

## ЗМІСТ

### **Розділ 1. Історичні, філософські, правові та організаційні проблеми фізичної культури**

<b>Віталій Кашуба, Тамара Хабинец, Сергей Лопатский, Герман Гнатыш</b> Статодинамическая осанка – индикатор двигательной функции человека .....	9
<b>Юрій Попадюха</b> Застосування комп'ютеризованої системи й роботизованого комплексу класу Pegasus для діагностики та тренування спини в оздоровчих і реабілітаційних технологіях.....	14

### **Розділ 2. Технології навчання фізичної культури**

<b>Ігор Випасняк</b> Корекційно-профілактичні технології у фізичному вихованні студентів із функціональними порушеннями опорно-рухового апарату, практична складова автроської концепції .....	21
<b>Василь Зогзламі</b> Психолого-педагогічний потенціал психологічного тренінгу в контексті спортивної діяльності гандболістів .....	28

### **Розділ 3. Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення**

<b>Ігор Бакіко, Володимир Файдевич</b> Здоровий спосіб життя й профілактика наркоманії засобами фізичної культури та спорту .....	34
<b>Віталій Бурка</b> Морфофункціональні показники нижніх кінцівок дітей молодшого шкільного віку в процесі фізичного виховання .....	39
<b>Роман Іваніцький</b> Вікова динаміка фізичної підготовленості школярів середнього шкільного віку з деривацією сенсорних систем .....	46
<b>Віталій Кашуба, Алла Алешина, Татьяна Прилуцкая, Юлия Руденко, Ольга Лазько, Тамара Хабинец</b> К вопросу использования современных занятий профилактико-оздоровительной направленности с людьми зрелого возраста.....	50
<b>Оксана Крижанівська, Віктор Майструк, Галина П'ятничук, Дмитро П'ятничук</b> Результати емпіричного вивчення фізичного розвитку молодших школярів Коломийського району Івано-Франківської області .....	59
<b>Віталій Кашуба, Наталія Гончарова</b> Досвід упровадження концепції здоров'яформувальних технологій у процес фізичного виховання дітей молодшого шкільного віку .....	63
<b>Юлія Томіліна, Наталья Бишевец</b> Стан хребта жінок першого періоду зрілого віку в процесі занять пілатесом.....	70

### **Розділ 4. Лікувальна фізична культура, спортивна медицина й фізична реабілітація**

<b>Алла Альошина, Олександр Бичук, Тетяна Суворова</b> Сучасні методи фізичної реабілітації дітей, хворих на дитячий церебральний параліч .....	76
<b>Римма Баннікова, Костянтин Калінкін, Олександра Остроушко</b> Побудова програми фізичної реабілітації осіб із травматичним ураженням мозку, яка заснована на міжнародній класифікації функціонування .....	81
<b>Ігор Григус, Микола Майструк</b> Оцінка ефективності фізичної реабілітації хворих на хронічне обструктивне захворювання легень помірного ступеня тяжкості .....	89
<b>Санія Грін, Сергій Федоренко</b> Аналіз динаміки функціональних показників скелетно-м'язової системи учасників АТО з вогнепальними переломами кісток гомілки .....	97
<b>Ольга Івановська, Ірина Жарова</b> Функціональний стан опорно-рухового апарату жінок з ожирінням як фактор спрямування процесу фізичної реабілітації .....	105
<b>Віталій Куценко, Володимир Вітомський, Олена Лазарева, Марина Вітомська</b> Вплив фізичної реабілітації на якість життя осіб із поствірусним синдромом втоми .....	110
<b>Наталія Нестерчук, Даріуш Скальські, Микола Євтух, Інна Осипчук</b> Технологія фізичної реабілітації недоношених дітей .....	118
<b>Ярослав Омельчук</b>	

Формування навички сидіння в дітей із церебральним паралічем за методикою підвісної кінезотерапії.....	123
<b>Юрій Попадюха</b>	
Особливості застосування систем класу DIERS для аналізу стану хребта та нижніх кінцівок у реабілітаційних технологіях .....	128
<b>Валентин Савченко</b>	
Сучасні апаратні засоби фізичної терапії в реабілітації хворих на хронічне обструктивне захворювання легень.....	140
<b>Шаді Абделбасет Мохаммад Алхуб, Олексій Ніканоров, Валентин Луцкій</b>	
Ефективність застосування комплексної програми фізичної реабілітації в спортсменів ігрових видів спорту після артроскопічного лікування «тріади Турнера» (на прикладі дослідження відновлення спеціальної фізичної працездатності) .....	150

## **Розділ 5. Олімпійський і професійний спорт**

<b>Іван Довгодько, Андрей Дьяченко, Ольга Русанова</b>	
Характеристика влияния быстрой кинетики реакции кардиореспираторной системы на эффективность функционального обеспечения специальной работоспособности гребцов .....	157
<b>Володимир Добринський, Алла Альошина, Жанна Мудрик, Микола Мордик</b>	
Професійний спорт у сучасному суспільстві: проблеми та перспективи .....	165
<b>Юрій Литвиненко</b>	
Практическая методология полидисциплинарного формирования навыков регуляции позы в различных условиях статодинамической устойчивости тела спортсмена.....	170
<b>Михайло Мороз, Тетяна Суворова, Олександр Радченко, Ігор Бичук</b>	
Формування вольової сфери бігунів на середні дистанції в процесі спортивної діяльності.....	177
<b>Руслана Сушко</b>	
До питання профілактики функціональних порушень опорно-рухового апарату юних спортсменів .....	183
<b>Микола Ткачук, Костянтин Сергієнко</b>	
Програма тренувань гирьовим фітнесом чоловіків першого зрілого віку для зменшення жирової маси.....	187
<b>Чжао Дун, Ольга Русанова, Андрій Дяченко</b>	
Програма силової підготовки спортсменів у веслуванні академічному з використанням спеціальних тренажерів .....	191
Наші автори .....	199
Інформація для авторів.....	205

## CONTENT

### Historical, Philosophical, Legal and Organizational Problems of Physical Training

<i>Vitaliy Kashuba, Tamara Khabinets, Serhiy Lopatskyi, Herman Hnatysh</i> Static-Dynamic Posture – the Indicator of the Human Motor Function .....	9
<i>Yuriy Popadiukha</i> The use of a Computerized System and Robotic Complex of Pegasus Class for Back Diagnostics and Training in Health Improvement and Rehabilitation Technologies .....	14

### Technologies of Education in Physical Culture

<i>Ihor Vypasniak</i> Corrective and Preventive Technologies in Physical Training of Students with Functional Disorders of the Musculoskeletal System, the Practical Component of the Author's Conception.....	21
<i>Wael Zohlamy</i> Psycho-Pedagogical Potential of Psychological Training in the Context of Sports Activities of Handball Players .....	28

### Physical Education of Different Groups

<i>Ihor Bakiko, Volodymyr Faydevych</i> Healthy Lifestyle and Prevention of Drug Addiction Through Physical Culture and Sports .....	34
<i>Vitaliy Burka</i> Morphofunctional Indicators of Lower Limbs of Children of Primary School Age in the Process of Physical Education.....	39
<i>Roman Ivanitskyi</i> Age Dynamics of Physical Preparedness of Students of Secondary School age with Deprivation of the Sensory Systems .....	46
<i>Vitaliy Kashuba, Alla Aleshina, Tetiana Prylutska, Yuliya Rudenko, Olha Lazko, Tamara Khabinets.</i> The Use of Modern Practices of Preventive and Health-Improving Orientation with People of Mature Age .....	50
<i>Oksana Kryzhanivska, Viktor Maystruk, Halyna Pyatnychuk, Dmytro Pyatnychuk</i> The Results of the Empirical Study of Physical Development of Junior Schoolchildren of the Kolomyia District of Ivano-Frankivsk Region .....	59
<i>Vitaliy Kashuba, Nataliya Honcharova</i> Experience of Introducing the Concept of Health-Forming Technologies in the Process of Physical Education of Children of the Primary School Age .....	63
<i>Yuliya Tomilina, Nataliya Byshevets</i> The Condition of the Vertebral Column of Women of the First Period of Adulthood in the Process of Pilates Practicing .....	70

### Therapeutic Physical Training, Sport Medicine and Physical Rehabilitation

<i>Alla Aleshina, Oleksandr Bychuk, Tetyana Syvorova</i> Modern Methods of Physical Rehabilitation of Children with Cerebral Palsy .....	76
<i>Rimma Bannikova, Kostiantyn Kalinkin, Oleksandra Ostroushko</i> Formation of the Physical Rehabilitation Program of Persons with Traumatic Brain Injury Based on the International Classification of Functioning .....	81
<i>Ihor Hryhus, Mykola Maystruk</i> Assessment of the Effectiveness of Physical Rehabilitation of Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease of Moderate Severity .....	89
<i>Saniya Grin, Fedorenko Serhiï</i> The Analysis of Dynamics of Functional Indicators of the Musculoskeletal System of ATO Participants with Gunshot Fractures of the Shin Bones .....	97
<i>Olha Ivanovska, Iryna Zharova</i> Functional State of the Musculoskeletal System of Women with Obesity as a Factor of Direction of the Physical Rehabilitation Process .....	105
<i>Vitaliy Kutsenko, Volodymyr Vitomskyi, Olena Lazaryeva, Maryna Vitomska</i> Effect of Physical Rehabilitation on the Quality of life of People with Postviral Fatigue Syndrome .....	110
<i>Nataliya Nesterchuk, Dariusz Skalski, Mykola Yevtukh, Osipchuk Inna</i> The Technology of Physical Rehabilitation of Premature Babies .....	118

***Yaroslav Omelchuk***

Formation of the Sitting skill in Children with Cerebral Palsy by the Method of Suspended Kinesitherapy ..... 123

***Yuriy Popadiukha***

Peculiarities of the Use of the DIERS Class Systems for the Analysis of the Condition of Spine and Lower Extremities in Rehabilitation Technologies ..... 128

***Valentyn Savchenko***

Modern Physical Therapy Hardware Tools in Rehabilitation of Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease ..... 140

***Shadi Abdelbaset Mohammad Alkhob, Oleksiy Nikanorov, Valentyn Lutskyi***

Effectiveness of the Application of a Comprehensive Physical Rehabilitation Program for Athletes of Game Sports After Arthroscopic Treatment of the «Turner Triad» (on the Example of the Study of Restoring of Special Physical Performance) ..... 150

**Olympic and Professional Sport**

***Ivan Dovhodko, Andriy Dyachenko, Olha Rusanova***

Characteristic of the Effect of Rapid Kinetics of the Cardiorespiratory System Reaction on Efficiency of Functional Maintenance of The Special Performance of Oarsmen ..... 157

***Volodymyr Dobrynsky, Alla Aleshina, Zhanna Mudrik, Mykola Mordyk***

Professional Sports in the Modern Society: Problems and Perspectives ..... 165

***Yuriy Lytvynenko***

The Practical Methodology of Multidisciplinary Formation of Posture Management Skills in Different Conditions of the Static-Dynamic Stability of the Athlete's Body ..... 170

***Mykhaylo Moroz, Tetiana Suvorova, Oleksandr Radchenko, Igor Bychuk***

Formation of Runners' volitional Sphere at Middle Distances in the Process of Sports Activities ..... 177

***Ruslana Sushko***

The issue of Prevention of Functional Disorders of the Musculoskeletal System of Young Athletes ..... 183

***Mykola Tkachuk, Kostiantyn Serhiyenko***

The Program of Dumbbell Training of Men of the First Mature age for Reduction the Fat Mass ..... 187

***Zhao Dong, Olha Rusanova, Andriy Dyachenko***

The Program of Strength Training of Athletes in Academic Rowing with the Use of Special Training Simulators ..... 191

Our Authors ..... 199

Information is for Authors ..... 205