

Учредители:

Национальный олимпийский комитет Украины
Национальный университет физического воспитания
и спорта Украины
Издается при поддержке Украинской академии наук

Главный редактор:

Платонов В. Н., д.пед.н. (Украина)

Члены редакционной коллегии:

Болобан В.Н., д.пед.н. (Украина), Борисова О.В., д.физ.восп. (Украина), Бубка С.Н., д.физ.восп. (Украина), Булатова М.М., д.пед.н. (Украина), Воронова В.И., к.пед.н. (Украина), Высочина Н.Л., к.физ.восп. (Украина), Гамалий В.В., к.пед.н. (Украина), Гунина Л.М., д.б.н. (Украина), Дашева Д., доктор наук (Болгария), Дорошенко Э.Ю., д.физ.восп. (Украина), Ермаков С.С., д.пед.н. (Украина), Кашуба В.А., д.физ.восп. (Украина), Козина Ж.Л., д.физ.восп. (Украина), Козлова Е.К., д.физ.восп. (Украина), Коробейников Г.В., д.б.н. (Украина), Костюкевич В.М., д.физ.восп. (Украина), Литвиненко Ю.В., к.физ.восп. (Украина), Лубышева Л.И., д.пед.н. (Россия), Манолаци В.Г., д.пед.н. (Молдова), Мохан Р., доктор наук (Великобритания), Мюллер Н., доктор наук (Германия), Павленко Ю.А., д.физ.восп. (Украина), Садовский Е., д.пед.н. (Польша), Томашевский В.В., к.физ.восп. (Украина), Чине П., доктор наук (Германия), Ярмолюк Е.В., к.физ.восп. (Украина)

Журнал включен в Список научных специализированных изданий Украины: приказ МОН Украины № 1528 от 29.12.2014 г.

Свидетельство о государственной регистрации: КВ 19660-9460 ПР от 25.01.2013 г.

Периодичность: 4 номера в год
Выпуск журнала 4/2016 утвержден Ученым советом Национального университета физического воспитания и спорта Украины (протокол № 5 от 02.12.2016 г.)

Журнал включен в базы данных:

Google Scholar; DOAJ; IndexCopernicus; Ulrich's Periodicals Directory; Библиотека международной спортивной информации; Научная периодика Украины (УРАН); Национальная библиотека Украины им. В.И. Вернадского; Российская электронная библиотека (РИНЦ)

Адрес редакции:

Украина, 03680, Киев-150, ул. Физкультуры, 1
Тел./факс: +38-044-287-3261
http://www.sportnauka.org.ua
e-mail: journal@sportnauka.org.ua

Founders:

National Olympic Committee of Ukraine
National University of Physical Education and Sport of Ukraine
Published with the support of Ukrainian Academy of Sciences

Editor-in-chief:

Platonov V.N., Dr. Sc. in Pedagogy, professor (Ukraine)

Editorial board:

Boloban V.N., Dr. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Borisova O.V., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Bubka S.N., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Bulatova M.M., Dr. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Voronova V.I., Cand. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Vysochina N.L., Cand. Sc. in Physical Education (Ukraine); Gamaliy V.V., Cand. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Gunina L.M., Dr. Sc. in Biology (Ukraine); Dasheva D., Dr. Sc. (Bulgaria); Doroshenko E.Yu., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Ermakov S.S., Dr. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Kashuba V.A., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Kozina Zh.L., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Kozlova E.K., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Korobeynikov G.V., Dr. Sc. in Biology (Ukraine); Kostyukovich V.M., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Litvinenko Yu.V., Cand. Sc. in Physical Education (Ukraine); Lubysheva L.I., Dr. Sc. in Pedagogy (Russia); Manolaki V.G., Dr. Sc. in Pedagogy (Moldova); Maughan R., Dr. Sc. (Great Britain); Müller N., Dr. Sc. (Germany); Pavlenko Yu.A., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Sadowski E., Dr. Sc. in Pedagogy (Poland); Tomashevskiy V.V., Cand. Sc. in Physical Education (Ukraine); Tschiene P., Dr. Sc. (Germany); Yarmoliuk E.V., Cand. Sc. in Physical Education (Ukraine)

The Journal has been included in the List of specialized scientific periodicals of Ukraine: Order of the MES of Ukraine N 1528 of 29.12.2014.

Registration No: КВ 19660-9460 ПР от 25.01.2013

Periodicity: Quarterly

Issue of journal N 4/2016 was approved by Scientific Council of National University of Physical Education and Sports of Ukraine (protocol N 5 of 02.12.2016)

Journal is included in the databases:

Google Scholar; DOAJ; IndexCopernicus; Library of International Sports Information; National Library of Ukraine named after V.I. Vernadsky; Russian Electronic Library (Russian science citation index); Scientific Periodicals of Ukraine (URAN); Ulrich's Periodicals Directory

ISSN: 1992-9315 (Online), 1992-7886 (Print)

Editorial office address:

Украина, 03680, Киев-150, Физкультуры Стр., 1
Phone/Fax: +38-044-287-3261
http://www.sportnauka.org.ua
e-mail: journal@sportnauka.org.ua

ИСТОРИЯ



Международный олимпийский комитет глазами господина Мейера

Рюдигер Фриц, Фолькер Клюге

В статье речь идет о фотографии Альберте Мейере, который впервые запечатлел на фотографии членов первого состава Международного олимпийского комитета, о его мастерстве создания снимков. Показан вклад Мейера в олимпийское движение.

4

Деятельность ЦРУ и МОК по созданию олимпийской команды беженцев

Тоби К. Райдер

В статье изложены материалы, отражающие деятельность Центрального разведывательного управления США и МОК по созданию в 50-е годы XX в. олимпийской команды беженцев. Описано, что в марте 2016 г. МОК учредил и признал олимпийскую команду беженцев.

15

СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА

Динамика результативности соревновательной деятельности сильнейших легкоатлетов мира в течение олимпийского года

Елена Козлова, Мухаммед Фахми Рабин

Систематизирован опыт участия в соревнованиях сильнейших легкоатлетов мира (призеров Игр XXXI Олимпиады в Рио-де-Жанейро). Выявлены различные стратегии и методические подходы к планированию соревновательной деятельности в течение года спортсменом высокой квалификации.

23

Оценка соревновательной деятельности в сложнокоординационных видах спорта (на примере синхронного плавания)

Татьяна Рудковская, Елена Майданюк

Проанализированы итоги сольных выступлений сильнейших спортсменок Европы и мира в синхронном плавании. Разработана методика оценки произвольной композиции «SynchroTest», которая позволяет более объективно и качественно оценивать совокупность элементов, а также включает оценку временных и количественных параметров композиции.

35

Сокращение календарных сроков вхождения в состояние «спортивной формы»

Анатолий Бондарчук

В статье представлен материал, объясняющий сущность механизмов сокращения календарных сроков вхождения спортсменов в состояние «спортивной формы» (на материале метания молота).

40

МЕДИЦИНА И БИОЛОГИЯ

Кардиопротекторы прямого действия в спорте: настоящее и будущее

Лариса Гунина, Виталий Костенко

В статье проанализирована эффективность применения современных кардиопротекторов в спорте и перспективы использования новых препаратов.

44

Фармакологические средства, сочетающие эргогенные кардиопротекторные свойства в практике подготовки спортсменов

Виктория Безуглая

Показана высокая эффективность и безопасность применения при физических нагрузках фармакологических средств на основе γ -бутиробетаина, защищающих сердце спортсмена, и повышающих работоспособность.

59

ПСИХОЛОГИЯ

Психологическое обеспечение в многолетней подготовке спортсменов

Надежда Высокina

На основе изучения опыта отечественных и зарубежных специалистов рассмотрены особенности и задачи психологического обеспечения многолетней подготовки спортсменов и методология его практической реализации.

65

Текущий контроль функционального состояния борцов высокой квалификации в тренировочном процессе

Георгий Коробейников, Леся Коробейникова, Владимир Шацких

В статье представлена структура текущего контроля за функциональным состоянием борцов высокой квалификации.

72

Эмоционально-волевой ресурс преодоления посттравматического стресса у спортсменов

Александр Гринь, Катерина Зора

В статье рассматривается проблема использования эмоционально-волевого ресурса для преодоления посттравматического стресса у спортсменов в ходе восстановления после травм.

78

БИОМЕХАНИКА

Координационная тренировка спортсменов с использованием прыжковых упражнений на батуте

Виктор Болобан, Иван Терещенко, Александр Оцупок, Светлана Крупеня, Тамара Левчук, Яна Коваленко

В статье рассмотрено содержание термина «координационная тренировка» как процесса совершенствования координации движений, а также представлен теоретико-методический и экспериментальный анализ современной проблемы развития сенсомоторной координации.

85

ОФИЦИАЛЬНАЯ ХРОНИКА

Вручение диплома почетного доктора

95

Contents

History

Rüdiger Fritz, Volker Kluge
The International Olympic Committee through the eyes of Herr Meyer 4

Toby C. Rider
The efforts of the CIA and the IOC to establish a Refugee Olympic team 15

Sports preparation

Elena Kozlova, Muhammad Fahmi Rabin
The dynamics of competitive activity performance of the strongest athletes in the world during the Olympic year 23

Tatiana Rudkovskaia, Elena Maidaniuk
Evaluation of competitive activity in the complex coordination sports (as exemplified by synchronized swimming) 35

Anatolii Bondarchuk
Reducing the calendar time taken to get in top athletic form 40

Medicine and biology

Larisa Gunina, Vitalii Kostenko
Direct cardioprotectors in sport: the present and the future 44

Viktoria Bezuglaia
Pharmaceuticals possessing both ergogenic and cardioprotective properties in the practice of athletes' training 59

Psychology

Nadezhda Vysochina
Psychological support in multi-year preparation of athletes 65

Georgiy Korobeynikov, Lesia Korobeynikova, Vladimir Shatskikh
On-going assessment of the functional state of highly skilled wrestlers in the training process 72

Alexander Grin, Katerina Zora
Emotional-volitional capabilities for coping with post-traumatic stress in athletes 78

Biomechanics

Viktor Boloban, Ivan Tereshchenko, Aleksandr Otsupok, Svetlana Krupenia, Tamara Levchuk, Yana Kovalenko
Coordinative training of athletes with the use of trampoline jumping exercises 85

Official news

Honorary doctorate diploma awarding 95