

УДК 616.839-085.89(510)

КОНОНОВ В.И.

Санаторий-профилакторий «Чайка», г. Мариуполь, Украина

ОСНОВНЫЕ ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ СИНДРОМЫ ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ И ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ ВЫЯВЛЕННЫХ НЕЙРОВЕГЕТАТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ

Резюме. В статье рассматриваются основные положения традиционной китайской медицины применительно к расстройствам вегетативной нервной системы. Приводятся диагностические паттерны, подтверждающие симпатико-тонические и ваготонические нарушения. На этом основании применяются методы иглофлексотерапии, точечного массажа, фитотерапии, рекомендации по питанию.

Ключевые слова: ян, инь, симпатикотония, ваготония, рекомендации.

Западная и восточная медицина, имея разные философские основы, не всегда могут найти общие понятия.

В традиционной китайской медицине (ТКМ) для оценки состояний, протекающих в окружающем мире и человеческом организме, используются интегральные параметры ян и инь в динамично изменяющихся состояниях.

В основе нормальной жизнедеятельности организма лежит уравновешенное состояние инь и ян. Нарушение этой гармонии ведет к патологии, что выражается в чрезмерном усилении либо ослаблении ян или инь.

Многие современные специалисты по ТКМ сравнивают основные базовые синдромы с адренергическими и холинергическими механизмами в состояниях равновесия и дисбаланса.

Ваготонические тенденции определяют склонность к замедлению метаболизма и дегенеративным застойным процессам.

Симпатико-тонические тенденции определяют склонность к ускорению метаболизма и склеротическо-атрофическим процессам.

Клиническая симптоматика симпатико- и ваготонии детально освещена в медицинской литературе и не нуждается в подробном изложении.

Все типичные симптомы болезненных состояний, независимо от нозологии, можно сгруппировать в четыре основных синдрома традиционной китайской медицины:

1. Избыточность ян.
2. Недостаточность ян.
3. Избыточность инь.
4. Недостаточность инь.

Наличие у пациента определенного синдрома предполагает соответствующие рекомендации. Для коррекции используются лекарственные травы, пищевые продукты противоположных свойств, комплексные лекарства ТКМ, чжень-цзю терапия.

1. Синдром избыточности ян

Этиология (причина): соответствующая наследственность, острые стрессовые состояния, чрезмерное употребление острой, горячей пищи, злоупотребление крепкими алкогольными напитками.

Общая клиническая картина: активный, возбужденный; острое начало болезни; горячее, красное лицо, часто потливость, повышенный аппетит; зрачки и глазные щели широкие, артериальная гипертензия, тахикардия, частое дыхание. Предпочтение холодным напиткам, малое количество темной мочи, возможны запоры, у женщин — скудные месячные. Поверхностный сон. Симптоматика увеличивается под воздействием жара и давления на болезненный

© Кононов В.И., 2016

© «Международный неврологический журнал», 2016

© Заславский А.Ю., 2016

участок, уменьшается под воздействием холода и покоя.

Язык: твердый, красный, толстый; желтый налет.

Пульс: полный, частый.

Клиническая картина синдрома избыточности ян в основном соответствует синдрому выраженной симпатикотонии (симпатико-адреналовой избыточности).

Рекомендации

Основные биологически активные точки и зоны: T₁₄ да чжуй, GI₁₁ цюй чи, I₄ хэ гу; точки цзин — колодец (кровопускание).

Полезное питание: белый рис, морская капуста, огурец, арбуз, грейпфрут, зеленый чай, лимон.

Избегать: говядина, баранина, жирное, сладкое, жареное, острое.

Лекарственные травы: софора, шалфей, боярышник.

Фитоконцентраты НПО «Экомед»: «ЗСП», «Джере-ло», «Тропонорм», «Ревмосан».

2. Синдром недостаточности ян

Этиология (причина): соответствующая наследственность, недостаточное питание, длительные хронические заболевания, старение.

Общая клиническая картина: общая слабость, недостаточная активность, бледное лицо, холодные конечности; дыхательная синусовая аритмия, полиурия, склонность к поносам, мышечная слабость. Симптоматика уменьшается под воздействием тепла, увеличивается под воздействием холода. Жажда не выражена.

Язык: бледный, слегка отечный; влажный белый налет.

Пульс: слабый, медленный.

Клиническая картина синдрома недостаточности ян в основном соответствует симпатической недостаточности с относительной ваготонией.

Рекомендации

Основные биологически активные точки и зоны: I₄ гуань юань, I₆ сюе хай, V₂₃ шень шу, R₁₃ ци сюе, E₂₅ тянь шу, V₁₃ фэй шу, V₄₃ гао хуан, V₂₇ шень шу, T₄ мин мэнь, T₂₀ бай хуэй, E₃₆ цзу сань ли, I₈ шень цюе — мокса.

Полезное питание: теплая, умеренно острая пища, пряности, баранина, говядина, яйца, икра, птица, злаки, грецкий орех, кизил, имбирь, вишня, черешня.

Избегать: все холодные продукты, южные фрукты, крепкий алкоголь.

Лекарственные травы: корица, имбирь, шиповник, женьшень, элеутерококк, корень солодки, гранат.

Фитоконцентраты НПО «Экомед»: «Неврин», «Аллергил», «Миотрон», «Артросан», «Полином», «Тропонорм».

3. Синдром избыточности инь

Этиология (причина): соответствующая наследственность, гиподинамия, чрезмерное употребление жирной, холодной, сырой, сладкой пищи.

Общая клиническая картина: активный, спокойный. Ощущение тяжести в теле, отечность, избыточный вес. Бледное лицо, нет потливости; кожные покровы влажные, склонность к поносам, поллакиурия. Сим-

птоматика увеличивается под воздействием холода, отсутствует жажда.

Язык: бледный, отечный, влажный белый налет.

Пульс: полный, медленный.

Клиническая картина синдрома избыточности инь в основном соответствует синдрому выраженной (абсолютной) ваготонии.

Рекомендации

Основные биологически активные точки и зоны: P₇ ле цюе, C₄₀ фен лун, E₂₅ тянь шу, Iу шуи фэнь, E₂₈ шуи дао, I₂₀ хуа гай, I₁₇ тань чжун.

Полезное питание: пища в теплом виде, супы, мясо птицы, бобовые, корнеплоды, специи, айва, слабый кофе, чай.

Избегать: сладкое, жирное, молочное, белый рис, избыток соли, молочные продукты.

Лекарственные травы: солодка, имбирь, кукурузные рыльца, подорожник, спорыш, боярышник, окопник.

Фитоконцентраты НПО «Экомед»: «Лизорм», «Аллергил», «Полином», «Тропонорм», «Холенорм».

4. Синдром недостаточности инь

Этиология (причина): соответствующая наследственность, чрезмерное употребление жареной, копченой пищи, крепкого кофе, чая. Избыточное перегревание, недостаток сна, чрезмерная инсоляция.

Общая клиническая картина: недостаточный вес, общая слабость, немотивированное беспокойство. Повышенная температура тела во второй половине дня, горячие ладони, подошвы; потливость ночью, бессонница. Сухость кожи и слизистых, жажда без выпивания большого количества напитков, склонность к запорам.

Язык: красный, возможно потрескавшийся, без налета.

Пульс: тонкий, быстрый.

Клиническая картина синдрома недостаточности инь в основном соответствует синдрому вагоинсулярной недостаточности с относительной симпатикотонией.

Рекомендации

Основные биологически активные точки и зоны: C₆ инь си, R₂ жань гу, R₃ тай си, R₇ фу лю, R₆ чжао хай, G₁₄ хэ гу, R₁₅ чжун чжу.

Полезное питание: цельнозерновой рис, ячмень, пшеница, кукуруза, все освежающие сорта местных фруктов, ягод; овощи, морепродукты, тушеные помидоры, свекла, оливки, кисломолочные продукты, фруктовый чай, мед, кунжут, кизил, теплые компоты, соки.

Избегать: кофе, черный чай, красное вино, жареное или приготовленное на гриле мясо, острые приправы.

Лекарственные травы: девясил, сельдерей, американский женьшень, кизил, кунжут, алоэ, шелковица, ягоды лимонника.

Фитоконцентраты НПО «Экомед»: «Анемин», «Диабетин», «Тропонорм», «Миотрон».

Необходимо уточнить, что в практической работе чаще встречаются комбинации синдромов инь — ян (симпатико-ваготонии).

Список литературы

1. Вейн А.М. Заболевания вегетативной нервной системы. — М.: Медицина, 1991.
2. Евтушенко С.К. и др. Меридианы и биологически активные точки в традиционном представлении. Методическое пособие МЗ Украины. — 1991. — 142 с.

3. Зайцев С.В. Конституциональные типы. — М.: Синофарм, 2014.
4. Практическое применение фитоэкстрактов НПО «Экомед». Методические рекомендации. — К., 2012.
5. Миконенко А.Б. Фитотерапия в ТКМ. — М.: Профит Стайл, 2010.

Получено 05.04.16 ■

Кононов В.І.

Санаторій-профілакторій «Чайка», м. Маріуполь, Україна

ОСНОВНІ ДІАГНОСТИЧНІ СИНДРОМИ ТРАДИЦІЙНОЇ КИТАЙСЬКОЇ МЕДИЦИНИ І ТЕРАПЕВТИЧНА КОРЕКЦІЯ ВИЯВЛЕНИХ НЕЙРОВЕГЕТАТИВНИХ ПОРУШЕНЬ

Резюме. У статті розглядаються основні положення традиційної китайської медицини стосовно розладів вегетативної нервової системи. Наводяться діагностичні патерни, що підтверджують симпатико-тонічні і ваготонічні порушення. На цій

підставі застосовуються методи голкорексфлексотерапії, точкового масажу, фітотерапії, рекомендації з харчування.

Ключові слова: ян, інь, симпатикотонія, ваготонія, рекомендації.

Kononov V.I.

Health and Recreation Resort «Chaika», Mariupol, Ukraine

BASIC DIAGNOSTIC SYNDROMES OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND THERAPEUTIC CORRECTION OF IDENTIFIED NEUROVEGETATIVE DISORDERS

Summary. The article deals with the basic provisions of traditional Chinese medicine in relation to disorders of the autonomic nervous system. We describe diagnostic patterns confirming sympathicotonic and vagotonic violations. On this basis, techniques of acupuncture,

acupressure, herbal medicine, nutrition recommendations are applied.

Key words: yang, yin, sympathicotonia, vagotonia, recommendations.