

### Учредители:

Национальный олимпийский комитет Украины  
Национальный университет физического воспитания и спорта Украины

### Главный редактор:

Платонов В. Н., д.пед.н. (Украина)

### Члены редакционной коллегии:

Бальсевич В.К., д.б.н. (Россия); Болобан В.Н., д.пед.н. (Украина); Бубка С.Н., д.физ.восп. (Украина); Булатова М.М., д.пед.н. (Украина); Воронова В.И., к.пед.н. (Украина); Гамалий В.В., к.пед.н. (Украина); Гунина Л.М., к.б.н. (Украина); Дашева Д., доктор наук (Болгария); Дорошенко Э.Ю., д.физ.восп. (Украина); Ермаков С.С., д.пед.н. (Украина); Кашуба В.А., д.физ.восп. (Украина); Козина Ж.Л., д.физ.восп. (Украина); Костюкевич В.М., д.физ.восп. (Украина); Лубышева Л.И., д.пед.н. (Россия); Лысенко Е.Н., д.б.н. (Украина); Манолаки В.Г., д.пед.н. (Молдова); Мохан Р., доктор наук (Великобритания); Мюллер Н., доктор наук (Германия); Павленко Ю.А., д.физ.восп. (Украина); Садовский Е., д.пед.н. (Польша); Томашевский В.В., к.физ.восп. (Украина); Чине П., доктор наук (Германия); Шинкарук О.А., д.физ.восп. (Украина)

**Журнал включен в Список научных специализированных изданий Украины:** приказа МОН Украины № 1528 от 29.12.2014 г.

**Свидетельство о государственной регистрации:** КВ 19660-9460 ПР от 25.01.2013 г.

**Периодичность:** 4 номера в год  
Выпуск журнала 4/2015 утвержден Ученым советом НУФВСУ (протокол № 5 от 25.12.2015 г.)

**Журнал включен в базы данных:**  
Google Scholar; IndexCopernicus; Ulrich's Periodicals Directory; Библиотека международной спортивной информации; Научная периодика Украины (УРАН); Национальная библиотека Украины им. В.И. Вернадского; Российская электронная библиотека (РИНЦ)

**ISSN:** 1992-9315 (Online), 1992-7886 (Print)

### Адрес редакции:

Украина, 03680, Киев-150, ул. Физкультуры, 1  
Тел./факс: +38-044-287-3261  
<http://www.sportnauka.org.ua>  
e-mail: [journal@sportnauka.org.ua](mailto:journal@sportnauka.org.ua)

### Founders:

National Olympic Committee of Ukraine  
National University of Physical Education and Sports of Ukraine

### Editor-in-chief:

Platonov V.N., Dr. Sc. in Pedagogy, professor (Ukraine)

### Editorial board:

Balsevich V.K., Dr. Sc. in Biology (Russia); Boloban V.N., Dr. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Bubka S.N., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Bulatova M.M., Dr. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Voronova V.I., Cand. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Gamaliy V.V., Cand. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Gunina L.M., Cand. Sc. in Biology (Ukraine); Dasheva D., Dr. Sc. (Bulgaria); Doroshenko A.Y., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Ermakov S.S., Dr. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Kashuba V.A., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Kozina Z.L., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Kostyukevich V.M., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Lubysheva L.I., Dr. Sc. in Pedagogy (Russia); Lysenko E.N., Dr. Sc. in Biology (Ukraine); Manolaki V.G., Dr. Sc. in Pedagogy (Moldova); Maughan R., Dr. Sc. (Great Britain); Müller N., Dr. Sc. (Germany); Pavlenko Yu.A., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Sadowski E., Dr. Sc. in Pedagogy (Poland); Tomashevskiy V.V., Cand. Sc. in Physical Education (Ukraine); Chine P., Dr. Sc. (Germany); Shynkaruk O.A., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine)

**The Journal has been included in the List of specialized editions of Ukraine:** Order of the MES of Ukraine N 1528 of 29.12.2014.

**Registration No:** KB 19660-9460 PR of 25.01.2013

### Periodicity:

Quarterly  
Issue of journal № 4/2015 was approved by Scientific Council of NUPESU (protocol № 5 of 25.12.2015)

### Journal is included in the databases:

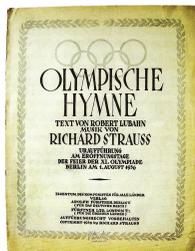
Google Scholar; IndexCopernicus; Library of International Sports Information; National Library of Ukraine named after V.I. Vernadsky; Russian Electronic Library (Russian science citation index); Scientific Periodicals of Ukraine (URAN); Ulrich's Periodicals Directory

**ISSN:** 1992-9315 (Online), 1992-7886 (Print)

### Editorial office address:

Украина, 03680, Киев-150, Физкультуры Стр., 1  
Phone/Fax: +38-044-287-3261  
<http://www.sportnauka.org.ua>  
e-mail: [journal@sportnauka.org.ua](mailto:journal@sportnauka.org.ua)

## ИСТОРИЯ



### История олимпийского гимна: поэт и его композитор

*Фолькер Клюге*

Описана история создания олимпийского гимна поэтом Робертом Любаном.

4



### Европейские игры вливаются в олимпийскую феерию спортивных состязаний

*Филипп Баркер*

Рассмотрен опыт проведения региональных Игр. Проанализировано место Европейских игр в общей системе олимпийского движения.

14

## СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА

### Скоростные способности и основы методики их развития

*Владимир Платонов*

Представлены знания о структуре скоростной подготовленности спортсменов, факторах, обуславливающих ее уровень, методике становления разных видов скоростных качеств интегральной скоростной подготовки.

20

### Подготовка высококвалифицированных баскетболистов на этапе максимальной реализации индивидуальных возможностей: современное состояние проблемы и пути ее решения

*Эдуард Дорошенко, Руслана Сушко, Раса Крейвите*

Рассмотрены проблемы подготовки высококвалифицированных баскетболистов на этапе максимальной реализации индивидуальных возможностей, связанных с количественными и качественными показателями соревновательного процесса и его уровнем.

33

## МЕДИЦИНА И БИОЛОГИЯ

### Анаболические агенты в спорте: механизм допингового действия и побочные эффекты

*Лариса Гунина*

Проанализированы современные данные относительно механизма действия и побочных эффектов применения в спорте запрещенных анаболических агентов.

39

## Механизмы лечебного действия метода низкоинтенсивной лазерной терапии в практике спортивной медицины

Николай Акулич, Николай Кручинский, Светлана Скобялко, Наталья Максютя

Оценены эффективность и механизмы влияния на организм низкоинтенсивной лазерной терапии при восстановлении спортсменов.

49

## БИОМЕХАНИКА

## Основы макрометодики обучения спортивным упражнениям (на материале женских видов гимнастического многоборья)

Виктор Болобан, Владимир Потоп

Разработана и экспериментально обоснована макрометодика эффективного обучения спортивных гимнасток базовым, трудным и высокой трудности упражнениям на этапе специализированной базовой подготовки.

55

## СОЦИОЛОГИЯ, ЭКОНОМИКА, МЕНЕДЖМЕНТ

## Менеджмент в системе подготовки спортсменов высшей квалификации

Тастанбек Есентаев

Проанализирована зависимость реализации разносторонней и обоснованной модели подготовки спортсменов высшей квалификации и ее ресурсного обеспечения от качества менеджмента.

67

## Проблемы спортсменов, связанные с их социальной самоидентификацией, трудностями в получении полноценного образования и необходимостью адаптации к обычной жизни после окончания спортивной карьеры

Наталия Коваленко

Рассмотрен широкий круг проблем, с которыми сталкиваются спортсмены, задействованные в спорте высших достижений.

74

## ПРИГЛАШАЕМ К ДИСКУССИИ

## Юридическая ответственность за травматизм профессиональных спортсменов

Анатолий Пуцев, Владислав Жуляев

Проанализированы правовые подходы к случаям нанесения спортивных травм в законодательстве разных стран, а именно Великобритании и Франции.

88

## Contents

### History

*Volker Kluge*

The Story of the Olympic Hymn:  
the poet and his composer 4

*Philip Barker*

The European Games completes  
the Olympic Jigsaw 14

### Sports preparation

*Vladimir Platonov*

Speed abilities and the basis  
for the methodology of their  
development 20

*Eduard Doroshenko, Ruslana Sushko,  
Rasa Krayvite*

Preparation of highly skilled  
basketball players at the stage  
of maximal realization of individual  
capacities: current state of the issue  
and ways of its solution 23

### Medicine and biology

*Larisa Gunina*

Anabolic agents in sport: mechanism  
of doping action and side effects 39

*Nikolay Akulich, Nikolay Kruchinskiy,  
Svetlana Skobyalko, Nataliya Maksyuta*

Mechanisms of therapeutic action  
of the low intensity laser therapy method  
in sports medicine practice 49

### Biomechanics

*Viktor Boloban, Vladimir Potop*

Bases of macromethods of sports exercise  
training (as exemplified in woman's  
all-around gymnastics) 55

### Sociology, economics, management

*Tastanbek Yesentayev*

Management in the system of elite  
athlete preparation 67

*Nataliya Kovalenko*

Problems of athletes associated with  
their social self-identification, difficulties  
in getting proper education and necessity  
of adaptation to ordinary life after sports  
withdrawal 74

### Invitation to discussion

*Anatoliy Putsev, Vladislav Zhulyayev*

Tort liability for injuries to professional  
athletes 88