

# XIX Международный научный конгресс «Олимпийский спорт и спорт для всех»: Ереван-2015

## АННОТАЦИЯ

Освещены XIX Международный научный конгресс «Олимпийский спорт и спорт для всех», состоявшийся 6–9 октября 2015 г. в столице Армении Ереване, и еще два взаимосвязанных с этим форумом события – празднование 70-летнего юбилея Армянского государственного института физической культуры, на базе которого проводился Конгресс, и заседание Международной ассоциации университетов физической культуры и спорта.

**Ключевые слова:** олимпийский спорт, спорт для всех, конгресс, ассоциация, Ереван.

## ABSTRACT

«Olympic Sport and Sport for All» the XIX International Scientific Congress held in Yerevan, the capital of Armenia on October 6–9, 2015 and two the above forum related events – the 70th anniversary of the Armenian State Physical Culture Institute, hosting the Congress and the Meeting of the International Association of Physical Culture and Sport Universities have been highlighted.

**Keywords:** Olympic sport, sport for all, congress, association, Erevan.

В столице Армении 6–9 октября 2015 г. состоялся XIX Международный научный конгресс «Олимпийский спорт и спорт для всех».

Отметим, что в эти осенние дни в Ереване не только проводился упомянутый форум, а и происходили еще два тесно взаимосвязанных с ним события. Одно из них – 70-летний юбилей Армянского государственного института физической культуры, к которому был приурочен Международный конгресс, проходивший на базе этого вуза. Кроме того, 7 октября состоялось заседание Международной ассоциации университетов физической культуры и спорта – созданной в 2001 г. организации, координирующей сотрудничество между специализированными высшими учебными заведениями этой сферы из разных государств Европы, Азии и некоторых других регионов. Научные конгрессы, об одном из которых рассказывается в этом обзоре, собираются каждый год в той или иной стране и проводятся под патронатом Международного олимпийского комитета, Всемирного совета по спортивной науке и физической культуре и Международной ассоциации университетов физической культуры и спорта.

## ВПЕРВЫЕ – В СТОЛИЦЕ АРМЕНИИ

Международные конгрессы, ставшие традиционными и представительными научными форумами, ведут свою историю с 1993 г., когда, по инициативе Украинского государственного университета физического воспитания и спорта (так в то время именовался вуз, ставший с 1998 г. Национальным университетом физического воспитания и спорта Украины), был проведен I Международный научный конгресс, который тогда назывался «Современный олимпийский спорт».

Напомним читателям журнала, где и когда проходили последующие конгрессы: II – в Киеве (Украина, 1997), III – в Варшаве (Польша, 1999), IV – в Киеве (Украина, 2000), V – в Минске (Беларусь, 2001), VI – в Варшаве (Польша, 2002), VII – в Москве (Россия, 2003), VIII – в Алматы (Казахстан, 2004), IX – в Кие-

ве (Украина, 2005), X – в Гданьске (Польша, 2006), XI – в Минске (Беларусь, 2007), XII – в Москве (Россия, 2008), XIII – в Алматы (Казахстан, 2009), XIV – в Киеве (Украина, 2010), XV – в Кишеневе (Молдова, 2011), XVI – в Софии (Болгария, 2012), XVII – в Пекине (Китай, 2013), XVIII – в Алматы (Казахстан, 2014).

Право на проведение в 2015 г. XIX Международного научного конгресса «Олимпийский спорт и спорт для всех» впервые получил Ереван, а непосредственным организатором и устроителем форума стал Армянский государственный институт физической культуры, который как раз в 2015-м году отмечал свой 70-летний юбилей. Оргкомитет, возглавляемый ректором этого вуза – доктором педагогических наук, профессором, заслуженным деятелем физической культуры и спорта Армении Ваграмом Аракеляном, не только обеспечил успешную реализацию большой и многогранной программы Конгресса, включавшей пленарные и секционные заседания и «круглые столы», но и четко, и в то же время с радушным гостеприимством провел и все другие мероприятия – начиная от встречи участников



Обложка программы XIX Международного научного конгресса «Олимпийский спорт и спорт для всех»



**Профессор Владимир Платонов (Украина) выступает с докладом «Теория подготовки спортсменов: вклад восточноевропейской и западной научных школ»**

форума, прилетавших из разных стран в международный аэропорт Звартноц, размещения их в отелях Еревана, включая интересную и разнообразную культурную программу пребывания участников Конгресса на земле древней Армении, – и до отъезда гостей из ее столицы в аэропорт.

В оргкомитете Конгресса нам сообщили, что для участия в нем прибыли ученые и другие специалисты олимпийского и массового спорта, физической культуры и физического воспитания из тридцати семи городов шестнадцати государств – Армении, Болгарии, Грузии, Казахстана, Китая, Латвии, Литвы, Молдовы, Монголии, Польши, России, Румынии, Соединенных Штатов Америки, Таджикистана, Узбекистана, Украины.

Национальный университет физического воспитания и спорта Украины на XIX Международном научном конгрессе «Олимпийский спорт и спорт для всех» представляли главный редактор международного научно-теоретического журнала «Наука в олимпийском спорте», член исполкома Национального олимпийского комитета Украины, профессор Владимир Платонов, заведующая кафедрой истории и теории олимпийского спорта НУФВСУ, президент Олимпийской академии Украины, член исполкома НОК Украины профессор Мария Булатова и автор этого обзора – ведущий редактор ректората НУФВСУ.

Свои приветствия участникам XIX Международного научного конгресса «Олимпийский спорт и спорт для всех» (опубликованные в его программе) направили премьер-министр Армении Овик Абрамян, министр образования и науки Армении Армен Ашотян, председатель Комиссии Международного олимпийского комитета «Спорт и общественность» Сэм Рамсами, президент Международной олимпийской академии Исидорос Кувелос, президент

Международной ассоциации университетов физической культуры и спорта Кайрат Закирьянов, президент Национального олимпийского комитета Армении Гагик Царукян, председатель Совета управления Армянского государственного института физической культуры Арсен Карамян, министр спорта и по делам молодежи Армении Габриэл Казарян, ректор Армянского государственного института физической культуры Ваграм Аракелян.

Открытие Конгресса, гармонично сочетавшееся с торжественным заседанием, посвященным 70-летию Армянского государственного института физической культуры, состоялось 6 октября в Национальном академическом театре оперы и балета имени А. Спендиаряна.

На следующий день, 7 октября, в актовом зале Армянского государственного института физической культуры прошло первое пленарное заседание Конгресса, в начале которого его участников тепло приветствовали ректор вуза, принимающего этот форум, – профессор Ваграм Аракелян, и президент Международной ассоциации университетов физической культуры и спорта – профессор Кайрат Закирьянов.

Рабочую часть пленарного заседания открыл доклад «Теория подготовки спортсменов: вклад восточноевропейской и западной научных школ», с которым выступил Владимир Платонов (Национальный университет физического воспитания и спорта Украины). Он всесторонне охарактеризовал основные принципиальные различия этих двух научных школ и, соответственно, двух систем олимпийского спорта, – как в историческом аспекте (начиная с противостояния на олимпийских аренах государств «социалистического содружества» (СССР, ГДР и др.) и стран Запада (США, ФРГ и др.), так и в современных условиях, когда восточноевропейская

(Россия, Украина, Польша и другие страны) и западная школы в спортивной науке – при всех различиях их специфики – тем не менее претерпевают и процессы некоторого сближения, взаимного использования передового опыта и т. д. На эти процессы существенно повлияли «олимпийская революция», осуществленная седьмым президентом МОК Хуаном Антонио Самаранчем, ликвидация ГДР и объединение Германии, распад СССР в 1991 г., усиление интереса к Олимпийским играм и, соответственно, формирование различных высокоэффективных систем олимпийской подготовки и их научного обоснования в Великобритании, Франции, Канаде, Норвегии, Японии, Австралии и некоторых других странах.

Президент Международной ассоциации университетов физической культуры и спорта профессор Кайрат Закирьянов из Казахской академии спорта и туризма (Алматы, Казахстан) представил на пленарном заседании доклад «Древний Туран и Олимпийские игры Древней Греции». Докладчик посвятил свое выступление обоснованию того, что тюркские кочевые народы евразийского континента, обитавшие в степях Древнего Турана (Туранская низменность находится в Средней Азии и охватывает значительные части территорий нескольких современных государств этого региона – Ред.), имели отношение к цивилизации разных европейских государств, в том числе и, как полагает ученый, ссылающийся на разные источники, к зарождению Олимпийских игр в Древней Греции.

Президент Столичного университета физического воспитания и спорта профессор Чжун Биншу из Пекина (Китайская Народная Республика) выступил с докладом «Олим-



**Президент Международной ассоциации университетов физической культуры и спорта профессор Кайрат Закирьянов (Казахстан) выступает с докладом на XIX Международном научном конгрессе «Олимпийский спорт и спорт для всех» в Ереване**

пийское образование и развитие талантов в Китае». Он рассказал о том, как в этой стране функционирует на разных этапах система отбора талантливых спортсменов – от школьного спорта до спорта высших достижений – и как ведется подготовка лучших спортсменов КНР к Олимпийским играм, а также об особенностях олимпийского образования в Китае.

Польские ученые – профессора Хенрик Созаньски и Ежи Садовски из Академии физического воспитания имени Юзефа Пилсудского в Варшаве (имеющей также факультет в городе Бяла Подляска) – представили доклад «Периодизация процесса подготовки спортсменов в условиях интенсификации соревновательной деятельности», в котором проанализировали как в Польше и некоторых других странах в разных видах спорта осуществляется подготовка юниоров и взрослых спортсменов (сеньоров) к важнейшим соревнованиям олимпийских макроциклов. Ежи Садовски, выступавший на пленарном заседании с докладом от имени двух его авторов (вместе с Хенриком Созаньски), отметил, что в последние годы спорт в его юношеском и юниорском возрастных диапазонах пополнился большим количеством соревнований разного масштаба – как национальных, так и международных – региональных (Европейские игры и др.) и мировых (летние и зимние Юношеские Олимпийские игры и др.). При этом «сеть» главных соревнований для юниоров сама по себе оказалась намного «плотнее» по сравнению с сеньорами. Если же учесть и возможность участия юниоров в соревнованиях, номинально планируемых для высшей возрастной категории, то количество престижных стартов и их частота для юниоров намного выше, чем сеньоров, что отрицательно сказывается на процессе многолетней спортивной подготовки – из-за негативного влияния излишнего форсирования при подготовке спортсменов в юношеском и юниорском возрастных диапазонах. Эти аспекты рассматривались в докладе, в частности, в сопоставлении результатов выступлений спортсменов Польши (юниоров и сеньоров) и Великобритании (юниоров и сеньоров) на крупнейших соревнованиях в период 1996–2014 гг.

Президент Международного общества олимпийских историков профессор Дэвид Воллечински из США свой доклад на пленарном заседании посвятил тому,

как в разные периоды истории различные аспекты политики так или иначе влияли на олимпийское движение и Олимпийские игры. Докладчик отметил, что хотя во времена древнегреческих Олимпийских игр они служили символом примирения и прекращения войн, однако в современных условиях самые разные политические процессы, в том числе и обусловленные ими войны и другие конфликты, не раз негативно воздействовали на олимпийское движение и олимпийский спорт. Первая мировая война, из-за которой не состоялись Игры VI Олимпиады 1916 г.; политические противостояния, связанные с проходившими в 1936 г. в столице нацистской Германии Берлине Играм XI Олимпиады; Вторая мировая война, не давшая возможности провести Игры XII и XIII Олимпиад и, соответственно, зимние Олимпийские игры 1940 и 1944 г.; конфликтные ситуации, связанные с протестами против расистской политики тогдашних властей Южно-Африканской Республики и Родезии в 1960-х и 1970-х годах, а также против расовой дискриминации темнокожих спортсменов в США в 1960-х годах; террористическая акция арабских экстремистов против делегации Израиля на Играх XX Олимпиады 1972 г. в Мюнхене; бойкоты по политическим мотивам довольно большими группами стран Игр XXI Олимпиады 1976 г. в Монреале и особенно Игр XXII Олимпиады 1980 г. в Москве и Игр XXIII Олимпиады 1984 г. в Лос-Анджелесе, а также – в значительно меньших масштабах (бойкотирование проводилось лишь несколькими странами) – Игр XXIV Олимпиады 1988 г. в Сеуле – таков далеко не полный перечень влияния политизированных событий в истории современных Олимпийских игр.

Помимо пленарных заседаний программа Конгресса включала заседания четырех секций по разным научным направлениям – «Олимпийский спорт, олимпизм, олимпийское образование, олимпийское наследие», «Гуманитарные и социальные проблемы физической культуры», «Педагогические и психологические проблемы физической культуры и спорта», «Медико-биологические аспекты физического воспитания и спортивной тренировки», а также три тематических «круглых стола» – «Правовые вопросы физического воспитания и спорта», «Олимпизм и олимпийское образование», «Двигательные способности и биомеханика».

Кроме уже упомянутых докладов, прозвучавших на первом пленарном заседании, его участники услышали еще немало интересных и содержательных выступлений. Так, проректор по учебной работе Армянского государственного института физической культуры профессор Фрунз Казарян представил доклад «Профессиональное физкультурное образование в Армении», посвященный истории создания этого вуза, его развитию и достижениям, нынешней деятельности и перспективам. Заведующая кафедрой истории и теории олимпийского спорта Национального университета физического воспитания и спорта Украины, президент Олимпийской академии Украины и руководитель функционирующего в НУФВСУ Международного центра олимпийских исследований и олимпийского образования профессор Мария Булатова выступила на одном из заседаний Конгресса с докладом «Формирование учебной дисциплины «Олимпийский спорт» в системе олимпийского образования», а также рассказала о широкой и разнообразной издательской деятельности в этой сфере, осуществляемой учеными и другими специалистами НУФВСУ через действующее в университете издательство «Олимпийская литература» – при поддержке Международного олимпийского комитета, Международной олимпийской академии и Национального олимпийского комитета Украины.

Участвовавшие в работе Конгресса представители Национального университета физического воспитания и спорта Украины преподнесли Армянскому государственному институту физической культуры и Национальному олимпийскому комитету Армении в дар от НУФВСУ и Национального олимпийского комитета Украины несколько трудов, недавно вышедших в свет в Киеве, – учебную, научную и энциклопедическую литературу, а также свежие номера международного научно-теоретического журнала «Наука в олимпийском спорте» за 2015 г.

Оргкомитет форума в Ереване подготовил и издал большой (576 страниц) сборник научных трудов Конгресса – «Материалы XIX Международного научного конгресса «Олимпийский спорт и спорт для всех»», – в который включены не только доклады и сообщения, прозвучавшие на пленарных и секционных заседаниях, а и многочисленные тезисы о результатах фундаментальных и прикладных научных исследований,

присланных из разных стран в адрес оргкомитета Конгресса учеными и другими специалистами, которые по тем или иным причинам не смогли прибыть в столицу Армении.

### 70 ЛЕТ МНОГОГРАННЫХ СВЕРШЕНИЙ

Проведение в Ереване XIX Международного научного конгресса «Олимпийский спорт и спорт для всех» по времени совпало с празднованием 70-летия Армянского государственного института физической культуры, созданного в столице республики в 1945 г.

Эпицентром торжества стал Национальный академический театр оперы и балета имени А. Спендиаряна, где вечером 6 октября собрались не только преподаватели, ученые, сотрудники и студенты вуза-юбилера, а и представители других высших учебных заведений Армении, разных министерств, ведомств, общественных организаций и, конечно же, участники Конгресса, прибывшие из разных стран.

Со сцены театра прозвучало немало теплых поздравлений и пожеланий в адрес коллектива института, чья 70-летняя история с разными этапами развития вуза ожидала на экране.

Министр образования и науки Армении Армен Ашотян сердечно приветствовал коллектив института со знаменательной датой

в его биографии и вручил ректору Ваграму Аракеляну и еще нескольким ведущим специалистам вуза государственные награды, которыми руководство страны отметило их вклад в развитие физкультурно-спортивного образования и подготовку кадров для системы физического воспитания и спорта в Армении.

В самом институте сотрудники продемонстрировали зарубежным гостям – участникам Конгресса – структурные подразделения вуза, обеспечивающие его учебную, научную и спортивную работу, показали также институтский музей, на стендах которого размещены фотографии и другие экспонаты, иллюстрирующие богатую событиями 70-летию историю вуза, который в разные годы возглавляли шесть руководителей – ректоры Гайк Парсаданян (1945–1953), Агаси Чарчоглян (1953–1961 и 1969–1975), Лорис Калашян (1961–1968), Грач Топальян (1975–1994), Роберт Галстян (1994–1998) и Ваграм Аракелян (с 1998 г. по настоящее время).

За 70 лет своей деятельности институт подготовил свыше 18 тысяч специалистов – преподавателей физического воспитания и тренеров по разным видам спорта. Выпускники вуза работают в более чем 30 странах.

Среди питомцев Армянского государственного института физической культуры – немало известных спортсменов, в числе которых олимпийские чемпионы разных лет: Грант Шагинян (гимнастика спортивная, Хельсинки-1952), Владимир Енгибарян (бокс, Мельбурн-1956), Альберт Азарян (гимнастика спортивная, Мельбурн-1956, Рим-1960), Игорь Новиков (современное пятиборье, Мельбурн-1956, Токио-1964), Фаина Мельник (легкая атлетика, Мюнхен-1972), Юрий Варданян (тяжелая атлетика, Москва-1980), Эдуард Азарян (гимнастика спортивная, Москва-1980), Левон Джулфалакян (борьба греко-римская, Сеул-1988), Оксен Мирзоян (тяжелая атлетика, Сеул-1988), Исраэл Милитосян (тяжелая атлетика, Барселона-1992), Мнацакан Искандарян (борьба греко-римская, Барселона-1992), Грачья Петилян (стрельба пулевая, Барселона-1992), Армен Назарян (борьба греко-римская, Атланта-1996, Сидней-2000), немало чемпионов мира и Европы, победителей других международных соревнований.

Среди выпускников института – не только преподаватели, ученые и методисты, прославленные спортсмены, менеджеры

физической культуры и спорта, а и государственные и политические деятели, министры и генералы, депутаты Национального собрания – парламента Армении.

В разные годы студенты вуза работали на строительстве олимпийской спортивной базы в Цахкадзоре, спортивно-концертного комплекса в Ереване, олимпийской базы в Таллине, участвовали в восстановительных работах в зоне бедствия после разрушительного Спитакского землетрясения 1988 г. в Армении.

В институте чтят память тех тридцати двух его студентов и выпускников, которые погибли в Арцахской освободительной войне (Арцах – древнее армянское название того региона, который в современном мире более известен как Нагорный Карабах – место армяно-азербайджанского военного конфликта 1990–1994 гг.).

Ныне Армянский государственный институт физической культуры представляет собой современное высшее учебное заведение, работающее по новым образовательным стандартам.

### АССОЦИАЦИЯ: ПОПОЛНЕНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ

7 октября состоялось заседание Международной ассоциации университетов физической культуры и спорта, собравшее ректоров и других представителей руководства высших учебных заведений этого профиля,



Обложка юбилейного буклета, посвященного 70-летию Армянского государственного института физической культуры



Обложка программы заседания Международной ассоциации университетов физической культуры и спорта



Участники заседания Международной ассоциации университетов физической культуры и спорта, проходившего 7 октября в Ереване



Президент Национального олимпийского комитета Армении Гагик Царукян (слева) поздравляет профессора Национального университета физического воспитания и спорта Украины Владимира Платонова с вручением ему Олимпийского ордена НОК Армении

прибывших в Ереван на Конгресс из разных стран.

Участников заседания тепло приветствовал президент Национального олимпийского комитета Армении Гагик Царукян, который пожелал участникам Конгресса и всем членам ассоциации плодотворной работы, успешного обмена профессиональным опытом, знакомства с достижениями коллег и внедрения результатов научных исследований в практику олимпийского спорта и спорта для всех.

Рабочая часть заседания Международной ассоциации университетов физической культуры и спорта проходила под председательством ее президента – профессора Кайрата Закирьянова.

Первым вопросом повестки дня было обсуждение и утверждение стандартов и

руководства по организации и проведению вузами процедуры самооценки для специализированной международной аккредитации образовательного процесса в сфере физической культуры и спорта (посвященные этому документы были разработаны и предложены ассоциации международным независимым аккредитационным агентством в этой сфере).

Затем участники заседания Международной ассоциации университетов физической культуры и спорта приняли к сведению информацию о том, что следующий – XX Международный научный конгресс «Олимпийский спорт и спорт для всех» состоится 24–27 декабря 2016 г. в российском Санкт-Петербурге, а VI Международная конференция молодых ученых и студентов – 25–27 апреля того же года в столице России Москве.

Право на проведение в 2017 г. XXI Международного научного конгресса «Олимпийский спорт и спорт для всех» предоставлено Академии воспитания имени Юзефа Пилсудского в Варшаве (Польша), а VII Международную научную конференцию молодых ученых и студентов примет в том же, 2017 г., Бухарест (Румыния).

На заседании были приняты новые члены Международной ассоциации университетов физической культуры и спорта. Ими стали находящийся в Тбилиси Грузинский государственный учебный университет физического воспитания и спорта (представитель этого вуза прибыл в Ереван) и заочно принятый в ассоциацию Университет спорта штата Гуджарат из Индии (представители этого высшего учебного заведения, подав-



Ректор Армянского государственного института физической культуры Ваграм Аракелян поздравляет президента Национальной олимпийской академии Украины Марию Булатову с вручением ей диплома почетного профессора Армянского ГИФК

шего заявление о вступлении, по не зависящим от них причинам не смогли прилететь в Армению).

Вечером 7 октября на приеме, который в честь участников XIX Международного научного конгресса «Олимпийский спорт и спорт для всех» и Международной ассоциации университетов физической культуры и спорта устроил президент Национального олимпийского комитета Армении Гагик Царукян, состоялась церемония чествования ведущих специалистов из разных стран, отмеченных за высокие заслуги в спортивной науке, олимпийском образовании, популяризации олимпийского движения и олимпийского спорта.

Среди них – и двое известных ученых из Украины. Владимиру Платонову был вручен

Олимпийский орден Национального олимпийского комитета Армении – с формулировкой о награждении «... в признание его выдающегося вклада в развитие физического воспитания и спорта и распространение олимпийских идеалов». Марии Булатовой решением ученого совета Армянского государственного института физической культуры присвоено звание почетного профессора этого высшего учебного заведения и вручен соответствующий диплом.

### ИНТЕРЕСНАЯ КУЛЬТУРНАЯ ПРОГРАММА

Для участников XIX Международного научного конгресса «Олимпийский спорт и спорт для всех» его армянские организаторы предусмотрели не только пленарные и секционные заседания по разным научным направлениям и дискуссии в ходе тематических «круглых столов», а и предложили интересную, разнообразную и познавательную культурную программу. Она включала несколько экскурсий и знакомство с разными историческими и другими объектами как в самом Ереване, так и за его пределами.

Материал подготовил В. С. Фельдман  
Национальный университет физического воспитания и спорта Украины, Киев, Украина

В столице Армении участники Конгресса посетили Матенадаран – хранилище древних рукописей, которое носит имя Месропа Маштоца, создавшего в 405 г. н. э. уникальный армянский алфавит. Побывали мы и в расположенном на возвышенности над правым берегом реки Раздан мемориальном комплексе и музее-институте геноцида – массового истребления армян, начавшегося в Турции сто лет назад – 24 апреля 1915 г. – и продолжавшегося там в течение нескольких лет, унеся более полутора миллионов невинно загубленных жизней.

В горах к востоку от Еревана участники Конгресса осмотрели храм и другие сооружения когда-то неприступного комплекса Гарни (где в 286–330 гг. н. э. по велению армянского царя Трдата Великого были сооружены крепость и летняя царская резиденция) и побывали в расположенном в живописном горном ущелье древнем монастыре Гегард.

Большое впечатление произвел находящийся западнее Еревана Первопрестольный Святой Эчмиадзин – собор, построенный в 303 г. н. э. и ставший для армян их религиозным центром и резиден-

цией верховного патриарха – Католикоса всех армян.

Нашлось у участников Конгресса и время для того, чтобы просто побродить по улицам и площадям очень красивого, со своеобразной архитектурой и многочисленными памятниками Еревана, ведущего свою 2797-летнюю историю от древней крепости Эребуни, заложенной в тех местах в 782 г. до н. э., а ныне большого современного города – столицы Армении, ее промышленного научного и культурного центра.

### ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ, КОЛЛЕГИ!

На состоявшемся 9 октября заключительном пленарном заседании XIX Международного научного конгресса «Олимпийский спорт и спорт для всех» его итоги от имени оргкомитета подвел проректор по учебной работе Армянского государственного института физической культуры профессор Фрунз Казарян.

Выступавшие на том же заседании участники Конгресса из разных стран сердечно благодарили организаторов за гостеприимство и хорошую организацию работы форума.

Киев – Ереван – Киев.

Поступила 15.10.2015



### В. Н. Платонов СИСТЕМА ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ В ОЛИМПИЙСКОМ СПОРТЕ ОБЩАЯ ТЕОРИЯ И ЕЕ ПРАКТИЧЕСКИЕ ПРИЛОЖЕНИЯ

В учебнике, состоящем из двух книг, рассмотрены исторические предпосылки создания теории подготовки спортсменов, основные аспекты методологии формирования знаний в области общей теории спортивной подготовки, а также современная система знаний. Всесторонне показаны основные принципы рационального построения подготовки национальных команд к Олимпийским играм и перспективы ее совершенствования. Дана характеристика олимпийских видов спорта, системы соревнований и соревновательной деятельности. Изложены основы современной подготовки спортсменов – закономерности формирования адаптации, энергообеспечение мышечной деятельности, влияние нагрузки и утомления, особенности восстановления в спорте, формирование долговременных адаптационных реакций в многолетней и годичной подготовке. Охарактеризованы стороны подготовленности, двигательные качества спортсменов, структура и методика построения процесса их подготовки. Рассмотрены

вопросы спортивного отбора и ориентации подготовки спортсменов, контроля, управления, моделирования и прогнозирования в системе спортивной подготовки. Показано влияние экстремальных условий, внутренировочных и внесоревновательных факторов (питания, материально-технического и научно-методического обеспечения и др.) на подготовку спортсменов.

Особое внимание обращено на проблемы перетренированности, спортивного травматизма и применения допинга в спорте. При написании учебника использовались творческое наследие выдающихся ученых и современные данные, накопленные в результате новейших научных исследований как непосредственно в сфере олимпийского спорта и системы подготовки спортсменов, так и в физиологии, медицине, биохимии, морфологии, биомеханике, психологии, педагогике, теории управления, технике и др. В большом объеме представлены результаты собственных исследований автора и его учеников, проведенные с 1970 по 2015 г.

Для тренеров высшей квалификации, студентов вузов физического воспитания и спорта, специалистов в области организации и управления спортом высших достижений и олимпийской подготовки спортсменов и команд.