

## ЗМІСТ

### **Розділ 1. Історичні, філософські, правові та організаційні проблеми фізичної культури**

<b>Олена Андрєєва</b>	
Концептуальні основи рекреаційно-оздоровчої діяльності різних груп населення.....	7
<b>Sergey Afanasyev</b>	
Particularities of Vegetative Regulation and Adaptation Capabilities of Preliminary School Children with Hearing Function Disorder.....	13
<b>Наталія Базиляк, Мирослава Данилевич, Ольга Романчук</b>	
Термінологія та понятійний апарат фізичної рекреації .....	17
<b>Валентин Куцев</b>	
Результати використання управлінських технологій організаторами чемпіонату Європи з футболу 2012 р. ....	21

### **Розділ 2. Професійна підготовка фахівців фізичної культури та спорту**

<b>Петро Годлевський</b>	
Методика проведення самостійних занять студентками спортивного навчального відділення із самозахисту .....	26
<b>Євгенія Захаріна</b>	
Здоров'язберігальний складник процесу фізичного виховання студентів вищих навчальних закладів .....	29
<b>Світлана Шульце</b>	
Система підготовки майбутніх фахівців із фізичної реабілітації до забезпечення соціальної адаптації школярів із церебральним паралічем .....	33

### **Розділ 3. Педагогічні технології навчання фізичної культури**

<b>Сослан Адирхасєв</b>	
Проблеми навчання рухових дій та оптимізація рухової активності студентів з обмеженими можливостями здоров'я під час занять фізичного виховання .....	38
<b>Оксана Блавт</b>	
Перманентність взаємозв'язку розумової та фізичної працездатності в системі контролю студентів спеціальних медичних груп .....	43
<b>Наталія Голованова</b>	
К вопросу о мотивации, побуждающей учащуюся молодежь заниматься физической культурой и спортом .....	48
<b>Владислав Данильченко, Илья Вако</b>	
Технология формирования базовой техники рукопашного боя у курсантов в процессе специальной физической подготовки .....	52
<b>Виталий Кашуба, Александр Рудницкий, Наталия Одноралова</b>	
Технология коррекции компонентов пространственной организации тела человека в процессе физического воспитания.....	56
<b>Володимир Ковальчук</b>	
Науково-методичні засади оцінювання навчальних досягнень із фізичного виховання студентів .....	61
<b>Віктор Плотка, Людмила Петрук, Федір Кособуцький</b>	
Інноваційна діяльність студентів спеціальних медичних груп у навчальному процесі з фізичного виховання.....	66
<b>Юрій Сергієнко, Валентин Бондаренко, Стефан Решко</b>	
Педагогічні особливості навчання майбутніх правоохоронців ефективної діяльності в умовах зіткнення з озброєним супротивником.....	70
<b>Сергій Футорний</b>	
Про використання мережевих електронних портфоліо для мотивації студентської молоді до ведення здорового способу життя .....	74

### **Розділ 4. Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення**

<b>Ігор Бичук</b>	
Дослідження фізичної підготовленості учнів молодшого шкільного віку .....	79

<b>Юрій Волощенко</b>	
Вплив занять оздоровчим фітнесом на рівень депресії чоловіків зрілого віку .....	82
<b>Леся Галаманчук</b>	
Ефективність урахування мануальної рухової асиметрії під час фізичної активності для забезпечення адаптації дівчаток до навчання в початковій школі .....	86
<b>Віталій Кашуба, Анна Сторожик, Світлана Демчук</b>	
Характеристика вертикальної стійкості тіла людини та її особливості в школярів із порушеннями слуху ....	89
<b>Олександр Лещак</b>	
Характеристика продуктивності розумової діяльності школярів 8–10 років наприкінці навчального року ....	93
<b>Валерій Мазур, Володимир Мисів</b>	
Аналіз результатів залучення учнів спеціальної медичної групи до фізичної активності в основній школі з використанням різних способів реалізації диференційованого підходу .....	97
<b>Наталія Носова</b>	
Вizuальний скрининг біогеометрического профіля осанки дітей младшого школьного возраста .....	105
<b>Валентин Олешко</b>	
Особливості побудови занять силової спрямованості для юнаків у процесі фізичного виховання .....	110
<b>Віктор Голуб, Віктор Слюсарчук, Ярослав Кравчук</b>	
Динаміка показників фізичної підготовленості дітей молодшого шкільного віку .....	116

## **Розділ 5. Лікувальна фізична культура, спортивна медицина й фізична реабілітація**

<b>Алла Альошина</b>	
Фізична реабілітація дітей, хворих на ДЦП .....	120
<b>Ольга Андрійчук</b>	
Механотерапія при відновленні плечового суглоба .....	126
<b>Ірина Жарова</b>	
Качество жизни и особенности питания как факторы, определяющие характер и направленность мероприятий физической реабилитации у подростков с первичным ожирением .....	129
<b>Александр Ломаковский</b>	
Физическая реабилитация пациентов с артериальной гипертензией .....	134
<b>Ольга Луковская</b>	
Методы и средства физической реабилитации при вывихах больших суставов верхней конечности .....	139
<b>Светлана Люгайло, Денис Щербина</b>	
Перспективные подходы к изучению состояния здоровья спортсменов: пути повышения эффективности частных программ по физической реабилитации .....	143
<b>Ольга Нагорна</b>	
Аспекти комплексної програми з фізичної реабілітації сліпих дітей раннього віку .....	152
<b>Ельміра Пономарьова, Юрій Попадюха</b>	
Методика психофізичної реабілітації для хворих на ДЦП із компонентою музикотерапії .....	156

## **Розділ 6. Олімпійський і професійний спорт**

<b>Рустам Ахметов</b>	
Анализ методических подходов к обучению технике рукопашного боя .....	162
<b>Владислав Зарудний, Юрій Литвиненко</b>	
Анализ соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов, специализирующихся в тхэквондо, на ххх играх Олимпиады .....	166
<b>Алексей Попов</b>	
Методология и методы изучения физической подготовленности к соревновательной деятельности юных футболистов .....	172
Наші автори .....	179
Інформація для авторів .....	184

## CONTENT

### Historical, Philosophical, Legal and Organizational Problems of Physical Training

#### Elena Andreeva

Conceptual Bases of Entertainment and Recreational Activities of Different Population Groups..... 7

#### Sergey Afanasyev

Particularities of Vegetative Regulation and Adaptation Capabilities of Preliminary School Children with Hearing Function Disorder..... 13

#### Natalya Bazylyak, Myroslava Danylevych, Olha Romanchuk

Physical Recreation Terminology and Notion System..... 17

#### Valentin Kutsev

Modern Management Technologies in 2012 European Football Championship ..... 21

### Professional Training of Physical Education and Sport Specialists

#### Peter Godlewski

Methods of Realization of Independent Studies of the Students of Self-defence Department..... 26

#### Eugenia Zakharina

School Health Component of the Process of Physical Education for University Students..... 29

#### Svetlana Schulze

The System of Training for Future Specialists in Physical Rehabilitation to Ensure Social Adaptation of Pupils with Cerebral Palsy ..... 33

### Pedagogical Technologies of Education in Physical Training

#### Soslan Adyrkhaev

Problems of Teaching Motor Activities and Optimization of Motor Activity of Students with Disabilities During Thelessons of Physical Education ..... 38

#### Oksana Blavt

The Permanence of the Relationship of Physical and Mental Health in the Control System of Students' in Special Medical Groups in Universities ..... 43

#### Natalia Golovanova

To the Question about Motivation Inducing Young Students to Engage in Physical Culture and Sports..... 48

#### Vladislav Danilchenko, Ilya Vako

The Technology of Forming the Base Technique of Hand-to-Hand Fighting of Students in the Course of Special Physical Training ..... 52

#### Vitalyi Kashuba, Alexandr Rudnytskyy, Natalia Odnoralova

Correction Technology of the Components in Spatial Organization of Human Body in Process of Physical Education..... 56

#### Volodymyr Kovalchuk

Scientific and Methodological Principles of Evaluation of Educational Achievements of Students' Training ..... 61

#### Victor Plotka, Lyudmyla Petruk, Fedir Kosobutsky.

Innovative Activity of Students of Special Medical Groups in an Educational Process of Physical Education ..... 66

#### Yuriy Sergienko, Valentin Bondarenko, Stefan Reschko

Pedagogical Features of Training for Law Enforcement Activities in Terms of Collision with an Armed Enemy ..... 70

#### Sergii Futorny

The Question of Using Network Electronic Portfolio to Motivate High Education Students to Lead Physical Fitness ..... 74

### Physical Education of Different Groups

#### Igor Bychuk

Research of Physical Preparedness of Students of Midchildhood..... 79

#### George Voloschenko

Effect of Training on Health and Fitness Levels of Depression Men of Mature Age ..... 82

**Lesija Galamandju**

The Efficiency of Incorporation of Motor Asymmetry During Physical Activity to Ensure Adaptation Girls to Primary School..... 86

**Vitaliy Kashuba, Anna Storozhik, Svetlana Demchuk**

Characteristics of Vertical Stability of the Human Body and its Features in Pupils with Hearing Impairment..... 89

**Oleksandr Leshchak**

Performance Characteristics of Mental Activity Schoolchildren of 8–10 Years at the end of School Year ..... 93

**Valeriy Mazur, Vladimir Mysiv**

Analysis of Results the Involvement of Students of Special Medical Group Physical Activity in the Elementary School Using Different Ways to Implement a Differentiated Approach ..... 97

**Nataliya Nosova**

Visual Screening of Junior Schoolchild's Posture Biogeometric Profile ..... 105

**Valentyn Oleshko**

Peculiarities of Conducting Strength Training Classes for Youngsters in Physical Education Process..... 110

**Victor Golub, Victor Slyusarchuk, Yaroslav Kravchuk**

Dynamics of Indexes of Physical Preparedness of Children of Primary School Age ..... 116

## **Therapeutic Physical Training, Sport Medicine and Physical Rehabilitation**

**Alla Aleshina**

Physical Rehabilitation of Children of Patients on ДЦП ..... 120

**Olga Andriichuk**

Mechanotherapy in the Restoration of the Shoulder Joint ..... 126

**Iryna Zharova**

Quality of Life and Eating Habits as Factors Determining the Nature and Direction of Physical Rehabilitation of Adolescents with Primary obesity ..... 129

**Oleksandr Lomakovsky**

A Physical Rehabilitation of Patients with Arterial High Blood Pressure ..... 134

**Olga Lukovskaya**

Methods and Means of Physical Rehabilitation for Sprains Large Joints of the Upper Extremity ..... 139

**Svetlana Liugaylo, Dennis Shcherbina**

Promising Approaches to the Study of the Athletes' health of: Ways to Increase the Efficiency of Private Physical Rehabilitation Programs..... 143

**Olga Nahorna**

Aspects of the Complex Program of Physical Rehabilitation of Blind Children of Early Age ..... 152

**Elmira Ponomareva, Yuriy Popadyuha**

Method of Psychophysical Rehabilitation for Patients With Cerebral Palsy With Component of Music Therapy .. 156

## **Olympic and Professional Sport**

**Rustam Akhmetov**

Analysis of Methodological Approaches to Teaching the Techniques of Unarmed Combat..... 162

**Vladuslav Zarudny, Yuriy Litvinenko**

Analysis of Competitive Activity of Highly Skilled Athletes Specialized in Taekwondo at the XXX Olympic Games ..... 166

**Alexey Popov**

Methodology and Methods of Study of Physical Fitness to Competitive Activity for Young Players ..... 172

Our Authors ..... 179

Information is for Authors ..... 184