

# Объективные и субъективные факторы, влияющие на жизнь и профессиональную деятельность спортсменов Украины

Наталья Коваленко

## АННОТАЦИЯ

**Цель.** Анализ трудностей, которые возникают у спортсменов в спорте высших достижений в современных социально-экономических и политических условиях.

**Методы.** Анализ данных научно-методической литературы, опрос, анкетирование спортсменов высокого класса.

**Результаты.** Выделены объективные факторы, влияющие на жизнь и профессиональную деятельность украинских спортсменов в разных видах спорта высших достижений (специфика вида спорта, возраст начала занятий спортом, возраст достижения первых спортивных успехов и др.), субъективные (выбор вида спорта, травмы и их последствия, причины, вынудивших спортсмена закончить занятия спортом, социальная адаптация после завершения спортивной карьеры и др.) и объективно-субъективные (возраст достижения наивысших результатов, возраст ухода из спорта, совмещение спортивной карьеры с учебной или работой, спортивные травмы и др.).

**Заключение.** Проанализированы проблемы и трудности, возникающие у украинских спортсменов на современном этапе развития спорта высших достижений.

**Ключевые слова:** спорт высших достижений, спортивная карьера, проблемы спортсменов, факторы внешней среды.

## ABSTRACT

**Objective.** Analysis of difficulties encountered by athletes in elite sport under modern socio-economic and political conditions.

**Methods.** Analysis of data of scientific and methodical literature, inquiry, questionnaires.

**Results.** Objective factors influencing the life and professional activity of Ukrainian athletes in different elite sports events (sports event specifics, age of engagement in sports activity, age of achievement of the first athletic successes, etc.), subjective factors (sports event selection, injuries and their consequences, causes of premature withdrawal, social adaptation after sports career termination, etc.) and objective-subjective factors (age of the highest sports achievements, age of withdrawal, combining sports career with education or work, sports injuries, etc.) have been singled out.

**Conclusion.** Problems and difficulties encountered by Ukrainian athletes at the current stage of elite sport development have been analyzed.

**Keywords:** elite sport, sports career, athletes' problems, environmental factors.

В статье изложены результаты исследований, осуществленных в 2014–2015 гг. Они являются следующим этапом проведенных ранее исследований о проблемах, с которыми сталкивались спортсмены в спорте высших достижений, и о факторах, воздействующих на них внутри сферы спорта и извне. Ранее нами был проанализирован период с 1952 г. (с первых для спортсменов СССР выступлений на Играх XV Олимпиады в Хельсинки) и далее в течение почти сорока лет – до 1991 г. (до распада СССР) [5]. Эти проблемы остаются актуальными и для современного спорта высших достижений. Однако после обретения Украиной в 1991 г. государственной независимости и, соответственно, получения в дальнейшем права выступлений самостоятельными командами на Олимпийских играх, чемпионатах мира, Европы и других международных соревнованиях, появились совершенно иные проблемы, в том числе характерные для сферы спорта высших достижений вообще в последние годы XX в. – начале XXI в.

Предыдущие исследования [5] представляли анализ и обобщение проблем, влияющих на спортсмена (как в самом спорте высших достижений, так и воздействующих из окружающих его других сфер). Они были осуществлены на основании всестороннего рассмотрения материалов нескольких десятков книг, авторы которых – известные спортсмены (специализировавшиеся в разных видах спорта), ученые и другие спортивные специалисты, журналисты и писатели, посвятившие свое творчество спортивной тематике. В материалах данной статьи представлены главным образом результаты анализа и обобщения информации по упомянутой тематике, почерпнутой автором как из собственной практической деятельности в сфере олимпийского спорта в Украине и из отечественных средств массовой информации, так и в ходе анкетирования, проведенного в сентябре–декабре 2014 г. среди действующих и бывших спортсменов высшего класса (от мастеров спорта до заслуженных мастеров спорта), чемпионов и призеров Олимпийских и Паралимпийских игр, победителей и призеров чемпионатов мира, Европы, Украины.

Анкета включала вопросы, касающиеся различных аспектов спортивной карьеры и сопутствующих ей факторов. Обработку, анализ и обобщение данных осуществляли в январе–августе 2015 г.

Вопросы были сформулированы так, чтобы, с одной стороны, по возможности максимально охватить проблемы, с которыми спортсменам, задействованным в спорте высших достижений, приходится непосредственно сталкиваться в спортивной деятельности, и проблемы, воздействующие на них извне этой сферы, а с другой – чтобы в ответах как можно шире был представлен весь спектр объективных и субъективных факторов, а также смешанных по своему характеру объективно-субъективных факторов, влияющих на жизнь и профессиональную деятельность спортсменов во время их спортивной карьеры и после ее завершения.

Например, к числу факторов, имеющих объективный характер, которые были отражены в анкете, можно отнести, на наш взгляд, два – возраст начала занятий спортом и возраст достижения первых спортивных успехов, поскольку и то, и другое, как правило, во многом зависит от специфики вида спорта, которому спортсмен решил посвятить себя еще в детские и юношеские годы.

Одни вопросы анкеты затрагивают факторы, имеющие субъективный характер: причины начала занятий спортом; соревнования, на которых был достигнут наивысший результат; факторы, которые способствуют достижению наивысших спортивных результатов; причины, вынудившие закончить занятия спортом; уровень спортивных достижений на момент ухода из спорта; чему посвящено свободное от спорта время; полученное образование; трудовая деятельность после окончания спортивной карьеры; работа по специальности, полученной в высшем учебном заведении; общественная деятельность после окончания спортивной карьеры; наибольшая поддержка (социальная, моральная и др.) после ухода из спорта.

Другие вопросы затрагивают факторы, имеющие смешанный объективно-субъ-

активный характер: возраст достижения спортсменом наивысших результатов; возраст, в котором спортсмену было легче всего справляться даже с самыми большими нагрузками; возраст ухода из спорта; количество часов, затраченных на тренировочную и соревновательную деятельность; трудности, возникающие в связи с необходимостью совмещать учебу в школе или вузе с занятиями спортом; наличие или отсутствие свободного времени при спортивных занятиях на уровне спорта высших достижений; травмы и профессиональные заболевания в течение спортивной карьеры и их последующее влияние на здоровье; трудности после окончания спортивной карьеры.

Факторы, воздействующие на жизнь и деятельность спортсменов Украины в спорте высших достижений, мы условно разделили на две группы. В первую вошли те, которые были актуальными в этой сфере и ранее – в исследованный нами предыдущий период 1952–1991 гг. Во вторую – факторы, которые стали актуальными для украинских спортсменов после 1991 г. – в связи с процессами, происходящими в мировом спорте высших достижений (и, прежде всего, в олимпийском спорте) в последнее десятилетие XX в. и первые пятнадцать лет XXI в., и с политическими, социальными, экономическими и другими процессами, происходившими в это время в Украине, в том числе и в спорте высших достижений и в смежных с ним сферах [1, 3, 4 и др.].

В группу факторов, которые были актуальными для спортсменов в спорте высших достижений в период 1952–1991 гг. и остались столь же значимыми в период 1991–2015 гг., входят: взаимоотношения спортсмена с тренером, уровень профессиональной квалификации наставника, его организационные и педагогические способности и черты характера; неоптимальное построение тренировочного процесса, перегрузки, излишнее форсирование спортивной подготовки; неквалифицированное и тенденциозное судейство соревнований; предвзятое отношение со стороны спортивных чиновников при комплектовании составов сборных команд и в других ситуациях, в том числе и те несправедливые действия функционеров, которые спортивные журналисты образно называют «околоспортивными играми»; травматизм и его последствия; неудовлетворительные условия проведения тренировочных занятий, некачественные и

устаревшие спортивные снаряды, спортивный инвентарь и оборудование; несбалансированное питание, нерациональный режим дня, отступления от здорового образа жизни; применение допинга и других запрещенных средств и методов; проблемы, порождаемые вынужденным совмещением спортсменом интенсивной тренировочной и соревновательной деятельности с занятиями в школе, вузе или другом учебном заведении и т.д. [3, 6, 7 и др.].

Многие участники проведенного анкетирования сообщили, что в их спортивной карьере случались травмы (порой весьма серьезные) и профессиональные заболевания, вызванные негативными проявлениями специфики того или иного вида спорта высших достижений. Приведем лишь некоторые из ответов: «перелом руки, растяжение, ушибы, бурсит, ОРЗ» (биатлон); «легкие травмы поясницы – две–три в макроцикле, экстрасистолия как следствие брадикардии в результате высоких физических нагрузок (из-за травм пропущено 200 дней)» (гребля академическая); «две тяжелые черепно-мозговые травмы, травмы средней тяжести кистей, пяток, спины из-за ударов об трамплин; из-за травм пропущено шесть месяцев; последствия травмы ощущались в течение года» (прыжки в воду); «надрыв связок правого колена – внутренней медиальной и крестообразной, травма средней тяжести, из-за нее пропущено 65 дней» (горнолыжный спорт); «в 20 лет от перенагрузок – серьезная травма позвоночника, осложнения, пропущено из-за травмы свыше двух лет, последствия травмы ощущались в течение года» (легкая атлетика); «травм было много, две из них – тяжелые, и две операции; последствия травм проявляются болевыми ощущениями» (гимнастика художественная); «травмы спины; влияние последствий травмы ощущалось на протяжении всего тренировочного процесса после 25 лет» (легкая атлетика); «сколиоз, остеохондроз, нарушение осанки, защемление нервных отрезков» (стрельба из лука); «переохлаждение коленных суставов; колени беспокоят периодически, и это – на всю жизнь» (парусный спорт); «надрыв связок в голеностопе в 2006 г. гипс на три недели» (фехтование).

Летний сезон 2015 г. принес несколько малоприятных проблем украинским легкоатлетам. Из-за последствий ранее полученных травм несколько хуже, чем ожидалось,

выступили в августе на чемпионате мира по легкой атлетике в Пекине такие лидеры сборной Украины, как Богдан Бондаренко (прыжки в высоту) и Ольга Саладуха (тройной прыжок), а легкоатлетки Анна Касьянова (семиборье) и Наталья Погребняк (спринт и эстафета 4x100 м), хотя и прилетели в столицу Китая, но из-за последствий травм не вышли на старт соревнований чемпионата мира-2015.

К сожалению, в спорте высших достижений (в том числе и в Украине) по-прежнему остаются актуальными проблемы, порождаемые использованием некоторыми спортсменами запрещенных средств и методов, что, с одной стороны, нередко влечет за собой дисквалификацию по результатам допинг-контроля, а с другой – чревато весьма опасными для здоровья последствиями [5, 7, 8 и др.].

Наряду с объективными и субъективными факторами, воздействующими на спортсменов в период 1952–1991 гг. и донныне влияющими на них, особенно заметными в олимпийском спорте и во всем мировом спорте высших достижений (в том числе и в Украине) стали некоторые явления, порожденные теми изменениями в социальных, экономических, политических и других аспектах жизни общества и в самой сфере спорта, которые произошли в течение нескольких последних десятилетий, о чем пойдет речь далее.

Известно, что в СССР (до его распада в 1991 г.) действовала жестко регламентированная государственная система спорта высших достижений [2, 6, 9 и др.], которая четко предписывала рамки поведения. И любой выход за пределы «прокрустова ложа» порядков, установленных тогдашним государством и господствовавшей в нем идеологией, был чреват для спортсмена опасностью стать невыездым из страны, а то и вообще быть отлученным от спорта. Это, в свою очередь, сулило крайне неприятные последствия – как морально-психологические (стрессы, крушение мечты и судьбы), так и материальные, в том числе лишение довольно пристойных по тем временам средств к существованию и некоторых привилегий, которые имели тогда ведущие спортсмены.

В 1990-е годы и начале XXI в. в мировом и отечественном спорте высших достижений, все сильнее претерпевавшем профессионализацию, становятся более

ощутимыми процессы глобализации и коммерциализации олимпийского спорта. Помимо таких традиционных соревнований, как Олимпийские игры, континентальные игры, чемпионаты мира, региональные и национальные чемпионаты, в разных видах спорта проводятся многочисленные коммерческие соревнования с солидными (порой очень большими) денежными призами. Это порождает у спортсменов (особенно у молодых, с неустоявшейся психикой и неокрепшими жизненными принципами) соблазн как можно более частого участия в таких турнирах. Причем зачастую это происходит в ущерб планомерной подготовке к основным соревнованиям года или четырехлетнего цикла (нередко – с согласия тренеров и спортивных функционеров, по разным причинам также заинтересованных в таком участии «своих» спортсменов в коммерческих соревнованиях).

Спортсменам независимых государств, образовавшихся после распада СССР в начале 1990-х годов на территориях постсоветского пространства (в том числе и Украины), пришлось в конце XX – начале XXI в. столкнуться со многими ранее неизвестными им ситуациями, которые порождаются разными факторами как внутри спорта высших достижений, так и вне этой сферы. Среди них те, которые обусловлены происходящими в мировой экономике процессами глобализации, включая усилившееся перемещение через межгосударственные границы не только всевозможных товаров и услуг, а и людей различных профессий, в том числе спортсменов и тренеров, получивших широкие возможности для поиска лучших, более достойных, по сравнению с прежними, условий для жизни и профессиональной деятельности. Причем нередко это воплощается в переезде спортсмена в другую страну и принятии ее гражданства – с последующим выступлением за нее на Олимпийских играх, чемпионатах мира, континентальных играх, региональных чемпионатах и других международных соревнованиях [5, 7, 9].

В отечественных средствах массовой информации и специализированных спортивных изданиях неоднократно отмечалось, что в разные годы из Украины уехали в другие страны (в частности, в Россию, Белоруссия, Германию, Азербайджан и т.д.) и, приняв их гражданство, стали выступать за них на международных спортивных аренах, немало

ведущих украинских представителей разных видов спорта, в том числе Алла Цупер, Антон Кушнер (оба фристайл), Алена Савченко, Татьяна Волосожар (фигурное катание на коньках), Владимир Григорьев (шорт-трек), Николай Куксенков (спортивная гимнастика), Инна Осипенко-Радомская (гребля на байдарках) и другие [5, 8 и др.].

В некоторых видах спорта, где еще существует разделение на «любителей» и «профессионалов» (например, в боксе) расширился переход украинских спортсменов из олимпийского спорта в профессиональный. В частности, в разное время после Игр XXX Олимпиады, проходивших в 2012 г. в Лондоне, стали профессионалами семеро боксеров, представлявших там олимпийскую сборную Украины, в том числе двукратный (2008 и 2012 гг.) олимпийский чемпион Василий Ломаченко, олимпийский чемпион Игр-2012 Александр Усик, серебряный призер этих Игр Денис Беринчик, бронзовые призеры Игр-2012 Тарас Шелестюк и Александр Гвоздик, а также выступавшие на ринге в Лондоне, но не завоевавшие там медалей Евгений Хитров и Павел Ищенко. Понятно, что такой массовый «исход» украинских боксеров-олимпийцев в профессионалы и связанное с этим вынужденное обновление олимпийской сборной команды Украины в этом виде спорта не могло не ослабить ее шансов на предстоящем боксерском турнире Игр XXXI Олимпиады, которые пройдут в 2016 г. в Рио-де-Жанейро [8 и др.].

Ощутимыми для украинского спорта стали кадровые потери не только в рядах спортсменов, сменивших гражданство нашей страны на гражданство того или иного государства, но и смена места работы рядом наших ведущих тренеров, уехавших из Украины за рубеж. Не станем перечислять все, к сожалению, далеко не единичные случаи этого (в самых разных видах спорта), а ограничимся здесь лишь одним характерным примером.

Успехи на международной арене пришли к женской сборной Бразилии по спортивной гимнастике после того, как эту команду возглавил Олег Остапенко. Прославленный гимнаст Борис Шахлин в одном из разделов своей книги «Олимпийский орден», описывая события на чемпионате мира 2001 г. в Генте, так высказался о причинах отъезда Олега Васильевича за границу: «...Остапенко давно и по праву считается одним из лучших «женских» тренеров в мире. Имен-

но он в свое время подготовил Наталью Калинину и Татьяну Лысенко. Потом восемь лет возглавлял женскую сборную Украины, помогал Лилии Подкопаевой и подготовке к Играм XXVI Олимпиады в Атланте... Отправляясь в Бразилию, Олег Васильевич заметил, что уезжает не столько из-за недовольства своей заработной платой в Украине (хотя это тоже важная причина), сколько из-за неопределенности: “Все эти восемь лет я работал в условиях, когда каждый день приходилось гадать – будут деньги на сбор или нет, поедем на соревнования или не поедем, получим новые снаряды или не получим...”. ...Непривычно было видеть Олега Васильевича на чемпионате мира в Генте в тренировочном костюме с надписью “BRAZIL...” [10].

Среди многочисленных факторов, ныне ощутимо влияющих на спортсменов, задействованных в спорте высших достижений, довольно весомыми являются и такие, как, например, условия жизни и профессиональной деятельности, материальные возможности, жизненные перспективы; наличие (или, наоборот, отсутствие) современных спортивных сооружений и спортивного оборудования, инвентаря, тренажеров, диагностической и контрольной аппаратуры; связанная с процессом спортивной подготовки напряженность в психоэмоциональной сфере; профилактика травм и заболеваний, наличие (или отсутствие) надлежащих условий для их лечения и реабилитации после травм; микроклимат в спортивной команде или в тренировочной группе, взаимоотношения между спортсменами и их взаимоотношения с тренерами, другими специалистами, со спортивными функционерами и прочими чиновниками тех или иных ведомств [7, 9 и др.].

Среди трудностей, связанных с необходимостью совмещать учебу в школе или в вузе с занятиями спортом, спортсмены, участвовавшие в анкетировании, называли, например, нехватку времени на учебу; недосыпание, вынужденные пропуски занятий; в школе – необходимость заниматься с учителями дополнительно на дому, а в вузе – выполнять задания и учиться в самолетах, поездах, автобусах; нехватку времени в вузе на качественную подготовку к экзаменам; усталость после тренировок, необходимость самостоятельного заочного обучения и др. В то же время некоторые респонденты отмечали отсутствие у них серьезных проблем

(особенно тогда, когда речь шла об обучении спортсменов в вузах спортивного профиля).

Некоторые бывшие и действующие спортсмены в интервью для средств массовой информации, отвечая на вопросы журналистов о вузовском обучении, открывали и сообщали, что, хотя они обучались в высших учебных заведениях не спортивного, а иного профиля, процесс учебы, сдачи экзаменов и защиты дипломной работы порой был в известной мере формальностью [3].

Разнообразны и причины, вынуждающие спортсменов закончить занятия спортом. Например, среди ответов респондентов на соответствующий вопрос есть такие, как «отсутствие тренера, перспективного напарника, сложная социально-экономическая ситуация в стране, необходимость поиска средств к существованию» (гребля академическая); «несправедливость и беззаконие тренера, крайне низкая заработная плата в штатной сборной команде Украины» (гребля академическая); «полученные травмы» (гимнастика художественная); «снижение скоростно-силовых показателей в результате сгонки веса, отсутствие системы подготовки гребцов легкого веса» (гребля академическая); «травмы спины» (легкая атлетика); «психологические сложности в экипаже и понимание приоритетных моментов в жизни» (парусный спорт) и др.

В числе других проблемных аспектов олимпийского спорта разные вопросы о тех или иных факторах, воздействующих на спортсменов, обсуждались, например, в выступлениях ученых и специалистов-практиков в ходе состоявшегося в марте 2014 г. в Киеве «круглого стола», тематику которого его организаторы – НОК Украины, НУФВСУ и редакция журнала «Наука в олимпийском спорте» – сформулировали так: «Современное олимпийское движение: идеалы, ценности и их реализация» [4]. На этом заседании, в котором участвовала и автор статьи, в своем выступлении член исполкома МОК, президент НОК Украины Сергей Бубка отметил: «...необходимо преодолевать существующее среди спортсменов стремление ради побед и высоких наград пренебрегать идеалами и ценностями олимпизма, что проявляется в игнорировании принципов честной борьбы, в употреблении допинга и других запрещенных средств». Член МОК для Украины Валерий Борзов в своем выступлении остановился на роли личности спортсменов в олимпийском движении. В частности, он

сказал: «...речь идет о происходящей социализации личности, о тех трудностях, с которыми сталкиваются молодые люди, решившие посвятить свою жизнь спорту, и о финансовых, имиджевых и других проблемах во взаимоотношениях спортсменов и государства, о возможностях для получения атлетами образования и достойной деятельности после окончания спортивной карьеры». Главный редактор журнала «Наука в олимпийском спорте» Владимир Платонов остановился, в частности, на таком актуальном аспекте, как «необычайно высокая популярность спорта в современном мире, притягательность его для разных контингентов населения, особенно для молодежи», а далее констатировал: «К сожалению, порой это принимает гипертрофированные формы. Нередко многие деятели (как правило, весьма далекие от спорта) пытаются делать себе имя на спорте, всячески эксплуатируя его популярность, и далеко не всегда ради позитивных целей» [4].

Немало разнообразных проблем порождает и привлечение известных спортсменов разными политическими силами и бизнес-структурами в их всевозможные акции – политические, коммерческие и прочие [5, 7 и др.].

Подобные явления, в том числе и вовлечение звезд спорта высших достижений в политику, не обошли стороной и Украину. За 24-летний период независимости Украины шестеро известных спортсменов нашей страны, добивавшихся в разное время больших успехов в спорте высших достижений, избирались депутатами Верховной Рады различных созывов, входя в ту или иную политическую партию, – легкоатлет Валерий Борзов, футболист Олег Блохин, легкоатлет Сергей Бубка, баскетболист Александр Волков, борец Эльбрус Тедеев, боксер Виталий Кличко.

Так сложилось, что только Виталий Кличко после своей парламентской деятельности остался политиком общенационального масштаба, тогда как остальные пятеро из упомянутых выше прославленных чемпионов в итоге предпочли не политику, а работу в разных структурах сферы спорта (что в общем-то закономерно) – в Национальном олимпийском комитете Украины, национальных спортивных федерациях нашей страны – или же тренерскую деятельность.

Важное значение для спортсменов, задействованных в сфере спорта высших

достижений, имеют факторы, связанные с получением полноценного образования (причем это происходит в вузах не только спортивного профиля), поиском достойной работы после окончания спортивной карьеры и, особенно, с адаптацией (социальной, экономической, психологической и иной) в постспортивной жизни, где возникает немало проблем. Этой проблематике посвящен следующий – третий этап наших исследований, в числе компонентов которых были также анализ и обобщение ответов бывших и действующих украинских спортсменов на ряд вопросов в ходе анкетирования. Результаты этого этапа заслуживают отдельного рассмотрения, и автор намерена изложить их в следующей статье.

### Выводы

1. Украинские спортсмены, задействованные в спорте высших достижений, в большинстве своем сталкивались либо сталкиваются с теми или иными проблемами, порождаемыми непосредственно в сфере спорта или же действующими извне – со стороны смежных сфер.

2. Факторы, так или иначе влияющие на жизнь и профессиональную деятельность украинских спортсменов в разных видах спорта высших достижений, имеют либо объективный характер (в частности, в связи со спецификой вида спорта, возраста начала занятий спортом и др.), либо субъективный характер (в частности, относительно выбора вида спорта, травм и их последствий, причин, вынудивших спортсмена закончить занятия спортом, и др.), либо объективно-субъективный характер.

3. Разнообразные факторы, которые влияют на спортсменов, задействованных в спорте высших достижений, можно, на наш взгляд, разделить на две группы. К первой относятся факторы, актуальные в этой сфере в период 1952–1991 гг. (т. е. с первого для советских спортсменов выступления на олимпийской арене – в Хельсинки на Играх XV Олимпиады – и до распада СССР) и сохранившие актуальность и после обретения Украиной государственной независимости – в период 1991–2015 гг. Во вторую группу входят факторы, ставшие актуальными уже в независимой Украине (1991–2015 гг.) в связи с процессами, происходившими в этот период в мировом спорте высших достижений (прежде всего, в олимпийском спорте), а также политическими, социальными, экономическими и другими процессами в Украине, в

том числе и в спорте высших достижений и смежных с ним сферах.

4. К первой группе факторов, которые были актуальны для спортсменов в 1952–1991 гг. и остались актуальными в 1991–2015 гг., относятся взаимоотношения спортсмена с тренером, недостаточная профессиональная квалификация тренера, его организационные и педагогические способности, черты характера; неоптимальное построение тренировочного процесса, излишнее форсирование спортивной подготовки, перегрузки и т. п.; неквалифицированное и тенденциозное судейство спортивных соревнований; травматизм и его последствия; неудовлетворительные условия проведения тренировочных занятий, некачественные и устаревшие спортивные снаряды, спортивный инвентарь и оборудование; несбалансированное питание, нерациональный режим

дня, отступления от здорового образа жизни; использование допинга и других запрещенных в спорте средств и методов; предвзятое отношение со стороны спортивных функционеров и других чиновников; проблемы, связанные с вынужденным совмещением тренировочной и соревновательной деятельности с учебной и т.д.

5. Ко второй группе факторов, ставших особо актуальными для украинских спортсменов в период 1991–2015 гг., относятся такие, как излишнее увлечение участием в коммерческих турнирах в ущерб планомерной олимпийской подготовке; смена гражданства – с переездом в другую страну и прочие явления, связанные с глобализацией в современном мире, коммерциализацией олимпийского спорта и т.п.; расширившийся переход из «любителей» в «профессионалы» (в тех видах спорта, где сохраняется такое

разделение, – например, в боксе); отъезд за рубеж не только известных спортсменов, но и ряда опытных тренеров; неудовлетворительное финансовое и материально-техническое обеспечение спорта высших достижений, в том числе и ведущих спортсменов, чьи условия жизни и профессиональной спортивной деятельности, как правило, далеки от надлежащих; нередкое вовлечение спортсменов в политические и бизнес-проекты и др.

6. Особого рассмотрения и всестороннего анализа заслуживают факторы, связанные с теми проблемами, которые возникают у спортсменов, задействованных в спорте высших достижений, при получении образования, поиске достойной работы после окончания спортивной карьеры, а также с социальной, экономической, психологической и другой адаптацией в постспортивной жизни.

#### Литература

1. Бубка С. Н. Олимпийский спорт: древнегреческое наследие и современное состояние: дис. доктора наук по физ. воспитанию и спорту: спец. 24.00.01 / С. Н. Бубка; НУФВСУ. – К., 2013. – 498 с.
2. *Енциклопедія олімпійського спорту України* / Кол. авт. [за ред. В. М. Платонова]. – К.: Олімп. л-ра, 2005. – 464 с.
3. Зачетка чемпионов. – К.: Газета «Сегодня». – 2015. – 9 сент. – С. 21–23.
4. Идеалы и ценности олимпизма, проблемы и перспективы современного олимпийского движения // *Наука в олимп. спорте*. – 2014. – № 3. – С. 83–87.
5. Коваленко Н. Проблемы, с которыми сталкиваются спортсмены в спорте высших достижений / Н. Коваленко // *Наука в олимп. спорте*. – 2015. – № 1. – С. 71–84.
6. Олимпийский спорт: в 2 т. / В. Н. Платонов, М. М. Булатова, С. Н. Бубка и др. – [под общ. ред. В. Н. Платонова]. – Т. 1. – К.: Олимп. лит., 2009. – 736 с.
7. Олимпийский спорт: в 2 т. / В. Н. Платонов, М. М. Булатова, С. Н. Бубка и др. – [под общ. ред. В. Н. Платонова]. – Т. 2. – К.: Олимп. лит., 2009. – 696 с.
8. Петрусевич А. Год до Рио: где наши 24 медали? / А. Петрусевич. – К.: Газета «2000». – 2015. – 28 авг.
9. Платонов В. Организационно-управленческие модели подготовки спортсменов высокой квалификации в условиях политизации и коммерциализации олимпийского спорта / В. Платонов, Т. Есентаев // *Наука в олимп. спорте*. – 2015. – № 1. – С. 19–26.
10. Шахлин Б. А. Олимпийский орден / Б. А. Шахлин. – К.: Олимп. лит., 2004. – 256 с.

Национальный олимпийский комитет Украины, Киев, Украина  
kovalenko\_noc@ukr.net

#### References

1. Bubka S.N. Olympic sport: ancient Greece heritage and current state: Doctoral Dissertation in Physical Education and Sport: 24.00.01 / Bubka S.N.; NUPESU. – Kiev, 2013. – 498 p.
2. *Encyclopedia of the Olympic sport of Ukraine* [edited by V.M.Platonov]. – Kyiv: Olimpiyska literatura, 2005. – 464 p.
3. *Mark book of champions*. – Kiev: “Segodnya”. – 2015. – 9 September. – P. 21–23.
4. Ideals and values of the Olympism, problems and prospects of the modern Olympic movement // *Nauka v olimpiyskom sporte*. – 2014. – № 3. – P. 83–87.
5. Kovalenko N. Problems encountered by athletes in elite sport / N. Kovalenko // *Nauka v olimpiyskom sporte*. – 2015. – № 1. – P. 71–84.
6. Olympic sport: in 2 V. / V. N. Platonov, M. M. Bulatova, S. N. Bubka et al. – [edited by V.N.Platonov]. – V. 1. – Kiev: Olimpiyskaya literatura, 2009. – 736 p.
7. Olympic sport: in 2 V. / V. N. Platonov, M. M. Bulatova, S. N. Bubka et al. – [ed. by V.N.Platonov]. – V. 2. – Kiev: Olimpiyskaya literatura, 2009. – 696 p.
8. Petrusевич A. A year before Rio: where are our 24 medals? / A. Petrusевич. – Kiev: «2000». – 2015. – 28 August.
9. Platonov V. Organization and management models of elite athlete preparation under conditions of politization and commercialization of the Olympic sport / V. Platonov, T. Yesentayev // *Nauka v olimpiyskom sporte*. – 2015. – № 1. – P. 19–26.
10. Shakhlin B. A. Olympic order / B. A. Shakhlin. – Kiev: Olimpiyskaya literatura, 2004. – 256 p.

Поступила 09.07.2015