

### Учредители:

Национальный олимпийский комитет Украины  
Национальный университет физического воспитания и спорта Украины

### Главный редактор:

Платонов В. Н., д.пед.н., профессор (Украина)

### Редакционная коллегия:

Бальсевич В.К., д.б.н. (Россия); Болобан В.Н., д.пед.н. (Украина); Бубка С.Н., д.физ.восп. (Украина); Булатова М.М., д.пед.н. (Украина); Воронова В.И., к.пед.н. (Украина); Георгиадис К., доктор философии (Греция); Гунина Л.М., к.б.н. (Украина); Дрюков В.А., д.физ.восп. (Украина); Ермаков С.С., д.пед.н. (Украина); Ильин В.Н., д.б.н. (Украина); Кашуба В.А., д.физ.восп. (Украина); Кокун О.М., д.психол.н. (Украина); Копривица В., д.физ.восп. (Сербия); Лубышева Л. И., д.пед.н. (Россия); Лысенко Е.Н., д.б.н. (Украина); Миланович Д., д.физ.восп. (Хорватия); Мичуда Ю.П., д.физ.восп. (Украина); Мохан Р., доктор наук (Великобритания); Мюллер Н., доктор наук (Германия); Павленко Ю.А., д.физ.восп. (Украина); Томашевский В.В., к.физ.восп. (Украина); Фурман Ю.Н., д.б.н. (Украина); Чине П., доктор наук (Германия); Шинкарчук О.А., д.физ.восп. (Украина)

**Входит в перечень** научных специализированных изданий по заказу Министерства образования и науки Украины № 1528 от 29.12.14.

### Свидетельство о государственной регистрации:

КВ 19660-9460 ПР от 25.01.2013 г.

**Периодичность:** 4 номера в год

Выпуск журнала 4/2014 утвержден Ученым советом НУФВСУ (протокол № 10 от 24.06.2014 г.)

### Журнал включен в базы данных:

Google Scholar; IndexCopernicus; Ulrich's Periodicals Directory; Библиотека международной спортивной информации; Научная периодика Украины (УРАН); Национальная библиотека Украины им. В.И. Вернадского; Российская электронная библиотека (РИНЦ)

**ISSN:** 1992-9315 (Online), 1992-7886 (Print)

### Адрес редакции:

Украина, 03680, Киев-150, ул. Физкультуры, 1  
Тел./факс: +38-044-287-3261  
<http://www.sportnauka.org.ua>  
e-mail: [journal@sportnauka.org.ua](mailto:journal@sportnauka.org.ua)

### Founders:

National Olympic Committee of Ukraine  
National University of Physical Education and Sports of Ukraine

### Editor-in-chief:

Platonov V.N., Dr. Sc. in Pedagogy, professor (Ukraine)

### Editorial Board:

Balsevich V. K., Dr. Sc. in Biology (Russia); Boloban V.N., Dr. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Bubka S.N., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Bulatova M.M., Dr. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Voronova V.I., Cand. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Georgiadis K., PhD (Greece); Gunina L.M., Cand. Sc. in Biology (Ukraine); Dryukov V.A., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Ermakov S.S., Dr. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Iliin V.N., Dr. Sc. in Biology (Ukraine); Kashuba V.A., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Kokun O.M., Dr. Sc. in Psychology (Ukraine); Koprivica V., Dr. Sc. in Physical Education (Serbia); Lubysheva L.I., Dr. Sc. in Pedagogy (Russia); Lysenko E. N., Dr. Sc. in Biology (Ukraine); Milanovich D., Dr. Sc. in Physical Education (Croatia); Michuda Yu.P., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Maughan R., Dr. Sc. (Great Britain); Müller N., Dr. Sc. (Germany); Pavlenko Yu.A., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Tomashevskiy V.V., Cand. Sc. in Physical Education (Ukraine); Furman Yu.N., Dr. Sc. in Biology (Ukraine); Chine P., Dr. Sc. (Germany); Shynkaruk O.A., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine)

**Included in the List** of scientific specialized publications by the Order of the Ministry of Education and Science of Ukraine N 1528 of 29.12.14.

**Registration No:** КВ 19660-9460 ПР от 25.01.2013

### Periodicity:

Quarterly  
Issue of journal № 3/2014 was approved by Scientific Council of NUPESU (protocol № 10 of 24.06.2014)

### Journal is included in the databases:

Google Scholar; IndexCopernicus; Library of International Sports Information; National Library of Ukraine named after V.I. Vernadsky; Russian Electronic Library (Russian science citation index); Scientific Periodicals of Ukraine (URAN); Ulrich's Periodicals Directory  
**ISSN:** 1992-9315 (Online), 1992-7886 (Print)

### Editorial office address:

Украина, 03680, Kyiv-150, Fizkultury Str., 1  
Phone/Fax: +38-044-287-3261  
<http://www.sportnauka.org.ua>  
e-mail: [journal@sportnauka.org.ua](mailto:journal@sportnauka.org.ua)

## ИСТОРИЯ

### Вторая Российская Олимпиада – Рига-1914

*Сергей Бубка, Мария Булатова*

Статья посвящена одному из ярких моментов развития олимпийского спорта – Второй Российской Олимпиаде, состоявшейся в 1914 г. в Риге.

4 =

## СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА

### Применение вспомогательных средств в подготовке спортсменов высокой квалификации

*Владимир Ростовцев*

Рассмотрена теория П. К. Анохина, положенная в основу применения вспомогательных средств подготовки спортсменов высокой квалификации

10 =

### Управление технико-тактической деятельностью в командных спортивных играх

*Эдуард Дорошенко*

На основе анализа научной литературы, определены критерии управления технико-тактической деятельностью в командных спортивных играх.

15 =

### Модельно-целевой подход при построении тренировочного процесса спортсменов командных игровых видов спорта в годичном макроцикле

*Виктор Костюкевич*

В статье рассмотрена возможность применения модельно-целевого подхода при построении тренировочного процесса спортсменов, специализирующихся в хоккее на траве.

22 =

## БИОЛОГИЯ

### Современные аспекты психофизиологического понимания надежности спортсмена

*Михаил Филиппов, Владимир Ильин*

Рассмотрены проблемы психофизиологического понимания надежности спортсменов, выделены методические подходы для анализа ультрастабильности функционирования и напряженности физиологических систем организма.

29 =

## МЕДИЦИНА

### Внезапная смерть в спорте: причины, частота возникновения, профилактика

*Елена Гаврилова, Олег Чурганов*

В статье рассматриваются причины возникновения в спорте внезапной смерти и меры ее профилактики.

36 =

### Допинг-контроль в спорте: обзор последних событий

*Николай Кручинский*

Проанализированы положения нового антидопингового Кодекса, который должен вступить в силу с 1 января 2015 г.

42 =

## Contents

### History

*Sergey Bubka, Maria Bulatova*

The second Russian Olympiad – Riga-1914 4

### Sports training

*Vladimir Rostovtsev*

Usage of auxiliary means in preparation of highly skilled athletes 10

*Eduard Doroshenko*

Managing technico-tactical activity in team sports games 15

*Viktor Kostyukevich*

Model and target-oriented approach in designing training process of athletes of team playing sports events during annual macrocycle 22

### Biology

*Mikhail Filippov, Vladimir Ilyin*

Modern aspects of psychophysiological understanding of athlete reliability 29

### Medicine

*Yelena Gavrilova, Oleg Churganov*

Sudden death in sport: causes, incidence, prevention 36

*Nikolay Kruchinsky*

Doping control in sport: review of the latest events 42

*Larisa Gunina*

Banned hormones and modulators of metabolism: mechanism and long-term negative effects in athletes 51

### Psychology

*Tatiana Petrovskaya*

Emotional intelligence and competitive anxiety of athletes 60

### Biomechanics

*Vladimir Gamaliy, Yelena Shevchuk*

Improvement of technico-tactical mastery of athletes specialized in combat sport at different stages of long-term preparation (based on fencing) 64

*Yuri Litvinenko, Jezy Sadowski,*

*Tomasz Niznikowski, Viktor Boloban*

Biomechanical characteristics of static-dynamic stability of top level athletes (based on artistic gymnastics) 74

### Sociology, economy, management

*Olga Borisova, Yuri Michuda*

Problems and prospects of labour market development in modern tennis 79

### Foreign experience

*Vladimir Aikin, Julia Koriagina*

Current trends in biomedical support athletes high kvalifitsii abroad 83

### Information

Visit of delegation of the International Association of the Olympic Historians 87

## Запрещенные гормоны и модуляторы метаболизма: механизм действия и отдаленные негативные эффекты у спортсменов

*Лариса Гунина*

Освещены механизмы влияния на организм спортсмена и отдаленные последствия использования запрещенных фармакологических субстанций гормонального и метаболического происхождения.

51 =

## ПСИХОЛОГИЯ

### Эмоциональный интеллект и соревновательная тревожность спортсменов

*Татьяна Петровская*

На основе результатов собственных исследований выявлены связи эмоционального интеллекта и соревновательной тревожности спортсменов.

60 =

## БИОМЕХАНИКА

### Овершенствование технико-тактического мастерства спортсменов, специализирующихся в единоборствах, на разных этапах многолетней подготовки (на примере фехтования)

*Владимир Гамалий, Елена Шевчук*

Рассмотрены основные направления проведения технико-тактической подготовки спортсменов, специализирующихся в фехтовании.

64 =

### Биомеханическая характеристика статодинамической устойчивости спортсменов высокой квалификации (на материале спортивной гимнастики)

*Юрий Литвиненко, Ежи Садовски, Томаш Нижниковски, Виктор Болобан*

Рассмотрен способ микроколебаний при решении задач на устойчивость тела в двигательных тестах гимнастами высокой квалификации, который является стратегически наиболее важным.

74 =

## СОЦИОЛОГИЯ, ЭКОНОМИКА, МЕНЕДЖМЕНТ

### Проблемы и перспективы развития рынка труда в современном теннисе

*Ольга Борисова, Юрий Мичуда*

Краткая аннотация Рассмотрены вопросы подхода к решению проблем развития рынка труда на современном этапе функционирования такого вида спорта как теннис.

79 =

## ЗАРУБЕЖНЫЙ ОПЫТ

### Современные тенденции в медико-биологическом обеспечении спортсменов высокой квалификации за рубежом

*Владимир Айкин, Юлия Корягина*

Дан краткий обзор зарубежных научных изданий, затрагивающих вопросы медико-биологических аспектов тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов высокой квалификации.

83 =

## ИНФОРМАЦИЯ

### Визит делегации Международного сообщества олимпийских историков

87 =