

НИКБЕРГ И.И., г. Сидней, Австралия

ВКЛАД ОТЕЧЕСТВЕННЫХ УЧЕНЫХ-МЕДИКОВ В ТЕОРЕТИЧЕСКУЮ И КЛИНИЧЕСКУЮ ДИАБЕТОЛОГИЮ

Многовековую историю изучения и лечения сахарного диабета (СД) принято делить на два основных периода — эмпирический и научно-экспериментальный. Начало второго периода (он продолжается и поныне) хронологически относят ко второй половине XIX — первой половине XX века. Наиболее ярким и важным достижением этого времени явилось открытие эндокринной функции поджелудочной железы, получение и промышленное производство ее гормона инсулина и успешное применение его для лечения больных СД. Эти впечатляющие, поистине революционные результаты стали возможными благодаря научным исследованиям ученых многих стран мира. Значительный вклад в создание современного учения о СД и в практику его лечения внесли и известные отечественные ученые-медики. О них и об этом вкладе наш краткий рассказ.



К.П. Улезко-Строганова (1858–1943). В диабетологической историографии почетное место принадлежит выдающейся российской ученой Клавдии Петровне Улезко-Строгановой. Она выполнила фундаментальные гистологические и физиологические исследования поджелудочной железы (1881). В этих исследованиях, результаты которых опубликованы в статье «О строении поджелудочной железы при условии ее покоя и деятельности» (Врач. — 1883. — № 21), Улезко-Строганова впервые высказала предположение о наличии в железе отдельных морфологических образований, имеющих эндокринную функцию. Опираясь, в частности, на эти исследования, в 1889–1892 гг. О. Минковский и Д. Меринг выявили, что удаление поджелудочной железы приводит к развитию СД, который можно устранить подкожной ее подсадкой прооперированному животному.

Клавдия Петровна Улезко родилась в 1858 году в Санкт-Петербурге. По окончании в 1890 г. женских врачебных курсов при бывшем Николаевском госпитале свою профессиональную деятельность посвятила акушерству и гинекологии, а основной сферой научных интересов стали вопросы нормальной и патологической физиологии. В последующем почти вся ее жизнь была связана с Центральным акушерско-гинекологическим научно-исследовательским институтом, где под ее руководством выполнен ряд фундаментальных патогистологических и других работ по вопросам

онкологических гинекологических заболеваний. В 1928 году ей присвоено ученое звание профессора нормальной и патологической физиологии, а в 1936 году — почетное звание «Заслуженный деятель науки РСФСР». К.П. Улезко-Строганова была человеком высокого гражданского мужества, ответственности, преданным своему делу. Она осталась в блокадном Ленинграде, отказавшись от эвакуации и дополнительного «научного» пайка, полностью отдавшись продолжению работы в гистологической лаборатории, приспособив ее к нуждам госпиталя, развернутого на базе института. В годы блокады была назначена директором института и скончалась 11 декабря 1943 года на своем рабочем месте.



Л.В. Соболев (1876–1921). В ряду отечественных ученых, внесших значительный вклад в разработку современных представлений об инсулине и его применении в лечении СД, особая известность и мировое признание принадлежит Леониду Васильевичу Соболеву. Именно он, основываясь на своих экспериментальных исследованиях, одним из первых объективно показал значение обнаруженных П. Лангергансом в поджелудочной железе островков, названных его именем, в продуцировании вещества, причастного к возникновению СД. Родился Л.В. Соболев в 1876 г. в городе Трубчевске Орловской губернии. По окончании Новгород-Сиверской гимназии (Украина) поступил в Петербургскую военно-медицинскую академию, учебу в которой с отличием завершил в 1898 году. Уже на студенческой скамье проявил интерес к морфологическим дисциплинам, за выполненную на третьем курсе работу «К вопросу о ретенционных слизистых кистах толстых кишок» был награжден премией. По окончании академии был оставлен в адъюнктуре при кафедре патологической анатомии. Тогда же начал научные исследования по морфологии поджелудочной железы. Часть исследований проводилась на экспериментальных животных в лаборатории И.П. Павлова, который характеризовал Соболева как выдающуюся личность, обладавшую «массой мыслей и глубокой вдумчиво-

© Никберг И.И., 2013

© «Международный эндокринологический журнал», 2013

© Заславский А.Ю., 2013

стью в затронутых им вопросах». И.П. Павлов проявлял большой интерес к работе Соболева и оказывал ему постоянную поддержку. По словам самого Л.В. Соболева, И.П. Павлов «был настолько любезен, что сам пожелал произвести для меня операцию перевязки и сделал ее у трех кроликов». Первые результаты этой работы были доложены Л.В. Соболевым 27 января 1900 года на заседании Петербургского общества русских врачей и в этом же году опубликованы в «Еженедельнике практической медицины». Примечательно, что статья, поступившая в редакцию 9 октября, уже 28 октября была принята к печати. В 1901 году Л.В. Соболев блестяще защищает докторскую диссертацию на тему «К морфологии поджелудочной железы при диабете и некоторых других условиях». В числе официальных рецензентов диссертации и И.П. Павлов. Основным результатом диссертационного исследования было объективное установление того, что при перевязке поджелудочной железы основная ее тканевая масса погибает, а островки Лангерганса сохраняются и продолжают функционировать. И если в опытах О. Минковского и Д. Меринга удаление поджелудочной железы вызывало диабет, то при перевязке ее протока это заболевание не возникало. Подтвердив тем самым предположение К.П. Улезко-Строгановой о наличии в поджелудочной железе образований, выполняющих эндокринные функции, Л.В. Соболев доказал, что островки Лангерганса выделяют какое-то вещество (фактор X), прекращение продукции которого при гибели этих островков является причиной возникновения СД. Он же высказывает мысль о возможности использования этого вещества для лечения диабета, указывая, в частности, что для этих целей можно воспользоваться поджелудочными железами животных. После заграничной научной командировки в 1904 году Л.В. Соболева назначают прозектором, затем доцентом кафедры патологической анатомии Военно-медицинской академии. К сожалению, из-за плохого состояния здоровья (прогрессирование рассеянного склероза) Л.В. Соболев в 1912 г. подает прошение об отставке. И хотя в меру сил он продолжал заниматься преподавательской и научной работой, публиковать научные статьи, учебные пособия (им опубликовано более 30 статей в российских и немецких изданиях, 12 из них связаны с исследованиями поджелудочной железы), выполнять эту работу становилось все тяжелее и тяжелее. Будучи уже почти полностью парализованным, он скончался 16 марта 1921 г. О мировом признании выдающихся заслуг Л.В. Соболева свидетельствуют многочисленные высказывания о нем. Известный немецкий ученый П. Тренделенбург в монографии «Гормоны» (1930), характеризуя труд Л.В. Соболева, отмечает, что «его замечательные практические предложения по получению вещества из островкового аппарата поджелудочной железы остались незамеченными, поскольку лабораторная техника и методы химических исследований были еще недостаточно развиты

для их осуществления». Авторитетный историк медицины Д.М. Российский пишет о Л.В. Соболеве (1950): «Среди многочисленных и ценных научных



исследований наших ученых по изучению роли и функции поджелудочной железы мы должны всегда помнить огромные заслуги нашего выдающегося соотечественника — Леонида Васильевича Соболева, установившего за нашей родиной приоритет в открытии инсулина и давшего основные установки для понимания сущности и правильного лечения такого тяжелого заболевания, каким является сахарный диабет».

А.А. Кулябко (1866–1930). В истории медицинской науки Алексей Александрович Кулябко известен как один из первых физиологов — исследователей процессов оживления изолированных органов. В числе представлявших для него интерес проблем были и актуальные вопросы этиологии СД. А.А. Кулябко был полиглотом, владевшим 10 иностранными языками, знание которых позволило ему после получения врачебного образования (окончил Военно-медицинскую академию) успешно стажироваться по физиологии в университетах Франции, Германии, Италии, Австрии, Швейцарии и Англии. С 1898 г. начинает преподавательскую деятельность в качестве доцента кафедры физиологии Санкт-Петербургского университета, а с 1903 г. — профессора, заведующего кафедрой физиологии Томского университета. Он был первым в мире ученым, осуществившим восстановление сократительной функции сердца спустя 20 часов после его остановки, тем самым заложил основы современной трансплантологии. Кулябко был избран почетным членом-корреспондентом научных обществ физиологов Англии, Германии, Франции и Венгрии. Он известен своими достижениями и в других областях науки. Знал и поддерживал сформировавшиеся к тому времени суждения о роли поджелудочной железы в развитии диабета, в том числе диссертационную работу Л.В. Соболева. Его вклад в диабетологию связан с исследованиями возможности пересадки экстракта островковой ткани поджелудочной железы рыб больным диабетом (1904).



В.Д. Шервинский (1850–1941).

Хронологически основоположником отечественной эндокринологии как самостоятельной отрасли медицинской науки и практики здравоохранения России считается профессор Василий Дмитриевич Шервинский. Он родился в Омске, но, оставшись сиротой, воспитывался в детском приюте в Москве под опекой своего двоюродного дяди, известного математика П.Л. Чебышева.

В 1869 г. поступил на медицинский факультет Московского университета. По окончании университета работал помощником прозектора на кафедре патологической анатомии, прозектором и ординатором в московских больницах и некоторое время санитарным врачом, интересовался вопросами медицинской статистики. Но основное внимание уделял научной работе и в 1879 г. успешно защитил докторскую диссертацию «О жировой эмболии». В 1884 г. становится профессором кафедры патологической анатомии, с 1894 г. — кафедры частной патологии и терапии Московского университета. Уделял большое внимание врачебно-общественной работе, с 1882 г. был председателем Московского собрания врачей, с 1899 г. — председателем Московского терапевтического общества. После революции 1917 года входил в состав ученого совета Наркомздрава. По инициативе В.Д. Шервинского создается Российское научное общество эндокринологов, под редакцией ученого начинается выпуск журнала «Вопросы эндокринологии» (1924). В 1923 г. он создает и возглавляет Институт органотерапевтических препаратов (с 1925 г. — Институт экспериментальной эндокринологии). На базе этого института впоследствии была организована кафедра эндокринологии Центрального института усовершенствования врачей, которую в 1933 г. возглавил проф. Н.А. Шерешевский, а В.Д. Шервинский долгое время оставался ее научным консультантом. В этом институте, в частности, были разработаны различные гормональные препараты, в т.ч. оригинальная методика производства инсулина. Будучи энциклопедически образованным специалистом и обладая широким кругом интересов, В.Д. Шервинский уже в 1892 году публикует статью «К вопросу об осложнениях гриппа», в которой отмечает возможность появления сахарного и несахарного диабета при этом заболевании. В этой статье он, в частности, отмечает, что «диабет может развиваться также вследствие гриппа как результат поражения той области нервной системы, изменения которой обуславливают появление сахарного диабета». Особый интерес В.Д. Шервинского как ученого привлекала роль и связь нервной системы в возникновении и течении эндокринной патологии. Он указывал, что возникновение и клиническое течение СД тесно связано с функционированием нервной системы. Под редакцией и при авторском участии В.Д. Шервинского в 1929 году издается руководство «Основы эндокринологии». В руководимом им институте были разработаны различные гормональные препараты, в т.ч. оригинальная методика производства инсулина.



А.И. Яроцкий (1866–1944).

Как и многие другие крупные отечественные ученые-медики, внесшие значительный вклад в диабетологию, по основной сфере своих научных и врачебных интересов Александр Иванович Яроцкий относился к числу клиницистов и исследователей-физиологов широкого профиля. Основным его вкладом в изучение СД явились результаты фун-

даментального диссертационного исследования структуры и функции поджелудочной железы, имевшие непосредственное отношение к последующим открытиям и использованию инсулина. А.И. Яроцкий родился в Петербурге в 1866 году. Успешно учился в Военно-медицинской академии и уже в студенческие годы проявил интерес к научной работе по вопросам гистологии. Самостоятельную врачебную работу начал в Тверской губернии, затем в Херсоне, где проявил себя как знаток вопросов земской медицинской статистики. В 1884 г. он возвращается в Петербург, где работает в Обуховской, а затем в Петропавловской больнице. Публикует статью о применении в клинической практике электрокардиограммы. Под влиянием идей И.П. Павлова и С.П. Боткина (с которыми общался лично) он выполняет докторскую диссертацию «Об изменении величины и строения клеток поджелудочной железы при некоторых видах голодания» (1898). Одним из важных выводов этой диссертации является указание на то, что *«островки Лангерганса являются самостоятельными органами внутренней секреции, заложенными в толщу поджелудочной железы»*. Активное участие в общественно-литературной деятельности, в частности в антиправительственной демонстрации на Казанской площади (4 марта 1901 г.), вызвало недовольство властей, что вынудило А.И. Яроцкого покинуть Россию и в 1901–1902 гг. работать в институте Пастера под руководством И.И. Мечникова. С 1903 по 1919 г. работает профессором на кафедрах патологии и терапии Юрьевского университета, с 1919 по 1922 г. — в Крымском государственном университете, возглавляя кафедру и клинику терапии. С 1923 года А.И. Яроцкий работает в Московском клиническом институте усовершенствования врачей, затем — профессором терапии Московского областного клинического института, приобретает широкую известность как врач-гастроэнтеролог. В своей практике он широко использует приемы диетического питания, в частности, при лечении СД. Как специалист по вопросам гастроэнтерологии и лечебного питания он приобретает широкую известность, на него ссылаются в своих руководствах известные зарубежные клиницисты, он часто публикуется в немецких, французских, швейцарских и других зарубежных медицинских журналах, выступает на международных и всесоюзных съездах терапевтов. Помимо гастроэнтерологии, А.И. Яроцкий уделяет большое внимание и другим разделам внутренней медицины (болезням сердца и органов дыхания, нефрологии, СД и др.). Будучи последователем И.П. Павлова, он широко использует его идеи в клинической практике. Это отмечал и сам И.П. Павлов, в одном из писем А.И. Яроцкому (1928) выразивший удовлетворение тем, что «наши лабораторные факты нашли столь блестящее клиническое применение в ваших работах».



Н.А. Шерешевский (1885–1961).

Одним из наиболее видных отечественных эндокринологов в 20–40-е годы минувшего столетия был заслуженный деятель науки РСФСР профессор Николай Адольфович Шерешевский, автор вошедшего в классическую эндокринологию описания аномалии половых хромосом (синдром Шерешевского — Тернера). Н.А. Шерешевский родился в Москве в 1885 г. Врачебное образование получил на медицинском факультете Московского университета, который окончил с отличием в 1911 г. В качестве доцента терапевтической клиники Московской высшей медицинской школы, затем второго Московского медицинского института с 1921 по 1932 г. читает факультативный курс по эндокринологии — первый систематический курс по этой дисциплине в медицинских вузах СССР. С 1934 года Н.А. Шерешевский почти 20 лет возглавлял Всесоюзный институт экспериментальной эндокринологии. Помимо крупных исследовательских лабораторий (биохимии, фармакологии, биологического контроля эндокринных препаратов, патологической физиологии и др.), в институте был организован клинический отдел с поликлиническим отделением, которым непосредственно руководил Н.А. Шерешевский. На его базе начинают функционировать курсы подготовки врачей-терапевтов по эндокринологии. С 1933 г. — профессор-эндокринолог в Центральном институте усовершенствования врачей, затем — заведующий кафедрой эндокринологии этого института. Н.А. Шерешевский был талантливым педагогом, много сил отдававшим преподавательской работе. Им создана авторитетная школа врачей-эндокринологов, подготовлено 20 докторов и 40 кандидатов медицинских наук. Три издания выдержал его учебник «Клиническая эндокринология». Был почетным членом обществ эндокринологов Чехословакии и Румынии, членом-корреспондентом Общества парижских врачей и др. Как и ряд других выдающихся советских ученых-медиков, фигурирующих в позорном «деле врачей», 2 февраля 1953 года был арестован как «враг Советской власти, еврейский националист и американский шпион».

В.Я. Данилевский (1852–1939).

Значительный вклад в развитие диabetологии внесли ученые-медики, работавшие в одном из крупнейших центров отечественной медицинской науки — г. Харькове. В первую очередь к ним относятся профессора В.Я. Данилевский, В.М. Коган-Ясный и С.Г. Генес. Брат известного русского биохимика А.Я. Данилевского Василий Яковлевич Данилевский родился в 1852 г. в Харькове. Закончил гимназию с золотой медалью. В 1874 г. с отличием оканчивает медицинский факультет Харьковского университета (будучи еще студентом, за первую свою научную работу по биохимии мышечной ткани награждается медалью) и начинает работу



ординатором факультетской хирургической клиники. Активно занимается научными исследованиями и в 1877 г. успешно защищает докторскую диссертацию на тему «Исследования по физиологии головного мозга». Для подготовки к профессорскому званию на два года направляется в зарубежную командировку (Германия, Франция), в 1883 г. посещает Женеву, где знакомится с работами проф. С. Фогга. По возвращении организует лабораторию сравнительной физиологии в Харьковском университете, а в 1886 г. избирается профессором кафедры нормальной физиологии университета, впоследствии работает на ней в качестве завдующего. В 1889 г. награждается премией Парижской академии наук. С 1926 г. — академик Академии наук и заслуженный деятель науки Украины. Был членом немецкой Академии наук, входил в состав многих зарубежных научных обществ. В 1927 г. он организует и до конца жизни возглавляет Украинский НИИ эндокринологии и органотерапии, на базе которого открывается одна из первых в СССР эндокринологических клиник. Еще в 1923 г. под его руководством были изготовлены первые образцы отечественного инсулина. Помимо изучения СД, В.Я. Данилевскому был присущ широкий круг научных интересов. Им выполнены важные исследования в области нейрофизиологии, влияния инсулина на нервную систему, научно обоснованы возможности и пути промышленного производства различных гормональных препаратов. В этот период по инициативе и под редакцией В.Я. Данилевского начинает издаваться (и продолжает издаваться до сих пор) авторитетный общемедицинский журнал «Врачебное дело», он был также соредактором «Русского физиологического журнала имени И. Сеченова». В.Я. Данилевский — автор многих статей, книг и учебников, в т.ч. изданных за рубежом. В их числе: «Физиология человека» (в 3 т., М., 1913–1915), «Очерки по физиологии социальных недугов» (Харьков, 1914); «Учебник физиологии человека» (Харьков, 1929) и ряд других. Следует также отметить деятельность В.Я. Данилевского как популяризатора научных знаний (он автор книг «Труд и жизнь», «Труд и отдых», «Жизнь и солнце» и др.).

В.М. Коган-Ясный (1889–1958).

Виктор Моисеевич Коган-Ясный известен как один из крупнейших отечественных терапевтов, многолетние научно-клинические исследования которого были посвящены проблемам сердечно-сосудистых и эндокринологических заболеваний. Особое внимание в них было уделено проблемам диabetологии. Родился В.М. Коган-Ясный в Полтаве 16 июня 1889 г. Окончил в 1913 г. медицинский факультет Харьковского университета. В 1914–1918 гг. — полковой врач в действующей армии. Более 35 лет (1918–1955) работал в Харьковском медицинском институте, где прошел путь от ординатора до известного ученого и профессора-клинициста, заведующего кафедрой терапии. Работу в университете совмещал с заведованием клинико-экспериментальным отделом



Харьковского института проблем эндокринной патологии. В 1922–1925 гг. в физиологической лаборатории академика В.Я. Данилевского и биохимической лаборатории академика А.В. Палладина им проведена большая работа по изготовлению пригодного для инъекций человеку инсулина и последовавшему (1924) фактически первому его успешному применению в отечественной лечебной практике (докторская диссертация, защищенная в 1924 г., и ряд других публикаций). На протяжении ряда лет производимый в Харькове инсулин использовался и в клиниках других городов. Как клиницист В.М. Коган-Ясный также обращал внимание на роль наследственных факторов в заболевании диабетом. Ему принадлежит инициатива и большой труд по созданию в Харькове эндокринологической клиники, отделения лечебного питания, лечению больных СД на курорте «Березовские минеральные воды». В послевоенные годы В.М. Коган-Ясному довелось пережить репрессии в связи с обвинениями по пресловутому «делу врачей». Он был отстранен от работы в Институте эндокринологии, одновременно с московскими врачами арестован, исключен из партии, вынужден был прекратить работу в Харьковском медицинском институте, несколько лет прожил в атмосфере недоверия и подозрительности. Умер от инфаркта миокарда после требования городских властей о переселении в малогабаритную квартиру.



С.Г. Генес (1898–1992). Заслуженный деятель науки профессор-патофизиолог Семен Григорьевич Генес большую часть жизни работал в Харькове, где родился в 1898 г. Он заведовал кафедрами патологической физиологии Донецкого и Харьковского медицинских институтов, затем Харьковского института усовершенствования врачей, был руководителем отдела патологической физиологии и заместителем директора Харьковского НИИ эндокринологии и химии гормонов. В сфере диабетологии широко известны его работы по механизму действия сульфаниламидных сахароснижающих препаратов, патогенезу инсулинового шока, гипогликемической комы, нарушений жирового обмена при СД и ряд других. Им создана научная школа по изучению патогенеза и фармакологической коррекции СД, заложен фундамент для поиска перспективных путей разработки антидиабетических препаратов нового поколения. Хотя С.Г. Генес был ученым-патофизиологом, а не клиницистом, его труды находили широкое использование в совершенствовании лечения и вторичной профилактики СД. А врачи-диабетологи с большим вниманием прислушивались к его советам и рекомендациям. Автору этой статьи довелось лично контактировать с С.Г. Генесом и убедиться как в его авторитете среди практических врачей-



эндокринологов, так и в его осведомленности об их многочисленных проблемах. Его основные книжные труды по проблемам СД: «Патогенез и лечение сахарного диабета» (Харьков, 1954), «Нервная система и внутренняя секреция» (М., 1955), «Пероральное лечение сахарного диабета» (К, 1962), «Сахарный диабет» (5-е изд., М., 1963), «Гипогликемии. Гипогликемический симптомокомплекс» (М., 1970).

В.Г. Баранов (1900–1988). Ведущим и наиболее авторитетным российским эндокринологом послевоенного периода был действительный член АМН СССР профессор Василий Гаврилович Баранов. После окончания Петроградской военно-медицинской академии (1923) он работал в различных научных и учебных медицинских заведениях (Ленинградский институт усовершенствования врачей, руководил в нем отделением эндокринологии при кафедре терапии, Всесоюзный институт экспериментальной медицины, Институт физиологии АН СССР — с 1952 г. заведующий лабораторией физиологии и патологии эндокринной системы человека) и др. С 1963 г. — заведующий основанной им кафедрой эндокринологии Ленинградского института усовершенствования врачей (впоследствии кафедра была названа его именем). На базе кафедры с 1963 г. регулярно проводились месячные циклы для преподавателей эндокринологии медицинских институтов СССР. Был председателем Всесоюзного научного медицинского общества эндокринологов и редактором научного журнала «Вопросы эндокринологии». Одним из главных направлений научно-педагогической и клинической деятельности В.Г. Баранова были вопросы диабетологии. Им была разработана модель экспериментального СД, обосновано представление об относительной и абсолютной инсулиновой недостаточности, разработана концепция нормативов и путей достижения компенсации диабета как главного условия предотвращения его осложнений и неблагоприятного течения. В 1926 году В.Г. Баранов впервые в мировой литературе обосновал необходимость добиваться в процессе инсулинотерапии уровня гликемии, не превышающего 180 мг% (величины, соответствующей физиологическому повышению сахара крови после еды), и устранения глюкозурии. С участием В.Г. Баранова была успешно решена задача ведения беременности у больных с СД. Разработанные схемы лечения снизили перинатальные потери в 20 раз. Им опубликовано более 200 различных работ, в т.ч. несколько руководств и монографий по эндокринологии. Его заслуги отмечены тремя орденами и несколькими медалями.



Е.А. Васюкова. Началом врачебной деятельности Екатерины Алексеевны Васюковой (1930–1932) стала клиническая ординатура в Московской городской клинической больнице № 1. Последующие 30 лет (1932–1962) ее научная и врачебная деятельность была связана с Институтом экспериментальной эндокринологии и химии гормонов АМН СССР, в котором она прошла путь от

научного сотрудника до директора института (1952). Под ее председательством на базе института создается Всесоюзная проблемная комиссия «Физиология и патология эндокринной системы», институт становится ведущим научным учреждением по этой проблеме. С 1962 года Е.А. Васюкова возглавила кафедру эндокринологии Центрального института усовершенствования врачей. С 1952 по 1970 г. была главным редактором газеты «Медицинский работник». Е.А. Васюкова проявила себя как выдающийся ученый, клиницист, педагог и организатор эндокринологической службы. Одним из главных направлений ее деятельности являлись вопросы совершенствования диагностики и лечения СД. Она — автор 14 монографий и руководств по эндокринологии. В их числе «Руководство по клинической эндокринологии» (1958), «Сахарный диабет у детей» (в соавторстве с П. Касаткиной, 1972), «Диетотерапия сахарного диабета» (1985) и ряд других. Под ее руководством выполнены 16 докторских и 63 кандидатские диссертации. Среди ее учеников много известных эндокринологов. В их числе один из ведущих эндокринологов, специалист в области СД, нынешний заведующий кафедрой, которую ранее возглавляла Е.А. Васюкова, проф. А.С. Аметов. Как ученый, врач и организатор эндокринологической службы Е.А. Васюкова пользовалась большим авторитетом среди коллег и больных. Ее работа отмечена присвоением звания заслуженного деятеля науки РСФСР, награждением орденами Ленина, Трудового Красного Знамени, Октябрьской революции и др.

М.И. Балаболкин (1934–2009).



К числу известных отечественных ученых-эндокринологов, работавших во второй половине XX — первом десятилетии XXI века, относится Михаил Иванович Балаболкин. М.И. Балаболкин родился в 1934 году. Учился в фельдшерской школе, затем во Втором Московском медицинском институте имени

Н.И. Пирогова. Получал именную стипендию и продолжал обучение на медицинском факультете Пражского Карлова университета (Чехия). Интерес к научной деятельности в сфере эндокринологии проявил уже в студенческие годы. После окончания института

в качестве врача районной больницы на Камчатке выполнил первую самостоятельную и высоко оцененную научную работу по изучению особенностей функции щитовидной железы у жителей этого региона. В 1961 г. возвращается в Москву и до 1966 г. работает во Всесоюзном институте экспериментальной эндокринологии. В этот период им был разработан радиоиммунологический метод определения гормона роста человека в сыворотке крови. После защиты кандидатской и докторской диссертаций и работы на кафедре эндокринологии Московского стоматологического института (1979–1990) с 1990 по 2006 г. он возглавлял Институт диабета Эндокринологического научного центра Российской академии медицинских наук. Ему принадлежит более 600 научных публикаций, в т.ч. 30 монографий и учебников. Большая часть их посвящена проблемам СД и профилактике его осложнений. К ним, в частности, относятся монографии «Эндокринология», «Диабетология», «Дифференциальная диагностика и лечение эндокринных заболеваний», «Лечение сахарного диабета и его осложнений» и ряд других. В своей издательской и повседневной врачебной деятельности большое внимание М.И. Балаболкин уделял вопросам популяризации медицинских знаний о диабете и деятельности общественных диабетических ассоциаций. Он поддерживал создание Российской диабетической ассоциации и помогал ее становлению, принимал активное участие в разработке и внедрении Федеральной программы «Сахарный диабет».

Рассказ о вкладе российских медиков в современную диабетологию завершим упоминанием о крупных ученых и клиницистах, достойно продолжающих и развивающих дело своих выдающихся предшественников. Рамки небольшой популярной статьи не позволяют перечислить всех заслуживающих такого упоминания. Поэтому ограничимся ссылкой лишь на наиболее известных из них как ученых, клиницистов и популяризаторов знаний о диабете. К ним прежде всего следует отнести академиков И.И. Дедова и Г.А. Мельниченко, чл.-корр. РАМН М.И. Шестакову и В.А. Петеркову, профессоров А.С. Аметова, А.П. Калинина, В.В. Фадеева и их многочисленных учеников и последователей.

Получено 09.08.13 □