

**ОСОБЛИВОСТІ ВИВЧЕННЯ СТАРШОКЛАСНИКАМИ НЕБЕЗПЕК  
ПРИ РАДІОАКТИВНОМУ ЗАБРУДНЕННІ НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА**

---

УДК 355.58 (075.8)

**Олександр Мельник**, кандидат технічних наук, доцент кафедри техніко-технологічних дисциплін,  
охорони праці та безпеки життєдіяльності  
Уманського державного педагогічного університету імені Павла Тичини

**ОСОБЛИВОСТІ ВИВЧЕННЯ СТАРШОКЛАСНИКАМИ НЕБЕЗПЕК ПРИ  
РАДІОАКТИВНОМУ ЗАБРУДНЕННІ НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА**

*У статті розкривається природна та штучна радіоактивність, одиниці їх вимірювання. Наведені одиниці вимірювання активності в твердому, рідкому, газоподібному середовищі та на поверхні різних предметів. Дана коротка характеристика основним дозиметричним величинам вимірювання за допомогою яких оцінюється дія радіації на навколишнє природне середовище. Описано такі поняття як коефіцієнт якості, коефіцієнт радіаційного ризику з приведенням їх кількісних показників. Крім того розглянуті засоби захисту органів дихання та послідовність виготовлення найпростіших із них.*

**Ключові слова:** радіоактивність, радіоактивний розпад, стала розпаду, період напіврозпаду, дози опромінення.

*Рис. 2. Літ. 5.*

**Александр Мельник**, кандидат технических наук, доцент кафедры технико-технологических дисциплин,  
охраны труда и безопасности жизнедеятельности  
Уманского государственного педагогического университета имени Павла Тичины

**ОСОБЕННОСТИ ИЗУЧЕНИЯ СТАРШЕКЛАССНИКАМИ ОПАСНОСТИ ПРИ  
РАДІОАКТИВНОМ ЗАГРЯЗНЕНИИ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ**

*В статье раскрывается природная и искусственная радиоактивность, единицы их измерения. Приведены единицы измерения активности в твердой, жидкой, газообразной среде и на поверхности различных предметов. Дана краткая характеристика основным дозиметрическим величинам измерения с помощью которых оценивается действие радиации на окружающую среду. Описаны такие понятия как коэффициент качества, коэффициент радиационного риска с приведением их количественных показателей. Кроме того рассмотрены средства защиты органов дыхания и последовательность изготовления простейших из них.*

**Ключевые слова:** радиоактивность, радиоактивный распад, постоянная распада, период полураспада, дозы облучения.

**Olexander Melnyk**, Ph.D. (Engineering), Docent of Technical and Technological Disciplines,  
Labor Protection and Safety Department  
Uman State Pedagogical University by P. Tychna

**PECULIARITIES OF LEARNING THE DANGER THE RADIOACTIVE POLLUTION OF  
ENVIRONMENT FOR SENIOR PUPILS**

*The article deals with natural and artificial radioactivity, their measurement units. These units of measure the activity in solid, liquid, gaseous medium and on the surface of various items. There is a brief description of the main dosimetric quantity of measure by which the estimated effect of radiation on the environment and describe such concepts as quality factor, radiation risk factor with their quantitative indicators. Also consider respiratory protection and consistency of producing the simplest of them.*

**Keywords:** radioactivity, radioactive decay, constant decay, half-life, the radiation dose.

**П**остановка проблеми. Останні події в Україні (анексія Криму, збройні конфлікти на сході і півдні нашої країни) зумовлюють необхідність приділяти особливу увагу високоточній та іншим видам зброї, застосування якої, по важливим адміністративним центрам, об'єктам господарчої діяльності, атомної енергетики, може призвести до створення складної радіаційної обстановки, яка, в свою чергу, може негативно вплинути не тільки

на боездатність військових формувань, формувань цивільного захисту, а й на цивільне населення в цілому, яке опиниться у зоні можливого ураження.

**Аналіз останніх досліджень і публікацій.** Питанням природної та штучної радіоактивності в сучасних підручниках "Цивільний захист" І.М. Миценко, М.І. Стеблюк, В.М. Шоботов та ін. та в інших довідниках та навчальних посібниках приділяється недостатньо уваги.

## ОСОБЛИВОСТІ ВИВЧЕННЯ СТАРШОКЛАСНИКАМИ НЕБЕЗПЕК ПРИ РАДІОАКТИВНОМУ ЗАБРУДНЕННІ НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА

Теоретичний матеріал подається без поглибленого розкриття змісту.

Слід зазначити, що розуміння освітянами, зокрема учнями старших класів, таких понять, як радіоактивність, дози опромінення, радіаційний ризик є невід'ємною складовою в контексті їхніх знань та умінь щодо захисту себе в умовах радіаційної небезпеки.

**Формування цілей статті:** довести учням старших класів особливості природної та штучної радіоактивності, одиниці їх вимірювання активності в твердому, рідкому, газоподібному середовищі та на поверхні різних предметів; ознайомити з особливостями впливу радіоактивного випромінювання на різні тканини тіла, розкрити способи та засоби захисту органів дихання, послідовність виготовлення найпростіших із них.

**Викладення основного матеріалу.**  
**Радіоактивний розпад** – це внутрішньоядерні перетворення, що призводять до зміни числа протонів у ядрі. Він полягає у мимовільному перетворенні нестабільних ядер атомів у більш стабільні, супроводжується виділенням внутрішньоядерної енергії, радіоактивним випромінюванням, тобто випусканням у навколишнє середовище альфа, бета і гамма променів.

Характерною властивістю природної радіоактивності є інтенсивність, з якою відбувається розпад ядра [1 – 5].

Швидкість, з якою розпадаються радіоактивні елементи [2, 4, 5], досить різна. Вона характеризується так званою **сталю розпаду** – кількісна характеристика швидкості розпаду радіоактивних елементів, що показує, яка частина від загального числа атомів розпадається за 1 секунду. Чим більша стала розпаду, тим швидше розпадається елемент. Швидкість радіоактивного розпаду не залишається постійною під час розпаду. Дослідження даного процесу показали, що **кількість атомів радіоактивного елемента, які розпадаються в кожний момент часу пропорційна кількості атомів, яка є в наявності**. Можна сказати: завжди розпадається одна і та ж сама частка атомів, яка є в наявності. Звідси зрозуміло, якщо на протязі деякого часу розпалась половина наявного радіоактивного елемента, то в наступний, еквівалентний проміжок часу розпадеться половина залишку, тобто вдвоє менше, ніж в попередній і т.д.

Спостерігаючи, наприклад, за зміною кількості радону [2], встановили таку її залежність від часу: через 3,82 доби залишається половина початкової кількості, ще через 3,82 доби 1/4, потім 1/8 і т.д. Швидкість розпаду радону показана на (рис. 1), де на вісі абсцис відкладений час, а на вісі ординат – кількість радону.

Проміжок часу, на протязі якого розпадається половина початкової кількості радіоактивного елемента, називається **періодом напіврозпаду** [2, 4]. Дана величина характеризує тривалість життя

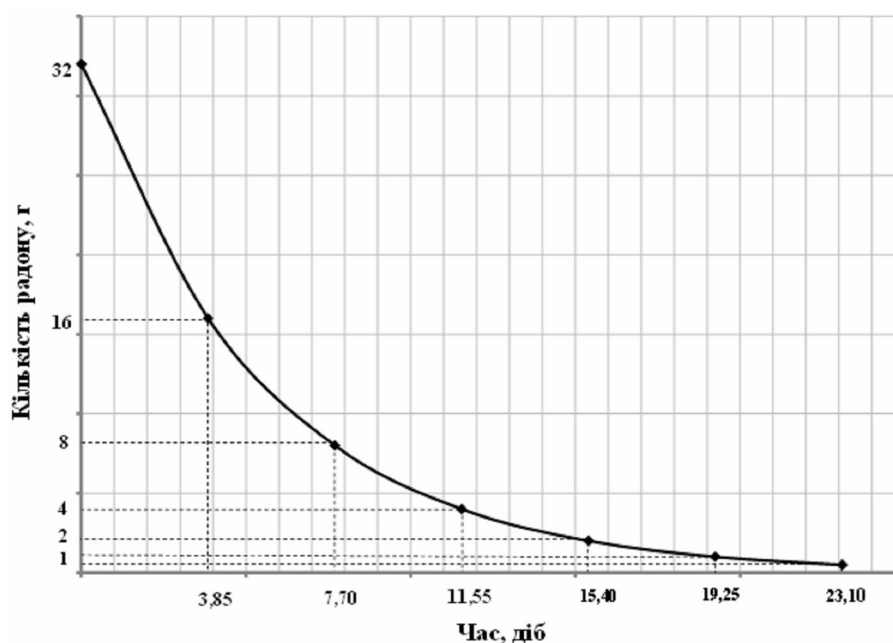


Рис. 1. Швидкість розпаду радону

**ОСОБЛИВОСТІ ВИВЧЕННЯ СТАРШОКЛАСНИКАМИ НЕБЕЗПЕК  
ПРИ РАДІОАКТИВНОМУ ЗАБРУДНЕННІ НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА**

елемента. Для різних радіоактивних елементів вона різна і коливається у широких межах. Наприклад, для вісмуту-214 період напіврозпаду 19,7 хвилин, а для радію-226 складає приблизно 1600 років.

Під час кожного такого розпаду завдяки **дефекту маси** виділяється велика кількість енергії. Звідси виходить залежність: чим менший період напіврозпаду радіоактивного елемента, тим він є більш **активним та небезпечним**, як для навколишнього середовища, так і для організму людини.

Більшість нуклідів нестабільні, вони постійно перетворюються в інші нукліди. Наприклад, ядро атома урану-238 складається з 92 протонів і 146 нейтронів, які ледь утримуються разом силами притягання (ядерними силами), час від часу випускає компакту групу із чотирьох частинок: двох протонів і двох нейтронів ( $\alpha$ -частинка). Уран-238 таким чином перетворюється в торій-234, в ядрі якого 90 протонів і 144 нейтрони. Однак, торій-234 також нестабільний. Його перетворення здійснюється не так як в попередньому випадку: один із його нейтронів перетворюється в протон, і торій-234 перетворюється в протактиній-234, в ядрі якого

знаходиться 91 протон і 143 нейтрони. Нуклони, перетворюючись один в інший, одночасно "породжують" електрон або позитрон, у поєднанні з антинейтрино або нейтрино які вилітають назовні із ядра:

Нейтрон  $\rightarrow$  протон + електрон + антинейтрино

Протон  $\rightarrow$  нейтрон + позитрон + нейтрино

В подальшому протактиній за 1,17 хвилини перетворюється в уран-234. Згодом наступають інші перетворення, що супроводжуються також випромінюваннями, і весь цей ряд закінчується стабільним нуклідом свинцю (рис. 2).

Підрахувавши періоди напіврозпаду усіх радіоактивних елементів, приведеного вище ряду, неважко підрахувати скільки часу потрібно для перетворення певної кількості урану у свинець. За часткою в уранових рудах свинцю можна визначити вік нашої планети.

Крім зазначеного вище ряду природного радіоактивного розпаду елементів існує ще два ряди, один з яких починається з торію (ат. маса 232), інший – з ізотопу урану (ат. маса 235). Усі три ряди отримали відповідні назви рядів розпаду урану, торію і актинію: перший і другий – за початковим членом ряду, а третій – за назвою елемента, який знаходиться у ряду актинію.

Кінцевим елементом перетворень в усіх трьох рядах є стабільний свинець.

Увесь процес самовільного розпаду нестабільного нукліда називається радіоактивним розпадом, а сам такий нуклід – **радіонуклідом**.

Радіоактивність, яка існує в природних умовах ізотопів, називається **природною**, а радіоактивність ізотопів отримана штучно, шляхом різних ядерних реакцій – **штучною**.

Кількість радіоактивної речовини свідчить про її активність, тобто про кількість атомів, що розпадаються за 1 с.

**За одиницю активності** нукліда в радіоактивному джерелі використовують: несистемну одиницю – Кюрі (Ку), 1 Ку – це така кількість радіоактивної речовини, в якій відбувається 37 млрд. розпадів за секунду. В системі СІ одиницею активності прийнято – Беккерель (Бк), 1 Бк – це така кількість радіоактивної речовини, в якій проходить 1 розпад за 1 секунду. Співвідношення несистемної одиниці з одиницею СІ:  $1 \text{ Ку} = 3,7 \cdot 10^{10} \text{ Бк}$ .

**За одиницю радіоактивності**

Вид випромінювання	Нуклід	Період напіврозпаду
$\alpha$	Уран - 238	4,47 млрд. років
$\beta$	Торій - 234	24,1 доби
$\beta$	Протактиній - 234	1,17 хвилини
$\alpha$	Уран - 234	245 000 років
$\alpha$	Торій - 230	8 000 років
$\alpha$	Радій - 226	1 600 років
$\alpha$	Радон - 222	3,823 доби
$\alpha$	Полоній - 218	3,05 хвилини
$\beta$	Свинець - 214	26,8 хвилини
$\beta$	Вісмут - 214	19,7 хвилини
$\alpha$	Полоній - 214	0,000164 секунди
$\beta$	Свинець - 210	22,3 роки
$\beta$	Вісмут - 210	5,01 доби
$\alpha$	Полоній - 210	138,4 доби
	Свинець - 206	Стабільний

**Рис. 2. Радіоактивний ряд розпаду ядер**

**твердої речовини – питому масову активність** – прийнята несистемна одиниця Кюрі на кілограм (Ки/кг), а в системі СІ – Беккерель на кілограм (Бк/кг).

**За одиницю радіоактивності рідкого і газоподібного середовища – питому об'ємну активність** – прийнята несистемна одиниця Кюрі на літр (Ки/л), а в системі СІ – Беккерель на літр (Бк/л).

**За одиницю радіоактивності площі – питому забрудненість площі** – Кюрі на квадратний кілометр (Ки/км<sup>2</sup>), а в системі СІ – Беккерель на квадратний кілометр (Бк/км<sup>2</sup>).

Різні радіоактивні ізотопи мають різну активність. Так, наприклад, активність в 1 Ки мають ізотопи з масами: радію-226 – 1 грам; урану-235–570 грам, плутонію-239  $N \approx 16$  грам, кобальту-60  $N \approx 0,001$  грама.

Природний радіоактивний розпад відбувається поступово, тому кількість атомної енергії, що виділяється за одиницю часу, відносно мала.

Основними дозиметричними величинами, за допомогою яких оцінюється дія радіації на навколишнє природне середовище та людину є **експозиційна, поглинута та еквівалентна дози опромінювання.**

**Експозиційна доза** визначається тільки для повітря при гамма-рентгенівському випромінюванні. Вимірюють несистемною одиницею – рентген (Р).

**Рентген** – це така доза гамма-випромінювання, яка створює в 1 см<sup>3</sup> сухого повітря за нормальних умов (температура 0° С і тиск 760 мм рт. ст.)  $2,083 \times 10^9$  пар іонів. Дозі 1 Р відповідає поглинання в 1 г повітря 88 ерг енергії ( $8,8 \times 10^{-3}$  Дж/кг), або 1 г біологічної тканини – 93 ерг ( $9,3 \times 10^{-3}$  Дж/кг). На практиці використовують значно менші одиниці вимірювання: міллірентген (1 мР =  $10^{-3}$  Р; 1 мкР =  $10^{-6}$  Р). В системі СІ вимірюють в Кл/кг це така доза, яка створює в 1 кг сухого повітря іони, що несуть заряд

1. Кулон кожного знаку.

**Поглинута доза** – це кількість енергії будь-якого випромінювання ( $\alpha, \beta, \gamma, p, n$ ) поглинутої одиницею маси речовини.

Вимірюється несистемною одиницею СІ – рад (rad – radiation absorbet dose), 1 рад – це доза будь-якого виду випромінювання, за якої одним грамом маси речовини поглинається енергія у 100 ерг (1 рад = 100 ерг/г), в системі СІ одиницею Грей (Гр), 1 Грей – це така одиниця поглинутої дози, при якій 1 кг опроміненої речовини поглинає енергію 1 джоуль (Дж), 1 Гр = 1 Дж/кг.

**Еквівалентна доза** – поглинута доза, помножена на коефіцієнт якості, який відображає

здатність визначеного виду опромінення ушкоджувати тканини організму.

Для біологічної тканини визначає ступінь важкості променевого ураження. Одиниця вимірювання еквівалентної дози в системі СІ називається зіверт (Зв), позасистемна одиниця – бер (біологічний еквівалент рентгена), 1 бер – це енергія будь-якого виду випромінювання, поглинута одним грамом біологічної тканини, яка створює такий же біологічний ефект, як і доза рентгенівського або гамма-випромінювання в 1 рад. Співвідношення цих одиниць таке: 1 Зв = 100 бер або 1 бер = 0,01 Зв.

Еквівалентна доза обраховується за формулою:

$$D_{\text{екв}} = D_{\text{погл}} \cdot K_{\text{як}}, \text{ де}$$

$D_{\text{екв}}$  – еквівалентна доза випромінювання;

$D_{\text{погл}}$  – поглинута доза ( $\alpha, \beta, \gamma, p, n$ ) випромінювань;

$K_{\text{як}}$  – коефіцієнт якості для ( $\alpha, \beta, \gamma, p, n$ ) випромінювань.

**Коефіцієнт якості випромінювання ( $K_{\text{як}}$ )** – відношення поглинутої дози рентгенівського випромінювання до поглинутої дози будь-якого іншого типу випромінювання ( $\alpha, \beta, \gamma, p, n$ ), що викликає такий же самий біологічний ефект:

$$K_{\text{як}} = \frac{D_{\text{рентген}}}{D_{\text{погл}}}, \text{ де}$$

$D_{\text{рентген}}$  – поглинута доза рентгенівського випромінювання.

Коефіцієнт якості для різних типів випромінювань дорівнює:

- для гамма і бета-випромінювання – одиниці;
- для протонів і нейтронів – десяти;
- для альфа-випромінювання – двадцяти.

**Ефективна еквівалентна доза** – еквівалентна доза помножена на коефіцієнт радіаційного ризику ( $K_{\text{рр}}$ ), який враховує різну чутливість різних тканин організму до опромінення. Вимірюється системною одиницею СІ – зіверт (Зв), або несистемною – бер.

За визначенням:

$$D_{\text{еф.екв.}} = D_{\text{екв}} \cdot K_{\text{рр}}, \text{ де}$$

$D_{\text{еф.екв.}}$  – ефективна еквівалентна доза випромінювання;

$K_{\text{рр}}$  – коефіцієнт радіаційного ризику.

**ОСОБЛИВОСТІ ВИВЧЕННЯ СТАРШОКЛАСНИКАМИ НЕБЕЗПЕК  
ПРИ РАДІОАКТИВНОМУ ЗАБРУДНЕННІ НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА**

Оскільки різні тканини людського організму по різному сприймають радіоактивне випромінювання, тобто мають стійкість до його впливу, то й радіоактивне випромінювання, в свою чергу, також має неоднаковий вплив на різні частини людського тіла і характеризується коефіцієнтом радіаційного ризику, який необхідно враховувати.

Коефіцієнт радіаційного ризику для різних тканин людського організму:

- червоний кістковий мозок – 0,12;
- кісткова тканина – 0,03;
- щитовидна залоза – 0,03;
- молочна залоза – 0,15;
- легені – 0,12;
- яєчники і сім'яники – 0,25;
- інші тканини – 0,3.

Одним із найбільш небезпечних шляхів проникнення в організм людини радіоактивних речовин є шлях через органи дихання. Це зумовлено багатьма чинниками, зокрема іонізаційною та проникною здатністю деяких видів випромінювання. Наприклад, альфа-частинки, які мають велику іонізаційну здатність іонізувати атоми біологічної тканини (коефіцієнт якості дорівнює 20), проникаючи безпосередньо через органи дихання до організму людини можуть викликати незворотні патологічні зміни у фізіологічній діяльності клітин та призводити до виникнення променевої хвороби різного ступеню. Проте альфа-частинки при великій іонізаційній здатності мають малу проникаючу здатність і затримуються навіть звичайним листком паперу. Тому і зрозуміло, що є дуже важливим завданням, насамперед, захистити органи дихання від небезпечних речовин, які знаходяться у повітрі.

**До засобів захисту органів дихання відносяться:** ватно-марлева пов'язка, респіратор, протигази.

З усіх перерахованих засобів захисту органів дихання найбільш актуальною є ватно-марлева пов'язка. Це зумовлено насамперед простотою її виготовлення із підручних матеріалів.

Ватно-марлева пов'язка виготовляється із шматка марлі розміром 100х50 см і вати розмірами 30х20 см та товщиною 1 – 2 см. У зігнутому з двох довгих сторін марлю кладуть вату. Вільні кінці

марлі розрізають з обох сторін на 30 – 35 см для зав'язування.

Пов'язку накладають так, щоб вона закривала рот і ніс; верхні кінці зав'язують на затылку, а нижні на тімені. Не ущільнені місця, які утворилися між пов'язкою, ніздрями і щоками, необхідно закласти ватою. Для захисту очей необхідно використовувати захисні окуляри.

**Висновок.** Вивчення питань природної та штучної радіоактивності сприяє формуванню в учнів старших класів поглиблених знань та умінь щодо їхньої поведінки в умовах радіаційної безпеки. Формує базові знання про радіоактивність, одиниці її вимірювання у різних середовищах, описує такі поняття як доза опромінення (експозиційна, поглинута, еквівалентна та ефективно еквівалентна), одиниці їх вимірювань. Розкриває засоби захисту органів дихання та послідовність виготовлення найпростіших із них. Усе зазначене є корисним як для розширення теоретичних знань, так і для формування практичних умінь та навичок з питань виготовлення підручних засобів захисту. Сприяє закріпленню та розширенню набутих раніше знань які вивчались на уроках природничого циклу.

**Перспективи подальших досліджень.** Дослідити, провести статистику та аналіз по накопиченим дозам по  $\gamma$  і  $\beta$  – випромінюванню яку отримує людина за рік від природних та штучних джерел опромінення з використанням сучасного приладу МКС-0,5 "ТЕРРА".

1. Атаманюк В.Г. Гражданская оборона / В.Г. Атаманюк, Л.Г. Ширшев, Н.И. Екимов. – М.: Высшая школа, 1986. – 207 с.

2. Глинка Н.Л. Общая химия / Н.Л. Глинка. – М.: Госхимиздат, 1956. – 730 с.

3. Егоров П.Т. Гражданская оборона / П.Т. Егоров, И.А. Шляхов, Н.И. Алабин. – М.: Высшая школа, 1977. – 303 с.

4. Мельник О.В. Цивільний захист: навчальний посібник / О.В. Мельник. – Бровари: ТОВ "АНФ ГРУП", 2014. – 232 с.

5. Радиация. Дозы, эффекты, риск / пер. с англ. Ю.А. Банникова. – М.: Мир, 1988. – 79 с.: ил.

Стаття надійшла до редакції 09.04.2015

