

ЗМІСТ

Розділ 1. Історичні, філософські, правові та організаційні проблеми фізичної культури

Ольга Андрійчук

Сучасний погляд на проблему застосування засобів фізичної реабілітації при артроскопічних оперативних утручаннях у хворих з ушкодженням передньої хрестоподібної зв'язки.....9

Юрій Бріскін

Сучасні погляди на систему соціальної адаптації та фізичної реабілітації дітей із депривацією сенсорних систем.....13

Сергей Дусь

Характеристика вертикальної устійності тела младших школьников: биомеханический аспект17

Олена Ярмолюк, Богдан Білько

Екологічна політика суб'єктів олімпійського руху України23

Розділ 2. Технології навчання фізичної культури

Євген Анохін

Психолого-педагогічні напрями формування ціннісного ставлення курсантів до фізичного вдосконалення в процесі спортивно-масової роботи29

Валерій Бойко

Сучасні підходи до модернізації навчально-виховного процесу з фізичного виховання в закладах вищої освіти34

Наталія Завидівська

Стан методичного забезпечення занять пауерліфтингом як змісту фізичної активності студенток вищих навчальних закладів38

Євгенія Захаріна, Тетяна Глоба

Секційна модель організації фізичного виховання студентів закладів вищої освіти (на прикладі настільного тенісу)42

Виталий Кашуба, Сергей Футорный, Тамара Хабинец, Сергей Лопатский

К вопросу повышения эффективности физического воспитания занимающихся физическими упражнениями с использованием технологических инноваций46

Ігор Лотоцький, Сергій Романчук

Проблематика підготовки військових п'ятиборців з окремих дисциплін та способи їх розв'язання53

Віталій Мельник, Павло Поцілуйко

Динаміка рівня військово-прикладної фізичної підготовленості курсантів контрольної та експериментальної груп57

Іван Пилипчук

Ефективність застосування кросфіту у фізичній підготовці курсантів під час первинного навчання у ВВНЗ61

Роман Римик, Любомир Маланюк

Професійно-прикладна фізична підготовка студентів медичних коледжів65

Розділ 3. Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Ігор Бакіко, Володимир Файдевич

Формування здорового способу життя студентської молоді.....72

Ігор Випасняк, Андрій Шанковський, Олександр Лещак

Морфофункціональні особливості студентів із плоскою спиною в процесі фізичного виховання76

Ірина Войтович, Василь Войтович, Роман Іваніцький, Вікторія Петрович

Міжпредметні зв'язки в процесі засвоєння пішохідного туризму в старшій профільній школі80

Юрій Іванишин, Лідія Ковальчук, Ганна Презята

Розробка програми розвитку координаційних здібностей підлітків засобами екстремальних видів рухової активності.....85

Наталія Носова, Тетяна Коломісць, Наталія Бишевець

Розробка та обґрунтування експрес-контролю стану біогеометричного профілю постави дітей 5–6 років90

Юрій Седляр

Науково-методичні засади фізичної культури в спеціальних навчальних закладах для дітей з особливими потребами.....95

Роман Іваніцький, Алла Альошина, Олександр Бичук

Розвиток та корекція рухової сфери дітей із вадами слуху в процесі фізичного виховання. Сучасний етап.....98

Розділ 4. Лікувальна фізична культура, спортивна медицина й фізична реабілітація

Алла Альошина, Анастасія Альошина

Сучасні методи фізичної реабілітації пацієнтів з остеохондрозом попереково-крижового відділу хребта та ожирінням..... 103

Ольга Андрійчук

Сучасні підходи до фізичної реабілітації дітей із плоскостопістю..... 106

Джафар Тайсір Мохаммад Аль-Куран, Шаді Абделбасет Мохаммад Алхуб, Олексій Ніканоров

Дослідження впливу комплексної програми фізичної реабілітації на показники тонуусу чотириголового м'яза стегна в спортсменів із травматичними пошкодженнями нижніх кінцівок 110

Оксана Глиняна

Основні принципи фізичної реабілітації після хірургічного лікування переломів опорно-рухового апарату 115

Ігор Григус, Марія Ригун, Зіновій Остап'як

Теоретичне обґрунтування застосування лікувальної фізичної культури хворим на бронхіальну астму 119

Едуард Дорошенко

Фізична реабілітація дітей із дефектами опорно-рухового апарату й міопією 124

Ірина Жарова, Мирослав Береговий

Особливості застосування танцотерапії та дієтотерапії в комплексній реабілітації жінок другого зрілого віку з аліментарною формою ожиріння 130

Ірина Жарова, Віталій Куценко

Характеристика фізичного стану й фізичної працездатності пацієнтів із синдромом хронічної втоми..... 136

Юлія Комарчук

Остеохондроз поясничного отдела позвоночника и его профилактика с помощью лечебной физической культуры 145

Віктор Корягін

Сучасні тенденції фізичної реабілітації при травмах у професійному спорті..... 150

Микола Майструк, Василь Сондак

Поліпшення функції зовнішнього дихання у хворих на хронічне обструктивне захворювання легень 2 ступеня тяжкості в процесі фізичної реабілітації 155

Оксана Матвейко

Застосування засобів фізичної підготовки для прискорення реабілітації військовослужбовців після отриманих травм 161

Bogdan Mytskan, Jurij Lysenko, Tetiana Mytskan

Metody alternatywnego leczenia mięśniowo-powięziowych zespołów bólowych 166

Наталія Несстерчук, Богдан Грицуляк, Микола Євтух

Організаційно-методичні основи застосування засобів фізичної реабілітації за наявності ожиріння 170

Юрій Попадюха

Особливості застосування роботизованого тренажерного комплексу CON-TREX у реабілітаційних технологіях 174

Анатолій Самохін

Фізична реабілітація хворих із гіпотрофією чотириголового м'яза стегна в післяопераційному періоді після артроскопічної реконструкції передньої хрестоподібної зв'язки..... 181

Юрій Фурман

Роль факторів ризику виникнення остеопорозу у хворих із дегенеративно-дистрофічними захворюваннями хребта та в їхній фізичній реабілітації 185

Розділ 5. Олімпійський і професійний спорт

Андрій Арабський

Фізичний розвиток у факторній структурі спортивної діяльності юних стрибунів у воду..... 189

Ніна Долбишева, Вікторія Кидонь

Основні закономірності вдосконалення технічної підготовленості спортсменок, які займаються естетичною гімнастикою, на етапі спеціалізованої базової підготовки 194

Андрій Малиновський, Тетяна Петровська

Спеціальні вміння в структурі іміджу тренера з футболу під час роботи з командами різного рівня..... 205

Алла Альошина, Ігор Бичук, Олександр Бичук, Арсен Кіпень

Динаміка фізичної підготовленості футболістів..... 209

Наші автори..... 215

Інформація для авторів 222

CONTENT

Historical, Philosophical, Legal and Organizational Problems of Physical Training

Olha Andriychuk A Modern View on the Problem of Using Physical Rehabilitation in Arthroscopic Surgical Interventions in Patients with Anterior Cruciate Ligament Injury.....	9
Yuriy Briskin Modern Views on the System of Social Adaptation and Physical Rehabilitation of Children with Deprivation of Sensory Systems.....	13
Serhiy Dus Characteristics of the Vertical Body Stability of Younger Schoolchildren: Biomechanical Aspect	17
Olena Yarmoliuk, Bohdan Bilko Environmental Policy of Subjects of the Olympic Movement in Ukraine	23

Technologies of Education in Physical Culture

Yevhen Anokhin Psychological and Pedagogical Directions of Forming Cadets' Valuable Attitude to Physical Perfection in the Process of Sports and Mass Work.....	29
Valeriy Boyko Modern Approaches to Modernization of the Educational Process of Physical Education in Higher Education Institutions.....	34
Nataliya Zavydivska The State of the Methodical Provision of Powerlifting Trainings as a Content of Physical Activity of Students of Higher Educational Establishments.....	38
Yevheniya Zakharina, Tetiana Hloba Sectional Model of Organization of Students' Physical Education in Higher Educational Institutions (on the Example of Table Tennis)	42
Vitaliy Kashuba, Serhiy Futornyi, Tamara Khabinets, Serhiy Lopatskyi The Issue of Increasing the Efficiency of Physical Education for the Engaged in Physical Exercises Using Technological Innovations	46
Ihor Lototskiy, Serhiy Romanchuk The Problems of Military Pentathletes' training in Individual Disciplines and Their Solutions.....	53
Vitaliy Melnyk, Pavlo Potsiluyko The Level Dynamics of Military-Applied Physical Training of Cadets of the Control and Experimental Groups.....	57
Ivan Pylypchak Effectiveness of Cross fit Application in Physical Preparation of Cadets During the Initial Training in a Higher Military Educational Establishment.....	61
Roman Rymyk, Liubomyr Malaniuk Professionally Applied Physical Training of Students of Medical Colleges	65

Physical Education of Different Groups

Ihor Bakiko, Volodymyr Faydevych Formation of a Healthy Lifestyle of Student Youth.....	72
Ihor Vypasniak, Andriy Shankovskiy, Oleksandr Leshchak Morphofunctional Features of Students with a Flat Back in the Process of Physical Education	76
Iryna Voitovych, Vasyl Voitovych, Roman Ivanytskyi, Viktoria Petrovych Interdisciplinary Links While Mastering Tourism in a Specialized Senior Secondary School.....	80
Yuriy Ivanyshyn, Lidiya Kovalchuk, Hanna Prezliata Program of Coordination Abilities Development of Schoolchildren Aged 13–14 Years old by Means of Extreme Motor Activity Types.....	85
Nataliya Nosova, Tetiana Kolomiyets, Nataliya Byshevets Development and Grounding of Express Control of Condition of Biogeometric Posture Profile Among Children Aged 5–6 Years Old.....	90
Sedliar Yuriy Scientific and Methodological Basis of Physical Culture in Special Educational Institutions for Children with Special Needs.....	95

Roman Ivanytskyi, Alla Aloshyna, Alexander Bychuk

Development and Correction of the Motor Sphere of Children with Hearing Impairment in the Process of Physical Education. The Modern Stage	98
---	----

Therapeutic Physical Training, Sport Medicine and Physical Rehabilitation

Alla Aloshyna, Anastasiya Aloshyna

Modern Methods of Physical Rehabilitation of Patients with Osteochondrosis of the Lumbosacral Section of the Spine and Obesity	103
--	-----

Olha Andriychuk

Modern Approaches to Physical Rehabilitation of Children with Flat Feet	106
---	-----

Jafar Tayseer Mohammad Al-Quran, Shadi Abdelbaset Mohammad Alkhob, Oleksiy Nikanorov

Study of the Impact of the Complex Program of Physical Rehabilitation on the Indices of Quadriceps Muscle of Thigh Tone in Athletes with Traumatic Injuries of the Lower Extremitie	110
---	-----

Oksana Hlyniana

Basic Principles of Physical Rehabilitation After Surgical Treatment of the Musculoskeletal System Fractures.....	115
---	-----

Ihor Hryhus, Mariya Ryhun, Zinoviy Ostapiak

Theoretical Grounding of Application of Physical Therapy to Patients with Bronchial Asthma	119
--	-----

Eduard Doroshenko

Physical Rehabilitation of Children with Defective Musculoskeletal System and Myopia.....	124
---	-----

Iryna Zharova, Myroslav Berehovi

Peculiarities of Application of Dance Therapy and Diet therapy in Complex Rehabilitation of Women of the Second Mature Age with Alimentary Form of Obesity	130
--	-----

Iryna Zharova, Vitaliy Kutsenko

Characteristics of Physical Condition and Working Capacity of Patients with the Chronic Fatigue Syndrome.....	136
---	-----

Yuliya Komarchuk

Osteochondrosis of the Lumbar Spine and its Prevention with Therapeutic Physical Culture	145
--	-----

Viktor Koriahin

Modern Trends in Physical Rehabilitation in Traumas in Professional Sports.....	150
---	-----

Mykola Maistruk, Vasyl Sondak

Improvement of Function of External Breath in COPD Patients with 2 Degree of Severity in the Process of Physical Rehabilitation	155
---	-----

Oksana Matveyko

The use of Physical Training to Accelerate Rehabilitation of Servicemen After Injuries	161
--	-----

Bohdan Mytskan, Yuriy Lysenko, Tetiana Mytskan

Alternative Ways of Treatment of Myofascial Pain Syndromes.....	166
---	-----

Nataliya Nesterchuk, Bohdan Hrytsuliak, Mykola Yevtukh

Organizational and Methodical Foundations of the use of Physical Rehabilitation in Case of Obesity	170
--	-----

Yuriy Popadiukha

Peculiarities of the Use of The Robotic Simulator Complex CON-TREX in Rehabilitation Technologies	174
---	-----

Anatoliy Samokhin

Physical Rehabilitation of Patients with Hypotrophy of the Quadriceps Muscle of Thigh in the Postoperative Period After Arthroscopic Reconstruction of Anterior Cruciate Ligament	181
---	-----

Yuriy Furman

The Role of Risk Factors in the Emergence of Osteo-Deficiency in Patients with Degenerative-Dystrophic Diseases of the Spine and in their Physical Rehabilitation.....	185
--	-----

Olympic and Professional Sport

Andriy Arabskyi

Physical Development in The factor Structure of Sports Activity of Young Divers.....	189
--	-----

Nina Dolbysheva, Viktoria Kidon

The Main Regularities of Improving the Technical Preparedness of Athletes Involved in Aesthetic Gymnastics at the Stage of Specialized Basic Training	194
---	-----

Andriy Malynovskyi, Tetiana Petrovska

Special Skills in the Structure of the Image of the Football Coach.....	205
---	-----

Alla Aloshyna, Ihor Bychuk, Alexander Bychuk, Arsen Kypen

Dynamics of Physical Preparedness of Football Players.....	209
--	-----

Our Authors	215
-------------------	-----

Information is for Authors	222
----------------------------------	-----