

*Т.Ю. Радомська*

## **ОЦІНКА ЕФЕКТИВНОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ НЕОКАРДІЛУ ДЛЯ ЛІКУВАННЯ МЕТАБОЛІЧНОЇ КАРДІОМІОПАТІЇ В ЖІНОК**

*Запорізький державний медичний університет  
пр. Маяковського, 26, Запоріжжя, 69000, Україна*

Мета дослідження – оцінити ефективність застосування неокарділу для лікування метаболічної кардіоміопатії в жінок у клімактеричному періоді.

### **МАТЕРІАЛИ ТА МЕТОДИ ДОСЛІДЖЕНЬ**

Обстежено 65 пацієнок з верифікованим діагнозом метаболічної кардіоміопатії на тлі клімактеричного періоду, які проходили комплексне обстеження та спостерігалися на базі діагностичного відділення Навчально-наукового медичного центру «Університетська клініка». Середній вік жінок становив  $54,2 \pm 1,1$  року. Всім обстеженим було проведено дослідження стану міокарда методом дисперсійного картування електрокардіографії з визначенням індексу міокарда (ІнМ) на приладі «Кардіовізор -06С» та оцінка 5-ти хвилинної варіабельності серцевого ритму (ВСР) за допомогою комп'ютерної системи аналізу ЕКГ CardioLab («ХАІ Медіка», Україна). Обстеження проводилося двічі: до початку медикаментозного лікування та через 1 місяць спостереження. В якості лікування застосовувався препарат Неокарділ по 1 капсулі двічі на день протягом 30 днів. Статистична обробка даних проводилась за допомогою комп'ютерної програми «Statistica 6.1» (StatSoftInc, США).

### **РЕЗУЛЬТАТИ ТА ЇХ ОБГОВОРЕННЯ**

У результаті дослідження виявлено, що у всіх жінок до початку лікування мало місце підвищення ІнМ  $>15\%$ , середня величина становила

$34,5 \pm 1,4\%$ , що свідчить про наявність електричної нестабільності міокарда як ознаки патологічного процесу. При дослідженні 5-ти хвилинної ВСР у пацієнок було виявлено зниження загальної потужності вегетативної регуляції серця (SDNN  $32,7 \pm 1,1$ мс) з перевагою тону симпатичного відділу вегетативної нервової системи (LF/HF  $3,35 \pm 0,61$ ). Після проведення курсу лікування Неокарділом у пацієнок спостерігалось достовірне ( $p < 0,05$ ) покращення досліджуваних параметрів: ІнМ знизився на 42%, показник SDNN підвищився на 41,5%, величина LF/HF знизилася на 25,5%. Зазначені процеси супроводжувалися суб'єктивним покращенням самопочуття пацієнок. Побічні дії препарату ні в кого з жінок не відмічалися. У подальшому пацієнткам було рекомендовано динамічне лікарське спостереження та повтор курсу лікування в разі необхідності.

### **ПІДСУМОК**

Таким чином, використання препарату Неокарділ для лікування метаболічної кардіоміопатії в жінок на тлі клімактеричного періоду супроводжується вірогідним підвищенням загальної потужності регуляторних систем, зниженням симпатичного тону нервової системи та покращенням функціонального стану міокарда, що вказує на мобілізацію адаптаційно-регуляторних можливостей організму.

