

ЗМІСТ

Розділ 1. Історичні, філософські, правові та організаційні проблеми фізичної культури

| | |
|--|----|
| Віталій Кашуба, Наталія Гончарова, Анна Ткачева | |
| Діагностика осанки человека: история и современное состояние | 9 |
| Алла Альошина, Олександр Бичук, Анастасія Альошина | |
| Анімація як вид рекреаційної діяльності | 15 |

Розділ 2. Професійна підготовка фахівців фізичної культури та спорту

| | |
|---|----|
| Лоліта Денисова, Наталія Бишевец, Ірина Хмельницька | |
| Структура здоров'язберігальної діяльності фахівця з фізичної культури й спорту в умовах інформатизації освіти | 19 |
| Тетяна Петровська | |
| Формування педагогічної майстерності спортивного педагога на етапах професійного становлення | 25 |
| Михайло Перегінєць | |
| Ціннісно-мотиваційні орієнтації учителів фізичної культури Івано-Франківська | 30 |

Розділ 3. Педагогічні технології навчання фізичної культури

| | |
|---|----|
| Оксана Блавт | |
| Упорядкування форми й змісту тестового контролю у фізичному вихованні студентів спеціальних медичних груп | 36 |
| Юлія Гордієнко | |
| Особливості програмування спортивно-орієнтованих занять із фізичного виховання засобами пауерліфтингу | 41 |
| Григорій Кубай | |
| Зміна показників фізичного стану студентів протягом навчання в медичному коледжі | 48 |
| Сергій Лопатський, Олег Вінтоняк | |
| До питання використання здоров'яформувальних технологій у процесі фізичного виховання студентської молоді | 51 |
| Інна Омеляненко | |
| Сучасні вимоги до конструювання змісту освіти з фізичної культури в загальноосвітніх навчальних закладах | 57 |
| Василь Вербовий | |
| Програма оптимізації психофізичного стану майбутніх поліцейських у процесі фізичного виховання | 63 |

Розділ 4. Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

| | |
|---|----|
| Любомир Пасічник, Мирослав Дутчак | |
| Теоретичне обґрунтування технології проектування та реалізації програм спортивної анімації в місцях масового відпочинку населення (на матеріалі міських парків) | 68 |
| Юлія Томіліна | |
| Вплив пілатесу на дихальну систему жінок першого зрілого віку | 76 |
| Віталій Кашуба, Сергій Футорний | |
| Із досвіду використання інформаційних технологій у процесі занять фізичним вихованням різних груп населення | 81 |

Розділ 5. Лікувальна фізична культура, спортивна медицина й фізична реабілітація

| | |
|---|----|
| Сергій Афанасьєв, Тетяна Майкова | |
| Взаємозв'язок порушень мінерального обміну та метаболічної функції кісткової тканини як патогенетична основа фізичної реабілітації хворих на коксартроз | 90 |
| Андрій Герцик | |
| Фізична реабілітація при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату як варіант | |

| | |
|---|-----|
| педагогічної системи..... | 95 |
| Світлана Демчук | |
| Особливості фізичного розвитку дітей молодшого шкільного віку з депривацією слуху | 100 |
| Людмила Кравчук, Виталий Зинченко, Елена Устищенко | |
| Метод стабилорафии в восстановлении координационных способностей пациентов, перенесших артроскопическое восстановление передней крестообразной связки | 104 |
| Юрий Попадюха, Алла Альошина, Антон Альошин | |
| Тренажеры Tergumed с обратной связью в технологиях физической реабилитации, профилактики заболеваний и повреждений позвоночника | 107 |
| Анна Сайчук, Ольга Скомороха | |
| Вплив комплексної диференційованої програми фізичної реабілітації на якість життя та больовий синдром пацієнтів із шийно-грудним остеохондрозом та гіпертонічною хворобою | 115 |
| Олена Маслова, Максим Гопей | |
| Порівняльний аналіз вад слуху школярів відповідно до встановлених педагогічних і медичних класифікацій | 121 |
| Мар'яна Сабадош | |
| Засоби фізичної реабілітації у відновленні здоров'я дітей із рецидивним бронхітом | 126 |

Розділ 6. Олімпійський і професійний спорт

| | |
|---|-----|
| Валерий Виноградов, Лей Ши | |
| Комплексное применение средств стимуляции работоспособности и восстановительных реакций в структуре подводящего микроцикла квалифицированных бегунов на 400 м..... | 132 |
| Пенчен Го, Сининан Ван, Андрей Дьяченко | |
| Оценка специальной работоспособности гребцов на байдарках и каноэ на дистанции 200 м | 138 |
| Сергей Киприч, Дмитрий Сосновский, Александр Романчук | |
| Оценка функционального состояния боксеров высокого класса в период непосредственной подготовки к главным соревнованиям..... | 143 |
| Сянлинь Кун, Андрей Дьяченко | |
| Ведущие компоненты функционального обеспечения выносливости при работе аэробного характера на этапе специализированной базовой подготовки | 152 |
| Юрий Литвиненко | |
| Взаимосвязь показателей статодинамической устойчивости и техники двигательных действий квалифицированных спортсменов в синхронном плавании..... | 158 |
| Афенди Рашид Шерзад, Андрей Дьяченко | |
| Программа подготовки, направленная на адаптацию организма спортсменов при перемене климата в условиях высоких температур | 163 |
| Олена Дем'янчук | |
| Ефективність упровадження методики вдосконалення техніко-тактичної підготовки дітей 15–16 років у процесі занять спортивним туризмом у річному циклі тренувань..... | 169 |
| Денис Беринчик | |
| Различия функциональных возможностей боксеров в зависимости от особенностей их соревновательной деятельности | 174 |
| Наші автори | 180 |
| Інформація для авторів..... | 185 |

CONTENT

Historical, Philosophical, Legal and Organizational Problems of Physical Training

| | |
|--|----|
| Vitaliy Kashuba, Nataliya Honcharova, Anna Tkachova Diagnostics of Human Posture: History and Modern Condition | 9 |
| Alla Aleshina, Aleksandr Buchyk, Anastasiya Aleshina Animation as Type of Recreational Activity | 15 |

Professional Training of Physical Education and Sport Specialists

| | |
|--|----|
| Lolita Denisova, Nataliya Bishevets, Iryna Khmelnytsa The Structure of Health-saving Activity of a Specialist of Physical Culture and Sport in Conditions of Informatization of Education | 19 |
| Tetiana Petrovska Formation of Pedagogical Mastery of a Sports Pedagogue at the Stages of Professional Making | 25 |
| Mykhailo Perehinets Value-Motivational Orientations of Physical Education Teachers of Ivano-Frankivsk | 30 |

Pedagogical Technologies of Education in Physical Training

| | |
|---|----|
| Oksana Blavt Formation of the Form and Content of the Test Control in Physical Education of Students of Special Medical Groups | 36 |
| Yuliya Gordienko Peculiarities of Programming of Sports-oriented Classes of Physical Education by Means of Powerlifting | 41 |
| Hryhoriy Kubai Changing of Indices of Physical Condition of Students in the Course of Studying at the Medical College | 48 |
| Sergiy Lopatskiy, Oleh Vyntonyak To the USE of Health-forming Technologies in the Process of Physical Education of Posture Students | 51 |
| Inna Omelyanenko. Modern Requirements to Formation of the Content of Physical Culture Education in Secondary Institutions | 57 |
| Vasyl Verbovy Program of Optimization of Psychophysical Condition of Future Police Officers in the Process of Physical Education | 63 |

Physical Education of Different Groups

| | |
|--|----|
| Liubomyr Pasychniak, Myroslav Dutchak Theoretical Substantiation of Technology of Projecting and Implementing of Programs of Sports Animation in Places of Mass Rest of Population (on the Material of Urban Parks) | 68 |
| Yuliya Tomilina Effect of Pilates on the Respiratory System of Women of the First Mature Age | 76 |
| Vitaliy Kashuba, Serhii Futorny From Experience of the USE of Informational Technologies in the Process of Physical Education Practicing of Different Population Groups | 81 |

Therapeutic Physical Training, Sport Medicine and Physical Rehabilitation

| | |
|---|-----|
| Sergiy Afanasiev, Tetyana Maykova Interconnection of Disturbance of Mineral Metabolism and Metabolic Function of Bony Tissue as Pathogenetic Basis of Physical Rehabilitation of the Ill With Coxarthrosis | 90 |
| Andrii Hertsyk Physical Rehabilitation in Cases of Locomotor Disorders as a Variant of the Pedagogical System | 95 |
| Svetlana Demchyk Features of Physical Development of Children of Primary School age with Hearing Deprivation | 100 |
| Liudmyla Kravchuk, Vitaliy Zinchenko, Olena Ustymenko The Method of Stabilography in Recovery of Coordination Abilities of Patients After Arthroscopic Renewal | |

| | |
|---|-----|
| of Front Crucial Ligament | 104 |
| Yuriy Popadiukha, Alla Aleshina, Anton Aleshin | |
| Tergumed Training Simulators with Feedback in Technologies of Physical Rehabilitation, Prevention of Diseases and Spine Injuries | 107 |
| Anna Sainchuk, Olga Skomoroha | |
| Influence of Complex Differentiated Program of Physical Rehabilitation on Life Quality and Pain Syndrome of Patients with Thoracocervical Osteochondrosis and Hypertension | 115 |
| Olena Maslova, Maksim Gopey | |
| Comparative Analysis of Hearing Impaired Schoolchildren According to the Established Pedagogical and Medical Classifications | 121 |
| Mariana Sabadosh | |
| Means of Physical Rehabilitation in Health Recovery of Children with Recurrent Bronchitis | 126 |

Olympic and Professional Sport

| | |
|--|-----|
| Valeriy Vinogradov, Lei Shi. | |
| Complex Application of Means of Efficiency Stimulation and Reduction of Reactions in the Structure of the Supply of Microcycle of Qualified Runners at 400 m | 132 |
| Penchen Guo, Xinyinan Wang, Andriy Diachenko | |
| Evaluation of Special Performance of Rower on Kayaks and Canoes at 200 m Distance | 138 |
| Sergiy Kiprych, Oleksandr Romanchuk, Dmytro Sosnowskyi | |
| Evaluation of the Functional State of High-class Boxers During the Immediate Preparation for the Main Competitions | 143 |
| Xianglin Kong, Andriy Diachenko | |
| Top Components of Functional Ensuring of Endurance in Case of Work of Aerobic Character at the Stage of Specialized Basic Training | 152 |
| Yuriy Lytvynenko | |
| Interrelation of Indices of Static and Dynamic Stability and Technique of Motor Actions of Qualified Female Athletes in Synchronized Swimming | 158 |
| Afendi Rashid Sherzad, Andrey Diachenko | |
| Training Program Aimed at Adaptation of Athletes' Organisms to Climate Changes in Conditions of High Temperatures | 163 |
| Olena Demyanchuk | |
| The Effectiveness of Implementation of the Methodology of Improvement of Technical and Tactical Training of Children aged 15–16 Years old in the Process of Sports Tourism Practicing in an Annual Training Cycle | 169 |
| Denys Berynychk | |
| Differences of Functional Possibilities of Boxers Depending on Peculiarities of Their Competitive Activity | 174 |
| Our Authors | 180 |
| Information is for Authors | 185 |