

### Учредители:

Национальный олимпийский комитет Украины  
Национальный университет физического воспитания и спорта Украины

### Главный редактор:

Платонов В. Н., д.пед.н., профессор (Украина)

### Редакционная коллегия:

Бальсевич В.К., д.б.н. (Россия); Болобан В.Н., д.пед.н. (Украина); Бубка С.Н., д.физ.восп. (Украина); Булатова М.М., д.пед.н. (Украина); Воронова В.И., к.пед.н. (Украина); Георгиадис К., доктор философии (Греция); Гунина Л.М., к.б.н. (Украина); Дрюков В.А., д.физ.восп. (Украина); Ермаков С.С., д.пед.н. (Украина); Ильин В.Н., д.б.н. (Украина); Кашуба В.А., д.физ.восп. (Украина); Кокун О.М., д.психол.н. (Украина); Копривица В., д.физ.восп. (Сербия); Лубышева Л.И., д.пед.н. (Россия); Лысенко Е.Н., д.б.н. (Украина); Миланович Д., д.физ.восп. (Хорватия); Мичуда Ю.П., д.физ.восп. (Украина); Мохан Р., доктор наук (Великобритания); Мюллер Н., доктор наук (Германия); Павленко Ю.А., д.физ.восп. (Украина); Томашевский В.В., к.физ.восп. (Украина); Фурман Ю.Н., д.б.н. (Украина); Чине П., доктор наук (Германия); Шинкарук О.А., д.физ.восп. (Украина)

**Журнал утвержден ВАК Украины:** № 1-05/3 от 08.07.2009 г.

**Свидетельство о государственной регистрации:**  
КВ 19660-9460 ПР от 25.01.2013 г.

**Периодичность:** 4 номера в год

Выпуск журнала 3/2014 утвержден Ученым советом НУФВСУ (протокол № 10 от 24.06.2014 г.)

**Журнал включен в базы данных:**

Google Scholar ; IndexCopernicus; Ulrich's Periodicals Directory; Библиотека международной спортивной информации; Научная периодика Украины (УРАН); Национальная библиотека Украины им. В.И. Вернадского; Российская электронная библиотека (РИНЦ)

**ISSN:** 1992-9315 (Online), 1992-7886 (Print)

### Адрес редакции:

Украина, 03680, Киев-150, ул. Физкультуры, 1  
Тел./факс: +38-044-287-3261  
<http://www.sportnauka.org.ua>  
e-mail: [journal@sportnauka.org.ua](mailto:journal@sportnauka.org.ua)

### Founders:

National Olympic Committee of Ukraine  
National University of Physical Education and Sports of Ukraine

### Editor-in-chief:

Platonov V.N., Dr. Sc. in Pedagogy, professor (Ukraine)

### Editorial Board:

Balsevich V. K., Dr. Sc. in Biology (Russia); Boloban V.N., Dr. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Bubka S.N., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Bulatova M.M., Dr. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Voronova V.I., Cand. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Georgiadis K., PhD (Greece); Gunina L.M., Cand. Sc. in Biology (Ukraine); Dryukov V.A., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Ermakov S.S., Dr. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Iliin V.N., Dr. Sc. in Biology (Ukraine); Kashuba V.A., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Kokun O.M., Dr. Sc. in Psychology (Ukraine); Koprivica V., Dr. Sc. in Physical Education (Serbia); Lubyшева L.I., Dr. Sc. in Pedagogy (Russia); Lysenko E. N., Dr. Sc. in Biology (Ukraine); Milanovich D., Dr. Sc. in Physical Education (Croatia); Michuda Yu.P., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Maughan R., Dr. Sc. (Great Britain); Müller N., Dr. Sc. (Germany); Pavlenko Yu.A., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Tomashevskiy V.V., Cand. Sc. in Physical Education (Ukraine); Furman Yu.N., Dr. Sc. in Biology (Ukraine); Chine P., Dr. Sc. (Germany); Shynkaruk O.A., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine)

**Journal is recognized by Supreme Attestation Commission of Ukraine:** № 1-05/3 of 08.07.2009

**Registration No:** KB 19660-9460 PR of 25.01.2013

**Periodicity:** Quarterly

Issue of journal № 3/2014 was approved by Scientific Council of NUPESU (protocol № 10 of 24.06.2014)

**Journal is included in the databases:**

Google Scholar; IndexCopernicus; Library of International Sports Information; National Library of Ukraine named after V.I. Vernadsky; Russian Electronic Library (Russian science citation index); Scientific Periodicals of Ukraine (URAN); Ulrich's Periodicals Directory

**ISSN:** 1992-9315 (Online), 1992-7886 (Print)

### Editorial office address:

Украина, 03680, Kyiv-150, Fizkultura Str., 1  
Phone/Fax: +38-044-287-3261  
<http://www.sportnauka.org.ua>  
e-mail: [journal@sportnauka.org.ua](mailto:journal@sportnauka.org.ua)

## ИСТОРИЯ

### Спорт и театр в древнем мире в рамках культуры, идеологии и политики города-государства

*Иоанна Караманоу*

В статье рассматривается взаимосвязь развития театра и спортивных состязаний.

4

## СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА

### Координационные способности как основной компонент подготовленности спортсменов высокого класса в игровых видах спорта (на примере бильярда и тенниса)

*Марио Байк, Любовь Полищук, Виктория Назорная*

Представлены критерии оценки уровня развития разных видов координационных способностей у спортсменов в игровых видах спорта (на материале бильярда и тенниса).

8

### Индивидуализация подготовки борцов

*Сергей Латышев*

Рассмотрена актуальная проблема спорта высших достижений – методика индивидуализации подготовки в вольной борьбе на основе предрасположенности спортсмена к типическому стилю противоборства.

13

### Биомеханическая характеристика технико-тактических действий с квалифицированных тяжелоатлетов в соревновательных упражнениях с учетом моделирования их компонентов

*Валентин Олешко*

Сформирована система знаний о закономерностях распределения технико-тактических действий квалифицированных тяжелоатлетов в структуре соревновательных упражнений с учетом вида упражнения, половых и антропометрических особенностей спортсменов.

Разработаны модели их компонентов для совершенствования техники упражнений и внедрения в спортивную практику.

21

## БИОЛОГИЯ

### Анализ гемоглобиновой массы для оценки эффективности гипоксической тренировки

*Ильдус Ахметов*

В работе рассмотрено влияние гипоксической тренировки на гемоглобиновую массу, а также описан метод ее определения.

33

### Функциональное обеспечение специальной выносливости в циклических видах спорта (на материале академической гребли)

*Андрей Дьяченко, Елена Лысенко, Валерий Виноградов*

Определены количественные и качественные характеристики специальной выносливости спортсменов в академической гребле. Показаны характеристики метаболических реакций и реакций кардиореспираторной системы, которые влияют на уровень работоспособности в начале, в середине и в заключительной части соревновательной дистанции.

38

## Contents

### History

#### **Joanna Karamanou**

Sport and theatre in the ancient world in the context of cult, ideology and policy of city-state 4

### Sports training

#### **Mario Bike, Lyubov Polishchuk**

#### **Viktoria Nagornaya**

Coordination capacities as the major fitness component of top level athletes of playing sports (by the example of billiard and tennis) 8

#### **Sergey Latyshev**

Individualization of wrestlers' preparation 13

#### **Valentin Oleshko**

Biomechanical characteristics of technico-tactical actions of skilled weightlifters in the competitive exercises with account for their component modelling 21

### Biology

#### **Ildus Akhmetov**

Hemoglobin mass analysis for evaluation of hypoxic training efficiency 33

#### **Andrey Diachenko, Yelena Lysenko, Valery Vinogradov**

Functional provision of special endurance in cyclic sports events (by the material of rowing) 38

### Medicine

#### **Andrey Smolensky, Anastasiya Mikhailova**

Major trends of sports cardiology development 45

#### **Yelena Gavrilova, Larisa Gunina**

Biologically active supplements in the system of pharmacological promotion of elite hockey-player training proces 52

### Psychology

#### **Valentina Voronova, Svetlana Shutova**

Dynamics of emotional states in footballers at different stages of long-term sports preparation 62

### Biomechanics

#### **Tomasz Niznikowski, Ezi Sadowski, Viktor Boloban, Andrzej Mastalerz, Waldemar Wisznikowski, Edward Dobrowolski, Mikhail Begajlo, Rafal Grad**

Managing key elements of phase structure of sports exercises (by the material of double salto backward tucked dismount from parallel bars) 69

### Discussions

#### **Vladislav Stoliarov**

Values of modern Olympic Movement: ideals and realities 76

Ideals and values of Olympism, problems and prospects of modern Olympic Movement 83

### From experience of great athletes

#### **Nataliya Dobrynska**

Specific exercises for training in combined track and field events 88

## МЕДИЦИНА

### Основные направления развития спортивной кардиологии

*Андрей Смоленский, Анастасия Михайлова*

В статье представлены результаты углубленных клинико-диагностических и лабораторных исследований спортсменов высокой квалификации – представителей многих видов спорта.

45

### Биологически активные добавки в системе фармакологической поддержки тренировочного процесса хоккеистов высокой квалификации

*Елена Гаврилова, Лариса Гунина*

В работе затронуты вопросы построения фармакологического обеспечения системы подготовки высококвалифицированных спортсменов, специализирующихся в хоккее с шайбой, с использованием биологически активных добавок.

52

## ПСИХОЛОГИЯ

### Динамика эмоциональных состояний футболистов на разных этапах многолетней спортивной подготовки

*Валентина Воронова, Светлана Шутова*

На основе личных исследований авторы рассматривают динамику эмоциональных состояний футболистов на разных этапах спортивной подготовки.

62

## БИОМЕХАНИКА

### Управление узловыми элементами фазовой структуры спортивных упражнений (на материале соскока двойное сальто назад согнувшись с параллельных брусьев)

*Томаш Нижниковски, Ежи Садовски, Виктор Болобан, Анжей Масталез, Вальдемар Вишниковски, Эдвард Добровольский, Михал Бегайло, Рафал Град*

Эффективность технических действий в видах спорта, сложных по координации, строится на основе управления узловыми элементами фазовой структуры спортивного упражнения. На материале соскока двойное сальто назад согнувшись с параллельных брусьев авторы доказали целесообразность реализации метода позных ориентиров движений для анализа и оценки двигательных действий гимнастов.

69

## ПРИГЛАШАЕМ К ДИСКУССИИ

### Ценности современного олимпийского движения: идеалы и реалии

*Владислав Столяров*

Рассмотрены взгляды многих ученых на ценности современного олимпийского движения, сформированные Пьером де Кубертенем.

76

### Идеалы и ценности олимпизма, проблемы и перспективы современного олимпийского движения

В статье дан краткий обзор «круглого стола», на котором рассмотрены идеалы и ценности олимпизма, а также проблемы олимпийского движения

83

## ИЗ ОПЫТА ВЫДАЮЩИХСЯ СПОРТСМЕНОВ

### Специальные упражнения в легкоатлетическом многоборье

*Наталия Добрынская*

Обобщен опыт использования средств специальной технической подготовки в легкоатлетическом семиборье олимпийской чемпионки Наталии Добрынской

88