

УДК 159.964.28:159.923/.97

Канд. мед. наук С. А. МАРТЫНЕНКО

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СЦЕНАРНЫХ ПОЗИЦИЙ Э. БЕРНА ДЛЯ ХАРАКТЕРИСТИКИ НАРЦИССИЧЕСКОЙ СОСТАВЛЯЮЩЕЙ И ОТНОШЕНИЯ К ОБЪЕКТАМ ВЛЕЧЕНИЯ У РАЗНЫХ ТИПОВ ЛИЧНОСТИ

Харьковская медицинская академия последипломного образования

Рассмотрены некоторые аспекты анализа жизненных сценариев, а точнее — сценарных позиций, на основе концепции сценарного программирования и теории игр Э. Берна. Результаты проведенного исследования свидетельствуют, что у разных типов личности нарциссические составляющие процессов идеализации и обесценивания проявляются по-разному.

Ключевые слова: транзактный анализ Э. Берна, жизненные сценарии, сценарии позиций.

В основе известной концепции сценарного программирования и теории игр, разработанной выдающимся американским психиатром и психотерапевтом Эриком Берном, лежит транзактный анализ [1–3].

Этот метод психотерапии включает в себя структурный анализ — анализ структуры личности; анализ транзакций — вербальных и невербальных коммуникативных взаимодействий между людьми; анализ психологических игр — скрытых транзакций, приводящих к желаемому исходу (выигрышу) и, наконец, анализ сценария, или скрипт-анализ, — анализ индивидуального жизненного сценария, которому человек следует.

В нашем исследовании основное внимание было уделено некоторым аспектам анализа жизненных сценариев, а именно — сценарным позициям. Первоначальное сценарное программирование начинается в период кормления младенца, и в результате в течение последующих лет у ребенка формируется ощущение благополучия и неблагополучия, убеждения относительно самого себя и окружающих его людей, особенно родителей. Эти убеждения сохраняются у человека

на всю жизнь, становясь основой для принятия определенного жизненного решения. Убеждения, которые предполагают отношение человека к миру в целом и ко всем, кто его окружает, Э. Берн называет позицией. Сценарная позиция по Берну складывается из отношения к себе, отношения к близким людям и отношения к остальным. Э. Берн выразил это следующим способом: Я — «о'кей»; ТЫ — «о'кей»; ОНИ, к примеру, «нео'кей». В тексте вместо «о'кей» и «нео'кей» стояли плюсы и минусы, плюс — «о'кей», минус — «нео'кей». Плюс в позиции означает позитивное отношение вплоть до идеализации, а минус — негативное отношение вплоть до обесценивания.

В психологии «самости» авторы описывают отношение нарциссической личности к главным объектам удовлетворения своих влечений (потребностей) как постоянные циклы чередования процессов идеализации и обесценивания [4–6]. Учитывая, что процессы, связанные с самоуважением, присущи всем типам личности, идеализацию и обесценивание, по мнению исследователей, можно рассматривать как нарциссическую

составляющую любого типа характера. Для более профессионального названия вместо «Я», «ТЫ» и «ОНИ» используются термины «субъект», «объект», «потенциальный объект», что дает возможность проследить закономерности, связанные с теорией объектных отношений.

Автором предложена следующая характеристика позиций.

Депрессивная

Известно, что депрессивные личности в целом имеют заниженную самооценку. Самоощущение депрессивных личностей полно идеями о собственной малоценности, греховности и грязи. В наиболее крайней степени это выражается в убеждении депрессивных личностей, что после их исчезновения мир станет чище. На приеме у психотерапевта можно услышать от депрессивного пациента высказывания, характеризующие его убежденность в собственной ущербности: «Плохое случается со мной, поскольку я заслужил это. Хуже меня нет».

Таким образом, депрессивная позиция: Я — минус, ТЫ — плюс, ОНИ — плюс.

Мазохистическая

Мазохистическая позиция заключается в идеализации объекта привязанности и игнорировании, по крайней мере достаточно длительном, остальных возможных претендентов. В своем нормальном проявлении она отражает процесс влюбленного преклонения. В патологической форме — это зависимость от садистического партнера и убеждение, что зло, приносимое им, в чем-то полезно этой личности.

Таким образом, мазохистическая позиция: Я — минус, ТЫ — плюс, ОНИ — минус.

Нарциссическая

Нарциссическая личность со времени ее описания З. Фрейдом [4] может быть определена как личность, поглощенная собой. Объект, удовлетворяющий потребности нарциссической личности, никогда не является для нее отдельной личностью, а так называемым «нарциссическим расширением» его собственной личности, за счет которой повышается его самооценка. Когда нарциссические защиты действуют успешно, такая личность испытывает чувство собственного величия и превосходства. Известно, что, выбирая себе объект удовлетворения потребности, нарциссические личности действуют по принципу «у меня все лучшее». Уровень, который Д. Винникот [6] назвал «достаточно хорошим», недоступен нарциссическому подходу. В то же время, идеализируя себя и свой объект, нарциссическая личность обесценивает все, ей не принадлежащее. Подразумевается, что, получив лучшее, нарциссическая личность оставляет все плохое тем, кто не так совершенен или велик, как она сама.

Таким образом, Я — плюс, ТЫ — плюс, ОНИ — минус.

Гипоманиакальная

Несмотря на то что эта позиция рассматривается всеми психологами как вариант нормы либо как некий идеал нормального отношения к себе и миру, они обозначают ее как гипоманиакальную. В самом деле, гипоманиакальная личность проявляет выраженную тенденцию игнорировать события, которые расстраивают и тревожат большинство других людей. Она удаляется от ситуаций, в которых ей может угрожать потеря; избегает болезненных чувств любого рода, используя свои защитные механизмы. Выраженная гипоманиакальная личность чувствует себя грандиозной, неуязвимой, уверенной в успехе самых рискованных планов.

Таким образом, Я — плюс, ТЫ — плюс, ОНИ — плюс.

Параноидальная

Э. Берн описывал двустороннюю позицию плюс-минус как параноидную. Однако и потенциальный объект («ОНИ» по Берну) параноидная личность оценивает отрицательно, что выражается в ее девизе: «Никому нельзя верить». Параноидное же «Я» связано с ощущением собственной грандиозности в противовес испорченности остальных. Отрицательные черты подобных личностей переносятся ими на других. Параноидные личности тратят постоянно изматывающие усилия распознать в поведении других «действительно» злые намерения по отношению к ним, доходящие порой до стремления разоблачить заговор.

Таким образом, Я — плюс, ТЫ — минус, ОНИ — минус.

Шизоидная

Э. Берн описывал двустороннюю позицию «минус» как шизоидную. Что же касается отношения шизоидной личности к потенциальным объектам («ОНИ» по Берну), то она характеризуется неконвенциональным поведением. Для шизоидных личностей характерно недоумение по поводу того, как остальные успешно обманывают себя, когда суровая правда жизни так очевидна. Стремление таких людей к изоляции часто приводит к тому, что они внутренне отдалены от самых близких объектов и тем более совершенно не стремятся к близким контактам с потенциальными. Партнеры шизоидных личностей иногда жалуются на механичность или бесстрастность их манеры любить.

Таким образом, Я — плюс, ТЫ — минус, ОНИ — плюс.

Позицию «+, —, +» мы относим к демонстративным типам личности. Демонстративные личности — «созданы» для психоанализа.

Аналитическая ситуация подразумевает закрытость аналитика, делающего себя неизвестным, всегда лишь потенциальным объектом для истерических личностей, учитывая их интерес именно к потенциально значительным фигурам. В литературе есть немало описаний истероидных личностей, например, их намеков на успех в личной жизни с умным и интеллигентным врачом по сравнению с грубым недалеким мужем. Однако близость с врачом в реальной жизни быстро разрушается, предварительная идеализация сталкивается с неизбежными недостатками реального партнера.

Для мужчин с демонстративными чертами характера известным стереотипом является их стремление все к новым и новым партнерам, которые обесцениваются в тот момент, когда он ими наконец-то овладел. Таким образом, объект при демонстративном характере окрашивается отрицательно, а потенциальный объект — положительно.

У демонстративных личностей отношение к себе положительное, более того, в литературе указывается на их эгоистичность, неспособность замечать свои недостатки.

Позиция «— +» отнесена нами к обсессивно-компульсивным личностям. Люди обсессивной структуры перфекционистически настроенные, дотошные и скупые. Они подчеркнута добросовестны, любят дисциплину, имеют высокие стандарты и этические ценности, практичны, аккуратны и шепетильны в отношении моральных требований. Обсессивно-компульсивные личности не склонны идеализировать себя или ближайшее окружение, в то же время они могут испытывать восхищение, вплоть до одержимости, далекими идеалами.

Наша личная история полна примерами пунктуальных и строгих педагогов, часто сообщающих своим ученикам, что из всех детей, которых они обучали, они — худшие. Это повторяется с каждым новым поколением, поэтому присутствие где-то вне взаимодействия хороших и достойных потенциальных объектов всегда содержится во взаимодействии с подобными личностями. Их ритуалы всегда подразумевают, что таким путем они отдают невидимую дань высшим силам, которые ими идеализируются. Склонность искать идеал в стороне от близкого окружения, возможно, объясняет их набожность и глубокую религиозность. Подобные личности, критикуя свои объекты, часто ставят кого-то в пример. Например: «Что про тебя будут думать люди, если ты будешь такая толстая?» или

«Другие дети не захотят с тобой играть, если ты будешь так вести себя».

Какова взаимосвязь между процессами обесценивания и идеализации? Как характеристики нарциссической составляющей различных типов личности проявляются во взаимодействии с важнейшими объектами их жизни, а именно — их самих, их либидинозных лидеров и тех, кто, возможно, рано или поздно заменит их, а также иногда и в более широком контексте смысла этого взаимодействия?

Результаты нашего исследования показали, что у различных типов личности нарциссические (связанные с самоуважением) составляющие процессов идеализации и обесценивания проявляются по-разному. Это позволяет выделить различные группировки, в зависимости от составляющих параметров позиций появляется возможность математического анализа возможных сочетаний характерологических особенностей. Как во внутреннем личностном пространстве, так и в любом варианте внешних привязанностей, союзов происходят изменения позиций после медико-психологической коррекции.

Список литературы

1. Берн Э. Введение в психиатрию и психоанализ для непосвященных; пер. с англ.; предисл. и примеч. А. И. Фета / Э. Берн.— М.: Изд-во «Э», 2017.— 379 с.
2. Берн Э. Игры, в которые играют люди. Психология человеческих взаимоотношений; пер. с англ. А. А. Грузберг / Э. Берн.— К.: PSYLIB, 2004.— URL: <http://psylib.ukrweb.net/books/berne02/index.htm>
3. Берн Э. Трансактный анализ в психотерапии: системная индивидуальная и социальная психотерапия; пер. с англ. А. Калмыкова, В. Калинин / Э. Берн.— М.: Академический Проект, 2006.— 320 с.
4. Фрейд З. О нарциссизме / З. Фрейд // Очерки по психологии сексуальности.— Минск: б. и., 1997.— С. 117–144.
5. Сигал Х. Теория нарциссизма в работах Фрейда и Кляйн / Х. Сигал, Д. Белл // Журн. практической психологии и психоанализа.— 2008.— № 4.— URL: <https://new.psyjournal.ru/psyjournal/articles/detail.php?ID=2626>
6. Немировский К. Винникот и Кохут. Новые перспективы в психоанализе, психотерапии и психиатрии. Интерсубъективность и сложные психические расстройства; пер. с исп. Л. А. Янсонене / К. Немировский.— М.: Когито-Центр, 2010.— 223 с.

ВИКОРИСТАННЯ СЦЕНАРНИХ ПОЗИЦІЙ Е. БЕРНА ДЛЯ ХАРАКТЕРИСТИКИ НАРЦИСИЧНОЇ СКЛАДОВОЇ ТА СТАВЛЕННЯ ДО ОБ'ЄКТІВ ПОТЯГУ У РІЗНИХ ТИПІВ ОСОБИСТОСТІ

С. А. МАРТИНЕНКО

Розглянуто деякі аспекти аналізу життєвих сценаріїв, а точніше — сценарних позицій, на основі концепції сценарного програмування та теорії ігор Е. Берна. Результати проведеного дослідження свідчать, що у різних типів особистості нарцисичні складові процесів ідеалізації та знецінення виявляються по-різному.

Ключові слова: трансактний аналіз Е. Берна, життєві сценарії, сценарії позицій.

THE USE OF E. BERNE'S SCRIPT POSITIONS TO CHARACTERIZE THE NARCISSISTIC COMPONENT AND THE ATTITUDE TO OBJECTS OF ATTRACTION IN DIFFERENT TYPES OF PERSONALITY

S. A. MARTYNENKO

Some aspects of life scripts, namely script positions, are analyzed from the perspective of the concept of script programming and game theory of E. Berne. The results of the conducted research indicate that in different types of personality narcissistic components of the processes of idealization and depreciation are manifested differently.

Key words: E. Byrne's transactional analysis, life script, script positions.

Поступила 10.10.2018