

Міністерство освіти і науки України
Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки

МОЛОДІЖНИЙ НАУКОВИЙ ВІСНИК
Східноєвропейського національного університету
імені Лесі Українки

Журнал видається з 2007 року

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І СПОРТ

Випуск 10

Луцьк
Східноєвропейський національний університет
імені Лесі Українки
2013

УДК 796(082)
ББК 75я43
М 75

Рекомендовано до друку вченою радою Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки (протокол № 13 від 27.06.2013 р.)

Редакційна колегія

- Коцан І. Я.** – доктор біологічних наук, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки) (головний редактор);
- Носко М. О.** – доктор педагогічних наук, професор, член-кореспондент АПН України (Чернігівський національний університету імені Тараса Шевченка);
- Кашуба В. О.** – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Національний університет фізичного виховання і спорту України);
- Вільчковський Е. С.** – доктор педагогічних наук, професор, член-кореспондент АПН України (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки);
- Цьось А. В.** – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки)
- Ляпін В. П.** – доктор біологічних наук, професор (Східноукраїнський національний університет імені Володимира Даля);
- Фурман Ю. М.** – доктор біологічних наук, професор (Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського);
- Макогонов А. Н.** – доктор педагогічних наук, професор (Академія спорту і туризму) (Казахстан);
- Пасічник В. Р.** – доктор педагогічних наук, Кельцинський гуманітарно-природничий університет імені Яна Кохановського, філія в м. Пйотркуві-Трибунальському (Польща);
- Валецький Ю. М.** – доктор медичних наук, доцент (Волинське обласне територіальне медичне проти-туберкульозне об'єднання);
- Гусак П. М.** – доктор педагогічних наук, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки);
- Карпюк Р. П.** – доктор педагогічних наук, професор (Луцький інститут розвитку людини Університету «Україна»);
- Пріма Р. М.** – доктор педагогічних наук, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки);
- Смолюк І. О.** – доктор педагогічних наук, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки);
- Альошина А. І.** – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки) (відповідальний секретар).

Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки.
М 75 Фізичне виховання і спорт : журнал / уклад. А. В. Цьось, А. І. Альошина. – Луцьк : Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2013. – Вип. 10. – 114 с.

У журналі опубліковано статті з актуальних питань фізичного виховання різних груп населення, лікувальної фізичної культури, олімпійського та професійного спорту.

Для викладачів фізичного виховання, тренерів, спортсменів і студентів.

Separate regulations of physical culture, physical education of different groups of people, preparation of specialists are gathered in the magazine. Methods, means of training, peculiarities of sportsmen's training, adjustment of human's body of different ages in the process of physical training with the support of pedagogical, psychological, methodological and biological experiments are filed in the works.

Журнал є науковим фаховим виданням України, у якому можуть публікуватися результати дисертаційних робіт на здобуття наукових ступенів доктора чи кандидата наук з фізичного виховання і спорту та педагогічних наук (див. додаток до постанови президії ВАКУ України № 1-05/5 від 01.07.2010 р.).

**УДК 796(082)
ББК 75я43**

- © Цьось А. В., Альошина А. І. (укладання), 2013
© Альошина А. О. (обкладинка), 2013
© Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, 2013

ЗМІСТ

Розділ 1. Історичні, філософські, правові та організаційні проблеми фізичної культури

Михайло Ібрагімов, Дмитрій Петрович Вітчизняні традиції та європейські цінності в тілесному навчанні й фізичному вихованні.....	5
Алла Альошина, Анна Гаврилюк Історичний аналіз походження та суті східної гімнастики.....	12

Розділ 2. Професійна підготовка фахівців фізичної культури та спорту

Сергей Белых Роль представлений, знань і учебного опыта студентів в определении направлений гуманизации вузовского «физического воспитания»	18
Олександр Колумбет Аналіз динаміки рівня розвитку координаційних здібностей студенток вищих педагогічних навчальних закладів	24
Володимир Стадник Проблемне поле позаакадемічних занять фізичним вихованням студентів ВНЗ	34

Розділ 3. Педагогічні технології навчання фізичної культури

Віталій Кашуба, Оксана Мартынюк, Николай Колос К вопросу использования мультимедийных технологий в процессе физического воспитания студенческой молодежи	39
Віталій Кашуба, Валентин Голуб, Наталия Носова Технология контроля состояния пространственной организации тела школьников в процессе физического воспитания.....	45
Ірина Панасюк Корекція фізичного стану студенток факультету початкової освіти в процесі фізичного виховання.....	49

Розділ 4. Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Justyna Lenik, Stanislaw Cieszkowski, Bogdan Mytskan Wpływ zajęć sportowo-rekreacyjnych na budowę somatyczną i sprawność fizyczną funkcjonariuszy policji	53
Олесь Пришва Особливості фізичної активності чоловіків зрілого віку.....	59

Розділ 5. Лікувальна фізична культура, спортивна медицина й фізична реабілітація

В'ячеслав Сергеев, Анатолий Тучак, Венера Кренделсва Класичний масаж у поєднанні з точковим та лінійним древньосхідним.....	64
Ганна Тумілович, Каріна Коваленко Вплив комплексної фізичної реабілітації на психоемоційний стан жінок із ревматоїдним артритом	68
Оксана Усова Особливості периферичної гемодинаміки в підлітків сільської місцевості	71
Тетяна Цюпак, Оксана Дрозд Використання засобів реабілітації у відновлюючому лікуванні хворих на нейроциркуляторну дистонію	76

Розділ 6. Олімпійський і професійний спорт

Валерій Бойко, Валерій Андрейцев, Юлай Тупеев	
Анализ соревновательной деятельности высококвалифицированных борцов вольного стиля.....	80
Надія Височина, Олена Спесивих	
Дослідження основних форм агресії та стратегій поведінки в конфліктних ситуаціях спортсменів-танцюристів	88
Олег Грецький, Богдан Мицкан	
Вплив мотивації на показники фізичної підготовленості юних плавців	91
Мар'ян Пігин	
Обґрунтування опитування спортсменів із проблематики теоретичної підготовки	95
Сергій Строганов	
Технологія профілактики порушень опорно-ресорних властивостей стопи юних баскетболістів	99
Роман Черкашин	
Особливості розвитку стрибучості в учнів груп попередньої базової підготовки з легкої атлетики.....	105
Наші автори.....	109
Інформація для авторів.....	113

CONTENT

Historical, Philosophical, Legal and Organizational Problems of Physical Training

Michael Ibragimov, Dmitry Petrovich

Historical Analysis of Origin and Essence of East Gymnastics

National Traditions and European Values in a Solid Education and Physical Education 5

Alla Aleshina, Ann Gavruluk

Historical Analysis of Origin and Essence of East Gymnastics 12

Professional Training of Physical Education and Sport Specialists

Sergey Belykh

The Role of Ideas, Knowledge and Learning Experiences of Students in Guiding the Humanization of High School,
«Physical Education» 18

Aleksandr Kolumbet

Analysis of Dynamics of Development of Coordinating Capabilities of Students of Higher Pedagogical
Educational Establishments..... 24

Volodumir Stadnik

The Problematic Field outside the Academic Classes of Physical Education of University Students 34

Pedagogical Technologies of Education in Physical Training

Vitaly Kashuba, Oksana Martyniuk Mykola Kolos

To the Subject of the use of Multimedia Technology in Physical Education Students 39

Vitaliy Kashuba, Valentin Golub, Nataliya Nosova

The Technology of the State of Schoolchildren's Spatial Body Positioning in the Process of Physical Education..... 45

Iruna Panasyuk.

Corection of Physical Condition of Students of Faculty of Elementary School Education
in Process of Physical Education 49

Physical Education of Different Groups

Justyna Lenik, Stanislaw Cieszkowski, Bogdan Mytskan

Impact Sports and Recreational Activities for the Construction of Somatic and Physical Fitness of Police Officers 53

Oles Prishva

Features of Physical Activity of Men of Mature Age 59

Therapeutic Physical Training, Sport Medicine and Physical Rehabilitation

Vyacheslav Sergeev, Anatoly Tuchak, Venera Krendeleva

Classic Massage Combined with Precise and Linear Ancient Eastern Massage 64

Anna Tumilovych, Karina Kovalenko

Influence of Complex physical Rehabilitation on a Psycho-Emotional state of Women with Rheumatoid Arthritis 68

Oksana Usova

Features of Peripheral Hemodynamics at Teenagers of Countryside..... 71

Tatiana Tsyupak, Oksana Drozd

Influence of Physical Rehabilitation on Students with Neurocirculatory Dystonia 76

Olympic and Professional Sport

Valery Boyko, Valery Andreytsev, Ylay Tupeev

Analysis of the Competitive Activities of High Skilled Free-Style Wrestlers 80

Nadezhda Vysochina, Elena Spesyvykh

Investigation of the Basic Forms of Aggression and Behavioral Strategies in the Conflict Athletes' Performance 88

Oleg Gretzky, Bogdan Mytskan

Influence of Motivation on the Performance of Physical Fitness of Young Swimmers 91

Maryan Pityn

Sportsmen Survey Argumentation in Theoretical Training Issues 95

Sergey Stroganov

The Technology of Prophylaxis of foot Support-Spring Property Violation of Young Basketball-Players 99

Roman Tcherkashin

Features of Development of Jumping of the Student Groups of base Pre-Treatment on Track-and-Field 105

Our Authors 109

Information is for Authors 113

Наукове видання

МОЛОДІЖНИЙ НАУКОВИЙ ВІСНИК
Східноєвропейського національного університету
імені Лесі Українки

Журнал видається з 2007 року

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І СПОРТ

Випуск 10

Редактор і коректор *Г. О. Дробот*
Технічний редактор *Л. М. Козлюк*

Свідоцтво про державну реєстрацію КВ № 19775-9575ПР від 15.03.2013 р.
Формат 60×84¹/₈. 13,48 обл. вид. арк., 13,32 ум.-друк. арк. Наклад 100 пр. Зам. 230-А
Адреса редакції: 43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13, Східноєвропейський національний університет
ім. Лесі Українки. Тел. (0332) 72-83-87. Ел. адреса: vnu_red@ukr.net.
Засновник і видавець – Східноєвропейський національний університет
імені Лесі Українки (43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13).
Свідоцтво Держ. комітету телебачення та радіомовлення України ДК № 4513 від 28.03.2013 р.
Виготовлювач Вежа-Друк Свідоцтво Держ. комітету телебачення та радіомовлення України
ДК № 4039 від 08.04.2011 р.