

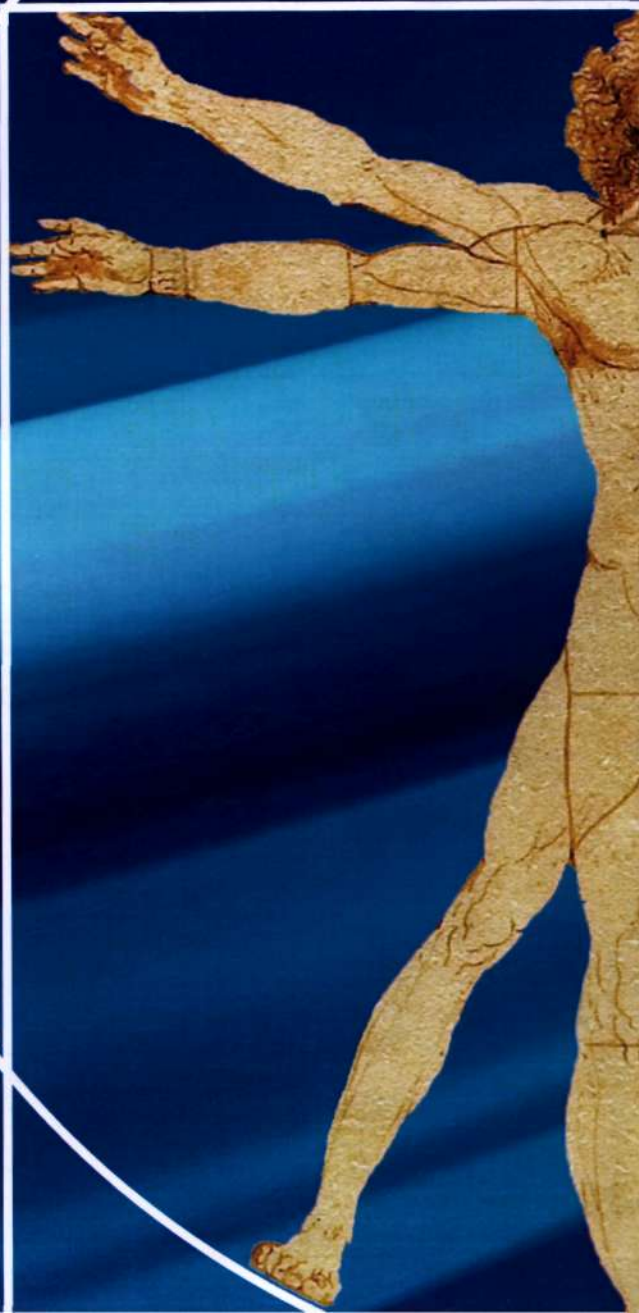
Молодіжний науковий вісник



Східноєвропейського
національного
університету
імені Лесі Українки

ISSN 2310-130X

Випуск 31
2018



Міністерство освіти і науки України
Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки

МОЛОДІЖНИЙ НАУКОВИЙ ВІСНИК
Східноєвропейського національного університету
імені Лесі Українки

Журнал видається з 2007 року

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ І СПОРТ

Випуск 31

Луцьк
Вежа-Друк
2018

*Рекомендовано до друку вченою радою Східноєвропейського національного університету
імені Лесі Українки (протокол № 10 від 30.08.2018 р.)*

Редакційна колегія

Альошина А. І. – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки) (головний редактор);

Цьось А. В. – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки);

Андрійчук О. Я. – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки) (заступник головного редактора);

Вільчковський Е. С. – доктор педагогічних наук, професор, член-кореспондент АПН України (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки);

Кашуба В. О. – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Національний університет фізичного виховання і спорту України);

Фурман Ю. М. – доктор біологічних наук, професор (Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського);

Давидов В. Ю. – доктор біологічних наук, професор (Поліський державний університет) (Білорусь);

Ахметов Р. Ф. – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Житомирський державний університет імені Івана Франка);

Коцан І. Я. – доктор біологічних наук, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки);

Козіна Ж. Л. – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Харківський національний педагогічний університет);

Лазарева О. Б. – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Національний університет фізичного виховання і спорту України);

Валецький Ю. М. – доктор медичних наук, доцент (Волинське обласне територіальне медичне протитуберкульозне об'єднання);

Дорошенко Е. Ю. – доктор наук з фізичного виховання і спорту, доцент (Запорізький національний університет);

Сорока А. – доктор (Університет природничо-гуманітарних наук у м. Седльце, Польща);

Бичук І. О. – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки) (відповідальний секретар).

Смолук І. О. – доктор педагогічних наук, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки);

Гусак П. М. – доктор педагогічних наук, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки);

Пріма Р. М. – доктор педагогічних наук, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки);

Белікова Н. О. – доктор педагогічних наук, професор (Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки) (заступник головного редактора);

Носко М. О. – доктор педагогічних наук, професор, член-кореспондент АПН України (Чернігівський національний університет імені Тараса Шевченка);

Макогонов А. Н. – доктор педагогічних наук, професор (Академія спорту і туризму) (Казахстан);

Пасічник В. Р. – доктор педагогічних наук (Кельцинський гуманітарно-природничий університет імені Яна Кохановського, філія в м. Пйотркуві-Трибунальському) (Польща);

Масловський Є. О. – доктор педагогічних наук, професор (Поліський державний університет) (Білорусь);

Карпук Р. П. – доктор педагогічних наук, професор (Академія рекреаційних технологій і права).

Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки.
М 75 Фізичне виховання і спорт : журнал / уклад. А. В. Цьось, А. І. Альошина. – Луцьк, 2018. – Вип. 31. – 78 с.

У журналі опубліковано статті з актуальних питань фізичного виховання різних груп населення, лікувальної фізичної культури, олімпійського та професійного спорту.

Для викладачів фізичного виховання, тренерів, спортсменів і студентів.

Журнал є науковим фаховим виданням України, у якому можуть публікуватися результати дисертаційних робіт на здобуття наукових ступенів доктора чи кандидата наук з фізичного виховання та спорту (див. додаток 9 до наказу Міністерства освіти і науки України № 241 від 09.03.2016 р.).

УДК 796(082)

ЗМІСТ

Розділ 1. Технології навчання фізичної культури

Роман Гриценюк, Марія Ригун, Інна Подолянчук, Інна Осіпчук, Олександр Чернієнко

Самостійні заняття фізичними вправами як складова процесу фізичного виховання в повсякденному житті студентів закладів вищої освіти.....7

Розділ 2. Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Інна Асаулюк, Анна Дяченко

Особливості впровадження технології корекції фізичного стану студентів у процесі фізичного виховання....12

Тарас Блистів

Стан когнітивних функцій учнів старшого шкільного віку як основа побудови програми оздоровчо-рекреаційних занять.....17

Роман Іваніцький

Ефективність упровадження технології корекції порушень постави дітей із вадами слуху з використанням засобів оздоровчого фітнесу в процесі адаптивного фізичного виховання.....25

Віталій Кащуба, Наталія Гончарова

Засади здоров'яформуючої діяльності дітей молодшого шкільного віку в контексті сучасних освітніх інновацій.....31

Віталій Кащуба, Євгеній Імас, Юлія Руденко, Тамара Хабінець, Сергій Лопатський, Сергій Ватаманюк

Стан біогеометричного профілю постави чоловіків зрілого віку, котрі займаються оздоровчим фітнесом.....38

Тетяна Прилуцька, Тамара Хабінець, Ольга Лазько, Владислав Данильченко

Особливості структури дозвілля, мотиваційних пріоритетів до занять слайд-аеробікою та соціально-психологічної сфери жінок другого періоду зрілого віку.....45

Розділ 3. Лікувальна фізична культура, спортивна медицина й фізична реабілітація

Ігор Григус, Ольга Нагорна, Людмила Примачок, Наталія Небова, Олександр Ніколенко

Етапи реалізації програми фізичної реабілітації слабозорих та незрячих дітей дошкільного віку.....55

Віталій Кащуба, Наталія Носова, Тетяна Коломієць, Олена Маслова, Олена Бондар

Обґрунтування та розробка корекційно-профілактичних комплексів з урахуванням рівня стану біогеометричного профілю постави дітей 5–6 років у процесі фізичної реабілітації.....60

Розділ 4. Олімпійський і професійний спорт

Алла Альошина, Олександр Бичук, Михайло Родіоненко, Владислав Грицай, Ігор Бичук

Інформаційні технології в спортивній діяльності (на прикладі футболу).....68

Наші автори..... 73

Інформація для авторів..... 76

CONTENT

Technologies of Education in Physical Culture

Roman Hrytsenyuk, Mariya Ryhun, Inna Podolianchuk, Inna Osypchuk, Oleksandr Chernienko.

Independent Exercising as Part of the Process of Physical Education in Daily Life of Students of Higher Education Institutions.....7

Physical Education of Different Groups

Inna Asauluk, Anna Dyachenko

The peculiarities of Introduction of Correction Technology of Physical Condition of Students in the Process of Physical Education.....12

Taras Blystiv

The State of Cognitive Functions of Primary School Pupils as the Basis for Designing the Program of Health-Enhancing and Recreational Activities.....17

Roman Ivanitsky

Efficiency of Introduction of the Posture Correction Technology for Children with Hearing Impairments with the Use of Health Fitness in the Process of Adaptive Physical Education.....25

Vitaliy Kashuba, Nataliya Honcharova

Principles of Healthforming Activity of Children of Elementary School Age in the Context of Modern Educational Innovations.....31

Vitaliy Kashuba, Yevhen Imas, Yuliya Rudenko, Tamara Khabinets, Serhiy Lopatskyi, Serhiy Vatamaniuk

The State of the Biogeometric Posture profile of Men of Mature Age who Practice Health-Improving Fitness.....38

Tetyana Prylutska, Tamara Khabinets, Olha Lazko, Vladyslav Danylchenko

Features of the Structure of Leisure, Motivational Priorities for Slide-Aerobics and the Socio-Psychological Sphere of Women in the Second Period of Mature Age.....45

Therapeutic Physical Training, Sport Medicine and Physical Rehabilitation

Ihor Hryhus, Olha Nahorna, Lyudmyla Prymachok, Nataliya Nebova, Oleksandr Nikolenko

Stages of Implementation of the Program of Physical Rehabilitation of Visually Impaired and Blind Children of Preschool Age.....55

Vitaliy Kashuba, Nataliya Nosova, Tetyana Kolomiyets, Olena Maslova, Olena Bondar

Justification and Development of Correction and Preventive Complexes Taking Into Account the State of the Biogeometric Profile of the Posture of Children Aged 5–6 Years Old in the Process of Physical Rehabilitation.....60

Olympic and Professional Sport

Alla Aloshyna, Oleksandr Bychuk, Mykhaylo Rodionenko, Vladyslav Hrytsay, Igor Bychuk

Information Technology in Sports Activities (on the Example of Football).....68

Our Authors 73

Information is for Authors 76