

Норми харчування на одного хворого на день у дитячих лікарнях та відділеннях (кількість продуктів, г/нетто)

Таблиця 2

№ з/п	Назва продуктів	Вікові групи (років)				
		1—3	4—6	7—10	11—14	15—18
1	Хліб пшеничний	65	100	150	180	200
2	Хліб житній	15	50	70	100	100
3	Борошно пшеничне	5	15	25	25	25
4	Крохмаль (або борошно картопляне)	1	1	2	2	3
5	Макаронні вироби, крупи, бобові	50	65	80	80	85
6	Картопля	150	200	250	270	300
7	Овочі, зелень	200	300	350	400	450
8	Фрукти свіжі	100	200	250	300	300
9	Фрукти сухі	10	10	15	20	20
10	Соки фруктові, овочеві	150	200	200	200	200
11	М'ясо (яловичина першої категорії, свинина, баранина), птиця	110	130	150	160	180
12	Риба, рибні продукти	30	40	50	60	70
13	Молоко	350	350	300	250	250
14	Кисломолочні продукти (кефір, йогурт, наріне)	150	150	200	250	250
15	Сир м'який	25	30	35	35	40
16	Сир твердий	5	5	5	10	10
17	Сметана	10	12	15	15	15
18	Яйця, шт.	0,5	1	1	1	1
19	Масло вершкове	20	30	35	40	40
20	Олія рослинна	5	10	10	15	15
21	Цукор	40	50	55	60	60
22	Чай	0,2	0,4	0,4	0,5	0,5
23	Кава, кавові напої, какао	2	2	2	3	4
24	Йодована сіль	4	5	6	6	6
25	Томатна паста, пюре	1	2	3	4	5
26	Дріжджі	—	0,5	0,5	0,5	0,5
27	Кондитерські вироби	10	10	15	15	20
	Енергетична цінність	1651	2200,2	2806,6	3053,2	3274
	Білки	65	77	84,5	90,6	109,5
	Жири	60,5	82,2	91	101,6	107,5
	Вуглеводи	211,6	288,1	412,4	444,1	467,1

Примітка. Харчування дітей з ознаками гіпотрофії та/або встановленою непереносимістю певних продуктів харчування повинно бути призначене відповідно до клінічних протоколів лікування таких хворих.