

Учредители:

Национальный олимпийский комитет Украины
Национальный университет физического воспитания и спорта Украины

Главный редактор:

Платонов В. Н., д.пед.н., профессор (Украина)

Редакционная коллегия:

Бальсевич В.К., д.б.н. (Россия); Болобан В.Н., д.пед.н. (Украина); Бубка С.Н., д.физ.восп. (Украина); Булатова М.М., д.пед.н. (Украина); Воронова В.И., к.пед.н. (Украина); Георгиадис К., доктор философии (Греция); Гунина Л.М., к.б.н. (Украина); Дрюков В.А., д.физ.восп. (Украина); Ермаков С.С., д.пед.н. (Украина); Ильин В.Н., д.б.н. (Украина); Кашуба В.А., д.физ.восп. (Украина); Кокун О.М., д.психол.н. (Украина); Копривица В., д.физ.восп. (Сербия); Лубышева Л.И., д.пед.н. (Россия); Лысенко Е.Н., д.б.н. (Украина); Миланович Д., д.физ.восп. (Хорватия); Мичуда Ю.П., д.физ.восп. (Украина); Мохан Р., доктор наук (Великобритания); Мюллер Н., доктор наук (Германия); Павленко Ю.А., д.физ.восп. (Украина); Томашевский В.В., к.физ.восп. (Украина); Фурман Ю.Н., д.б.н. (Украина); Чине П., доктор наук (Германия); Шинкарчук О.А., д.физ.восп. (Украина)

Журнал включен в Список научных специализированных изданий Украины: приказ МОН Украины № 1528 от 29.12.2014.

Свидетельство о государственной регистрации:

КВ 19660-9460 ПР от 25.01.2013 г.

Периодичность: 4 номера в год

Выпуск журнала 1/2015 утвержден Ученым советом

НУФВСУ (протокол № 8 от 17.02.2015 г.)

Журнал включен в базы данных:

Google Scholar; IndexCopernicus; Ulrich's Periodicals Directory; Библиотека международной спортивной информации; Научная периодика Украины (УРАН); Национальная библиотека Украины им. В.И. Вернадского; Российская электронная библиотека (РИНЦ)

ISSN: 1992-9315 (Online), 1992-7886 (Print)

Адрес редакции:

Украина, 03680, Киев-150, ул. Физкультуры, 1

Тел./факс: +38-044-287-3261

<http://www.sportnauka.org.ua>

e-mail: journal@sportnauka.org.ua

Founders:

National Olympic Committee of Ukraine

National University of Physical Education and Sports of Ukraine

Editor-in-chief:

Platonov V.N., Dr. Sc. in Pedagogy, professor (Ukraine)

Editorial Board:

Balsevich V. K., Dr. Sc. in Biology (Russia); Boloban V.N., Dr. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Bubka S.N., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Bulatova M.M., Dr. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Voronova V.I., Cand. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Georgiadis K., PhD (Greece); Gunina L.M., Cand. Sc. in Biology (Ukraine); Dryukov V.A., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Ermakov S.S., Dr. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Iliin V.N., Dr. Sc. in Biology (Ukraine); Kashuba V.A., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Kokun O.M., Dr. Sc. in Psychology (Ukraine); Koprivica V., Dr. Sc. in Physical Education (Serbia); Lubyshcheva L.I., Dr. Sc. in Pedagogy (Russia); Lysenko E. N., Dr. Sc. in Biology (Ukraine); Milanovich D., Dr. Sc. in Physical Education (Croatia); Michuda Yu.P., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Maughan R., Dr. Sc. (Great Britain); Müller N., Dr. Sc. (Germany); Pavlenko Yu.A., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Tomashevskiy V.V., Cand. Sc. in Physical Education (Ukraine); Furman Yu.N., Dr. Sc. in Biology (Ukraine); Chine P., Dr. Sc. (Germany); Shynkaruk O.A., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine)

The Journal has been included in the List of specialized editions of Ukraine: Order of the MES of Ukraine N 1528 of 29.12.2014.

Registration No: KB 19660-9460 PR of 25.01.2013

Periodicity: Quarterly

Issue of journal № 1/2015 was approved by Scientific Council of NUPESU (protocol № 8 of 17.02.2015)

Journal is included in the databases:

Google Scholar; IndexCopernicus; Library of International Sports Information; National Library of Ukraine named after V.I. Vernadsky; Russian Electronic Library (Russian science citation index); Scientific Periodicals of Ukraine (URAN); Ulrich's Periodicals Directory

ISSN: 1992-9315 (Online), 1992-7886 (Print)

Editorial office address:

Украина, 03680, Kyiv-150, Fizkultury Str., 1

Phone/Fax: +38-044-287-3261

<http://www.sportnauka.org.ua>

e-mail: journal@sportnauka.org.ua

ИСТОРИЯ

Вторая Российская Олимпиада – Рига-1914

Сергей Бубка, Мария Булатова

Статья посвящена одному из ярких моментов развития олимпийского спорта – Второй Российской Олимпиаде, состоявшейся в 1914 г. в Риге.

4

СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА

Отбор и ориентация квалифицированных спортсменов в системе многолетней подготовки (на материале силовых видов спорта)

Валентин Олешко

На материале силовых видов спорта рассмотрены моделирование, отбор и ориентация квалифицированных спортсменов в системе многолетней подготовки.

11

Перетренированность в спорте

Владимир Платонов

В работе рассмотрены причины возникновения такого явления, как перетренированность в спорте.

19

Моделирование техники тройного прыжка с использованием технологии нейронечетких сетей

Илья Кривецкий, Григорий Попов, Александр Оганджанов

В статье предложен способ моделирования индивидуальной техники тройного прыжка на основе каскадной нейронечеткой сети. Разработанная интерактивная система прогнозирования успешности спортивных движений позволяет создавать интерактивные модели для прыгунов высокого класса.

35

Моделирование соревновательной деятельности как процесс оценки предельных и резервных возможностей единокорцев

Александр Новиков, Олег Морозов, Геннадий Васильев

Обоснованы вопросы моделирования соревновательной деятельности спортсменов, специализирующихся в единоборствах.

38

МЕДИЦИНА

Молекулярно-генетические технологии в спорте высших достижений

Ирма Моссэ

Освещены возможности использования современных молекулярно-генетических технологий в спорте высших достижений.

43

Биоритмологическая характеристика изменения адаптационных возможностей организма пловцов высокой квалификации при длительных перелетах с востока на запад

Виталий Апокин, Александр Повзун

Рассмотрены изменения функциональных и адаптивных способностей организма высококвалифицированных пловцов после смен часового пояса при перелетах с востока на запад. Показано, что сдвиг поясного времени является значительной нагрузкой, которую следует учитывать при организации режима спортсменов.

52

ПСИХОЛОГИЯ

Психологическое сопровождение подготовки спортсменов к Олимпийским играм

Галина Горская

На основе данных современной научной литературы рассмотрены вопросы психологического сопровождения подготовки спортсменов к Олимпийским играм, которое должно базироваться на принципах индивидуальности и учета специфики вида спорта, а также многообразных средовых факторов, как связанных, так и не связанных со спортивной деятельностью.

59

БИОМЕХАНИКА

Модельное построение композиций на вольных упражнениях с учетом хореографической подготовленности гимнасток

Оксана Омелянчик-Зюркалова

Рассмотрены вопросы совершенствования соревновательной композиции в спортивной гимнастике с учетом хореографической подготовленности гимнасток.

63

Компьютерная программа построения расчетных моделей анализа движений биомеханических систем

Валерий Загревский, Олег Загревский

Описана компьютерная технология построения моделей движений биомеханических систем программы "БИОМЕХАНИКА", которую целесообразно использовать на тренировочных занятиях по спортивной гимнастике.

68

ИЗ ОПЫТА ВЫДАЮЩИХСЯ СПОРТСМЕНОВ

Проблемы, с которыми сталкиваются спортсмены в спорте высших достижений

Наталья Коваленко

На примере спортивной деятельности выдающихся спортсменов рассмотрены проблемы, с которыми они сталкиваются в спорте высших достижений: порождаемые факторами, воздействующими на них внутри сферы спорта и извне ее.

71

Contents

History

Sergey Bubka, Maria Bulatova
The Second Russian Olympiad – Riga-1914 4

Sports training

Valentin Oleshko
Selection and orientation of skilled athletes in the system of long-term preparation (as exemplified by strength sports events) 11

Vladimir Platonov
Overtraining in sport 19

Ilya Krivetsky, Grigory Popov, Aleksandr Ogandzhano
Modelling triple jump technique on the basis of neuro-fuzzy nets technologies 35

Aleksandr Novikov, Oleg Morozov, Gennadiy Vasilyev
Competitive activity modelling as the process for evaluating extreme and reserve capacities of combat athletes 38

Medicine

Irma Mosse
Molecular-genetic technologies in elite sport 43

Vitaly Apokin, Aleksandr Povzun
Biorhythmologic characteristics of changes in adaptation capacities of highly skilled swimmers during east to west long-range travels 52

Psychology

Galina Gorskaya
Psychological follow-up of athletes' preparation for the Olympic Games 59

Biomechanics

Oksana Omelyanchik-Ziurkalova
Model free exercise composition design with account for choreographic fitness of female gymnasts 63

Valery Zagrevsky, Oleg Zagrevsky
Computer program of composition of computational models for biomechanical system motion analysis 68

From experience of great athletes'

Natalya Kovalenko
Problems encountered by athletes in elite sport 71