

ЗМІСТ

Розділ 1. Історичні, філософські, правові та організаційні проблеми фізичної культури

Алла Альошина, Анастасія Альошина

Актуальні питання профілактики та реабілітації остеохондрозу шийно-грудного відділу хребта9

Віталій Кашуба, Михайло Дудко, Оксана Мартинюк

Сучасні комп'ютерні технології, що використовуються у сфері оздоровчого фітнесу13

Розділ 2. Професійна підготовка фахівців фізичної культури та спорту

Надія Карабанова, Анатолій Карабанов, Світлана Савчук, Микола Білера

Сучасний олімпійський рух і символіка – головний фактор олімпійської освіти.....19

Розділ 3. Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Алла Альошина, Роман Іваніцький, Олександр Бичук

Спортивна анімація в місцях активного відпочинку25

Наталія Завидівська

Особливості формування рухових умінь і навичок школярів підліткового віку засобами фізичної культури27

Василь Озарчук

Формування мотивації до підвищення рухової активності учнів молодшого шкільного віку32

Любомир Пасічник

Ефективність технології проектування та реалізації програм спортивної анімації в місцях масового відпочинку населення (на матеріалі міських парків).....38

Розділ 4. Лікувальна фізична культура, спортивна медицина й фізична реабілітація

Сергій Афанасьєв

Сучасні проблеми реабілітації хворих на артеріальну гіпертензію із супутніми захворюваннями хребта.....50

Юрій Попадюха

Особливості комп'ютеризованих елісферичних систем IMOOVE у реабілітації опорно-рухового апарату, оздоровленні людини та спорті.....53

Алла Єрмоласва

Вплив комплексної програми фізичної реабілітації на функціональний стан центральної гемодинаміки жінок з атеросклеротичною хронічною ішемією мозку.....63

Віталій Кашуба, Олена Бондар, Ольга Скомороха

Характеристика ортоградної пози дітей молодшого шкільного віку з вадами слуху в процесі фізичного виховання.....68

Микола Майстрок

Просвітницька робота з хворими на хронічне обструктивне захворювання легень72

Юрій Попадюха

Особливості застосування роботизованого комплексу ReoGo у фізичній реабілітації верхніх кінцівок77

Ольга Нагорна, Анжела Ногас, Людмила Брега

Кінезіотейпінг у фізичній реабілітації травматологічних хворих84

Наталія Нестерчук

Теоретичне обґрунтування специфіки фізичної реабілітації при аутизмі.....89

Наталія Носова, Юрій Козлов

Структура и содержание технологии коррекции нефиксированных нарушений опорно-двигательного аппарата детей 5–6 лет средствами физической реабилитации.....92

Наталія Полішук

Основні положення програми фізичної реабілітації хворих на хронічний бронхіт99

Юрій Попадюха, Марина Демиденко

Комп'ютеризована система Multi-Joint System MJS 403 Plus у превентивній реабілітації пошкоджень і захворювань плечового суглоба104

Олександра Куц-Бурдейна, Юрій Фурман

Вплив бігових навантажень у змішаному режимі енергозабезпечення на функцію зовнішнього дихання студентів, які мають порушення постави..... 111

Віталій Кашуба, Олена Маслова, Тетяна Ричок

Особливості ставлення школярів із вадами слуху до власного здоров'я 115

Розділ 5. Олімпійський і професійний спорт

Олег Гребік

Попередження спортивного травматизму..... 122

Кун Сянлинь, Андрей Дьяченко, Го Пенчен

Контроль специальной работоспособности на основе оценки взаимосвязи эргометрических и физиологических показателей обеспечения соревновательной деятельности в гребле академической 125

Андрій Малиновський, Тетяна Петровська

Особистісні детермінанти іміджу успішного тренера з футболу 132

Жанна Мудрик, Володимир Добринський, Ніна Деделюк, Вадим Смолюк

Методика формування ситуативного мислення в процесі підготовки юних спортсменів (на прикладі футболістів) 138

Роман Черкашин, Ігор Бичук, Роман Іваніцький

Оптимізація тренувального процесу легкоатлетів-метальників 144

Володимир Яременко, Микола Колос, Віктор Шандригось, Андрій Каленський

Оптимізація змагальної діяльності хортингістів..... 148

Наші автори..... 153

Інформація для авторів 158

CONTENT

Historical, Philosophical, Legal and Organizational Problems of Physical Training

Alla Aleshina, Anastasiya Aleshina	
Topical Issues of Prevention and Rehabilitation of Osteochondrosis of Thoracocervical Spine	9
Vitaliy Kashuba, Mykhaylo Dudko, Oksana Martyniuk	
Modern Computer Technologies Which are Used in the Sphere of Recreational Fitness	13

Professional Training of Physical Education and Sport Specialists

Nadiya Karabanova, Anatoliy Karabanov, Svitlana Savchuk, Mykola Bilera	
Modern Olympic Movement and Symbolics – the Main Factor of Olympic Education	19

Physical Education of Different Groups

Alla Aleshina, Roman Ivanytskyi, Oleksandr Bychuk	
Sports Animation in Places of Active Rest	25
Nataliya Zavydivska	
Peculiarities of Formation of Motor Skills and Abilities of Pupils in Adolescence Age by Means of Physical Training	27
Vasyl Ozaruk	
Formation of Motivation to Increase of Motor Activity of Junior Pupils	32
Liubomyr Pasichniak	
Effectiveness of the Technology of Projecting and Realization of Programs of Sports Animation in Places of Massive Rest of Population (on the Material of Urban Parks)	38

Therapeutic Physical Training, Sport Medicine and Physical Rehabilitation

Sergiy Afanasyev	
Modern Problems of Rehabilitation of the Ill with Arterial Hypertension	50
Yuriy Popadiukha	
Peculiarities of Computerized Elispheric IMOOVE Systems in Rehabilitation of the Musculoskeletal System, Rehabilitation of a Person in Sport	53
Alla Yermolayeva	
Effect of the Comprehensive Program of Physical Rehabilitation on Functional Condition of Central Hemodynamics of Women with Atherosclerotic Chronic Cerebral Ischemia	63
Vitaliy Kashuba, Olena Bondar, Olha Skomorokha	
Regulation of Orthograde Body Posture of Junior Pupils with Hearing Impairments in the Process of Physical Education	68
Mykola Maystruk.	
Educational Work with the Ill with Chronic Obstructive Pulmonary Disease	72
Yuriy Popadiukha	
Peculiarities of Application of the Robotic Complex ReoGo in Physical Rehabilitation of Upper Limbs	77
Olha Nahorna, Anzhela Nohas, Liudmyla Breh	
Kinesiotaping in Physical Rehabilitation of Trauma Patients	84
Natalia Nesterchuk	
Theoretical Grounding of Specific Character of Autism Physical Rehabilitation	89
Nataliya Nosova, Yuriy Kozlov	
Structure and Content of the Correction Technology of Wandering Disorders of Locomotor Apparatus of Children Aged 5–6 by Means of Physical Rehabilitation	92
Nataliya Polishchuk	
The Main Principles of the Program of Physical Rehabilitation of Patients with Chronic Bronchitis	99
Yuriy Popadiukha, Maryna Demydenko	
Computerized Multi-Joint System MJS 403 Plus in Preventive Rehabilitation of Injuries and Diseases of the Shoulder Joint	104

Oleksandra Kuts-Burdeina, Yuriy Furman

The Effect of Running Loads in the Mixed Mode of Energy-supply on the Function of External Respiration
of Students Who Have Faults in Posture 111

Vytaliy Kashuba, Olena Maslova, Tetyana Rychok

Peculiarities of Pupils' Attitude with Hearing Impairment Towards own Health 115

Olympic and Professional Sport**Oleh Hrebik**

Prevention of Sports Injuries 122

Kong Xianglin, Andriy Diachenko, Guo Penchen

Monitoring of Special Efficiency on the Basis of Assessment of Interconnection of Ergometric and Physiological
Indices of Securing of Competitive Activity in Rowing 125

Andriy Malynovskyi, Tetiana Petrovska

Personal Determinants of Image of a Successful Football Coach 132

Zhanna Mudryk, Volodymyr Dobrynskyi, Nina Dedliuk, Vadym Smoliuk

Methodology of Formation of Occasion-bound Thinking in the Process of Training of Young Athletes
(on the Example of Football Players) 138

Roman Cherkashyn, Ihor Bychuk, Roman Ivanytskyi

Optimization of the Training Process of Athletes-throwers 144

Volodymyr Yaremenko, Mykola Kolos, Viktor Shandrygos, Andriy Kalenskyi

Optimisation of Competitive Activity of Horting Athletes 148

Our Authors 153

Information is for Authors 158