

**Анализ соревновательной деятельности юных борцов вольного стиля***Национальный университет физического воспитания и спорта Украины (г. Киев)*

**Постановка научной проблемы и её значение.** Развитие теории и методики спортивной тренировки в историческом плане неразрывно связано с возрастающими социальными функциями спорта в современном обществе. Ретроспективный анализ подготовки и участия элиты мирового спорта в олимпийских, мировых, европейских и других крупных соревнованиях показывает, что современные рекордные достижения в спорте являются конечным результатом совокупной работы широкого круга специалистов, материализованной в учебно-тренировочном процессе [1, 2, 8, 11].

Структура процесса подготовки базируется на объективно существующих закономерностях становления спортивного мастерства, имеющих специфическое преломление в конкретных видах спорта. Эти закономерности обуславливаются факторами, определяющими эффективность соревновательной деятельности и оптимальную структуру подготовленности, особенностями адаптации к характерным для данного вида спорта средствам и методам воздействия, индивидуальными особенностями спортсменов, сроками основных соревнований и их соответствием оптимальному для достижения наивысших результатов возрасту спортсмена, этапом многолетнего спортивного совершенствования [3, 8, 11].

В настоящее время большое количество специальной литературы по спортивной борьбе посвящено вопросу совершенствования технического мастерства. Многие учёные [4, 7] рассматривают техническую подготовленность и спортивную технику спортсменов как один из определяющих факторов для достижения наивысшего результата в соревнованиях.

Техника и тактика в спортивной борьбе исключительно многообразны, причём многообразие их постоянно изменяется: одни перестают быть результативными, зато появляются новые, более эффективные [10].

Анализируя соревновательную деятельность борцов вольного стиля высокой квалификации за последние годы на крупных международных соревнованиях, специалисты [6, 9] приходят к выводу об относительном выравнивании технического мастерства атлетов различных школ из стран.

Неоспоримым является и тот факт, что наряду с возросшей конкуренцией в спортивной борьбе серьёзным препятствием для надёжного и высокого спортивного результата являются постоянные изменения ряда пунктов правил соревнований: (регламент схватки, оценки наказания за пассивность и другие). Постоянные свистки судей, призывы к ведению активной борьбы, к остановке и поднятие в стойку при незавершённых конфликтных ситуациях, предупреждение за пассивность, короткий двухминутный период борьбы – всё это приводит к тому, что спортсмены вынуждены пользоваться узким кругом технических действий. Очень часто атакующие спортсмены пытаются вытеснить противника за пределы ковра, получая выигранный балл. Некоторые борцы, боясь более опытного противника, маневрируя или сковывая захватами, создают ложные угрозы атаки, просто ведут борьбу до жребия, надеясь на удачную жеребьёвку [6].

Ряд авторов [6, 7], исследуя процесс развития и совершенствования технических действий, применяемых в спортивной борьбе, пришли к выводу, что применяемая техника в соревновательных поединках зависит от изменений ряда пунктов вводимых правил.

В специальной литературе систематически дискутируется вопрос об изменениях в правилах соревнований [5, 10]. Согласно современным данным [4, 5, 6], правила соревнований устанавливают определённые рамки, ограничивают круг применяемых технических действий спортсменами, оказывают влияния на развитие техники борьбы. Согласно научным взглядам Р. А. Пилюян [7], в спортивной деятельности только соревнование может быть критерием эффективности и целесообразности выполняемого технического действия, и оно является мерилем возможностей спортсмена. Б. А. Подливаев [9] подчёркивает, что основой для моделирования тренировочных заданий могут служить результаты анализа соревновательной деятельности сильнейших борцов, где предметом анализа являются эффективные технико-тактические действия, составляющие арсенал ведущих спортсменов мира.

Научная работа выполнена согласно теме: «Индивидуализация тренировочного процесса квалифицированных единоборцев». Номер государственной регистрации – 0111U0001723.

**Цель работы** – проанализировать соревновательную деятельность юных борцов вольного стиля.

**Методы исследования** – анализ и обобщение данных специальной научно-методической литературы, педагогические методы исследования.

**Изложение основного материала и обоснование полученных результатов исследования.**

Нами анализировались технико-тактические действия юных борцов вольного стиля на чемпионате Украины среди юношей (г. Ивано-Франковск, Украина, 12–14.06.2012), XVIII Международном турнире по вольной борьбе среди юношей, посвященному памяти ЗТУ, МСМК, подполковника Ю. В. Ридченка (г. Бровары, Украина, 26–28 сентября 2012 г.) и чемпионате мира среди юношей (г. Баку, Азербайджан, 19–23.08.2012 г.).

На чемпионате Украины по вольной борьбе среди юношей 1995–97 г., проходившем в г. Ивано-Франковск 12–14 июня 2012 г., просмотрено 258 схваток: 10 финальных, схваток за 3–5 места – 15; схваток ½ финала – 18, схваток ¼ финала – 39, схваток 1/8 финала – 63, схваток предварительного раунда – 113.

Анализ технико-тактических действий данных схваток свидетельствует о том, что результативных (оцененных) судьями атакующих технических действий было проведено 981. Из них в стойке выполнено 697 технических действий (71 %) (табл. 1), а в партере – 284 (29 %) (табл. 2).

Таблица 1

#### Технические действия выполненные юными борцами вольного стиля в стойке

№ п/п	Группы приёмов	Количество выполненных технических действий	% отношение ко всем выполненным техническим действиям
1	Сваливания сбиванием	207	29,7
2	Теснения, выталкивания за ковёр	167	24
3	Переводы рывком	81	11,6
4	Переводы нырком	71	10,2
5	Сваливания скручиванием	46	6,6
6	Броски наклоном	36	5,2
7	Броски поворотом	32	4,6
8	Броски прогибом	17	2,4
9	Броски подворотом	10	1,4
10	Другие действия	30	4,3
Всего		697	100

Таблица 2

#### Технические действия выполненные юными борцами вольного стиля в партере

№ п/п	Группы приёмов	Количество выполненных технических действий	% отношение ко всем выполненным техническим действиям
1	Перевороты накатом	153	53,9
2	Перевороты перекатом	52	18,3
3	Перевороты скручиванием	43	15,1
4	Перевороты переходом	25	8,8
5	Другие действия	11	3,9
Всего		284	100

В результате анализа технических действий выполняемых борцами в стойке, установлено, что такие технические действия, как сваливания сбиванием – 207 выполненных технических действий (29,7 %); теснения, выталкивания за ковер – 167 (24 %); переводы рывком – 81 (11,6 %) и переводы нырком – 71 (10,2 %), являются наиболее часто используемыми атакующими действиями.

В партере атлетами наиболее часто выполнялись перевороты накатом – 153 выполненных технических действий (53,9 %); перевороты перекатом – 52 (18,3 %), а также перевороты скручиванием – 43 (15,1 %).

На чемпионате мира по вольной борьбе среди кадетов 1995–97 г. р., который проходил в г. Баку (Азербайджан) 19–23 августа 2012 г., просмотрено 96 схваток: шесть – финальных, схваток за 3–5 места – девять; схваток ½ финала – семь, ¼ финала – 15, схваток 1/8 финала – 36, схваток предварительного раунда – 23.

Анализ технико-тактических действий данных схваток свидетельствует о том, что результативных (оценённых) судьями атакующих технических действий проведено 502. Из них в стойке выполнено 397 технических действий (79 %) (табл. 3), а в партере – 105 (21 %) (табл. 4).

Таблица 3

**Технические действия, выполненные юными борцами вольного стиля в стойке**

№ п/п	Группы приёмов	Количество выполненных технических действий	% отношение ко всем выполненным техническим действиям
1	Переводы рывком	147	37
2	Сваливания сбиванием	107	27
3	Теснения, выталкивания за ковёр	37	9,3
4	Сваливания скручиванием	24	6
5	Переводы нырком	23	5,8
6	Броски наклоном	19	4,8
7	Броски прогибом	13	3,3
8	Броски поворотом	10	2,5
9	Броски подворотом	6	1,5
10	Другие действия	11	2,8
Всего		397	100

Таблица 4

**Технические действия, выполненные юными борцами вольного стиля в партере**

№ п/п	Группы приёмов	Количество выполненных технических действий	% отношение ко всем выполненным техническим действиям
1	Перевероты накатом	53	50,5
2-3	Перевероты перекатом	17	16,2
2-3	Перевероты скручиванием	17	16,2
4	Перевероты переходом	7	6,6
5	Другие действия	11	10,5
Всего		105	100

Анализ технических действий, выполняемых борцами в стойке, на данных соревнованиях показал, что такие технические действия, как переводы рывком – 147 (37 %); теснения, сваливания сбиванием – 107 (27 %), являлись наиболее часто используемыми атакующими действиями.

В партере спортсмены наиболее часто использовали перевероты накатом – 53 выполненных технических действия (16,2 %), перевероты перекатом и перевероты скручиванием – по 17 выполненных технических действий (16,2 %).

На XVIII Международном турнире по вольной борьбе среди юношей 1997–98 г. р. посвященного памяти ЗТУ, МСМК, подполковника Ю. В. Ридченка г. Бровары, 26–28 сентября 2012 г. просмотрено 53 схватки: девять финальных; схваток за 3–5 места – 15; схваток ½ финала – 16; схваток утешительного раунда – 13; результативных (оценённых) атакующих действий – 220, из них в стойке – 162 (73,6 %) (табл. 5), а в партере – 58 (26,4 %) (табл. 6).

Анализ технических действий, выполняемых борцами в стойке, на данных соревнованиях показал, что переводы рывком – 60 выполненных технических действий (37 %); сваливания сбиванием – 38 (23,5 %) являлись наиболее часто используемыми атакующими действиями.

В партере борцами наиболее часто использовались следующие приёмы: перевероты накатом – 18 выполненных технических действий (31 %); перевероты перекатом – 13 (22,4 %), а также перевероты переходом – 12 выполненных технических действия (20,7 %).

Таблица 5

**Технические действия, выполненные юными борцами вольного стиля в стойке**

№ п/п	Группы приёмов	Количество выполненных технических действий	% отношение ко всем выполненным техническим действиям
1	Переводы рывком	60	37
2	Сваливания сбиванием	38	23,5

3	Броски поворотом	18	11,1
4	Переводы нырком	14	8,6
5	Сваливания скручиванием	12	7,4
6	Теснения, выталкивания за ковер	9	5,6
7–8	Броски прогибом	4	2,5
7–8	Броски подворотом	4	2,5
9	Броски наклоном	1	0,6
10	Другие действия	2	1,2
Всего		162	100

Таблица 6

**Технические действия, выполненные юными борцами вольного стиля в партере**

№ п/п	Группы приемов	Количество выполненных технических действий	% отношение ко всем выполненным техническим действиям
1	Перевороты накатом	18	31
2	Перевороты перекатом	13	22,4
3	Перевороты переходом	12	20,7
4	Перевороты скручиванием	11	19
5	Другие действия	4	6,9
Всего		58	100

**Выводы и перспективы дальнейших исследований.** Вольная борьба – один из наиболее популярных видов спорта с богатейшей историей, самобытными школами различных стран, всесторонне разработанной и научно обоснованной методикой подготовки спортсменов. Сегодня вольная борьба отличается исключительно высоким уровнем спортивных достижений и острейшей конкуренцией на международной арене большого количества одарённых спортсменов из многих стран мира.

Изменения ряда пунктов правил соревнований не могут не отразиться и на тактике ведения соревновательных поединков, на объёме и содержании технических действий, на эффективности и результативности техники спортсменов и методики подготовки к соревнованиям.

Обобщая результаты трёх соревнований, можно констатировать тот факт, что из 407 анализируемых схваток технических действий в стойке было отмечено 1256 (73,8 %), а в партере – 447 (26,2 %). Анализ технических действий, выполняемых борцами в стойке, на данных соревнованиях показал, что сваливания сбиванием – 352 выполненных технических действия (28 %); переводы рывком – 288 (23 %), а также теснения, выталкивания за ковёр – 213 выполненных технических действий (17 %) являлись наиболее часто используемыми атакующими действиями.

В партере спортсменами наиболее часто использовались перевороты накатом – 224 выполненных технических действия (50 %), перевороты перекатом – 82 (18,3 %) и перевороты скручиванием – 71 (16 %).

**Перспективы дальнейших исследований** связаны с изучением биомеханических особенностей техники двигательных действий в стойке борцов вольного стиля различной квалификации.

**Список использованной литературы**

1. Булгакова Н. Ж. Отбор и подготовка юных пловцов / Н. Ж. Булгакова. – М. : Физкультура и спорт, 1978. – 152 с.
2. Волков Л. В. Теория и методика детского и юношеского спорта / Л. В. Волков. – Киев : Олимп. лит., 2002. – 296 с.
3. Матвеев Л. П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты / Л. П. Матвеев. – М. : Известия, 2001. – 333 с.
4. Миндиашвили Д. Г. Энциклопедия приёмов вольной борьбы / Д. Г. Миндиашвили, А. И. Завьялов. – Красноярск : ИСЭ им. Ярыгина КГПУ, 1998. – 236 с.
5. Новиков А. А. Система подготовки спортсменов высокой квалификации / А. А. Новиков // Теория и практика физ. культуры: тренер : журн. в журн. – 2003. – № 10. – С. 38.
6. Патратий Р. С. Тенденция развития техники вольной борьбы / Р. С. Патратий // Материалы международной научно-технической конференции ААИ «Автомобилестроение в России: приоритеты развития и подготовка кадров», посвященной 145-летию МГТУ «МАМИ». – С. 507–515.

7. Пилоян Р. А. Многолетняя подготовка спортсменов-единоборцев : [учеб. пособие] / Р. А. Пилоян. – Малаховка : МГАФК, 1999. – 99 с.
8. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте / В. Н. Платонов // Общая теория и её практические приложения. – Киев : Олимп. лит., 2004. – 808 с.
9. Подливаев Б. А. Основные направления подготовки на заключительном этапе олимпийского цикла в спортивной борьбе / Б. А. Подливаев // Вестник спортивной науки. – 2004. – № 1. – С. 3–9.
10. Туманян Г. С. Теория, методика, организация тренировочной, внутренировочной и соревновательной деятельности. – Ч. 3., Кн. 12. Система упражнений / Г. С. Туманян, В. В. Гожин. – М. : Сов. спорт, 2001. – 80 с.
11. Шинкарук О. А. Отбор спортсменов и ориентация их подготовки в процессе многолетнего совершенствования (на материале олимпийских видов спорта) / О. А. Шинкарук. – Киев : Олимп. лит., 2011. – 360 с.

#### **Аннотации**

*Совершенствование техники двигательных действий представляется важным и неотъемлемым компонентом целостной системы спортивной тренировки, поскольку является решающим фактором в реализации двигательного потенциала спортсмена. Анализ технико-тактических действий, применяемых борцами на крупнейших соревнованиях, позволяет выявить тенденцию развития техники борьбы; определить частоту применения того или иного приёма, его эффективность и результативность; выделить технико-тактические характеристики сильнейших борцов, влияющих на результат. В работе определены наиболее часто применяемые технико-тактические действия, составляющие арсенал юных борцов вольного стиля.*

**Ключевые слова:** спортивная борьба, техника, соревновательная деятельность.

**Володимир Яременко, Валерій Бойко. Аналіз змагальної діяльності юних борців вільного стилю.** Удосконалення техніки рухових дій є важливим і невід'ємним компонентом цілісної системи спортивного тренування, оскільки це вирішальний чинник у реалізації рухового потенціалу спортсмена. Аналіз техніко-тактичних дій, застосовуваних борцями в найбільших змаганнях, дає підставу виявити тенденцію розвитку техніки боротьби; визначити частоту застосування того чи іншого прийому, його ефективність і результативність; виділити техніко-тактичні характеристики найсильніших борців, що впливають на результат. У роботі визначено найбільш часто використовувані технико-тактичні дії, що становлять арсенал юних борців вільного стилю.

**Ключові слова:** спортивна боротьба, техника, змагальна діяльність.

**Volodymyr Yaremenko, Valerii Boyko. Analysis of Competitive Activity of Young Freestyle Wrestlers.** The improve of the technique of motor actions is important and integral part of a complete system of sports training, since it is a critical factor in the implementation of the motor potential of a sportsmen. Analysis of technical and tactical actions which wrestlers use in major competitions, reveals the trend of wrestling techniques, determines the frequency of use of a reception, the effectiveness and efficiency; provide technical and tactical characteristics of the strongest wrestlers that affect the result. The work identified the most frequently used technical and tactical actions that make up the arsenal of young freestyle wrestlers.

**Key words:** wrestling, technique, competitive activity.