

Учредители:

Национальный олимпийский комитет Украины
Национальный университет физического воспитания и спорта Украины

Главный редактор:

Платонов В. Н., д.пед.н., профессор (Украина)

Редакционная коллегия:

Бальсевич В.К., д.б.н. (Россия); Болобан В.Н., д.пед.н. (Украина); Бубка С.Н., к.пед.н. (Украина); Булатова М.М., д.пед.н. (Украина); Воронова В.И., к.пед.н. (Украина); Георгиадис К., доктор философии (Греция); Гунина Л.М., к.б.н. (Украина); Дрюков В.А., д.физ.востп. (Украина); Ермаков С.С., д.пед.н. (Украина); Ильин В.Н., д.б.н. (Украина); Кашуба В.А., д.физ.востп. (Украина); Кокун О.М., д.психол.н. (Украина); Копривица В., д.физ.востп. (Сербия); Леннарц К., доктор наук (Германия); Лубышева Л.И., д.пед.н. (Россия); Лысенко Е.Н., д.б.н. (Украина); Миланович Д., д.физ.востп. (Хорватия); Мичуда Ю.П., д.физ.востп. (Украина); Мохан Р., доктор наук (Великобритания); Мюллер Н., доктор наук (Германия); Павленко Ю.А., д.физ.востп. (Украина); Томашевский В.В., к.физ.востп. (Украина); Фурман Ю.Н., д.б.н. (Украина); Хаджиев Н., д.пед.н. (Болгария); Чине П., доктор наук (Германия); Шинкарук О.А., д.физ.востп. (Украина)

Журнал утвержден ВАК Украины: № 1-05/3 от 08.07.2009 г.

Свидетельство о государственной регистрации:

КВ 19660-9460 ПР от 25.01.2013 г.

Периодичность: 4 номера в год

Выпуск журнала 2/2014 утвержден Ученым советом НУФВСУ (протокол № 9 от 15.04.2014 г.)

Журнал включен в базы данных:

Google Scholar

IndexCopernicus

Ulrich's Periodicals Directory

Библиотека международной спортивной информации

Научная периодика Украины (УРАН)

Национальная библиотека Украины им. В.И. Вернадского

Российская электронная библиотека (РИНЦ)

ISSN: 1992-9315 (Online), 1992-7886 (Print)

Адрес редакции:

Украина, 03680, Киев-150, ул. Физкультуры, 1

Тел./факс: +38-044-287-3261

http://www.sportnauka.org.ua

e-mail: journal@sportnauka.org.ua

Founders:

National Olympic Committee of Ukraine

National University of Physical Education and Sports of Ukraine

Editor-in-chief:

Platonov V.N., Dr. Sc. in Pedagogy, professor (Ukraine)

Editorial Board:

Balsevich V. K., Dr. Sc. in Biology (Russia); Boloban V.N., Dr. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Bubka S.N., Cand. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Bulatova M.M., Dr. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Voronova V.I., Cand. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Georgiadis K., PhD (Greece); Gunina L.M., Cand. Sc. in Biology (Ukraine); Dryukov V.A., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Ermakov S.S., Dr. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Iliin V.N., Dr. Sc. in Biology (Ukraine); Kashuba V.A., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Kokun O.M., Dr. Sc. in Psychology (Ukraine); Koprivica V., Dr. Sc. in Physical Education (Serbia); Lennartz K., Dr. Sc. (Germany); Lubyshcheva L.I., Dr. Sc. in Pedagogy (Russia); Lysenko E. N., Dr. Sc. in Biology (Ukraine); Milanovich D., Dr. Sc. in Physical Education (Croatia); Michuda Yu.P., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Maughan R., Dr. Sc. (Great Britain); Müller N., Dr. Sc. (Germany); Pavlenko Yu.A., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Tomashevskiy V.V., Cand. Sc. in Physical Education (Ukraine); Furman Yu.N., Dr. Sc. in Biology (Ukraine); Hadjiev N., Dr. Sc. in Pedagogy (Bulgaria); Chine P., Dr. Sc. (Germany); Shynkaruk O.A., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine)

Journal is recognized by Supreme Attestation Commission of Ukraine: № 1-05/3 of 08.07.2009

Registration No: KB 19660-9460 PR of 25.01.2013

Periodicity: Quarterly

Issue of journal № 2/2014 was approved by Scientific Council of NUPESU (protocol № 9 of 15.04.2014)

Journal is included in the databases:

Google Scholar

IndexCopernicus

Library of International Sports Information

National Library of Ukraine named after V.I. Vernadsky

Russian Electronic Library (Russian science citation index)

Scientific Periodicals of Ukraine (URAN)

Ulrich's Periodicals Directory

ISSN: 1992-9315 (Online), 1992-7886 (Print)

Editorial office address:

Ukraine, 03680, Kyiv-150, Fizkultury Str., 1

Phone/Fax: +38-044-287-3261

http://www.sportnauka.org.ua

e-mail: journal@sportnauka.org.ua

ИСТОРИЯ

Священное перемирие в концепции Олимпийских игр Древней Греции

Василий Кузицин

История философии Олимпийских игр определяет принцип священного перемирия (эхежерия) в качестве фундаментального. Такая концепция проистекает из самого положения Древней Греции: политического, религиозного и экономического.

4

СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА

Специальные принципы в системе подготовки спортсменов

Владимир Платонов

В статье рассмотрены и проанализированы специальные принципы в системе подготовки спортсменов, лежащие в основе ее теории и методики.

8

Внетренировочные средства стимуляции и восстановления работоспособности в подготовке спортсменов высокой квалификации

Валерий Виноградов, Ши Лей

Представлена методология формирования системы воздействий, направленных на стимуляцию и восстановление специальной работоспособности спортсменов высокого класса.

20

Теоретико-методологические положения управления подготовкой спортсменов высокой квалификации

Александр Новиков, Ирина Радич, Олег Морозов

Исходя из общих принципов управления сложнодинамическими системами, а также теоретических, экспериментальных и практических разработок авторов, показаны основные теоретико-методологические положения управления подготовкой спортсменов высокой квалификации в видах спорта со сложной координацией движений.

24

БИОЛОГИЯ

Организация и оценка фактического питания спортсменов – представителей сложнокоординационных видов спорта

Людмила Пупро

Анализируются особенности фактического питания спортсменов – представителей сложнокоординационных видов спорта (спортивная гимнастика и прыжки на батуте). Выявлены определенные нарушения принципов рационального питания на спортивно-тренировочных базах. Даны соответствующие рекомендации по оптимизации рационов питания.

29

Возрастной фактор в структуре индивидуального развития

Виктор Сальников, Евгений Ревенко

В статье на основе данных научной литературы рассмотрены вопросы возрастного фактора в структуре индивидуального развития.

32

МЕДИЦИНА

Иммуномодуляторы в практике подготовки спортсменов: обоснование необходимости и принципы применения

Юлия Винничук

Обоснована целесообразность применения иммуномодуляторов для предотвращения вторичных спортивных иммунодефицитов, освещены основные принципы использования фармакологических средств иммуностропной направленности на различных этапах годичного макроцикла.

37

Сравнительный анализ нагрузочного тестирования на различных видах эргометров

Владимир Павлов, Елена Линде, Зураб Орджоникидзе, Виталий Николаев, Вадим Деев

В статье проведен сравнительный анализ физиологических показателей при нагрузочном тестировании спортсменов на различных видах эргометров.

46

Современные аспекты изучения состава тела человека

Гульшад Хафизова, Александр Самойлов, Наталья Рылова

В статье представлен обзор современной литературы по методологии исследования композиционного состава тела человека. Кратко описано большинство существующих техник и методов его оценки на разных уровнях организации тела человека, а также указаны их основные преимущества и недостатки, сфера применения и возможности каждого из них.

51

ПСИХОЛОГИЯ

Основные структурно-функциональные компоненты мотивационного процесса в спорте

Борис Яковлев

На основе действия механизма мотивационного процесса в спорте рассмотрены основные структурно-функциональные его компоненты.

56

ПРИГЛАШАЕМ К ДИСКУССИИ

Спорт как универсальная культура

Юрий Мазуров

В статье автор рассматривает спорт как социальный феномен, занимающий место рядом с такими явлениями, как культура и образование.

61

ЗАРУБЕЖНЫЙ ОПЫТ

Научная коммуникация в олимпийском спорте

Юрий Павленко

Проведен анализ направлений и содержания деятельности тринадцати международных ассоциаций, занимающихся разными аспектами олимпийского спорта. Показано, что их деятельность способствует совместному накоплению и использованию знаний по решению актуальных проблем по подготовке спортсменов.

64

ИЗ ОПЫТА ВЫДАЮЩИХСЯ СПОРТСМЕНОВ

Специальные упражнения в легкоатлетическом многоборье

Наталья Добрынская

Обобщен опыт использования средств специальной технической подготовки в легкоатлетическом семиборье олимпийской чемпионки Натальи Добрынской

69

ИНФОРМАЦИЯ

Сотрудничество с МОК по научным и образовательным программам

79

Contents

History

Vasilii Kuzishchin

Sacred truce of the concept of the Olympic Games of ancient Greece 4

Sports training

Vladimir Platonov

Special principles in the system of athletes' training 8

Valerii Vinogradov, Shi Lei

Extra-training aids for stimulation and recovery of performance in preparation of elite athletes 20

Aleksandr Novikov, Irina Radich, Oleg Morozov

Theoretical and methodological concepts of management of elite athletes preparation 24

Biology

Liudmila Putro

Organization and assessment of actual nutrition of athletes in complex coordination sports 29

Viktor Salnikov, Eugenii Revenko

Age factor in structure of individual development 32

Medicine

Yulia Vinnichuk

Immunomodulators in practice of athletes preparation: statement of the need and principles of the use 37

Vladimir Pavlov, Yelena Linde, Zurab Ordzhonikidze, Vitalii Nikolaev, Vadim Deiev

Comparative analysis of exercise testing with different types of ergometers 46

Gulshag Khafizova, Aleksandr Samoilov, Natalia Rylova

Current aspects of study of human body composition 51

Psychology

Boris Yakovlev

Main structural and functional components of motivational process in sport 56

Discussions

Yurii Mazurov

Sport as an universal culture 61

Foreign experience

Yurii Pavlenko

Scientific communication in Olympic sport 64

From experience of great athletes

Nataliya Dobrynska

Specific exercises for training in combined track and field events 69

Information

Cooperation with IOC in scientific and educational programmes 79