

УДК 614.7:616-057-079:612.681

Р.В. Богатырева, В.Н. Лесовой, В.А. Капустник, В.А. Коробчанский
Харьковский национальный медицинский университет

ДОНОЗОЛОГИЧЕСКАЯ ДИАГНОСТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ПРОБЛЕМЕ ПРОДЛЕНИЯ ТРУДОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ (К 90-ЛЕТИЮ НИИ ГИГИЕНЫ ТРУДА И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ХНМУ)

В статье обосновывается роль метода донозологической диагностики в решении задач медицины труда, направленных на сохранение здоровья и продление активного долголетия трудящихся. На основе исторических данных, обобщения отечественного опыта, а также на примере результатов научно-исследовательской работы сотрудников НИИ гигиены труда и профессиональных заболеваний и кафедральных коллективов ХНМУ раскрываются методологические принципы донозологической диагностики профессиональных заболеваний, обосновываются ее клинико-функциональные показатели и наиболее чувствительные методы (биохемилюменисценции, флуоресценции, термографии).

Ключевые слова: донозологическая диагностика, медицина труда, профессиональные заболевания, профилактика, здоровье, трудовое долголетие.

Общеизвестно, что Международные стандарты оказания медицинской помощи предусматривают проведение профилактических мероприятий, направленных на предупреждение возникновения тяжелых соматических и нервно-психических последствий выявленных заболеваний уже на стадии их начальных проявлений, не доводя до серьезных социально значимых нарушений, что, по сути, является социальным заказом общества [1, 2].

В данном контексте мирового опыта речь идет о вторичной профилактике профессиональных заболеваний, при этом, как наиболее здоровьесберегающая и экономически эффективная форма предупреждения заболеваний, подразумевает гигиеническую донозологическую диагностику и коррекцию профессионально обусловленных предпатологических состояний [3].

Как свидетельствует опыт отечественной санитарно-эпидемиологической и профпатологической службы Украины, на сегодняшний день профессиональная заболеваемость представляет собой серьезную медицинскую и социальную проблему, которая существенно

осложняется тем, что из-за снижения своевременности и качества специализированной медико-санитарной помощи профессиональные болезни диагностируются не на начальных стадиях, а при наличии стойкой утраты трудоспособности и инвалидности [4]. Подобное негативное явление способствует существенному сокращению не только периода трудовой деятельности, но и общей продолжительности жизни работающего.

Ухудшению здоровья населения способствуют донозологические проявления [5–7], под которыми понимается совокупность пограничных болезненных состояний, характеризующихся минимальным уровнем здоровья, при котором еще не наступило развитие патологического процесса, а функциональные нарушения обратимы [8]. Донозологические профессионально обусловленные состояния, как измеряемые характеристики здоровья, количественно отражают степень нарушения профессиональной адаптации работающего.

В этом отношении донозологические профессионально обусловленные состояния являются объектом изучения медицины труда, что реализуется на двух последовательных этапах:

© Р.В. Богатырева, В.Н. Лесовой, В.А. Капустник, В.А. Коробчанский, 2013

гигиенической донозологической диагностике и коррекции донозологических состояний.

Донозологическая диагностика уходит своими корнями к учению древнеримского врача К. Галена. Классик эмпирической медицины выделял отдельное, «третье» состояние человека («ни здоровье, ни болезнь»). Согласно его наблюдениям, в этом «пограничном» состоянии пребывало значительное количество людей, а некоторые из них – в течение практически всей жизни.

В 80-х годах XIX в. на чрезвычайную важность преморбидных состояний, как предвестников болезней, указывали основатель экспериментального направления гигиенической науки А. П. Доброславин и основоположник общественного направления Ф. Ф. Эрисман [9].

Весомый вклад в методологию гигиенической донозологической диагностики, в представления о единстве организма и среды, взаимосвязи различных ипостасей здоровья (физического, психического, социального), органической связи здоровья и условий жизнедеятельности внесли И. П. Павлов, И. М. Сеченов, А. А. Ухтомский.

В 70-е годы XX в. существенный вклад в проблему гигиенической диагностики донозологических состояний внесла Санкт-Петербургская школа гигиенистов. В работах Г. И. Сидоренко, Н. Д. Кошелева, Г. В. Селюжицкого и др. [10, 11] было сформулировано современное понятие гигиенической диагностики, которая ставит своей задачей диагностику среды существования человека (включая производственную среду) и состояния его здоровья, в том числе и на донозологическом уровне.

В 80-х годах прошлого века проблема донозологической диагностики психических нарушений в контексте психогигиены умственного труда начала активно разрабатываться гигиенистами и психиатрами Харьковского медицинского института [12].

В наше время вопросы донозологической диагностики в связи с профилактикой соматических заболеваний и психических нарушений среди различных групп населения, профессиональных заболеваний находят свое дальнейшее творческое развитие в работах Киевской, Харьковской, Винницкой и Луганской медицинских школ [13–17], преподавании и научно-исследовательской работе гигиени-

ческих кафедр, кафедры внутренних и профессиональных болезней, кафедры биологической химии, НИИ гигиены труда и профессиональных заболеваний Харьковского национального медицинского университета.

Реализация данной программы в области медицины труда предполагает повышение трудоспособности путем сохранения здоровья и, в конечном итоге, продление трудового долголетия. Данная программа основывается на рабочей гипотезе, согласно которой развитию клинических форм профессиональной патологии предшествуют вполне определенные профессионально обусловленные нарушения функционального состояния организма, носящие донозологический характер. При этом своевременное выявление пограничных состояний, выявление и устранение факторов риска их возникновения и их медицинская коррекция способствуют сохранению и укреплению здоровья работающих.

Исходя из этого, целью комплексного исследования, проводимого в Харьковском национальном медицинском университете, является повышение эффективности профилактики, лечения и реабилитации рабочих машиностроительной промышленности на основе анализа клинко-функциональных нарушений – предшественников наиболее распространенных профессиональных заболеваний (прежде всего хронических обструктивных заболеваний легких, вибрационной болезни, промышленных интоксикаций). Данная цель подразумевала решение ряда задач: разработать критерии оценки донозологических состояний, их гигиенической коррекции и первичной профилактики профессиональных заболеваний рабочих машиностроительной промышленности; разработать, апробировать и внедрить эффективные методы ранней диагностики и лечения профессиональных заболеваний рабочих машиностроительной промышленности; обосновать повышение эффективности комплексной реабилитации рабочих машиностроения на основе анализа функциональных изменений донозологического и клинического характера.

В результате проведенных исследований были установлены критериальные признаки вероятного развития профессиональной пылевой патологии бронхолегочной системы, которые выявляются с использованием современных высокоинформативных методов биохими-

люминесценции и фосфоресценции [18]. Кроме того, была научно обоснована роль донозологических показателей вероятной профессиональной бронхолегочной патологии, а именно: индекс эндогенной интоксикации, наличие конформационных изменений белков крови, наличие маркеров подострого и хронического воспаления (по содержанию интерферона), наличие аутоиммунной патологии (по содержанию интерлейкина-4), присутствие деструктивно-дегенеративных и аутоиммунных процессов (по содержанию антител и нДНК) [19, 20].

Изучение этиопатогенетических механизмов возникновения и развития вибрационной болезни от действия локальной вибрации позволило установить, что ее донозологическая и ранняя клиническая диагностика должна быть основана на определенных клинических призна-

ках, к которым принадлежат стойкий алгический синдром и синдром вегетативно-сенсорной полиневрапатии, а также на комплексе психоневрологических проявлений, включающих раздражительность, повышенную утомляемость и нарушение сна. В качестве скринингового метода донозологической диагностики вибрационной болезни предложен и внедрен в практику профпатологической службы метод динамической термографии [21, 22].

Таким образом, донозологическая диагностика профессиональных заболеваний представляет собой перспективную область медицины труда, призванную на уровне первичной профилактики не допустить развития заболеваний и, таким образом, способствовать сохранению здоровья работающих, продлению их активной жизни и трудового долголетия.

Список литературы

1. Кундиев Ю. И. Профессиональное здоровье в Украине : эпидемиологический анализ / Ю. И. Кундиев, А. М. Нагорная. – К. : Авиценна, 2007. – 396 с.
2. Кундієв Ю. І. Професійне здоров'я в Україні та шляхи його покращення. / Ю. І. Кундієв, А. М. Нагорна, В. І. Чернюк // Журнал АМН України. – 2007. – Т. 13, № 3. – С. 464–475.
3. Коробчанский В. А. Системогенез жизнедеятельности: гигиенические и экологические аспекты / В. А. Коробчанский. – Харьков : ИПП «Контраст», 2005. – 428 с.
4. Мухін В. В. Здоров'я працюючих. – Донецьк : ФЛП Дмитренко, 2010. – 380 с.
5. Баевский Р. М. Прогнозирование состояний на грани нормы и патологии / Р. М. Баевский. – М. : Медицина, 1979. – 295 с.
6. Сергета І. В. Психогігієна: сучасний стан проблеми та перспективи розвитку / І. В. Сергета // Актуальні питання гігієни та екологічної безпеки України : другі марзєєвські читання. – К., 2006. – С. 120–121.
7. Коробчанский В. А. Психогигиена как мы ее представляем в 2007 году / В. А. Коробчанский // Врачебная практика. – 2007. – № 1 (55). – С. 108–115.
8. Коробчанський В. О. Психогігієна : українсько-російський тлумачний словник / В. О. Коробчанський, М. А. Лісова. – Харків : Контраст, 2008. – 292 с.
9. Эрисман Ф. Ф. Профессиональная гигиена или гигиена умственного труда / Ф. Ф. Эрисман. – СПб., 1887.
10. Кошелев Н. Ф. Проблема гигиенической донозологической диагностики в современной медицине / Н. Ф. Кошелев, М. П. Захаренко, Г. В. Селюжинский // Гигиена и санитария. – 1992. – № 11–12. – С. 14–17.
11. Сидоренко Г. И. Гигиена окружающей среды в современных условиях / Г. И. Сидоренко // Гигиена и санитария. – 1992. – № 4. – С. 3–10.
12. Бачериков Н. Е. Психогигиена умственного труда учащейся молодежи / Н. Е. Бачериков, М. П. Воронцов, Э. И. Добромиль. – К. : Здоров'я, 1988. – 168 с.
13. Сердюк А. М. Психогигиена детей и подростков, страдающих хроническими соматическими заболеваниями / А. М. Сердюк, Н. С. Польшка, И. В. Сергета. – Винница : Нова Книга, 2012. – 336 с.
14. Феномен маргинальности в современном украинском обществе: методологические, социологические и психогигиенические аспекты / В. А. Коробчанский, А. П. Лантух, С. В. Витрищак, Ю. Ю. Бродецкая. – Луганск : ЛугГМУ, 2008. – 312 с.

15. *Коробчанський В.О.* Гігієнічна діагностика донозологічних станів у підлітковому та юнацькому віці : посібник для докторантів, аспірантів, пошукувачів та лікарів. – Харків : Кон-траст, 2005. – 192 с.

16. Актуальність донозологічної психогігієнічної психодіагностики в сучасній профілактичній медицині / В. О. Коробчанський, В. В. Міхеєв, О. І. Герасименко [та ін.] // Гігієнічна наука та практика: сучасні реалії : матер. XV з'їзду гігієністів України (20–21 вересня 2012, Львів). – Львів, 2012. – С. 457–459.

17. *Коробчанський В. А.* Психогигиенические проблемы донозологической диагностики нарушения психического здоровья подростков / В. А. Коробчанский, В. В. Старусева [та др.] // Вестник гигиены и эпидемиологии. – Т. 11, № 2. – 2007. – С. 232–233.

18. Визначення інтегральної інтенсивності флуоресценції протеїнів сироватки крові як прогно-стичної основи ранньої діагностики онкопатології і ступеня тяжкості перебігу захворювання : ме-тод. рекомендації / В. І. Жуков, В. В. Бойко, В. А. Капустник [та ін.]. – К., 2011. – 23 с.

19. *Капустник В. А.* Оцінка стану імунної системи у хворих на пневмоконіоз і хронічний пиловий бронхіт / В. А. Капустник, О. Г. Мельник // Медицина сьогодні і завтра. – 2012. – № 1 (54). – С. 18–22

20. Визначення імунологічних критеріїв ризику виникнення та перебігу бронхолегеневих за-хворювань у працюючих у машинобудівній промисловості : метод. рекомендації / О. М. Черни-шова, С. І. Ткач, В. О. Коробчанський [та ін.]. – К., 2011. – 23 с.

21. *Лук'яненко О. Ю.* Сучасні підходи до діагностики, лікування та профілактики вібрацій-ної хвороби, від дії локальної вібрації у працівників машинобудівної промисловості / О. Ю. Лук'янен-ко, І. В. Новікова. – Харків : ФОП «Перова І.В.», 2007. – 66 с.

22. *Коробчанський В. О.* Застосування методу динамічної теплотрії у діагностиці професійно зумовлених передпатологічних станів / В. О. Коробчанський, І. В. Новікова // 36. тез доповідей наук.-практ. конф. «Актуальні питання гігієни та екологічної безпеки України» (15–16 вересня 2011 р.). – К., 2011. – С. 162–163.

Р.В. Богатырьова, В.М. Лісовий, В.А. Капустник, В.О. Коробчанський

ДОНОЗОЛОГІЧНА ДІАГНОСТИКА ПРОФЕСІЙНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ

У ПРОБЛЕМІ ЗБІЛЬШЕННЯ ПРАЦЕЗДАТНОГО ВІКУ

У статті обґрунтовується значення методу донозологічної діагностики у вирішенні питань меди-цини праці, спрямованих на збереження здоров'я й збільшення працездатного віку.

На підставі історичних даних, узагальнення вітчизняного досвіду, а також на прикладі результатів науково-дослідної праці співробітників НДІ гігієни праці та професійних захворювань і кафедраль-них колективів ХНМУ розкриваються методологічні принципи донозологічної діагностики професійних захворювань, обґрунтовуються її клініко-функціональні показники і найбільш чутливі методи (біохемілюмінесценції, флуоресценції, термографії).

Ключові слова: донозологічна діагностика, медицина праці, професійні захворювання, про-філактика, здоров'я, трудове довголіття.

R.V. Bogatyreva, V.M. Lisovij, V.A. Kapustnyk, V.O. Korobchanskiy

PRENOLOGICAL DIAGNOSTICS OF OCCUPATIONAL DISEASES IN THE PROBLEM OF PROLONGATION OF LABOR LONGEVITY (TO THE 90TH ANNIVERSARY OF THE RESEARCH INSTITUTE OF LABOUR HYGIENE AND OCCUPATIONAL DISEASES KHNMU)

The article explains the role of the method for prenosological diagnostics in addressing the challenges of occupational medicine, aimed at maintaining the health and active longevity extension of workers. Based on historical data, compilation of national experience, as well as the results of scientific work of the Scientific Research Institute of Labour Hygiene and Occupational Diseases and the departments of KhNMU, methodological principles of occupational diseases' prenosological diagnostic are given, clinical and functional indicators and the most sensitive methods like biohemiluminescence, phosphorescence, thermography are justified for use.

Key words: prenosological diagnostics, occupational medicine, occupational disease prevention, health, employment longevity.