

ЗМІСТ

Розділ 1. Історичні, філософські, правові та організаційні проблеми фізичної культури

Віктор Корягін, Оксана Блавт

Інформаційна інтерпретація устрою фізичного виховання й системи контролю в освітніх установах11

Евгегія Захарина

Этические проблемы адаптивного спорта (на примере Паралимпийских игр).....16

Розділ 2. Професійна підготовка фахівців фізичної культури та спорту

Тетяна Зубехіна

Експериментальна перевірка ефективності організаційно-методичних умов формування інформаційної культури бакалаврів із туризму.....20

Віталій Пінчук, Олександр Григорович, Ірина Демчук, Оксана Підгурська, Юрій Кособуцький, Петро Годлевський

Механізм функціонування фізичного виховання ВНЗ.....24

Володимир Яременко, Микола Колос

Мультимедійні технології в сучасній системі підготовки борців.....28

Розділ 3. Педагогічні технології навчання фізичної культури

Олександра Благій, Максим Ячнюк

Технологія впровадження засобів туризму в рекреаційну діяльність студентської молоді34

Наталія Голованова

Характеристика двигательной активности учащейся молодежи39

Галина Гончар

Концептуальні підходи до пояснення нового вектора формування особистості фізичної культури студентів у процесі неспеціальної фізкультурної освіти43

Марія Пальчук, Ірина Кенсицька

Ставлення студентів до занять фізичним вихованням у ВНЗ48

Юрій Фурман, Олександра Брезденюк, Олександр Брезденюк

Застосування комп'ютерної програми «Health calculation» для визначення й оцінки аеробної продуктивності людини, а також максимально допустимої величини енерговитрат під час занять оздоровчим бігом52

Олена Ярмак

Аналіз захворюваності студентської молоді Білоцерківського національного аграрного університету56

Розділ 4. Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Александр Апайчев

Обоснование программы занятий с использованием средств «Outdoor Activity» для мужчин второго зрелого возраста.....60

Наталія Гамалій

Морфофункциональные особенности женщин 20–35 лет, занимающихся велоаэробикой64

Клавдія Козакова, Олена Андрєєва

Корекція психоемоційного стану жінок другого зрілого віку засобами SPA-процедур68

Любов Левандовська

Ефективність застосування програми індивідуалізації фізичного виховання школярів.....71

Володимир Мисів

Нестимульований розвиток рухових якостей дівчаток із різними соматотипами впродовж 8–14 років.....76

Юрій Ніколаєв, Сергій Ніколаєв, Володимир Санюк

Формування розвитку фізичних якостей та координаційних здібностей учнів 1–4-х класів засобами акробатики та гімнастики81

Юрій Фурман, Олександра Брезденюк

Вплив бігових навантажень в аеробному режимі енергозабезпечення на функціональну підготовленість та компонентний склад маси тіла дівчат 17–21 років із «високим» умістом жирового компонента.....84

Сергей Футорный

К вопросу о приоритетных видах двигательной активности мужчин зрелого возраста89

Олег Вінтоняк

Показники психофізичного здоров'я дошкільнят Івано-Франківщини.....92

Алла Альошина

Концептуальні основи профілактики й корекції функціональних порушень опорно-рухового апарату в дітей та молоді96

Розділ 5. Лікувальна фізична культура, спортивна медицина й фізична реабілітація

Ріма Баннікова, Юрій Магнусевський, Костянтин Калінкін

Відновлення рухової функції після цереброваскулярних захворювань за допомогою фізіологічно адаптованих методик..... 103

Евгений Василенко, Игорь Марценюк

Основные направления физической реабилитации недоношенных детей с перинатальными поражениями нервной системы..... 106

Володимир Вітомський

Методичні основи побудови програми із фізичної реабілітації для дітей шкільного віку з функціонально єдиним шлуночком серця 111

Оксана Глыняна

Оценка эффективности кинезиотейпирования коленного сустава при разрыве менисков 116

Світлана Демчук

Особенности рухової сфери молодших школярів із депривацією слуху..... 120

Євдокія Долгієр

Вплив програми з фізичної реабілітації засобами оздоровчої аеробіки на фізичну працездатність жінок, хворих на нейроциркуляторну дистонію 124

Едуард Дорошенко

Проблема травматизму в ігрових видах спорту та перспективи використання засобів фізичної реабілітації 127

Ірина Жарова

Динамика показателей variability сердечного ритма в процессе физической реабилитации подростков с первичным ожирением..... 132

Виталий Кашуба, Елена Маслова

Проблематика двигательной деятельности детей и подростков с нарушениями слуха..... 138

Светлана Люгайло

Результаты экспресс-оценки функционального состояния и резервных возможностей организма юных спортсменов: рациональная коррекция стратегии и обоснование тактики процесса физической реабилитации..... 141

Всеволод Манжуловский, Роман Андрияш, Владимир Назаренко

Физическая реабилитация женщин с ишемической болезнью сердца на постклиническом этапе реабилитации 150

Ольга Марченко, Євген Дешевий, Олег Кобінський

Результати дослідження пацієнтів з остеохондрозом, ускладненим порушенням постави в грудному відділі хребта, за допомогою апарату «Медіскрін» 154

Олексій Ніканоров

Особенности нарушения рухової функції колінного суглоба при ушкодженні передньої хрестоподібної зв'язки та роль засобів фізичної реабілітації в її відновленні 158

Виктория Пастухова, Владимир Кормильцев

Влияние программы физической реабилитации на показатели функционального состояния у лиц с вертеброгенной патологией в стадии ремиссии 163

Тамара Рідковець, Володимир Білий

Аналіз впливу термоконтрастних методів фізичної реабілітації на пацієнтів з есенційною формою гіпертензії..... 166

Ірина Рой, Віталій Зінченко, Людмила Кравчук, Андрій Русанов

Використання методу стабілографії для оцінки ефективності реабілітаційного лікування хворих після артроскопічної реконструкції передньої хрестоподібної зв'язки..... 171

Tetiana Rozhkova

The Influence of Physical Rehabilitation Program on Training and Competitive Activity of the High Qualified Dancers with a Posture Disorders 175

Романа Сіренко, Олег Пижик, Тетяна Козакова

Оздоровче плавання як засіб корекції психоемоційного стану осіб із порушеннями постави 180

Алла Альошина, Олександр Бичук, Анастасія Альошина

Профілактика порушень постави молодших школярів із відхиленнями розумового розвитку..... 183
засобами адаптивної фізичної культури

Розділ 6. Олімпійський і професійний спорт

Валерій Андрійцев

Характеристика техніко-тактичних дій борців вільного стилю на сучасному етапі 188

Сергій Дереповський, Вікторія Петрович, Ігор Бичук

Розвиток фізичної підготовки футболістів 12–14 років із допомогою різних видів фітнесу 194

Віктор Деркач

Динаміка спеціальної фізичної підготовленості легкоатлеток-паралімпійців
із порушеними функціями опорно-рухового апарату протягом передзмагального етапу 199

Андрей Дьяченко, Гхатх Джаббар Банитарф

Контроль функціональної підготовленості футболістів на етапі спеціалізованої
базової підготовки 203

Александр Эделев

Підходи до підвищення рівня функціональної підготовленості в процесі удосконалення
спеціальної виносливості бегунів на середні дистанції 211

Валерій Ніколаєнко

Управління процесом становлення спортивної майстерності в юних футболістів..... 215

Олександр Клімашевський

Аналіз техніки метання списа найсильніших спортсменів світу 225

Садек Древел Халаф

Методичні, соціальні та кліматичні фактори реалізації спортивної тренувальної
футболістів Іраку 229

Руслана Сушко, Мустафа Асаад Муншид Ал-Фартуси

Оцінка ефективності техніко-тактичної діяльності баскетболісток з урахуванням
періодів ігрової діяльності 234

Юрій Фурман, Алла Суліма

Вплив ендогенно-гіпоксичного дихання на відновлення функції серцево-судинної системи
кваліфікованих хокеїстів на траві після дозованих фізичних навантажень 240

Хамуда Сааді, Олександр Єременко

Методичні основи спеціальної фізичної підготовки, спрямовані на підвищення функціонального
забезпечення спеціальної витривалості бігунів на середні дистанції..... 245

Олександр Швай, Андрій Ковальчук, Юрій Цюпак

Особливості тестування фізичної підготовленості юних волейболістів 250

Андрій Шевченко, Валерій Ніколаєнко

Удосконалення системи підготовки кваліфікованого спортивного резерву у футболі..... 254

Юрій Фурман

Вплив сучасного спорту на опорно-двигальний апарат спортсмена 261

Наші автори..... 265

Інформація для авторів 274

CONTENT

Historical, Philosophical, Legal and Organizational Problems of Physical Training

Victor Koryahin, Oksana Blavt

The Physical Education and Lifestyle Monitoring System in Educational Institutions
of the Information Interpretation 11

Eugene Zakharina

Ethical Problems of Adaptive Sports (for Example, in Paralympic Games) 16

Professional Training of Physical Education and Sport Specialists

Tetiana Zubekhina

Experimental test of the Effectiveness of the Organizational and Metodological Conditions of Formation
of Bachelors' of Tourism Information Culture 20

Vitaly Pinchuk, Olexsandr Grigorovich, Irina Demchuk, Oksana Pidgurska, Yurii Kosobutskiy, Petro Godlevskiy

Functioning Mechanism of the Physical Training of HEE 24

Vladimir Yaremenko, Nicholas Kolos

Multimedia Technologies in Modern System of Preparation of Wrestlers 28

Pedagogical Technologies of Education in Physical Training

Oleksandra Blagii, Maksim Yachniyk

The Technology of Tourism Instruments Implementation in the Recreational Activities of Students 34

Natalia Golovanova

The Characteristics of Motor Activity of the Studying Youth 39

Galyna Gonchar

Conceptual Approaches in Explaining a New Vector of Formation of Personal Physical Training of Students
in the Non-special Physical Training Education 43

Maria Palchuk, Irina Kensitskaya

The Attitude of Students to Physical Education Classes at Higher School Level 48

Yuriy Furman, Olexandra Brezdenyuk, Olexandr Brezdenyuk

The Use of the Computer Program «Health Calculation» for the Determination and Evaluation
of Aerobic Performance As Well as the Maximum Permissible Power Consumption When Doing Jogging 52

Elena Yarmak

Analysis of Morbidity of Student Young People of Bilotserkovskogo National Agrarian University 56

Physical Education of Different Groups

Aleksandr Apaichev

Justification of the Program of Fitness Classes Involving the Means of the «Outdoor Activity»
for Men of the Second Period of the Mature Age 60

Natalia Gamalii

Morpho-functional Characteristics of 20–35 Years Old Women Involved in Spinning Classes 64

Klavdiya Kozakova, Elena Andrieieva

Correction of Psycho-emotional State of Women of the Second Period of Adulthood Through Spa Treatments 68

Lyubov Lewandowska

Efficacy of Individualization Program of Physical Education of Pupils 71

Vladimir Mysiv

Unstimulated Development of Motor quality Girls of Different Somatotypes During 8–14 Years 76

Yuriy Nikolajev, Sergiy Nikolajev, Volodymyr Sanyuk

Formation of physical qualities and coordination abilities of students 1–4 classes by means of acrobatics
and gymnastics 81

Yuriy Furman, Olexandra Brezdenyuk

The Influence of Running Loads in Aerobic Mode of Power Supply to the Functional Preparedness
and to the Component Composition of Body Weight of Females of 17–21 Years Old with a «High» Fat Component 84

Sergey Futornyi	
The Question of Priority for Kinds of Motor Activity of Mature Age Men	89
Oleg Vintonyak	
Figures of Psychophysical Health of Preschool Children in Ivano-Frankivsk Region.....	92
Alla Alyoshina	
Conceptual Basis of the Prevention and Correction of Functional Disorders of the Musculoskeletal System of Children and Youth	96

Therapeutic Physical Training, Sport Medicine and Physical Rehabilitation

Rimma Bannikova, Yuriy Mahnushevskyy, Konstantin Kalinkin	
Rehabilitation of Motor Function After Cerebrovascular Diseases with Physiologically Adapted Methods	103
Evgeny Vasilenko, Igor Martsenyuk	
The Main Directions of Physical Rehabilitation of Preterm Infants with Perinatal Lesions of the Nervous System	106
Volodymyr Vitomskiy	
Methodical Bases of Construction of Program of Physical Rehabilitation for Schoolchildren with Functional Single Ventricle of Heart.....	111
Oksana Glynyana, Yuri Popadyuha	
Evaluating the Effectiveness of Kinesio Taping the Knee Meniscus Tear At	116
Svetlana Demchuk	
Features of Motor areas in Younger Students with Hearing Deprivation.....	120
Evdokiya Dolgier	
The Effect of Physical Rehabilitation Programs, Means Aerobics on Physical Work Capacity of Women with Neurocirculatory Dystonia	124
Eduard Doroshenko	
The Problem of Injuries in Team Sports and Prospects of Physical Rehabilitation	127
Iryna Zharova	
The Evolution of Heart Rate Variability in the Physical Rehabilitation of Adolescents with Primary Obesity	132
Vitaly Kashuba, Elena Maslova	
Issues of Motor Activity of Children and Adolescent with Hearing Impairments.....	138
Svetlana Liugaylo	
The Results of a Rapid Assessment of the Organism's Functional State and the Reserve of Young Athletes: a Rational Correction Strategies and Tactics of Study of Physical Rehabilitation.....	141
Vsevolod Manzhulovskyy, Roman Andriyash, Vladimir Nazarenko	
Physical Rehabilitation of Women with Coronary Heart Disease in Postclinical Rehabilitation Stage	150
Olga Marchenko, Eugene Deshevy, Oleg Kobinsky	
Results of the Study of Patients with Osteochondrosis and Violation of Posture in the Thoracic Spine with the Help of Apparatus «Mediskrin»	154
Alexey Nikanorov	
Features of Motility Disorders of the Knee Joint in Damaged Anterior Cruciate Ligament and the Role of Physical Rehabilitation in its Restoration	158
Victoria Pastukhova, Volodymyr Kormiltsev	
The Influence of the Physical Rehabilitation Program on the Functional Status of Individuals with Low Back Pain in Remission Stage	163
Tamara Ridkovet, Vladimir Bilyj	
Analysis of Influence of Thermal Contrasting Methods of Physical Rehabilitation on Patients with the Essential Form of Hypertension.....	166
Irina Roy, Vitaliy Zinchenko, Ludmila Kravchuk, Andriy Rusanov	
The Assessment of Effectiveness of the Rehabilitation Treatment of Patients After Arthroscopic Anterior Cruciate Ligament Reconstruction Using Stabilography.....	171
Tetiana Rozhkova	
The Influence of Physical Rehabilitation Program on Training and Competitive Activity of the High Qualified Dancers with a Posture Disorders	175
Romana Sirenko, Oleh Pyzhyk, Tetyana Kozakova	
Recreational Swimming as a Method of Correction of Psycho Emotional State of Persons with Posture Problems	180
Alla Alyoshina, Alexander Boychuk, Anastasia Alyoshina	
Prevention of Posture of Younger Students with Disabilities of Mental Development by Means of Adaptive Physical Culture.....	183

Olympic and Professional Sport

Valery Andreytsev

Characteristics of Technical and Tactical Actions of Freestyle Wrestlers at the Present Stage 188

Sergey Derepovskiy, Victoria Petrovich, Igor Byshyk

The Development of Physical Training of Players of 12–14 Years Using Various Types of Fitness 194

Viktor Derkach

The Dynamics of Special Physical Fitness of Female Track-and-field Paralympic Athletes
with Musculoskeletal System Disorders During a Competition Preparation Period 199

Andrey Diachenko, Ghaith Jabbar Banitaraf

Control of Functional Preparedness of Football Players on the Stage of the Specialized Basic of Training 203

Oleksandr Edelev

Approach to Raising Functional Readiness in Improving Special Endurance of Middle-Distance Runner 211

Valery Nikolayenko

Managing the Process of Formation of Sports Skills of Young Players 215

Alexander Klimashevsky

Analysis of the Strongest Athletes Javelin Throwing Technique in the World 225

Sadeq Drewel Khalaf

Methodical, Social and Climatic factors of Implementation of Sports Training of Players in Iraq 229

Ruslan Sushko, Fartusi Mustafa Al Asaad

Evaluating the Effectiveness of Technical and Tactical Basketball Considering Differences in Periods of Gaming 234

Yuriy Furman, Alla Sulima

Effect of Endogenously-breathing Hypoxic Recovery of the Cardiovascular System of Qualified Hockey
on Grass After Graduated Exercise 240

Hamouda Sadadi, Alexander Ieremenko

Methodical Bases of Special Physical Training Designed to Enhance the Functionality
of Providing Special Endurance of Middle-distance Runner 245

Alexander Shvay, Andriy Kovalchuk, Yuriy Tsyupak

Features of Tests of Physical Fitness of Young Volleyball Players 250

Andriy Shevchenko, Valery Nikolayenko

Perfection of the System of Preparation of Skilled Sporting Reserve is in Football 254

Yuriy Furman

The Influencing of a Modern Sport on the Athletes Motor System 261

Our Authors 265

Information is for Authors 274