

### Учредители:

Национальный олимпийский комитет Украины  
Национальный университет физического воспитания и спорта Украины

### Главный редактор:

Платонов В. Н., д.пед.н., профессор (Украина)

### Редакционная коллегия:

Бальсевич В.К., д.б.н. (Россия); Болобан В.Н., д.пед.н. (Украина); Бубка С.Н., к.пед.н. (Украина); Булатова М.М., д.пед.н. (Украина); Воронина В.И., к.пед.н. (Украина); Георгиадис К., доктор философии (Греция); Гунина Л.М., к.б.н. (Украина); Дрюков В.А., д.физ.восп. (Украина); Ермаков С.С., д.пед.н. (Украина); Ильин В.Н., д.б.н. (Украина); Кашуба В.А., д.физ.восп. (Украина); Кокун О.М., д.психол.н. (Украина); Копривица В., д.физ.восп. (Сербия); Леннарц К., доктор наук (Германия); Лубышева Л.И., д.пед.н. (Россия); Лысенко Е.Н., д.б.н. (Украина); Миланович Д., д.физ.восп. (Хорватия); Мичуда Ю.П., д.физ.восп. (Украина); Мохан Р., доктор наук (Великобритания); Мюллер Н., доктор наук (Германия); Павленко Ю.А., д.физ.восп. (Украина); Томашевский В.В., к.физ.восп. (Украина); Фурман Ю.Н., д.б.н. (Украина); Хаджиев Н., д.пед.н. (Болгария); Чине П., доктор наук (Германия); Шинкарук О.А., д.физ.восп. (Украина)

**Журнал утвержден ВАК Украины:** № 1-05/3 от 08.07.2009 г.

**Свидетельство о государственной регистрации:**

КВ 19660-9460 ПР от 25.01.2013 г.

**Периодичность:** 4 номера в год

Выпуск журнала 1/2014 утвержден Ученым советом НУФВСУ (протокол № 8 от 06.03.2014 г.)

**Журнал включен в базы данных:**

Google Scholar

IndexCopernicus

Ulrich's Periodicals Directory

Библиотека международной спортивной информации

Научная периодика Украины (УРАН)

Национальная библиотека Украины им. В.И. Вернадского

Российская электронная библиотека (РИНЦ)

ISSN: 1992-9315 (Online), 1992-7886 (Print)

**Адрес редакции:**

Украина, 03680, Киев-150, ул. Физкультуры, 1

Тел./факс: +38-044-287-3261

http://www.sportnauka.org.ua

e-mail: journal@sportnauka.org.ua

### Founders:

National Olympic Committee of Ukraine

National University of Physical Education and Sports of Ukraine

**Editor-in-chief:**

Platonov V.N., Dr. Sc. in Pedagogy, professor (Ukraine)

**Editorial Board:**

Balsevich V. K., Dr. Sc. in Biology (Russia); Boloban V.N., Dr. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Bubka S.N., Cand. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Bulatova M.M., Dr. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Voronova V.I., Cand. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Georgiadis K., PhD (Greece); Gunina L.M., Cand. Sc. in Biology (Ukraine); Dryukov V.A., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Ermakov S.S., Dr. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Iliin V.N., Dr. Sc. in Biology (Ukraine); Kashuba V.A., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Kokun O.M., Dr. Sc. in Psychology (Ukraine); Koprivica V., Dr. Sc. in Physical Education (Serbia); Lennartz K., Dr. Sc. (Germany); Lubyshcheva L.I., Dr. Sc. in Pedagogy (Russia); Lysenko E. N., Dr. Sc. in Biology (Ukraine); Milanovich D., Dr. Sc. in Physical Education (Croatia); Michuda Yu.P., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Maughan R., Dr. Sc. (Great Britain); Müller N., Dr. Sc. (Germany); Pavlenko Yu.A., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Tomashevskiy V.V., Cand. Sc. in Physical Education (Ukraine); Furman Yu.N., Dr. Sc. in Biology (Ukraine); Hadjiev N., Dr. Sc. in Pedagogy (Bulgaria); Chine P., Dr. Sc. (Germany); Shynkaruk O.A., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine)

**Journal is recognized by Supreme Attestation Commission of Ukraine:** № 1-05/3 of 08.07.2009

**Registration No:** KB 19660-9460 PR of 25.01.2013

**Periodicity:** Quarterly

Issue of journal № 1/2014 was approved by Scientific Council of NUPESU (protocol № 8 of 06.03.2014)

**Journal is included in the databases:**

Google Scholar

IndexCopernicus

Library of International Sports Information

National Library of Ukraine named after V.I. Vernadsky

Russian Electronic Library (Russian science citation index)

Scientific Periodicals of Ukraine (URAN)

Ulrich's Periodicals Directory

ISSN: 1992-9315 (Online), 1992-7886 (Print)

**Editorial office address:**

Украина, 03680, Киев-150, Физкультуры Стр., 1

Phone/Fax: +38-044-287-3261

http://www.sportnauka.org.ua

e-mail: journal@sportnauka.org.ua

## ИСТОРИЯ

### Ренессанс, Просвещение, неоклассицизм и возрождение наследия древнегреческой цивилизации

*Мария Булатова*

В статье рассматривается влияние Древней Греции на формирование эстетических взглядов разных эпох нового времени, в том числе и создавших предпосылки для возрождения Олимпийских игр.

4

## СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА

### Построение многолетней подготовки в современном футболе

*Валерий Николаенко*

Рассмотрены учебно-тренировочный процесс юных футболистов, система соревнований, а также мотивационно-психологические характеристики личности тренеров.

12

### Показатели технико-тактической деятельности как фактор управления подготовкой баскетболистов высокой квалификации

*Эдуард Дорошенко*

Изучались индивидуальные и командные показатели технико-тактической деятельности баскетболистов сборной команды Украины и команд – победителей и призеров чемпионата Европы 2013 г., которые позволили определить модельные показатели, направления их коррекции и дальнейшего совершенствования.

17

## БИОЛОГИЯ

### Роль системы оксида азота в процессах адаптации организма к физическим нагрузкам

*Анна Осипенко*

Раскрыты биологическая роль оксида азота, процессы его метаболизма и механизм действия в тканях при физических нагрузках, а также возможность коррекции тканевого метаболизма у спортсменов через систему NO.

23

### Роль углеводов во время двигательной активности (результаты исследований, воплощенные в практических рекомендациях)

*Аскер Йоукендруп*

С точки зрения влияния углеводов на работоспособность спортсменов рассмотрены основные принципы их применения у спортсменов в ходе тренировочных занятий и тренировочного процесса в целом, предложены рекомендации по их использованию с учетом направленности, интенсивности и длительности нагрузок.

31

## Contents

### History

#### *Maria Bulatova*

The Renaissance, the Enlightenment, neoclassicism and revival of the heritage of ancient Greek civilization

4

### Sports training

#### *Valerii Nikolaienko*

Designing a multi-year preparation in modern football

12

#### *Eduard Doroshenko*

Measures of technical and tactical activity as a management factor in elite basketball players preparation

17

### Biology

#### *Anna Osipenko*

The role of nitric oxide system in the organism adaptation to physical loads

23

#### *Asker Jeukendrup*

The role of carbohydrates during motor activity (research turned into practical recommendations)

31

### Medicine

#### *Pavel Nazar, Yelena Shevchenko, Oksana Osadchaia, Mariia Levon*

Athlete's immune status during physical exercise

37

### Biomechanics

#### *Viktor Boloban, Vladimir Potop*

Biomechanical characteristics of key elements of sports technique of apparatus all-around

44

### Sociology, economy, management

#### *Yurii Michuda*

Olympic sponsorship in the modern world

50

### Foreign experience

#### *Verena Burk*

Sports in China: history of development and current status

54

### From experience of great athletes

#### *Valerii Borzov*

Preparation of a sprinter athlete: strategy, planning, technology

60

## МЕДИЦИНА

### Иммунный статус спортсменов при физической нагрузке

*Павел Назар, Елена Шевченко, Оксана Осадчая, Мария Левон*

В ходе обследования квалифицированных спортсменов после тренировочных занятий с большими нагрузками, направленными на развитие специальной выносливости, установлены изменения клеточного и гуморального звеньев иммунитета.

37

## БИОМЕХАНИКА

### Биомеханическая характеристика узловых элементов спортивной техники упражнений на снарядах женского гимнастического многоборья

*Виктор Болобан, Владимир Потоп*

Идентифицированы узловые элементы спортивной техники гимнастических упражнений, способствующие биомеханически рациональной передаче оптимальных двигательных действий от предшествующих к последующим позам тела в фазовой структуре упражнений.

44

## СОЦИОЛОГИЯ, ЭКОНОМИКА, МЕНЕДЖМЕНТ

### Олимпийское спонсорство в современном мире

*Юрий Мичуда*

В XXI столетии произошли изменения в составе олимпийских спонсоров, их экономической стратегии. В олимпийском движении действуют факторы, оказывающие негативное влияние на рекламно-спонсорскую деятельность МОК: «паразитический маркетинг», втягивание спонсоров в решение политических проблем, неадекватная идентификация потребителями компаний как спонсоров Олимпийских игр.

50

## ЗАРУБЕЖНЫЙ ОПЫТ

### Спорт в Китае: история развития и современное состояние

*Верена Бурк*

На основе экскурсии в историю развития спорта в Китае охарактеризованы три важнейших фактора, обеспечивающих международный спортивный успех национальных команд: государственная поддержка, подготовка спортивного резерва, научно-методическое обеспечение. Представлены современные тенденции в преобразовании спортивной сферы в стране, наметившиеся после Игр XXIX Олимпиады 2008 г. в Пекине.

54

## ИЗ ОПЫТА ВЫДАЮЩИХСЯ СПОРТСМЕНОВ

### Подготовка легкоатлета-спринтера: стратегия, планирование, технологии

*Валерий Борзов*

Рассмотрены стратегия, планирование, технологии подготовки легкоатлетов (на примере спринтерского бега).

60