

УДК 616.31(09)

О.И. Резник

Запорожский государственный медицинский университет

НЕКОТОРЫЕ ФАКТЫ ИСТОРИИ РАЗВИТИЯ ЗУБОВРАЧЕВАНИЯ

Медицина начала развиваться еще в доисторические времена. О развитии науки мы впервые узнаем из работ Гомера [1, 2]. Зачатки научных знаний о природе возникли у народов Древнего Востока за несколько тысячелетий до нашей эры. Все учения древнегреческих врачей легли в основу современной медицины. Бурно начали развиваться такие науки, как психология, философия, биология, не говоря о точных науках. Это сопровождалось накоплением знаний в области медицины человека, которые использовались многими членами первобытной общины. Зубные болезни упоминаются в знаменитом древнеегипетском медицинском трактате, известном как папирус Эберса (по имени немецкого египтолога и писателя Георга Эберса, который его опубликовал в 1875 году). Он был написан не позднее 1550 года до новой эры, в самом конце эпохи Среднего Царства. Скорее всего, трактат был частично скопирован с более раннего руководства по медицине, составленного еще в первой половине III тысячелетия до нашей эры. Папирус Эберса содержит свыше 900 рецептов снадобий для лечения заболеваний и расстройств пищеварения, сердца, органов дыхания, слуха и зрения. Среди них можно найти одиннадцать прописей паст и мазей, которые использовались при болезнях зубов и десен. Египетские медики полагали, что эти составы обладают способностью снимать зубную боль, уменьшать воспаление десен, оздоравливать полость рта и предотвращать расшатывание зубов [6–8]. Можно не сомневаться, что древние египтяне весьма нуждались в услугах дантистов. Исследование мумий показало, что многие жители страны фараонов страдали воспалениями надкостницы, кариесом и поражениями десен. Около десятка заболеваний полости рта и способов их лечения описано и в китайских медицинских манускриптах, возраст которых составляет около 3 тыс. лет. Самым выдающимся медиком того времени стал Гиппократ. Его труды применяются в медицине и по сегодняшний день. Свидетельством этого является знаменитая клятва, символизирующая врачебную этику. История развития стоматологии (зубоврачевания) берет свое начало еще с античного мира, Древней Греции, о чем сохранилось множество трудов известных мыслителей, философов, античных медиков. Эти собрания интересны и ценны первыми наблюдениями и заключениями, связанными с клиникой зубных болезней и болезней полости рта [7, 9].

Первые попытки выделить оказание помощи и лечение заболеваний зубочелюстной системы в самостоятельный раздел врачевания (начало специализации, выделение зубоврачевания из структуры знаний и практики общей медицины) отмечались за 3–5 тыс. лет до н. э. (Индия, Египет) [3]. Разумеется, первобытный человек, не имея подлинных знаний о характере повреждений зубов, причины болезней и смерти видел в сверхъестественных силах. На этой основе возникло знахарство. В своей практике лечения знахари использовали, с одной стороны, некоторые рациональные приемы ухода за больными, целебные свойства многих растений, а с другой – религиозные обряды и ритуалы. Для лечения зубов прибегали ко всевозможным заклинаниям и заговорам, служившим методами борьбы со злыми духами, которые, по представлениям древних, и вызывали болезни. Однако зачастую лечение сводилось к тому, что поврежденный зуб просто удаляли. Позднее, уже в III в. до н. э., народы Месопотамии и

© *О.И. Резник, 2013*

стран Древнего Востока имели представления о заболеваниях зубов и десен, о лекарственных средствах, применяемых при их лечении [4]. А в Древнем Египте в тот же период уже стали появляться первые врачи, которые специализировались на лечении зубных болезней. Из древнеассирийских и древнеавиловских клинописей известно, что врачи умели определять болезни органов полости рта по изменению цвета языка и десен [10–12]. Найденный в Ассирии текст медицинского содержания включал 16 рецептов приготовления смесей для чистки зубов, против их расшатывания и от так называемого «зубного червя», которого считали возбудителем кариеса. Интересно, что в Древнем Вавилоне выбитый зуб оценивался невероятно дорого: виновный выплачивал штраф до 167 г серебра. Потому неудивительно, что удалению зубов предпочитали лечение их болезней.

В Древней Греции лечение зубных болей осуществлялось жрецами асклепионов – центров жреческой медицины. Лечение состояло в том, что человек с больным зубом сначала обогащал свой духовный мир, отдыхал и лишь после того жрец при помощи снотворных и специальных смесей вводил больного в состояние полубреда и проводил различные манипуляции и лечебные действия. Существенный вклад в развитие зубо врачевания в античности внес Гиппократ. Его труды «О прорезывании зубов», «О болезнях», «Эпидемии» содержат описания болезней зубов и даже их лечения. Хотя ни один из его трудов и не был полностью посвящен стоматологии, его подход принципиально отличался от того, которого придерживались в асклепионах и был ближе к современной стоматологии. Любопытно, что задолго до появления генетики Гиппократ высказал гипотезу о болезнях зубов как о результате естественной предрасположенности или унаследованной слабости. Гиппократ уделял внимание и проблемам вывихов челюсти и методам их вправления, что вполне можно отнести к разделу хирургической стоматологии. В книге «О суставах» Гиппократ пытался объяснить причины вывиха челюсти. Таким образом, труды Гиппократа уже 25 веков являются источником медицинских знаний для многих поколений врачей. Изучив ряд сочинений Гиппократа, мы можем утверждать, что они и сейчас продолжают изумлять своей простотой и систематизированностью. Именно ссылки Гиппократа на болезни зубов и их лечение можно считать той основой, которая оказала влияние на развитие стоматологии в последующие века [13–15].

В Древнем Риме долгое время лечили народными средствами: кореньями и травами, отварами и настоями, часто совмещая это с магией и наговорами. Зубо врачеванием и даже протезированием занимались цирюльники и ювелиры [5].

Новый этап в истории зубо врачевания начался в I в. н. э., когда Архиген, врач императора Траяна, одним из первых просверлил полость зуба в лечебных целях, хотя проведенное им лечение стало единственной в тот период попыткой лечения зубов с использованием специального инструмента. Событие, заслуживающее особого внимания, произошло в 249 г. н. э. Язычники публично пытали дочь александрийского чиновника, принявшую христианство – Аполлонию. При этом ей поочередно удаляли зубы, дробили челюсти, пока она не согласилась отречься от веры, понимая, что смерть неизбежна. Женщину освободили от пут, но вместо того чтобы произнести ожидаемые слова, она бросилась в костер и сгорела заживо. Позднее церковь возвела Аполлонию в ранг святой мученицы. С тех пор она является покровительницей всех страдающих зубной болью, а с начала XX века – и покровительницей врачей-стоматологов [16].

Эпоха раннего Средневековья определила первые признаки профессионального ухода за полостью рта: Павел Эгинский (VII в.) предложил зубные камни удалять с помощью долота и других инструментов. Он же говорил о необходимости чистки зубов после еды, подчеркивая, что частички пищи на зубах оставляют налет. А его современник китайский ученый Су Кунг уже в 659 году писал о заполнении зуба расплавленным серебром в лечебных целях. Однако этот рецепт был вскоре забыт [5].

Интересно, что кариес в средневековой Европе считался признаком достатка. Здоровыми зубами чаще обладали бедняки, питавшиеся грубой пищей, а для аристократа неприличным было иметь нетронутые кариесом зубы. Те из дворян, у которых были белые ровные зубы,

старались улыбаться реже. Хотя уже в то время задумывались о безболезненных способах лечения. Впрочем многие из них, по современным представлениям, были весьма сомнительными. Один из старинных русских методов зубо врачевания заключался в том, что нужно подойти к рябине и несколько раз погрызть ее ствол или ветки, приговаривая: «Рябина-рябина, вылечи мои зубы, а коль не вылечишь – всю изгрызу». Когда же домашние средства не приносили желаемых результатов, прибегали к услугам врачей. Впрочем такое лечение тоже не сулило избавления от недуга: применяли «жесткие» методы – зуб прижигали каленым железом – до самого корня. При этом никаких обезболивающих инъекций тогда, разумеется, не было. Известны лишь некоторые существовавшие способы обезболивания. К примеру, для этих целей широко применялся алкоголь. Также распространен был «метод общего обезболивания» посредством удара тяжелым предметом по голове. В результате больной терял сознание и становился безучастным к манипуляциям врача. Если же ни алкоголя, ни прочих одурманивающих средств не было, пациент при лечении зубов от боли часто терял сознание [17]. Еще в IX в. арабский врач Мухаммед аль Рашид рекомендовал применять от зубной боли мышьяк, способный убивать зубной нерв, и тем самым избавлять от страданий. Лишь только в Средние века паста с мышьяком стала широко применяться и в Европе.

В русских средневековых рукописных книгах по медицине (лечебниках и травниках – первой русской «Фармакопее», составленной Д. Гурчиным и А. Холмогоровым) болезням зубов и десен также уделялось значительное внимание. Народные врачеватели зубов (зубоволоки) широко использовали лекарственные средства растительного происхождения (камфора, настои трав, припарки из семян), укрепляли зубы проволочными «шинами», умели накладывать пломбы на «чреваточины» в зубах [18].

Новое время (XVI–XVII вв.) ознаменовалось постепенным выделением зубо врачевания в самостоятельную отрасль практической медицины. В этот период разработано много новых методов в зубном протезировании. Известный хирург Амбруаз Паре подробно описал технику удаления зубов, операции при пульпите и реплантации зубов, а также разработал новые инструменты для удаления и лечения зубов. В России зубо врачевание начало интенсивно развиваться в период реформ Петра I. Он в 1710 году впервые ввел звание «зубной врач» в официальный оборот. Сам же Петр I умело проводил ряд хирургических операций, в том числе и по удалению зубов. В Санкт-Петербурге хранится коллекция из 73 зубов, удаленных императором лично. Причем, хотя большинство из них относится к группе трудноудаляемых, переломов не отмечено, что говорит о хорошем знании анатомии и владении техникой удаления зубов. В 1718 году Петром I была открыта «инструментальная изба» для изготовления хирургических инструментов, в настоящее время эти инструменты хранятся в Эрмитаже. Вначале в России готовили кадры среднего медицинского персонала – фельдшеров, которые обучались в фельдшерских школах. Они получали знания по анатомо-физиологическим особенностям зубочелюстной системы, осваивали элементы зубо врачевной практики по оказанию помощи при вывихе нижней челюсти, переломах челюстей, при зубной боли и удалении зубов. После открытия Московского университета (1755), основателями которого были М.В. Ломоносов и граф И.И. Шувалов, зубо врачевную помощь помимо фельдшеров стали оказывать лекари. Они получили медицинское образование в университете, специальной сдачи экзамена для занятий зубо врачеванием от них не требовалось [19, 20].

Как самостоятельная область медицины зубо врачевание выделилось лишь в конце XVII – начале XVIII века. В значительной степени этому способствовала деятельность французского хирурга Пьера Фошара (1678–1761). Он прошел путь от цирюльника до хирурга и приобрел широкую популярность как частнопрактикующий зубной врач. П. Фошар описал около 130 заболеваний зубов и болезней ротовой полости, изучал причины их возникновения и особенности течения. На основе своих исследований он составил одну из первых классификаций болезней зубов. Его капитальный труд «Зубная хирургия, или лечение зубов» (1728) явился первым руководством, в котором систематизировались научные и практические знания по зубо врачеванию. П. Фошар внес также существенный вклад в зубо протезирование: он

усовершенствовал небные obturatory, применил колпачки из золота и фарфоровое покрытие для искусственных зубов; ему принадлежит идея использования специальных пружин для удержания во рту полных съемных зубных протезов. Он занимался исправлением дефектов неправильного роста зубов и челюстей и по праву считается основателем ортодонтии – раздела ортопедической стоматологии [21].

Следующим обзорным этапом в истории развития стоматологии принято считать XIX в. XIX столетие проходило под знаменем развития хирургии, во время которого трудились Н.И. Пирогов, П.А. Загорский, И.В. Буяльский и многие другие выдающиеся медики и ученые. Хирурги XIX в. уже проводили сложнейшие операции в челюстно-лицевой области. Именно в этот период во время сложнейших хирургических операций был открыт наркоз, улучшены хирургические инструменты, в том числе и стоматологические. Лечение зубов, наряду с зубными врачами, в тот период занимались также цирюльники и лекари, которые были выпускниками медико-хирургических академий и специализированных университетов. В этот же период впервые упоминается звание «зубного лекаря». И вот уже в конце XIX столетия благодаря усилиям «зубных лекарей», хирургов, практикующих операциями на челюстно-лицевой области, в истории развития стоматологии свершилось великое знаменательное событие – зубопротезирование выделилось в самостоятельный отдельный раздел медицины, основанный на всех известных на тот момент достижениях в других областях. В этот период в России открываются первые специализированные частные стоматологические школы, выпускникам которых вручался диплом с указанием уже нового звания – «зубного врача». Кроме «зубных врачей» зубопротезированием продолжали заниматься цирюльники (обучавшиеся профессии путем собственного ученичества) и лекари (выпускники медико-хирургических академий и университетов). Зубопротезированием в этот период занимались дантисты, зубные врачи, окончившие зубопротезные школы, ибо согласно закону, «всякий, желающий посвятить себя зубопротезной деятельности, должен выучиться не только лечению зубов, их пломбированию, но и протезированию» [22, 23].

Кроме открытия школ, вторая половина XIX в. особенно создана научными медицинскими сообществами, среди которых было немало стоматологических, в частности одонтологических. Также организовывались съезды и созовы, во время которых обсуждались актуальные проблемы стоматологии: проблемы одонтологического образования, проблемы подготовки квалифицированных кадров, пути создания специализированных периодических печатных одонтологических журналов и газет. Среди инициаторов подобных мероприятий всемирно известные имена Н.В. Склифосовский, И.М. Коварский, А.К. Лимберг (который стал первым профессором, затронувшим и посвятившим научные труды детской стоматологии и путям ее развития, а также изучению, лечению и профилактике наиболее распространенного зубного заболевания – кариеса) [24].

Итак, несмотря на тысячелетнюю историю, только в конце XIX в. зубопротезирование стало оформляться как самостоятельная медицинская дисциплина, выделенная из хирургии. Благодаря бурному развитию естественных наук появляются новые направления в медицине, базирующиеся на открытиях в области физиологии и экспериментальных исследованиях. Разработка асептики и антисептики, наркоза стала толчком к развитию хирургии, а стало быть, и зубопротезирования. В дальнейшем организация зубопротезных обществ, проведение съездов, появление периодических и научных изданий, открытие одонтологических доцентур и кафедр – все это способствовало развитию научного зубопротезирования.

Список литературы

1. *Мирский М. Б.* Хирургия от древности до современности. Очерки истории / М. Б. Мирский. – М. : Наука, 2000. – 798 с.
2. *Алексеев В. П.* История первобытного общества / В. П. Алексеев, А. И. Першиц. – [5-е изд., испр.]. – М. : Высшая школа, 1999. – С. 94, 134–138.

3. *Сорокина Т. С.* Атлас истории медицины: Первобытное общество. Древний мир / Т. С. Сорокина. – [2-е изд., переработ. и дополн.]. – М. : Изд-во УДН, 1987. – 170 с.
4. *Сорокина Т. С.* Атлас истории медицины: Новое время (1640–1917) / Т. С. Сорокина. – М. : Изд-во УДН, 1987. – 160 с.
5. *Сорокина Т. С.* История медицины : учебник для студ. мед. вузов РФ / Т. С. Сорокина. – [2-е изд., переработ. и дополн.]. – М. : ПАИМС, 1994. – 384 с.
6. *Жуковский Л. И.* Выдающиеся имена в мировой медицине / [Л. И. Жуковский, В. Я. Коган] ; под ред. проф. А. А. Грандо. – К. : РИА «Триумф», 2002. – 495 с.
7. *Лихвар В. Д.* Культурология / В. Д. Лихвар, Д. Е. Погорелый, Е. А. Подольская. – М. : Эксмо, 2008. – 416 с.
8. *Моисеева Н. А.* Культурология. История мировой культуры / Н. А. Моисеева. – СПб. : Питер, 2008. – 256 с.
9. *Дауге П. Г.* К вопросу о едином зубо врачебном образовании / П. Г. Дауге // Вопросы здравоохранения. – 1929. – № 8. – С. 10–15.
10. *Козлов А. М.* Гиппократ и морально-этические проблемы медицины / А. М. Козлов, И. И. Косарев. – М. : ГИИ, 1983. – 84 с.
11. *Кузнецов В. И.* Древний Китай / В. И. Кузнецов. – М., 1997. – 168 с.
12. *Чернышев А. Г.* Древний Египет / А. Г. Чернышев. – М.–Л., 1996.
13. *Гиппократ.* Сочинения / [Гиппократ] ; пер. В. И. Руднева, ком. В. П. Карпова. – М. : Сварог, 1994. – 736 с.
14. *Вольский С. Ф.* Об Гиппократе и его учении / С. Ф. Вольский. – СПб., 1940. – 251 с.
15. *Гиппократ.* Клятва / Гиппократ // Этика и общая медицина. – СПб. : Азбука, 2001. – С. 45–46.
16. Энциклопедический словарь Ф. А. Брокгауза и И. А. Ефрона : в 86 т. – СПб. : Брокгауз–Ефрон, 1890–1907.
17. *Богород Р. М.* К истории зубо врачевания в России / Р. М. Богород // Практическое зубо врачевание. – 1913. – № 7. – С. 182–184.
18. История медицины / [Заблудовский П. Е., Крючок Г. Р., Кузьмин М. К., Левит М. М.]. – М. : Медицина, 1981. – 351 с.
19. *Мультиановский М. П.* История медицины / М. П. Мультиановский. – [изд. 2-е, перераб. и доп.]. – М. : Медицина, 1967. – 271 с.
20. *Попов С. С.* История мировой стоматологии: мифы, легенды, реальность / С. С. Попов. – Омск : ГУИПП «Омский дом печати», 2000. – 288 с.
21. *Коварский М. О.* Пьер Фошар (1690–1762) (Забытый юбилей) / М. О. Коварский // Стоматология. – 1929. – № 4. – С. 58–64.
22. *Леви Д.* Руководство к зубо врачебной науке / Д. Леви. – СПб. : Изд. К. Риккера, 1882. – 137 с.
23. *Левицкий А. П.* Материалы к истории зубо врачевания в России / А. П. Левицкий // Одонтологическое обозрение. – 1899. – № 1, 3, 8, 9. – 1900. – № 1, 2, 3.
24. *Хачатурян В. М.* История мировых цивилизаций с древнейших времен до конца XX века / [В. М. Хачатурян] ; под ред. В. И. Уколовой. – [3-е изд., испр. и доп.]. – М. : Дрофа, 1999. – 512 с.