

## ПАМ'ЯТИ УЧИТЕЛЯ. ЕВГЕНІЯ ЛЕОНІДОВНА МАЧЕРЕТ. К 85-ЛІТІЮ СО ДНЯ РОДЖЕННЯ

В этом году, а именно 4 июня отмечается юбилейная дата со дня рождения Мачерет Евгении Леонидовны — доктора медицинских наук, профессора, члена-корреспондента Академии медицинских наук Украины, академика Академии наук Высшей школы Украины, лауреата Государственной премии Украины, заслуженного деятеля науки и техники Украины, кавалера ордена княгини Ольги III степени, лауреата республиканской премии им. В.К. Семинского, президента Европейской ассоциации лазеротерапии, вице-президента Всемирной ассоциации по акупунктуре, профессора Тяньцзиньского колледжа традиционной китайской медицины, президента Украинской академии традиционной восточной медицины и культуры, почетного президента Украинской ассоциации акупунктуры и лазеротерапии, в 2011 г. — заведующей кафедрой неврологии и рефлексотерапии Национальной медицинской академии последипломного образования имени П.Л. Шупика.

Больно думать о том, что 08.09.2011 мы, ее ученики, представители созданной ею школы рефлексотерапии (РТ), потеряли этого замечательного человека — Учителя с большой буквы, но, как известно, человек живет среди нас до тех пор, пока жива память о нем, пока продолжается его дело.

Свой трудовой путь Е.Л. Мачерет начала врачом-неврологом. Сразу после окончания Киевского медицинского института в 1955 г. работала главным врачом в Вишевичевской участковой больнице Житомирской области. С 1958 года — клинический ординатор на базе кафедры неврологии Киевского института усовершенствования врачей (ныне — Киевская медицинская академия последипломного образования). В 1964 году Евгения Леонидовна успешно защитила кандидатскую диссертацию на тему «Сочетанное поражение сосудов головного мозга, сердца и нижних конечностей» и начала работать ассистентом кафедры. На этом научный поиск Евгении Леонидовны не закончился, и в 1971

году она защитила докторскую диссертацию — «Эхоэнцефалографии в клинической практике». С 1976 года становится профессором кафедры, а с 1978 и до 2011 года Евгения Леонидовна возглавляла кафедру неврологии с курсом рефлексотерапии (ныне кафедра неврологии и рефлексотерапии НМАПО имени П.Л. Шупика).



Возглавляемая профессором Е.Л. Мачерет кафедрой неврологии и рефлексотерапии Киевской медицинской академии последипломного образования наряду с подготовкой специалистов по неврологии готовила специалистов по рефлексотерапии уже с 1978 года. Основные направления научных исследований — новые подходы к диагностике, лечению и реабилитации сосудистых и воспалительных заболеваний центральной и периферической нервной системы, последствия перенесенных черепно-мозговых травм, болевых синдромов, изучение механизмов развития церебральных и периферических расстройств у лиц, пострадавших во время аварии на ЧАЭС, разработка способов лечения

традиционными методами восточной медицины, а также с помощью лазеро- и электропунктуры, КВЧ-пунктуры и др., терапия сосудистых заболеваний в условиях искусственного микроклимата «Биотрон». Большой цикл работ посвящен разработке лазерных аппаратов, электростимуляторов и аппаратов акупунктурной диагностики и лечения. Под руководством профессора Е.Л. Мачерет был разработан ряд аппаратов с акупунктурной диагностикой и лечением, полисегментарной электропунктуры, низкоинтенсивные лазерные аппараты инфракрасного диапазона («Биомед 001» и пр.). Эти аппараты с успехом применялись в практической медицине еще в 1990-х годах, в частности в учреждениях здравоохранения в районах, пострадавших от аварии на ЧАЭС.

Под руководством профессора Е.Л. Мачерет в 1977 году начались курсы по подготовке врачей по рефлексотерапии, благодаря чему подготовлено более чем

27 тыс. специалистов, в том числе иностранных врачей, и не только из европейских стран, но и из стран Востока (Китай, Вьетнам, Сирии, Индии и др.).

В 1980 году была создана служба РТ, открыта сеть кабинетов РТ, разработано большое количество методик лечения и диагностики различных заболеваний методами РТ. Для поддержки работы на местах в каждой области и АР Крым, в городах Киеве и Севастополе назначены главные специалисты по РТ, работу которых координировал главный специалист МЗ Украины по РТ, чл.-корр. АМН Украины, проф. Е.Л. Мачерет.

Научно-экспериментальные и клинические исследования механизмов действия игло- и лазерорефлексотерапии начаты в 1979 году, они нашли отражение более чем в 1700 научных работах в ведущих журналах как нашей страны, так и за рубежом (в странах Европы, США и Китае), опубликовано 19 монографий (2 из них за рубежом), 15 учебных пособий, более 60 методических рекомендаций, авторских свидетельств и патентов — 31.

Основные монографии и пособия: «Руководство по рефлексотерапии» (1982, 1989), «Атлас акупунктурных зон» (1986), «Клинико-фармакотерапия неврологических и нейрохирургических заболеваний» (1993), «Основы электро- и акупунктуры» (1993), «Справочник врача-невропатолога поликлиники» (1995), «Практическая неврология» (1997), «Радиационная энцефалопатия и нетрадиционные методы ее лечения» (2000), «Электропунктурная диагностика и лечение в рефлексотерапии» (2001), «Нервные болезни» (2002), «Основы вакуумной рефлекторной терапии» (2004), «Основы традиционной китайской медицины в рефлексотерапии» (2004) и т.д.

Много сил Евгения Леонидовна отдала подготовке научных, педагогических и врачебных кадров. Под ее руководством подготовлено и защищено 12 докторских и 50 кандидатских диссертаций; прошли обучение 43 аспиранта и 62 клинических ординатора из Украины, СНГ и стран Востока и Запада. Интересная страница деятельности этого мудрого человека — участие в общественной работе, которую Е.Л. Мачерет совмещала с научно-педагогической. Она была членом редколлегий многих медицинских журналов. Заслуги Евгении Леонидовны получили широкое международное признание. Она пользовалась авторитетом среди зарубежных ученых, получила диплом профессора Тяньцзинского колледжа традиционной китайской медицины с правом преподавания на Востоке. В 1992 году под руководством Е.Л. Мачерет была создана Украинская ассоциация акупунктуры и лазеротерапии — сейчас всеукраинская общественная организация «Украинская ассоциация рефлексотерапии и медицинской акупунктуры» (ВОО «УАРМА»), президентом которой она была и завещала продолжить ее дело нам, своим ученикам.

Кроме официальных фактов о статусе ученого, врача, педагога, при упоминании профессора Е.Л. Мачерет в памяти воскресает образ женщины с обостренным чувством жажды жизни, любви к людям, особенно обездоленным, к животным, природе, всему прекрасному. Эти качества прекрасно уживались со скромностью в быту, жертвенностью — она не жалела своего времени и сил в стремлении кому-то помочь — и человеку, и животному. Я не помню ни одного эпизода, чтобы Евгения Леонидовна отказала в помощи хотя бы кому-то, даже при неизлечимых болезнях, когда отказывали все другие специалисты. Она считала, что помочь можно всегда, хотя бы немного, и передала эту веру и стремление нам, своим ученикам. При визитах к ней обездоленных пациентов, не обеспеченных материально, я не раз была свидетелем того, как она доставала из своего кошелька деньги и отдавала несчастным на оплату дорогостоящих обследований (МРТ и т.д.) или покупку лекарств. Благодаря высокой человечности и профессионализму она спасла и продлила не одну человеческую жизнь... Своим оптимизмом и доброжелательностью она вселяла веру в свои силы не только в пациентов, но и в своих учеников, за что я лично ей очень благодарна. Она научила преодолевать трудности, не отступать назад. Будучи женщиной откровенной и эмоциональной, Евгения Леонидовна открыто выражала свои взгляды на происходящее и не держала в душе зла... Вместе с естественной женственностью и дипломатичностью ей были присущи настойчивость и твердость в преодолении трудностей, стремлении достижения цели... Она оберегала свою семью — мужа и сына, пытаясь отвлекать их от негативов, а страдая от физической боли, она сохраняла на лице улыбку, сияние глаз...

Весь жизненный путь Е.Л. Мачерет был примером самоотверженного служения людям, медицинской практике и науке, которой она посвятила почти 60 лет своей яркой жизни.

**От имени учеников** — сообщества рефлексотерапевтов и неврологов Украины, большого количества вылеченных благодарных пациентов — низкий поклон. Светлая память Учителю — профессору Евгении Леонидовне Мачерет.

**От имени членов всеукраинской общественной организации «Украинская ассоциация рефлексотерапии и медицинской акупунктуры» и от себя лично**

президент ВОО «УАРМА» д.м.н.,  
профессор О.Е. КОВАЛЕНКО

*Редакция «Международного неврологического журнала» присоединяется к теплым словам в память о великом неврологе и организаторе Евгении Леонидовне Мачерет.*

**Профессор С.К. ЕВТУШЕНКО**