

**В.И. Азарков,
С.В. Грищенко,
Е.И. Евтушенко**

ЗАКОНОМЕРНОСТИ ЧАСТОТЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ БОЛЕЗНЕЙ, СВЯЗАННЫХ С РАССТРОЙСТВОМ ПСИХИКИ И ПОВЕДЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ МАКРОЭКОНОМИЧЕСКИХ КРИЗИСАХ В УСЛОВИЯХ КРУПНОГО ПРОМЫШЛЕННОГО РЕГИОНА

Донецкий национальный медицинский университет им. М. Горького

Ключевые слова:

*заболеваемость,
распространённость болезней,
связанных с расстройством
психики и поведения, безработица,
трудова миграція, економічний
кризис*

Key words: *morbidity, incidence of
diseases linked with psyche and
behavior, labor migration, economic
crisis*

Резюме. *Тривала економічна криза суспільства крупного індустріально-промислового регіону та її ключові процеси (безробіття та трудова міграція) є потужними факторами ризику для психічного здоров'я дорослої людини, які сприяють значному зростанню загальних та особливо афективних розладів психіки людей, життєдіяльність яких відбувається за цих умов. За умови високого безробіття (>15%) загальні показники психічних розладів можуть зростати майже у 2 рази, а афективних психічних розладів у 10 разів. Інтенсивна трудова міграція населення (30 осіб на 1000) активно сприяє зростанню загальних й особливо афективних психічних розладів серед населення, які можуть зростати у 5,2 рази.*

Summary. *The economic crisis at large industrial region and key processes (unemployment and labour migration) are the strong risk factors for the psychical health of adult population. These factors promote to a considerable growth of general and especially affective disorders of psyche among people, living and working in these conditions. In the conditions of high unemployment (>15%) the general indexes of psychical disorders can increase almost by 2 times, and highly emotional disorders by 10 times. Intensive labour migration of population (30 persons per 1 000) actively promotes to the growth of general and especially affective psychical disorders of population, which can increase by 5,2 times.*

Общие кризисы экономического, политического и социального характера существенно сказываются на общественном здоровье. Такие процессы особенно сильно детерминируют эмоционально-стрессовую реакцию человека, что является основой формирования патологических процессов и особенно адекватных болезней, прежде всего болезней, связанных с психическим расстройством. Поэтому цель данной работы состояла в изучении закономерностей возникновения и распространения среди населения Донбасса болезней, связанных с расстройством психики и поведения в условиях большого экономического кризиса 90-х годов XX столетия [1; 2; 3].

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЙ

Заболеваемость, связанная с расстройством психики и поведения населения, изучалась по данным Донецкого областного центра медицинской статистики, отчётным данным психиатрической службы Донецкой области, выкопи-

ровочным результатам и социологическим исследованиям. Процессы социально-экономического положения общества и эмиграционной активности населения оценивались по материалам Госкомстата Украины, областной службы занятости, областного статистического управления и целевых социологических исследований. Выборочные исследования заболеваемости и макроэкономического положения населения проведены за 16 лет, начиная с 1975 года.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Как следует из результатов таблицы 1, жизнедеятельность населения Донбасса в условиях выраженного экономического кризиса, характерного для 1993-1997 годов, связана с существенным подъёмом психических болезней среди взрослой его части. При этом увеличивается как частота возникновения, так и частота распространения этих болезней. Так, по сравнению с благоприятным экономико-политическим периодом (1980-1982 годы) развития

региона, частота возникновения среди населения первичных случаев расстройств психики и поведения увеличилась в 1993-1997 годы в 1,9 раза, а показатель распространённости в 1,92 раза. Причём особо большой рост характерен для такой нозологической группы, как аффективные психологические расстройства, которые увеличились к 1993-1997 годам в 6,3 раза. Подобный, резко выраженный подъём аффективных психических расстройств можно рассматривать как специ-

фическое явление, свидетельствующее о высоком нервно-психическом напряжении населения, а показатель частоты возникновения аффективных психических расстройств как оценочный прогностический критерий динамики общих показателей частоты возникновения и распространения среди населения болезней, связанных с расстройством психики и поведения людей.

Таблица 1

Сравнительная частота возникновения и распространения болезней среди населения, связанных с расстройством психики и поведения в благоприятный и кризисный экономико-политический периоды Донбасса

Характер экономического периода развития	Оценочные периоды времени, годы	Критериальные характеристики экономико-политического периода	Общие показатели первичных случаев заболеваний, случаи/10 000	Общие показатели распространённости заболеваний, случаи/10 000	Показатели первичных случаев аффективных психических расстройств, случаи/10 000
1. Благоприятный период	1980-1982	1. Стабильная экономико-политическая ситуация. 2. Относительное социальное равновесие в обществе. 3. Отсутствие или предельно низкие показатели инфляции. Отсутствие или предельно низкие показатели безработицы. 5. Устойчивая социальная перспектива развития общества.	23,8±1,5	237,7±7,8	0,43±0,01
2. Длительный и выраженный кризисный период	1993-1997	1. Глубокий экономический спад. 2. Большая безработица. 3. Высокая инфляция. 4. Большое социальное расслоение общества. 5. Неопределённая социальная перспектива развития общества	45,2±1,2 t=11,1	455,5±9,2 t=18,5	1,7±0,1 t=2,7

Следовательно, общий, особенно глубокий, экономико-политический кризис развития общества выступает как выраженный фактор риска, детерминирующий подъём среди населения болезней, связанных с расстройством психики и поведения, особенно специфического характера типа аффективных психических расстройств.

В условиях экономико-политического кризиса в обществе особую роль в формировании болезней, связанных с расстройством психики и поведения человека, играет безработица. Как показывают результаты таблицы 2, в период кризисного экономико-политического периода 1993-1997 годов, когда безработица среди взрослого населения достигла очень высокого уровня (>15%), общие показатели частоты воз-

никновения и распространения расстройств психики и поведения резко возросли относительно величин, характерных для периода (1980-1982 годы), когда безработица практически полностью отсутствовала.

О бесспорной роли безработицы в подъёме среди населения Донецкого региона болезней психики и поведения свидетельствует трёхэтапная динамика этих болезней, идущая параллельно изменению безработицы. Так, к 1993-1997 годам при наиболее высокой безработице частота общего показателя первичных случаев психических расстройств была максимальной (46,4±1,5 случаев на 10 000), а в период её спада 2004-2006 годов показатель частоты первичных случаев психических расстройств снизился на 17,5% случаев. Особенно характерно в этом

отношении выглядит динамика частоты возникновения среди населения аффективных психических расстройств. Так, к периоду максимальной безработицы (1993-1997 гг.) показатель первичных случаев аффективных психических расстройств вырос в 10 раз, а к периоду её спада (2004-2006 гг.) снизился в 1,7 раза. Однако общий показатель частоты распространения среди населения данных болезней подобной волновой динамики, увязывающейся с безработицей, не имеет и продолжает расти в течение всего этапа разноуровневой безработицы, характерной для 90-х и 2000-х годов. Этот показатель менялся во времени только по темпу роста – к максимальному периоду безработицы он увеличился в 1,9 раза, а к периоду спада 2004-2006 годов увеличение составило 1,11 раза относительно максимального периода безработицы, то есть динамика показателя распространённости этих болезней проявляет инертность во времени и не может служить в качестве оценочного критерия при изучении влияния такого рода факторов риска в формировании болезней, связанных с расстройством психики и поведения человека,

тат как она отражает, прежде всего, накопление этой патологии в обществе. О большом значении в увеличении частоты первичных случаев расстройств психики и поведения безработицы высокого уровня свидетельствует и коэффициент корреляции, который показывает наличие положительной и сильной связи (+0,72 для общих первичных и +0,8 для аффективных расстройств) этого показателя с уровнем безработицы, а для показателя распространённости только на существование положительной связи средней силы (+0,4).

В условиях большого экономического кризиса также существенную роль в формировании болезней, связанных с расстройством психики и поведения, играет интенсивная внутрирегиональная, особенно маятниковая, трудовая миграция. Как видно из таблицы 3, в условиях глубокого экономико-политического кризиса резко возрастает трудовая внутрирегиональная маятниковая миграция, которая выступает как активный фактор, стимулирующий рост среди населения промышленного региона болезней, связанных с расстройством психики и поведения.

Таблица 2

Сравнительная частота возникновения и распространения болезней среди взрослого населения, связанных с расстройством психики и поведения при различных уровнях региональной безработицы

Характеристика безработицы	Оценочные периоды времени, годы	Общие показатели первичной заболеваемости, случаи/10 000	Общие показатели распространённости заболеваний, случаи/10 000	Показатели первичных случаев аффективных психических расстройств, случаи/10 000
1. Отсутствие безработицы или минимальный её уровень (до 0,1%).	1980-1982	23,8±1,2	237,7±7,8	0,2±0,01
2. Высокая безработица (>15%) коэффициент корреляции	1993-1997	46,4±1,5 t =11,9 r =0,72	456,5±9,2 t =18,1 r =0,4	2,0±0,2 t =9,0 r =0,8
3. Спад безработицы	2004-2006	38,3±1,1	508,8±10,0	1,2±0,1

Так, при интенсивной внутрирегиональной, особенно маятниковой, миграции (30 человек на 1 000 населения), связанной с трудовой деятельностью взрослого населения, общий показатель частоты возникновения первичных случаев расстройств психики и поведения среди данной части населения выше в 2 раза, а распространённости в 2,4 раза, чем в экономически благоприятный период, когда подобная миграция почти отсутствует (0,8 чел на 1 000). При этом особенно значительным становится показатель

аффективных расстройств, увеличивающийся в период интенсивной трудовой миграции в 5,0 раз. На непосредственную роль как фактора риска болезней населения, связанных с расстройством психики и поведения, указывает коэффициент корреляции, который показывает наличие положительной средней силы связи частоты возникновения первичных общих и частных (аффективные расстройства) случаев заболевания, а также положительной слабой для показателя распространённости психических болез-

ней с интенсивной трудовой маятниковой миграцией.

Следовательно, глубокий экономико-политический кризис развития общества промышленного региона и ключевые его процессы, такие

как безработица и интенсивная трудовая миграция населения, выступают активными фактами риска в формировании болезней, связанных с расстройством психики и поведения.

Таблица 3

Сравнительная частота возникновения и распространения болезней среди взрослого населения, связанных с расстройством психики и поведения при различной интенсивности внутрирегиональной трудовой миграции

Показатели интенсивности внутрирегиональной трудовой миграции	Оценочные периоды времени, годы	Общие показатели первичной заболеваемости, случаи/10 000	Общие показатели распространённости заболеваний, случаи/10 000	Показатели первичных случаев аффективных психических расстройств, случаи/10 000
1. Низкая миграция (0,8 чел./1 000)	1975-1978	20,5±1,2	220,5±6,5	0,21±0,02
2. Стабильно преимущественно высокая миграция (30 чел./1 000)	2002-2004	42,0±1,4 t=11,9	519±7,5 t=30,2	1,1±0,1 t=8,9
3. Коэффициент корреляции		r=+0,5	r=+0,27	r=+0,6

ВЫВОДЫ

1. Длительный экономический кризис общества и его ключевые процессы (безработица, трудовая миграция) выступают как острые факторы риска и интенсивные детерминанты болезней, связанных с расстройством психики и поведения, которые увеличиваются более чем в 1,9 раза.

2. Безработица в индустриально-промышленном регионе является сверхсильным фактором риска для психического здоровья взрослого населения и резко (почти в 2 раза) увеличивает частоту возникновения (первичные случаи) и распространения болезней, связанных с расстройством психики и поведения человека, а аффективных психических расстройств в 10 раз.

3. Трудовая миграция населения как неотъемлемый процесс экономического кризиса и безработицы выступает в виде выраженного фактора риска для психического здоровья этой части населения, способствующего росту расстройств психики и поведения людей, втянутых в это динамическое действие.

4. Частота возникновения аффективных психических расстройств может служить индикационным критерием действенности и значимости для психического здоровья населения экзогенных факторов риска, особенно экономико-демографического вида.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Адлер А. Практика и теория индивидуальной психологии / А.Адлер. – М.: Изд-во ин-та психотерапии, 2002. – 224 с.

2. Гриневич Е.Г. Поширеність психопатології і частота антропогенних катастроф в областях України

/ Е.Г. Гриневич, І.В. Лінський // Укр. вісник психоневрології – 2005. – Т.13, вип. 3. – С. 27-29.

3. Стан здоров'я населення України та результати діяльності галузі охорони здоров'я. 2003 р. – К., 2007. – 353 с.

