

## ЛАЙФ 900 (LAIF® 900) HYPERICUM PERFORATUM\* N06A X20\*\*

Steigerwald Arzneimittelwerk

СОСТАВ И ФОРМА ВЫПУСКА:

ЛАЙФ 900

табл., п/плен. оболочкой, 900 мг, блистер, № 20,  
№ 60, № 100

Сухой экстракт зверобоя (3–6 : 1) 900 мг

№ UA/11352/01/02 от 28.01.2011 до 28.01.2016

### Фармакологические свойства

Лайф 900 — антидепрессант растительного происхождения, содержащий сухой экстракт зверобоя, полученный из спиртового экстракта травы зверобоя. Механизм действия экстракта зверобоя до сих пор полностью не выяснен. Однако для определенных смесей, как, например, для экстракта, содержащегося в Лайф 900, была клинически доказана его эффективность. Как для общих экстрактов, так и для отдельных компонентов зверобоя был экспериментально доказан целый ряд механизмов, которые объясняют его антидепрессивное действие. Было доказано, что некоторые из этих компонентов проникают через ГЭБ и потому могут действовать непосредственно на ЦНС. Наиболее изученные компоненты зверобоя относятся к нафтодиантронам (гиперицинам), флороглюцинолам (гиперфоринам) и флавоноидам. Следует исходить из того, что эффект базируется на взаимодействии разных компонентов, и именно общий экстракт следует рассматривать как действующее вещество. В отличие от большинства синтетических антидепрессантов (например, селективных ингибиторов обратного захвата серотонина) ингибирование обратного захвата нейромедиаторов, свойственное зверобоя, происходит, как правило, неселективно. Гиперицин как основной действующий компонент стандартизированного экстракта травы зверобоя препятствует развитию нарушений нейротрансмиттерной передачи (тормозит обратный захват норэпинефрина моноаминовых нейромедиаторов, дофамина и серотонина в пресинаптических нейронах), способен подавлять активность МАО и катехол-О-метилтрансферазы.

Флавоноиды экстракта травы зверобоя (содержащиеся в цветках), связываясь с бензодиазепиновыми рецепторами, проявляют успокаивающий эффект.

При повышении уровня норэпинефрина, вызванном экстрактом зверобоя, улучшается аппетит, повышается активность и бодрость.

*Гиперицин и псевдогиперицин.* После перорального применения однократной дозы Лайфа 900 максимальный уровень гиперицина в плазме крови ( $3,8 \pm 1,2$  нг/мл) был зафиксирован через  $7,9 \pm 1,3$  ч. Через  $2,7 \pm 0,7$  ч была выявлена  $C_{\max}$  псевдогиперицина ( $10,2 \pm 3,9$  нг/мл).  $T_{1/2}$  гиперицина составил  $18,7 \pm 4,8$  ч, псевдогиперицина —  $17,2 \pm 8,4$  ч.

*Гиперфорин.* После перорального применения однократной дозы Лайфа 900 максимальный уровень гиперфорина в плазме крови ( $122 \pm 45,5$  нг/мл) был отмечен через  $4,5 \pm 1,2$  ч.  $T_{1/2}$  гиперфорина составляет  $17,5 \pm 4,5$  ч.

### Показания

Депрессивные нарушения легкой и средней тяжести, сопровождающиеся такими симптомами, как подавленное настроение, ощущение хронической усталости, эмоциональная истощенность, снижение трудоспособности.

### Применение

Взрослые принимают внутрь по 1 таблетке, покрытой оболочкой, 1 раз в сутки. Таблетки следует принимать после завтрака не разжевывая, запивая жидкостью.

Максимальная суточная доза — 1 таблетка 612 или 900 мг/сут.

Действие лекарственного средства постепенно усиливается в первые дни, поэтому препарат следует применять без перерыва на протяжении 14 дней.

Продолжительность курса лечения зависит от течения заболевания и эффективности терапии и определяется врачом индивидуально.

Если жалобы сохраняются свыше 4 недель или состояние пациента ухудшается, несмотря на правильное применение препарата, следует прекратить лечение и проконсультироваться с врачом.

### Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам препарата. Тяжелые депрессивные состояния. Известная фотосенсибилизация.

*Одновременное применение:* индинавира или других антиретровирусных препаратов;

циклоспорина, дигоксина, теофиллина, иринокана, сиролимуса, такролимуса, симвастатина, фексофенадина, трициклических антидепрессантов (амитриптилин, нортриптилин), противоэпилептических средств (карбамазепин, фенобарбитал, фенитоин), селективных ингибиторов обратного захвата серотонина (циталопрам, флувоксамин, сертралин, пароксетин), а также триптанов (суматриптан, наратриптан, золмитриптан);

препаратов для снижения свертывания крови (варфарин и другие антикоагулянты, производные кумарина);

пероральных контрацептивов, инъекционных контрацептивов и имплантатов (из-за риска снижения эффективности противозачаточных средств могут возникать нерегулярные кровотечения; в таких случаях не исключается наличие беременности у пациентки).

## Побочные эффекты

*Со стороны нервной системы:* головокружение, головная боль.

*Со стороны ЖКТ:* желудочно-кишечные нарушения, сухость во рту.

*Со стороны кожи и подкожной клетчатки:* у лиц с повышенной чувствительностью к солнечным лучам пребывание на солнце может приводить к ожогам.

*Общие нарушения и местные реакции:* утомляемость.

*Со стороны иммунной системы:* кожные аллергические реакции (покраснение кожи, зуд).

*Психические нарушения:* тревожность, беспокойство, у лиц с биполярной депрессией повышается риск развития маниакального состояния.

В случае развития любых побочных эффектов необходимо прекратить лечение и проконсультироваться с врачом.

## Особые указания

Пациент должен быть проинформирован, что перед началом лечения обязательно необходимо проконсультироваться с врачом, поскольку симптомы, при которых показан препарат, могут быть последствием другой, более тяжелой патологии. Во время приема Лайфа 900 пациентам следует избегать интенсивных солнечных лучей на протяжении длительного времени без защиты кожи и процедур, связанных с УФО (солнечные ванны, кварц, УФ-лампы, солярий).

*Период беременности и кормления грудью.* Безопасность и эффективность применения экстракта зверобоя в период беременности и кормления грудью не установлены, поэтому не следует применять препарат в этот период.

*Дети.* У детей препарат не применяют.

*Способность влиять на скорость реакции при управлении транспортными средствами и работе с*

*другими механизмами* не установлена, однако следует соблюдать осторожность при выполнении потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенного внимания и скорости психомоторных реакций, поскольку препарат может вызывать головокружение.

## Взаимодействия

Одновременное применение с некоторыми лекарственными средствами может привести к снижению эффективности этих препаратов: антикоагулянты кумаринового ряда (фенпрокумон, варфарин), иммунодепрессанты (циклоспорин, сиролимус, такролимус), дигоксин, индинавир и другие ингибиторы протеазы, применяющиеся при терапии ВИЧ; иринотекан и другие цитостатики, амитриптилин, мидазолам, теофиллин.

Лекарственные средства, содержащие зверобой, могут потенцировать метаболизм препаратов, которые разрушаются ферментной системой цитохрома P450, что, в свою очередь, может быть причиной снижения и/или непродолжительного действия таких препаратов.

При сопутствующем применении определенных антидепрессантов (нефазодон, пароксетин, сертралин) в отдельных случаях более выражено могут отмечать побочные реакции (серотонинергические эффекты), такие как тошнота, рвота, беспокойство, страх, тревога, волнение.

В случае сопутствующей терапии с применением препаратов, повышающих чувствительность кожи к свету, возможно развитие фотосенсибилизации. Влияние на ферменты может длиться и после прекращения приема препаратов, которые содержат экстракт зверобоя. В связи с этим взаимодействие препарата Лайф 900 с другими лекарственными средствами может происходить еще на протяжении приблизительно 2 нед. после прекращения его применения. Если пациент принимает Лайф 900 одновременно с другими лекарственными средствами длительно (более 1 нед.), после чего лечение препаратом прекращается, следует учесть риск развития побочных эффектов средств, которые принимались одновременно с препаратом Лайф 900.

Во время лечения препаратом следует воздерживаться от употребления алкогольных напитков.

## Передозировка

До настоящего времени не было сообщений о симптомах, вызванных передозировкой препаратов, содержащих экстракт травы зверобоя. После применения в высоких дозах (превышающих рекомендуемые) на коже могут возникать проявления фототоксичности, требующие симптоматического лечения. В этом случае применение препарата следует прекратить.

## Условия хранения

В оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.