

## ОЦІНКА ЕФЕКТИВНОСТІ ТА БЕЗПЕЧНОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ ФІКСОВАНИХ КОМБІНАЦІЙ ГІПОТЕНЗИВНИХ ЛІКАРСЬКИХ ЗАСОБІВ У ХВОРИХ НА ЕСЕНЦІАЛЬНУ АРТЕРІАЛЬНУ ГІПЕРТЕНЗІЮ

Як відомо, захворюваність на есенціальну артеріальну гіпертензію (ЕАГ) в Україні серед усіх серцево-судинних захворювань складає близько 30 %. Особливу стурбованість викликає розповсюдженість ЕАГ серед осіб працездатного віку. Тому застосування комплексного підходу лікування з використанням різноманітних комбінацій гіпотензивних лікарських засобів (ЛЗ), у тому числі й фіксованих, а також оцінка ефективності та безпечності застосування призначеної терапії є актуальним питанням на сьогодні.

Метою роботи було оцінити ефективність та безпечність застосування фіксованих комбінацій гіпотензивних ЛЗ серед відвідувачів аптек м. Лисичанська, які страждають від ЕАГ, за допомогою спеціально розроблених нами анкет, а також за даними карт-повідомлень побічної дії ЛЗ (форма 137/0) за 2012–2013 рік, що надіслані з лікувально-профілактичних установ м. Луганська та Луганської області. Було проаналізовано 100 анкет відвідувачів аптек, хворих на ЕАГ, а також 1860 карт-повідомлень про побічні дії ЛЗ за 2012–2013 рік.

В ході дослідження доведено, що фіксованими комбінаціями гіпотензивних ЛЗ, які користуються найбільшим попитом серед відвідувачів аптек, є препарати, що містять інгібітор

ангіотензинперетворювального ферменту (ІАПФ) та діуретик, а саме “Каптопрес-Дарниця” (37 %), та ІАПФ і блокатор кальцієвих каналів, а саме “Би-престариум” (19 %). Більшість пацієнтів (70 %) приймала фіксовані комбінації гіпотензивних ЛЗ, маючи другу стадію ЕАГ, тривалість терапії в середньому складала 3–6 місяців. За даними анкет пацієнтів, побічні реакції (ПР) на комбіновані гіпотензивні ЛЗ спостерігали лише у 15 % випадків, що проявлялись у вигляді сухого кашлю (12 %) та головного болю (3 %). За даними ж проаналізованих карт-повідомлень, ПР на комбіновані гіпотензивні препарати відмічали у 22 % випадків. Найчастіше (60 %) ПР на комбінацію ІАПФ та діуретика відзначали у вигляді сухого кашлю. Також у 5 % випадків відмічали відсутність терапевтичного ефекту, зокрема на препарат “Энап Н”. Виявлені ПР ЛЗ не потребували проведення додаткової фармакотерапії та закінчувались видужанням без наслідків.

Таким чином, можна зробити висновок, що фіксовані комбінації гіпотензивних ЛЗ користуються досить великим попитом серед відвідувачів аптек, є достатньо ефективними та безпечними засобами для лікування пацієнтів з есенціальною артеріальною гіпертензією.