

## ЗМІСТ

### **Розділ 1. Історичні, філософські, правові та організаційні проблеми фізичної культури**

<b>Юрій Попадюха</b> .....	9
Особливості застосування великих тренажерів Пілатеса в оздоровленні та фізичній реабілітації	
<b>Лариса Шахлина</b>	
Физиотерапевтические средства в практике физической реабилитации спортсменов	
с травмами опорно-двигательного аппарата .....	23

### **Розділ 2. Технології навчання фізичної культури**

<b>Інна Асаулюк</b>	
Мотивація до фізкультурно-оздоровчої рухової активності як основа розробки концепції професійно-прикладної фізичної підготовки студентів мистецьких спеціальностей .....	28
<b>Анна Дяченко</b>	
Особистісні передумови розробки концепції здоров'яформувальних технологій студентів закладів освіти ...	33
<b>Олександра Благий, Максим Ячнюк, Василь Березовський</b>	
Аналіз підходів щодо залучення студентської молоді до оздоровчо-рекреаційної діяльності .....	37

### **Розділ 3. Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення**

<b>Алла Альошина, Роман Іваніцький</b>	
Зміст технології корекції порушень постави дітей із вадами слуху .....	42
<b>Олена Андрєєва, Анастасія Назорна</b>	
Оцінка інформативності окремих антропометричних показників для проектування самостійних занять оздоровчим фітнесом жінок зрілого віку з надлишковою масою тіла.....	54
<b>Тарас Блистів, Леонід Пилипей</b>	
Особливості рухової активності та показників фізичного здоров'я учнів старшого шкільного віку .....	59
<b>Анна Гакман, Вікторія Ужвенко</b>	
Роль рекреаційно-оздоровчої діяльності в структурі сімейного дозвілля дошкільнят .....	64
<b>Євген Імас, Анна Ткачова</b>	
Особливості факторної структури фізичного розвитку та фізичної підготовленості жінок першого зрілого віку в процесі занять оздоровчим фітнесом.....	70
<b>Віталій Кашуба, Наталія Гончарова</b>	
Практичний досвід упровадження здоров'яформуючих технологій у процес фізичного виховання дітей молодшого шкільного віку .....	76
<b>Юлія Руденко, Тамара Хабінец, Сергій Ватаманюк</b>	
Соціально-педагогічна структура особистості чоловіків 36–45 років, котрі займаються оздоровчим фітнесом.....	82
<b>Рудольф Сухомлинов</b>	
Оцінка ефективності авторської програми оздоровчо-рекреаційних занять для дітей старшого дошкільного віку в умовах дитячих футбольних клубів .....	92

### **Розділ 4. Лікувальна фізична культура, спортивна медицина й фізична реабілітація**

<b>Ольга Андрійчук</b>	
Основні положення концепції застосування масажу у відновному лікуванні больового синдрому поперекового відділу в жінок, які страждають на ожиріння.....	98
<b>Юлія Арещина, Яна Копитіна, Леся Перепеченко, Ірина Скрипка</b>	
Педагогічний компонент впливу комплексної програми фізичної терапії людей з особливими потребами, які мають порушення зору.....	104
<b>Сергій Афанасьєв</b>	
Сучасні тенденції розвитку фізичної реабілітації пацієнтів із розривом ахілового сухожилля .....	110
<b>Римма Баннікова, Олена Лазарева, Володимир Кормільцев, Ігор Онопрієнко</b>	
Сучасні підходи до фізичної терапії осіб із болями в поперековому відділі хребта.....	117

**Кирило Бурдаєв**

Технологія формування статодинамічної постави дітей молодшого шкільного віку з вадами слуху в процесі адаптивного фізичного виховання .....	122
---	-----

**Санія Грін, Сергій Федоренко**

Характеристика стану рухової активності військовослужбовців із наслідками вогнепальних переломів кісток гомілки.....	128
--	-----

**Наталія Григор'єва, Олена Рибіна**

Розробка програми фізичної реабілітації хворих з остеопорозом та переломами тіл хребців й оцінка її ефективності в жінок старших вікових груп .....	136
---	-----

**Віталій Кацуба, Наталія Носова, Олена Бондар**

Біостатичні показники тіла людини як передумови розробки концепції корекції та профілактики функціональних порушень опорно-рухового апарату дітей старшого дошкільного віку в процесі фізичної реабілітації.....	145
--	-----

**Тетяна Коломієць**

Апробація технології контролю стану біогеометричного профілю постави дітей старшого дошкільного віку в процесі фізичної реабілітації .....	149
--	-----

**Євген Михалюк, Георгій Коробейников**

Методи дозування фізичного навантаження в осіб з артеріальною гіпертензією під час занять кінезотерапією.....	157
---	-----

## **Розділ 5. Олімпійський і професійний спорт**

**Юрій Литвиненко, Марія Гордеева**

Эффективность практической методологии полидисциплинарного формирования навыков регуляции позы в различных условиях статодинамической устойчивости тела спортсмена (на материале артистического плавания) .....	164
---	-----

**Віталій Кацуба, Леонід Ярмолинський, Алла Альошина, Олександр Бичук, Ігор Бичук**

Морфобіомеханічні особливості юних спортсменів на початковому етапі підготовки.....	175
---	-----

**Михайло Медвідь**

Технологія підготовки кваліфікованих арбітрів із волейболу до змагальної діяльності та шляхи її оптимізації.....	184
--	-----

Наші автори.....	190
------------------	-----

Інформація для авторів .....	195
------------------------------	-----

## CONTENT

### Historical, Philosophical, Legal and Organizational Problems of Physical Training

**Yuriy Popadiukha**

Features of the USE of Large Pilates Training Simulators in Recovery and Physical Rehab .....9

**Larysa Shakhlina**

Physiotherapeutic Means in the Practice of Physical Rehabilitation of Athletes with Locomotor  
Apparatus Traumas.....23

### Technologies of Education in Physical Culture

**Inna Asauliuk**

Motivation to Physical Cultural and Recreational Motor Activity as a Basis of the Development  
of the Concept of Professional and Applied Physical Training of Students of Artistic Specialties .....28

**Anna Diachenko**

Personal Preconditions of Concept Development of Healthforming Technologies  
of Students in Educational Institutions .....33

**Oleksandra Blagiy, Maksym Yachnyuk, Vasyl Berezovskyi**

The Analysis of Approaches to Student Youth Attraction to Health-Improving and Recreational Activities.....37

### Physical Education of Different Groups

**Alla Alosyna, Roman Ivanitskyi**

Content of the Technology of Posture Correction of Hearing Impaired Children.....42

**Elena Andreeva, Anastasia Nagornaya**

Evaluation of the Informativeness of Individual Anthropometric Indicators for the Planning  
of Independent Fitness Trainings of Mature Women with Overweight.....54

**Taras Blystiv, Leonid Pylypius**

Motor Activity and Indicators of Physical Health Among Students of Senior School Age .....59

**Anna Hakman, Victoria Uzhvenko**

The Role of Recreational and Health-Enhancing Activities in the Structure of Family Leisure  
of Preschool Children .....64

**Yevhen Imas, Anna Tkacheva**

Peculiarities of the Factor Structure of Physical Development and Physical Fitness of Women  
of the First Mature Age in the Course of Fitness Practicing.....70

**Vitaliy Kashuba, Nataliya Honcharova**

Practical Experience of Introducing Health Technologies in the Process of Physical Education  
of Children of Primary School Age .....76

**Yuliya Rudenko, Tamara Khabinets, Serhiy Vatamaniuk**

Socio-Pedagogical Structure of Men aged 36–45 Years old Engaged in Recreational Fitness .....82

**Rudolf Sukhomlynov**

Assessment of the Effectiveness of the Author's Program of Health-Improving and Recreational Activities  
for Children of Senior Preschool Age in a Children's Football Club .....92

### Therapeutic Physical Training, Sport Medicine and Physical Rehabilitation

**Olga Andreichuk**

The Main Provisions of the Concept of Massage in the Rehabilitation Treatment of Pain  
in the Lumbar Spine in Obese Women.....98

**Yuliia Ariesyna, Yana Kopytina, Olesya Perepechenko, Iryna Skrypka**

Pedagogical Component of Influence of a Complex Physical Therapy Program for People with Special Needs  
who Have Visual Impairments.....104

**Sergey Afanasyev**

Current Trends in the Development of Physical Rehabilitation of Patients with Achilles Tendon Rupture .....110

**Rymma Bannikova, Olena Lazaryeva, Volodymyr Kormiltsev, Ihor Onoprienko**

Modern Approaches to the Physical Therapy of People With Pain in the Lumbar Spine.....117

**Kyryl Burdayev**

The Technology of Static-Dynamic Posture Formation of Children of Junior School Age with Hearing Disorders  
in the Process of Adaptive Physical Education .....122

***Saniya Hrin, Sergiy Fedorenko***

Characteristics of the State of Motor Activity of Military Personnel with the Effects of Gunshot Fractures of the Lower Leg Bones .....128

***Natalia Grygorieva, Olena Rybina***

Creation of Physical Rehabilitation Program for Patients with Osteoporosis and Vertebral Fractures and Evaluation of its Efficiency in Women of Older Age Groups ..... 136

***Vitaliy Kashuba, Nataliya Nosova, Olena Bondar***

Biostatistics of the Human Body as Prerequisite For the Development of the Concept of Correction and Prevention of Functional Disorders of the Musculoskeletal System of Children of Senior Preschool Age in the Process of Physical Rehabilitation .....145

***Tetiana Kolomiets***

Monitoringtechnology Approbation of the Biogeometric Profile Posture Condition of Senior Preschool Children in the Process of Physical Rehabilitation ..... 149

***Yevhen Mykhalyuk, Georgiy Korobeynikov***

Methods of Physical Loads Dosing in People with Hypertension During Kinesitherapy Sessions..... 157

## **Olympic and Professional Sport**

***Yuriy Lytvynenko, Mariya Hordyeyeva***

Effectiveness of Practical Methodology of Multidisciplinary Skill Formation for Posture Regulation in Different Conditions of Tstatic-Dynamic Stability of the Athlete's Body (Based on the Material of Artistic Swimming) ..... 164

***Vitaliy Kashuba, Leonid Yarmolynskyi, Alla Aleshina, Oleksandr Bychuk, Igor Bychuk***

Morphobiomechanical Features of Football Players at the Initial Stage of Preparation ..... 175

***Mykhaylo Medvid***

Technologies for Qualified Volleyball Referees Training for Competitive Activities and Ways of its Optimization..... 184

Our Authors ..... 190

Information is for Authors ..... 195