

УДК 616.153.455.04

ШЛАПАК І.П., ГАЛУШКО О.А.

Національна медична академія післядипломної освіти імені П.Л. Шупика, м. Київ

ГІПОГЛІКЕМІЧНИЙ СИНДРОМ

Резюме. У публікації відображено особливості виникнення, причини, патогенез та клінічні прояви гіпоглікемічних станів у пацієнтів як із наявним цукровим діабетом, так і без нього. Автори звертають увагу практикуючого лікаря на деякі особливості лікування та профілактики цього частого невідкладного стану.

Ключові слова: гіпоглікемія, цукровий діабет, ускладнення, інтенсивна терапія, профілактика.

У цій публікації ми хочемо звернути увагу читача на одне з ускладнень цукрового діабету (ЦД) — гіпоглікемічну кому. На жаль, цьому стану приділяється невідповідно мало уваги в підготовці лікарів різних фахів і навіть спеціалістів з інтенсивної терапії. Причиною цього є уявлення про те, що гіпоглікемія діагностується просто, а лікується ще простіше. Нижче ми спробуємо показати, що такий підхід не може розглядатися як раціональний, а гіпоглікемічний синдром потребує своєчасної, точної та адекватної терапії.

Гіпоглікемічна кома — крайній ступінь гіпоглікемії, небезпечний для життя хворого, розвивається у разі швидкого зниження вмісту глюкози в крові.

Слід зауважити особливості виникнення гіпоглікемії у хворих на цукровий діабет:

— гіпоглікемія — це найчастіший невідкладний стан при цукровому діабеті;

— 10–25 % хворих на цукровий діабет хоч раз на рік переносять епізоди гіпоглікемії [4];

— практично в усіх хворих, які отримують інсулін, розвиваються з тою чи іншою частотою легкі гіпоглікемії, а в 30 % — тяжкі;

— у 0,25–5 % хворих тяжкі гіпоглікемії стають причиною смерті [1].

Причини гіпоглікемії різноманітні. Найчастіше вона пов'язана з введенням завищеної дози інсуліну або пероральних цукрознижувальних препаратів. Тому часто вважається, що гіпоглікемія — здебільшого ятрогенний стан. Часто розвитку гіпоглікемії передують також прийом алкоголю, який потенціює дію як інсуліну, так і таблетованих протидіабетичних засобів.

Нижче ми наводимо основні причини гіпоглікемії.

1. Помилки в інсулінотерапії:

— перевищення дози;

— невідповідність дози потребам;

— введення інсуліну з концентрацією 100 ОД/мл шприцом для інсуліну з концентрацією 40 ОД/мл.

2. Дефіцит контрінсулярних гормонів:

— хвороба Аддісона;

— гіпопітуїтаризм;

— гіпотиреоз.

3. Інсулін-секретуючі пухлини.

4. Підвищення чутливості до інсуліну:

— утрата маси тіла;

— зміна чутливості у зв'язку з менструальним циклом.

5. Зміни якісного складу, кількості та проміжків прийому їжі.

6. Порушення засвоєння їжі через блювання, діарею чи внаслідок інших захворювань.

7. Надмірне фізичне навантаження.

8. Прийом деяких медикаментів:

— алкоголю, що пригнічує продукцію глюкози печінкою (неоглюкогенез);

— саліцилатів і сульфаніламідів, що посилюють дію інсуліну;

— неселективних адреноблокаторів, що блокують адренергічні реакції та підвищують ризик асимптомних гіпоглікемії;

— довгодіючих похідних сульфонілсечовини.

9. Уведення деяких антимікробних засобів:

— фторхінолони (гatifлоксацин, левофлоксацин);

— пентамідин, триметоприм/сульфаметоксазол.

10. У хворих без цукрового діабету — печінкова і ниркова недостатність.

Слід також зауважити, що печінка і нирки є головними органами, які беруть участь у метаболізмі інсуліну і препаратів сульфонілсечовини, тому розвиток ниркової або печінкової недостатності може загальмувати кліренс цих препаратів і призвести до гіпоглікемії.

Патогенез. В основі гіпоглікемічного стану лежить зниження утилізації глюкози клітинами головного мозку, бо він найбільш чутливий до зниження вмісту глюкози. Це обумовлено тим, що глюкоза є основним метаболічним джерелом енергії для головного мозку, а

© Шлапак І.П., Галушко О.А., 2013

© «Медицина невідкладних станів», 2013

© Заславський О.Ю., 2013

вміст глікогену в ньому обмежений. Слідом за нестачею глюкози в клітинах головного мозку настає порушення їх функції, а при глибокій та тривалій гіпоглікемії — дегенерація та загибель. Існує припущення, що ураження різних відділів головного мозку відбувається в певній послідовності, що й визначає клінічну симптоматику різних періодів гіпоглікемічної коми.

Раніше за всіх випадає функція кори головного мозку, у той час як дихальний центр продовжує ще довго функціонувати після згасання півкуль головного мозку.

Певною мірою гіпоглікемія може розглядатися як своєрідна пристосувальна реакція на надмірну кількість інсуліну. При збережених гіпофізарно-наднирникових функціях терміново включаються захисні, компенсаторні механізми, зокрема, підвищується тонус симпатoadреналової системи, відбувається викид у кров контрінсулярних гормонів: адреналіну, глюкагону, кортизолу, соматотропного гормону. Ці механізми супроводжуються підвищенням глікогенолізу в печінці, стимуляцією неоглюкогенезу. У легких випадках мобілізація цих факторів здатна компенсувати гіпоглікемію без відповідних терапевтичних втручань [2].

Клініка. Гіпоглікемічна кома розвивається швидко. Зазвичай їй передують короткочасний період передвісників — своєрідна аура. Як прояв адекватної реакції антистресових механізмів на початку гіпоглікемії відбувається активація симпатичної нервової системи з викидом адреналіну. Це супроводжується відчуттями тривоги, голоду, тремтінням, руховим збудженням, надмірним потінням, тахікардією. З поглибленням гіпоглікемії психомоторне збудження змінюється оглушенням, втратою свідомості, появою вогнищевих неврологічних знаків, судом та поглибленням коми.

У деяких хворих, особливо з тривалим перебігом ЦД, зменшується викид адреналіну та знижується секреція глюкагону у відповідь на гіпоглікемію. Це приводить до збіднення клінічної картини нейроглікопенії. Поріг розвитку симптомів «вегетативної бурі» підвищується, у той час як поріг для порушення свідомості, моторних та психомоторних проявів залишається на попередньому рівні. Унаслідок цього прояви нейроглікопенії — розгорнута клініка гіпоглікемії — виникає раптово, без аури. У таких хворих гіпоглікемія супроводжується суттєвішими розладами кровообігу, дихання та метаболізму й має затяжний перебіг.

Симптоматика гіпоглікемії поліморфна та зумовлена двома головними механізмами: зменшенням вмісту глюкози в головному мозку (нейроглікопенією) та реакціями, що пов'язані з надмірним збудженням

симпатoadреналової системи. Характерні прояви цих патогенетичних механізмів представлені в табл. 1.

Виокремлюють кілька стадій розвитку гіпоглікемічного синдрому.

1-ша стадія характеризується дратівливістю, відчуттям голоду, головним болем. На цій стадії в процес залучена кора головного мозку. Ці ранні симптоми можуть бути відсутніми у хворих, які отримують інсуліни.

У 2-гу стадію відбуваються залучення діенцефальних утворень мозку та маніфестація вегетативних реакцій: слинотеча, тремор, пітливість, неадекватні зміни поведінки (агресивність чи веселощі). Свідомість у цей період ще не порушена. У міру поглиблення гіпоглікемії психомоторне збудження змінюється оглушенням, втратою свідомості.

Цікавий опис хворої в цій стадії наводить Пітер Дж. Уоткінс: «Здавалось, що вона нетвереза. Її поведінка змінювалась несподівано та дуже помітно: мова ставала незрозумілою, зовнішній вигляд — сонним; вона постійно позіхала. Якщо вона ще могла ходити, то постійно наштовхувалася на різні предмети на своєму шляху і, взагалі, була дуже незграбною. Вона ледь розуміла: де вона і що тут робить...» [5].

3-тя стадія обумовлена залученням середнього мозку та супроводжується підвищенням тону м'язів, розвитком тоніко-клонічних судом, гіпертензією (іноді — з почервонінням обличчя, що загалом не характерне для гіпоглікемії і може викликати певні діагностичні утруднення). Можуть з'являтися галюцинації та марення.

4-та стадія (гіпоглікемічна кома) характеризується ураженням верхніх відділів довгастого мозку з маренням, судомами та втратою свідомості. Хворий у гіпоглікемічній комі блідий, шкіра волога, дихання рівне, язик вологий, відсутній запах ацетону.

5-тя стадія пов'язана з ураженням нижніх відділів довгастого мозку і супроводжується глибокою комой, тахікардією, гіпотонією, порушенням дихання центрального генезу. При гіпоглікемічній комі, що затягнулася, АТ знижується; виникають брадикардія, гіпотермія, атонія м'язів, гіпо- та арефлексія. Зіниці звужені, фотореакція пригнічена [1].

При своєчасному та правильному лікуванні гіпоглікемічний синдром не є загрозою для життя хворого. Летальні випадки у разі розвитку коми рідкісні. Але гіпоглікемія небезпечна у хворих з діабетичними ангіопатіями, ІХС, хронічною коронарною недостатністю. Гіпоглікемічна кома може ускладнитись гострим порушенням мозкового кровообігу, інфарктом міокарда, крововиливом у сітківку.

Таблиця 1. Клініка гіпоглікемії (Єфимов А.С., 1998)

Адренергічні симптоми	Нейроглікопенічні симптоми
Обумовлені активацією симпатичної нервової системи	Обумовлені гіпоксією клітин головного мозку
Серцебиття	Головний біль
Блідість шкіри	Нудота
Занепокоєння	Неможливість сконцентрувати увагу
Розширення зіниць	Відчуття втомленості
Відчуття голоду	«Дивна» поведінка
Гіпергідроз (пітливість)	Галюцинації
Тахікардія	Судоми
Тремор	Втрата свідомості

Крім того, слід пам'ятати, що тяжкі та довготривалі гіпоглікемії та коматозні стани приводять до необоротних дегенеративних змін у ЦНС, сприяють розвитку та прогресуванню енцефалопатії. З часом розвиваються зміни психіки (до деменції), паркінсонізм, епілептиформні напади. Особливо небезпечною є гіпоглікемія для хворих, у яких в анамнезі вже спостерігалися порушення церебрального кровообігу, для пацієнтів похилого віку з ІХС [2].

Лікування. При підтвердженні діагнозу гіпоглікемічної коми вводять 50 мл 50% розчину глюкози. В Україні доступним є 40% розчин глюкози, що вводять внутрішньовенно в дозі 40–60 мл. У деяких хворих відновлення свідомості відбувається швидко, «на кінці голки», в інших займає певний проміжок часу. Якщо ефект сумнівний, додатково вводять 100 мл гідрокортизону та за відсутності протипоказань (ІХС, гіпертонічна хвороба) — 1 мл 0,1% розчину адреналіну, що сприяє мобілізації глікогену печінкою з наступним підвищенням рівня цукру в крові.

Останнім часом рекомендують введення 1 мг глюкагону внутрішньом'язово. Гіперглікемічний ефект препарату зумовлений його глікогенолітичною дією, тому він неефективний при виснаженні глікогену в печінці, наприклад у разі голодування, гіпокортицизму, печінкової недостатності [1].

Хворі без свідомості підлягають терміновій госпіталізації. Їм необхідний моніторинг глікемії. Продовжується внутрішньовенне введення глюкози протягом усього часу очікуваної дії інсуліну чи перорального цукрознижувального препарату, які викликали цю кому. Наприклад, якщо кома викликана прийомом хлорпропаміду, уведення глюкози слід проводити протягом декількох днів [3].

У деяких випадках корисно додавати до програми лікування:

1) бікарбонат натрію для помірного залуження сечі, що скорочує період напіввиведення більшості цукрознижувальних засобів;

2) окреотид по 50–100 мкг двічі на добу, що знижує секрецію інсуліну.

Якщо свідомість не відновилася, потрібно повторно визначити рівень глікемії та провести обстеження, направлене на виключення інших причин коми. Подальша інтенсивна терапія включає: штучну вентиляцію легень, інфузійну терапію та глюкостероїди.

Шлапак І.П., Галушко О.А.

Национальная медицинская академия последипломного образования имени П.Л. Шупика, г. Киев

ГИПОГЛИКЕМИЧЕСКИЙ СИНДРОМ

Резюме. В публикации отображены особенности возникновения, причины, патогенез и клинические проявления гипогликемических состояний у пациентов как с сахарным диабетом, так и без него. Авторы обращают внимание практикующего врача на некоторые особенности лечения и профилактики этого частого неотложного состояния.

Ключевые слова: гипогликемия, сахарный диабет, осложнения, интенсивная терапия, профилактика.

Для інфузійної терапії застосовують розчини глюкози (розчин ГіК), розчини гідроксіетильованих крохмалів (гекодез) та похідні багатоатомних спиртів (реосорбілакт, ксилат). Крім впливу на об'єм циркулюючої крові останні дві групи препаратів під час свого метаболізму частково перетворюються на глюкозу і підвищують рівень глікемії, що є, безумовно, бажаним ефектом у хворих із гіпоглікемією.

Слід також зазначити, що в частини пацієнтів із гіпоглікемією можливий розвиток кетоацидозу — так званого кетоацидозу голодування. Таким пацієнтам у програмі інфузійної терапії потрібно передбачити введення препаратів антикетогенної дії, наприклад ксилату (5–6 мл/кг на добу протягом 1–2 днів). Патогенетично обґрунтованим і перспективним виглядає використання в цих пацієнтів препарату глюксил, основними діючими складовими частинами якого є глюкоза, ксилітол та натрію ацетат.

Профілактика гіпоглікемії. Найпростіший профілактичний захід, що потрібно рекомендувати кожному хворому, — постійно мати при собі шматочки цукру та при появі перших ознак гіпоглікемії приймати їх по 10–20 г. Важливе значення має також регулярний контроль рівня глікемії крові, особливо в періоди змін режиму харчування та при значних фізичних навантаженнях. У цілому будь-який епізод гіпоглікемії можна певною мірою розглядати як результат помилки лікаря або пацієнта або наслідок неадекватності схеми інсулінотерапії. Необхідно обов'язково знайти причину розвитку гіпоглікемії та оцінити ймовірність розвитку її рецидивування. По можливості слід направити пацієнта в школу діабету та порадити носити із собою картку з указаним діагнозом та описом заходів, які слід провести при розвитку гіпоглікемії. Пацієнт повинен постійно пам'ятати про ризик розвитку гіпоглікемії, лікар повинен нагадувати йому про це на кожній консультації.

Список литературы

1. Шлапак І.П., Галушко О.А. Цукровий діабет: погляд з позиції лікаря-анестезіолога. — К.: Книга-плюс, 2010. — 160 с.
2. Ефимов А.С., Скробонская Н.А. Клиническая диабетология. — К.: Здоров'я, 1998. — 320 с.
3. Маньковский Б.Н. Коматозные состояния при сахарном диабете // Острые и неотложные состояния в практике врача. — 2006. — № 1. — С. 28-31.
4. Parmar M.S. Recurrent hypoglycaemia in a diabetic patient as a result of unexpected renal failure // BMJ. — 2004 Apr 10. — 328(7444). — 883-4.
5. Уоткинс П.Дж. Сахарный диабет: Пер. с англ. — М.: Бином, 2006. — 134 с.

Отримано 18.09.13 □

Shlapak I.P., Galushko O.A.

National Medical Academy of Postgraduate Education named after P.L. Shupyk, Kyiv, Ukraine

THE HYPOGLYCEMIC SYNDROME

Summary. The publication deals with the features of onset, causes, pathogenesis and clinical manifestations of hypoglycemic states in patients with both with diabetes mellitus and without it. The authors draw attention of the practitioner to some features of the treatment and prevention of frequent emergency condition.

Key words: hypoglycemia, diabetes mellitus, complications, intensive care, prevention.