

## ГИНЕКОЛОГИ — ЭНДОКРИНОЛОГАМ

(по материалам эндокринологической коллегии,  
Киев, 22 апреля 2016 г.)



22 апреля в Киеве состоялась эндокринологическая коллегия «Гинекологи — эндокринологам». Мероприятие организовано МЛ «ДІЛА» — экспертом в области лабораторной диагностики. «ДІЛА» стала первой в Украине компанией, внедрившей систему управления качеством и работающей в соответствии с требованиями ISO 15189 «Специальные требования к качеству и компетентности медицинских лабораторий». Для решения клинических задач в лаборатории сформирован оптимальный портфель исследований, ассортимент и характеристики которых остаются актуальными и клинически значимыми благодаря систематическому изучению новейшего мирового опыта и адаптации его для рынка Украины.

На вопросы журналиста ответила **медицинский директор МЛ «ДІЛА» Ирина Вячеславовна Сидорова.**

— **Расскажите о формате сегодняшнего мероприятия. Кто в нем принимает участие?**

— Эндокринологическая коллегия — это цикл мероприятий для врачей, партнеров МЛ «ДІЛА», которые ориентированы на решение клинических задач в сотрудничестве с нашей компанией.

Эндокринология и, в частности, лабораторная диагностика в эндокринологии развиваются очень динамично, клинические задачи на сегодняшний день требуют постоянного обновления знаний, врачам необходимо быть на высоте, в курсе всех последних событий и новостей. Сегодня уже непрофессионально проводить случайные обследования пациентов. МЛ «ДІЛА» предлагает систему многоуровневой поддержки врача в диагностическом поиске лучшего решения, и, если врачи готовы содействовать развитию современной клинической лабораторной диагностики в Украине, мы с радостью будем с ними сотрудничать. Постепенно формируется круг партнеров, для которых мы и проводим глубокие мероприятия, представляя на них самые актуальные клинические и диагностические протоколы, привлекая интересных спикеров.

— **Кто сегодня будет спикерами на коллегии?**

— Ведущий спикер — д.м.н., профессор Т.Ф. Тарчук, заместитель директора по научной работе ГУ «Институт педиатрии, акушерства и гинекологии» НАМН Украины, член-корр. НАМН Украины, заведующая отделением эндокринной гинекологии. Также выступят с объединенным докладом два эксперта-консультанта МЛ «ДІЛА», опытных врача и педагога — доцент кафедры эндокринологии Национального медицинского университета им. А.А. Богомольца канд.мед.наук М.И. Бобрик и ассистент кафедры акушерства и гинекологии № 1 Национального медицинского университета им. А.А. Богомольца канд.мед.наук О.А. Бурка. В докладах будет представлена информация, которая была обнародована в марте этого года на XVII Всемирном конгрессе гинекологической эндокринологии во Флоренции (Италия).

— **Как Вы отслеживаете, насколько интересным и полезным было мероприятие для аудитории?**

— Нам очень важна обратная связь — мнения и впечатления врачей, поэтому в конце каждого

мероприятия мы обязательно проводим анкетирование, анализируем сильные стороны и возможные недостатки, рассматриваем пожелания наших партнеров для будущих мероприятий.

**— В чем уникальность и ценность компании «ДЛА» для врачей?**

— Компания существует с 1998 года. В свое время мы определили для себя как стратегию развитие культуры лабораторной диагностики и все эти годы стараемся ей следовать. Мы — не лабораторный супермаркет, который продает различные исследования оптом и в розницу, мы не поддерживаем самодиагностику пациентов, обследование без предварительной консультации врача. МЛ «ДЛА» предлагает оптимальные решения клинических задач для врача и базовые скрининги для пациента. И для того, чтобы эти решения были ценностными, компания много внимания уделяет качеству и точности исследований. Мы постоянно отслеживаем текущую ситуацию, спрос на рынке, актуальные международные протоколы, алгоритмы обследований при различной патологии. Предлагать врачам актуальные диагностические решения — это миссия МЛ «ДЛА» и это уникально на сегодняшний день.

**— МЛ «ДЛА» — самостоятельная компания или является частью какой-то европейской структуры? Сотрудничаете ли вы с зарубежными коллегами?**

— Компания «ДЛА» — это самостоятельное предприятие, украинский бренд. У нас есть зарубежные партнеры, с которыми мы давно и плодотворно сотрудничаем. Некоторые редкие исследования мы проводим на их базе, а также обмениваемся опытом с западными коллегами, проводим совместные консультации, что, несомненно, является обоюдно ценным сотрудничеством.

**— Сказывается ли на работе МЛ «ДЛА» экономический спад в стране, который наблюдается в нынешнее время?**

— Несмотря на некоторые экономические трудности, компания продолжает развиваться. Мы внедряем инновации: только в течение последних двух лет «ДЛА» предложила более 70 новых услуг. В том числе уникальных для Украины: цитологическое исследование «Пап-тест методом жидкостной цитологии по технологии SurePath BD» в рамках скрининга рака шейки матки, молекулярная диагностика аллергий и др. Собственная научно-производственная лабораторная база позволяет компании реализовать совместные с ведущими клиническими школами Украины исследовательские проекты. Специалисты нашей компании имеют по своему профилю высший квалификационный уровень, среди них — доктора и кандидаты медицинских и биологических наук. И мы ни в коем случае не идем ни на какие уступки в ущерб качеству наших исследований. Точность и достоверность результатов — приоритет



для компании «ДЛА», благодаря чему наш продукт востребован даже в нелегкое для страны время.

*В беседе включилась профессор Татьяна Феофановна Татарчук.*

**— Уважаемая Татьяна Феофановна, в Вашем докладе прозвучала крайне важная и интересная для врачей информация о национальном консенсусе по ведению пациенток в климактерии. Насколько реальным Вы видите внедрение положений консенсуса в практику и как скоро это может произойти?**

— Это реально и напрямую зависит от информированности врачей о существовании этого консенсуса и его содержании. Консенсус отражает мнение ведущих специалистов в этой области, которое согласовано с президентом Международной ассоциации менопаузы, и построен с учетом современных международных руководств, результатов современных научных достижений. Поэтому это документ, который имеет основания формировать прецедент доверия у врачей, а наличие доверия к рекомендациям консенсуса, несомненно, способствует применению их на практике.





С другой стороны, консенсус — это обоснование для создания нормативного документа, которым будет руководствоваться врач при лечении женщин в климактерии. Следующим этапом внедрения в практику этого консенсуса является создание клинического протокола лечения таких пациенток. Наличие протокола может гарантировать правильное ведение пациенток в климактерии и значительное уменьшение количества рисков, существующих и не оценивающихся в данный момент. Ассоциация гинекологов-эндокринологов имеет опыт этапного процесса от консенсуса до протокола. В среднем на это уходит полтора года.

**— Какие препятствия Вы видите для имплементации положений консенсуса в практику врача?**

— И у врачей, и у пациентов существует гормонофобия — определенная предвзятость к назначению заместительной гормональной терапии. Но на настоящем этапе важен не факт назначения гормональных препаратов, а привлечение к этому контингенту пациенток внимания медицинской общественности и населения в целом, чтобы такие женщины пришли к врачу и обследовались. Для врача целесообразно более внимательно подойти к обследованию пациентки соответствующей возрастной категории, коренным образом определять риски — проводить комплексные мероприятия, направленные на выявление этих рисков и их минимизацию. Второй этап реализации этого консенсуса — уже назначение гормональной терапии. В этом есть определенные «за» и «против», и любому мыслящему врачу необходимо время, чтобы он сформировал индивидуальный подход к применению, дозам, режимам, путям введения гормональных препаратов и поверил в безопасность такой терапии.

**— Какую роль в процессе внедрения в клиническую практику национального консенсуса по ведению пациенток в климактерии играет МЛ «ДІЛА»?**

— С одной стороны, компания «ДІЛА» достаточно активно внедряет современные методы диагностики. Лабораторная диагностика — это составляющая часть любого диагностического процесса. Наличие комплексных методов обследования, предоставляемых лабораторией «ДІЛА», является очень удобным для вра-

ча, например комплекс определения тромботических рисков, комплекс для диагностики остеопороза, комплекс определения дислипидемии. Врач может использовать при обследовании своих пациенток комплекс исследований, рекомендуемых консенсусом. С другой стороны, компания активно занимается промоцией консенсуса, дает врачу возможность узнать последние рекомендации и ориентирована на максимальное информационное и организационное удобство для врача. Также стоит отметить, и это очень важно, что компания ориентирована и на пациента, относясь с пониманием к его бюджету. В консенсусе, представленном сегодня, говорится о нецелесообразности расширения спектра диагностических исследований у данной категории пациенток. И МЛ «ДІЛА» нацелена на выполнение только необходимых им исследований, а не полного спектра возможных при данной патологии.

Несомненно, гинекологическая коллегия, организованная сегодня МЛ «ДІЛА», имеет большую ценность для информирования врачей и повышения их профессионального уровня.

*На вопросы согласился ответить еще один спикер заседания коллегии, к.м.н. О.А. Бурка.*

**— Материал, который сегодня был изложен в докладах, находится на стыке двух специальностей — гинекологии и эндокринологии. Насколько важна преемственность между врачами этих специальностей и существует ли она на практике?**



— Несомненно, такая преемственность существует, и она важна. В основе патогенетических механизмов многих заболеваний лежат различные сочетанные нарушения нейроэндокринной и репродуктивной систем, и мы часто наблюдаем у пациенток сочетание гинекологических и эндокринных заболеваний. При лечении беременных женщин с эндокринной патологией гинекологам необходимо учитывать рекомендации и назначения врачей-эндокринологов, например при наличии сахарного диабета или заболеваний щитовидной железы. Специалисты-эндокринологи, в свою очередь, направляют женщин с генитальной патологией на консультацию к гинекологу с целью коррекции гормональной терапии. Поэтому такая преемственность должна существовать и реализовываться на практике. Мероприятие, проведенное МЛ «ДЛА», имеет в этом плане большую ценность для аудитории. Знания, полученные врачами-эндокринологами сегодня, позволят им быть более уверенными и профессиональными при наличии у пациенток эндокринной дисфункции репродуктивной системы.

— *В Вашем докладе прозвучало много примеров комплексных исследований, предлагаемых МЛ «ДЛА» при различной патологии. Насколько оправданно использование таких пакетов и не приводит ли это к дополнительным расходам пациентов?*

— В МЛ «ДЛА» комплексные исследования разрабатываются исходя из запросов врачей и обязательно с учетом протоколов, регламентов, в которых прописаны необходимые исследования при различных заболеваниях. К тому же в гинекологической и эндокринологической практике существует ряд исследований, для которых важно одновременное

проведение их в определенные сроки, с учетом менструального цикла. И в этом случае использование комплекса исследований позволяет соблюсти необходимые требования для получения максимально информативного результата. Кроме этого, лаборатория предлагает частично укомплектованные пакеты исследований, которые врач по необходимости, с учетом анамнеза и клинической картины может комплектовать индивидуально. Таким образом, пациенту не приходится проводить исследования, в которых нет необходимости.

— *Как партнер компании «ДЛА» и как врач оцените качество исследований, которые проводит лаборатория.*

— На украинском рынке это, пожалуй, лучшее по качеству предложение. Лабораторные исследования в МЛ «ДЛА» проходят два вида контроля — внутренний и внешний. Внутренний контроль включает мониторинг качества каждого метода и исследования на предмет их аналитической достоверности и биологической вероятности, а также клиническую верификацию окончательного результата, т.е. дает оценку его клинической допустимости. Внешний контроль предполагает проведение дважды в год внешнего аудита международной компанией «BureauVeritas» и выполнение ежеквартального международного партнерского аудита в рамках партнерского сотрудничества. Также на протяжении 17 лет компания участвует в национальных и международных программах внешнего контроля качества RIQAS (Великобритания), EQAS (США) и др. Все это дает основания доверять результатам исследований на 100 %, и это подтверждается на практике.

Подготовила Лариса Ончул ■