

Міністерство освіти і науки України
Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки

МОЛОДІЖНИЙ НАУКОВИЙ ВІСНИК
Східноєвропейського національного університету
імені Лесі Українки

Журнал видається з 2007 року

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І СПОРТ

Випуск 11

Луцьк
Східноєвропейський національний університет
імені Лесі Українки
2013

УДК 796(082)
ББК 75я43
М 75

Рекомендовано до друку вченою радою Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки (протокол № 2 від 26.09.2013 р.)

Редакційна колегія

- Коцан І. Я.** – доктор біологічних наук, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки) (головний редактор);
- Носко М. О.** – доктор педагогічних наук, професор, член-кореспондент АПН України (Чернігівський національний університету імені Тараса Шевченка);
- Кашуба В. О.** – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Національний університет фізичного виховання і спорту України);
- Вільчковський Е. С.** – доктор педагогічних наук, професор, член-кореспондент АПН України (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки);
- Цьось А. В.** – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки);
- Ляпін В. П.** – доктор біологічних наук, професор (Східноукраїнський національний університет імені Володимира Даля);
- Фурман Ю. М.** – доктор біологічних наук, професор (Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського);
- Макогонов А. Н.** – доктор педагогічних наук, професор (Академія спорту і туризму) (Казахстан);
- Пасічник В. Р.** – доктор педагогічних наук, Кельцинський гуманітарно-природничий університет імені Яна Кохановського, філія в м. Пйотркуві-Трибунальському (Польща);
- Валецький Ю. М.** – доктор медичних наук, доцент (Волинське обласне територіальне медичне проти-туберкульозне об'єднання);
- Гусак П. М.** – доктор педагогічних наук, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки);
- Карпюк Р. П.** – доктор педагогічних наук, професор (Луцький інститут розвитку людини Університету «Україна»);
- Пріма Р. М.** – доктор педагогічних наук, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки);
- Смолюк І. О.** – доктор педагогічних наук, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки);
- Альошина А. І.** – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки) (відповідальний секретар).

Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки.
М 75 Фізичне виховання і спорт : журнал / уклад. А. В. Цьось, А. І. Альошина. – Луцьк : Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2013. – Вип. 11. – 91 с.

У журналі опубліковано статті з актуальних питань фізичного виховання різних груп населення, лікувальної фізичної культури, олімпійського та професійного спорту.

Для викладачів фізичного виховання, тренерів, спортсменів і студентів.

Separate regulations of physical culture, physical education of different groups of people, preparation of specialists are gathered in the magazine. Methods, means of training, peculiarities of sportsmen's training, adjustment of human's body of different ages in the process of physical training with the support of pedagogical, psychological, methodological and biological experiments are filed in the works.

Журнал є науковим фаховим виданням України, у якому можуть публікуватися результати дисертаційних робіт на здобуття наукових ступенів доктора чи кандидата наук з фізичного виховання і спорту та педагогічних наук (див. додаток до постанови президії ВАКУ України № 1-05/5 від 01.07.2010 р.).

**УДК 796(082)
ББК 75я43**

- © Цьось А. В., Альошина А. І. (укладання), 2013
© Альошина А. О. (обкладинка), 2013
© Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, 2013

ЗМІСТ

Розділ 1. Історичні, філософські, правові та організаційні проблеми фізичної культури

Наталія Москаленко

Тенденції та закономірності становлення фізичної рекреації на різних історичних етапах 7

Алла Альошина

Проблеми фізичної реабілітації підлітків із порушенням слуху, які мають дефекти постави 11

Розділ 2. Професійна підготовка фахівців фізичної культури та спорту

Володимир Волянський, Юрій Корнійчук, Вадим Штома

Планування й організація комплексних занять із вогневої та спеціальної фізичної підготовки на базовому етапі навчання курсантів вищих навчальних закладів МВС України 14

Александр Журавель, Юрий Логвиненко, Роман Скірта

Особенности методики обучения удушающим приёмам ногами курсанток высших учебных заведений МВД Украины 17

Розділ 3. Педагогічні технології навчання фізичної культури

Валентин Голуб

Анализ инновационных технологий, используемых в физическом воспитании студенческой молодежи 22

Димуцька Анжела

Розробка й обґрунтування експериментальної програми з фізичного виховання для студентів вищих навчальних закладів зі спеціальності «Вчитель інформатики» 26

Виталий Кашуба, Татьяна Ивчатова

Современные оздоровительные технологии, используемые в процессе физического воспитания женщин первого зрелого возраста 32

Дмитро Кисленко

Формування мотивації курсантів вищих навчальних закладів МВС України до систематичних занять із фізичного виховання 37

Розділ 4. Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Алла Альошина, Игор Бичук, Александр Гайдук

Формування координаційних здібностей молодших школярів у процесі фізичного виховання 42

Ірина Панасюк

Особенности физической подготовленности та працездатності дітей 6–7 років із порушенням зору 48

Розділ 5. Лікувальна фізична культура, спортивна медицина й фізична реабілітація

Светлана Люгайло, Денис Щербина

Методические рекомендации по комплексному использованию физических упражнений в программе реабилитации спортсменов-футболистов после артроскопических вмешательств на коленном суставе 53

Олексій Ніканоров

Методичні аспекти фізичної реабілітації спортсменів ігрових видів спорту з ушкодженням передньої хрестоподібної зв'язки колінного суглоба 56

Ігор Скрипниченко

Фізична реабілітація хворих після перенесеного ішемічного інсульту 62

Розділ 6. Олімпійський і професійний спорт

Олег Грецький, Богдан Мицкан

Формування мотивації до занять спортивною діяльністю на початковому етапі підготовки 67

Иван Заорко

Особенности построения тренировочного процесса самбистов тяжёлого веса на этапах постепенного снижения результатов и ухода из спорта высших достижений 71

Віктор Романюк

Особенности компонентного складу маси тіла юних футболістів 11–17 років 74

Сергій Строганов

Теоретичний аналіз проблеми деформації стопи юних спортсменів 78

Дмитрий Хуртик

Кинематические характеристики техники передвижения высококвалифицированных лыжников-гонщиков с нарушениями слуха 83

Наші автори 87

Інформація для авторів 90

CONTENT

Historical, Philosophical, Legal and Organizational Problems of Physical Training

Natalia Moskalenko

Trends and Patterns of Formation of Recreation at Different Historical Stages7

Alla Aleshina

Physical Rehabilitation Problems of Teenagers Suffering From Hearing Impairment, That have Defects of Posture 11

Professional Training of Physical Education and Sport Specialists

Vladumir Volyanskiy, Yuriy Korniychuk, Vadum Shtoma

Planning and Organization of Integrated Studies on Shooting and Special Physical Training at the Stage of Basic part of the Study of Cadets of Higher Educational Institutions of MIA of Ukraine..... 14

Alekzandr Zhuravel, Yuriy Logvinenko, Roman Skyrta

Peculiarities of the Teaching Methods of Legs' Strangling Techniques for Female Cadets of Higher Educational Institutions of MIA..... 17

Pedagogical Technologies of Education in Physical Training

Valentin Golub

Analysis of Innovative Technologies Which are Used in Physical Education of Students 22

Angela Dumytska

Elaboration and Provement of the Experimental Program for Academicians by Occupation the Teacher of Computer Skills 26

Vitalij Kashuba, Tetyana Ivchatova

Modern Health Technologies Which are Used in the Process of Physical Education of Women of the First mature Age 32

Dmutriy Kislenko

Formation of Motivation of Students to Regular Employment on Physical Training 37

Physical Education of Different Groups

Alla Aleshina, Igor Buchyk, Alexander Haiduk

Forming of Co-ordinating Capabilities of Junior Schoolboys in the Process of Physical Education..... 42

Irina Panasyuk

The Features of Physical Preparedness and Physical Efficiency of 6–7-year old Children With Visual Impairment .. 48

Therapeutic Physical Training, Sport Medicine and Physical Rehabilitation

Svetlana Lyuhaylo, Denis Scherbyna

Guidelines on the use of a Comprehensive Exercise Program of Physical Rehabilitation Football Sportsmen After Arthroscopic Surgery on the Knee 53

Nikanorov Alexey

Methodical Aspects of Physical Rehabilitation of Athletes Playing Sports With Damage to the Anterior Cruciate Ligament of the Knee..... 56

Igor Skripnichenko

Physical Rehabilitation of Patients After Ischemic Stroke..... 62

Olympic and Professional Sport

Oleg Gretzky, Bogdan Mytskan	
Formation of Motivation to Sports at an Early Stage of Preparation	67
Ivan Zakorko	
Arrangement Peculiarities of Training Process for Heavyweight Sambo Wrestlers on the Stages of Gradual Reduction of Achievements and Retiring the Professional Sports	71
Virtor Romanyuk	
Features of The Component Composition of Body Weight of Young Footballers Aged 11–17.....	74
Sergey Stroganov	
Theoretical Analysis of Problem of Deformation of Foot of Young Sportsmen.....	78
Dmitriy Khurtyk	
Kinematic Characteristics of Movement Technique of Highly Skilled Skiers With Hearing Impairments	83
Our Authors	87
Information is for Authors	90

Наукове видання

МОЛОДІЖНИЙ НАУКОВИЙ ВІСНИК
Східноєвропейського національного університету
імені Лесі Українки

Журнал видається з 2007 року

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І СПОРТ

Випуск 11

Редактор і коректор *Г. О. Дробот*
Технічний редактор *Л. М. Козлюк*

Свідоцтво про державну реєстрацію КВ № 19775-9575ПР від 15.03.2013 р.
Формат 60×84¹/₈. 10,69 обл. вид. арк., 10,54 ум.-друк. арк. Наклад 100 пр. Зам. 230-А
Адреса редакції: 43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13, Східноєвропейський національний університет
ім. Лесі Українки. Тел. (0332) 72-83-87. Ел. адреса: vnu_red@ukr.net.
Засновник і видавець – Східноєвропейський національний університет
імені Лесі Українки (43025, м. Луцьк, просп. Волі, 13).
Свідоцтво Держ. комітету телебачення та радіомовлення України ДК № 4513 від 28.03.2013 р.
Виготовлювач Вежа-Друк. Свідоцтво Держ. комітету телебачення та радіомовлення України
ДК № 4039 від 08.04.2011 р.