

### Учредители:

Национальный олимпийский комитет Украины  
Национальный университет физического воспитания  
и спорта Украины  
Издается при поддержке Украинской академии наук

### Главный редактор:

Платонов В. Н., д. пед. н. (Украина)

### Члены редакционной коллегии:

Болобан В. Н., д. пед. н. (Украина), Борисова О. В., д. физ. восп. (Украина), Бубка С. Н., д. физ. восп. (Украина), Булатова М. М., д. пед. н. (Украина), Воронова В. И., к. пед. н. (Украина), Высочина Н. Л., к. физ. восп. (Украина), Гамалий В. В., к. пед. н. (Украина), Гунина Л. М., д. б. н. (Украина), Дашева Д., доктор наук (Болгария), Дорошенко Э. Ю., д. физ. восп. (Украина), Ермаков С. С., д. пед. н. (Украина), Кашуба В. А., д. физ. восп. (Украина), Козина Ж. Л., д. физ. восп. (Украина), Козлова Е. К., д. физ. восп. (Украина), Коробейников Г. В., д. б. н. (Украина), Костюкевич В. М., д. физ. восп. (Украина), Литвиненко Ю. В., к. физ. восп. (Украина), Лубышева Л. И., д. пед. н. (Россия), Манолаци В. Г., д. пед. н. (Молдова), Мохан Р., доктор наук (Великобритания), Мюллер Н., доктор наук (Германия), Павленко Ю. А., д. физ. восп. (Украина), Садовский Е., д. пед. н. (Польша), Томашевский В. В., к. физ. восп. (Украина), Чине П., доктор наук (Германия), Ярмолюк Е. В., к. физ. восп. (Украина)

**Журнал включен в Список научных специализированных изданий Украины:** приказ МОН Украины № 1528 от 29.12.2014 г.

**Свидетельство о государственной регистрации:** КВ 19660-9460 ПР от 25.01.2013 г.

**Периодичность:** 4 номера в год  
Выпуск журнала 4/2017 утвержден Ученым советом Национального университета физического воспитания и спорта Украины (протокол № 5 от 08.12.2017 г.)

### Журнал включен в базы данных:

Google Scholar; DOAJ; IndexCopernicus; Ulrich's Periodicals Directory; Библиотека международной спортивной информации; Научная периодика Украины (УРАН); Национальная библиотека Украины им. В.И. Вернадского; Российская электронная библиотека (РИНЦ)  
**ISSN:** 1992-9315 (Online), 1992-7886 (Print)

### Адрес редакции:

Украина, 03150, Киев-150, ул. Физкультуры, 1  
Тел./факс: +38-044-287-3261  
<http://www.sportnauka.org.ua>  
e-mail: [journal@sportnauka.org.ua](mailto:journal@sportnauka.org.ua)

### Founders:

National Olympic Committee of Ukraine  
National University of Physical Education and Sport of Ukraine  
Published with the support of Ukrainian Academy of Sciences

### Editor-in-chief:

Platonov V.N., Dr. Sc. in Pedagogy, professor (Ukraine)

### Editorial board:

Boloban V.N., Dr. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Borisova O.V., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Bubka S.N., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Bulatova M.M., Dr. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Voronova V.I., Cand. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Vysochina N.L., Cand. Sc. in Physical Education (Ukraine); Gamaliy V.V., Cand. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Gunina L.M., Dr. Sc. in Biology (Ukraine); Dasheva D., Dr. Sc. (Bulgaria); Doroshenko E.Yu., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Ermakov S.S., Dr. Sc. in Pedagogy (Ukraine); Kashuba V.A., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Kozina Zh.L., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Kozlova E.K., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Korobeynikov G.V., Dr. Sc. in Biology (Ukraine); Kostyukevich V.M., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Litvinenko Yu.V., Cand. Sc. in Physical Education (Ukraine); Lubysheva L.I., Dr. Sc. in Pedagogy (Russia); Manolaki V.G., Dr. Sc. in Pedagogy (Moldova); Maughan R., Dr. Sc. (Great Britain); Müller N., Dr. Sc. (Germany); Pavlenko Yu.A., Dr. Sc. in Physical Education (Ukraine); Sadowski E., Dr. Sc. in Pedagogy (Poland); Tomashevskiy V.V., Cand. Sc. in Physical Education (Ukraine); Tschiene P., Dr. Sc. (Germany); Yarmoliuk E.V., Cand. Sc. in Physical Education (Ukraine)

**The Journal has been included in the List of specialized scientific periodicals of Ukraine:** Order of the MES of Ukraine N 1528 of 29.12.2014.

**Registration No:** КВ 19660-9460 ПР от 25.01.2013

### Periodicity:

Quarterly  
Issue of journal N 4/2017 was approved by Scientific Council of National University of Physical Education and Sports of Ukraine (protocol N 5 of 08.12.2017)

### Journal is included in the databases:

Google Scholar; DOAJ; IndexCopernicus; Library of International Sports Information; National Library of Ukraine named after V.I. Vernadsky; Russian Electronic Library (Russian science citation index); Scientific Periodicals of Ukraine (URAN); Ulrich's Periodicals Directory

**ISSN:** 1992-9315 (Online), 1992-7886 (Print)

### Editorial office address:

Украина, 03150, Киев-150, Физкультуры Стр., 1  
Phone/Fax: +38-044-287-3261  
<http://www.sportnauka.org.ua>  
e-mail: [journal@sportnauka.org.ua](mailto:journal@sportnauka.org.ua)

## СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА

### Ловкость и координация в системе физической подготовки занимающихся, специализирующихся в спортивной борьбе и боевых искусствах

*Алексей Никитенко*

В статье представлен аналитический обзор по проблеме развития ловкости в спортивной борьбе и боевых искусствах. Приведены различия между спортивными видами борьбы и боевыми искусствами, определяющие дифференциацию методики развития ловкости.

4

### Комплексная оценка подготовленности квалифицированных спортсменов в художественной гимнастике

*Оксана Шинкарук, Анна Топол*

В статье представлена комплексная оценка подготовленности спортсменок в художественной гимнастике в групповых упражнениях, в основу которой включены блоки показателей и оценочные шкалы, позволяющие получать оценку по блокам показателей и интегральную оценку уровня подготовленности гимнасток с учетом техники соревновательных композиций в команде и индивидуальных характеристик гимнасток, обеспечивающих спортивный результат.

17

## МЕДИЦИНА И БИОЛОГИЯ

### Синдром перенапряжения у спортсменов: миокардиальные биохимические маркеры

*Лариса Гунина, Виктория Безуглая, Елена Носач*

Статья посвящена формированию системы лабораторной оценки перенапряжения сердца у спортсменов с целью своевременной профилактики и адекватной фармакологической коррекции этого патологического состояния.

27

## ПСИХОЛОГИЯ

### Система психологической коррекции личности спортсмена в олимпийском спорте

*Надежда Высочина*

Разработана система психокоррекции на основе психологических факторов, влияющих на подготовку спортсменов в разных видах олимпийского спорта.

36

## БИОМЕХАНИКА

### Современные технологии формирования двигательных умений и навыков в процессе обучения сложнокоординационным спортивным упражнениям

*Виктор Болобан*

В статье представлены результаты исследования технологий обучения упражнениям развивающейся координационной сложности для практического использования в современном спорте.

45

## СОЦИОЛОГИЯ, ЭКОНОМИКА, МЕНЕДЖМЕНТ

### Экологическая составляющая устойчивого развития сферы физической культуры и спорта

*Евгений Имас*

В статье подвергнуто анализу понятие «устойчивое развитие» и показана роль экологического фактора в обеспечении полноценной современной жизни без угрозы удовлетворению потребностей будущих поколений. Показано, что устойчивое развитие предполагает единство деятельности в трех направлениях – социальном, экономическом и экологическом. Проанализирована деятельность НОК Украины и НУФВСУ, направленная на сохранение и улучшение окружающей среды при развитии сферы физической культуры и спорта.

57

### Профессионализация и коммерциализация в олимпийском спорте (на материале тенниса и легкой атлетики)

*Ольга Борисова, Елена Козлова*

Представлен анализ тенденций развития олимпийских видов спорта в условиях их профессионализации и коммерциализации (на материале тенниса и легкой атлетики). Выделены перспективы развития спорта в новых социально-экономических условиях.

61

## ИЗ ЗАРУБЕЖНОГО ОПЫТА

### Международный опыт финансирования национальных спортивных федераций по результатам их деятельности

*Юрий Павленко*

Показан вклад результатов выступления спортсменов по разным видам спорта в общекомандный успех национальных сборных на Олимпийских играх, применяемые технологии по оценке результатов деятельности и распределению финансирования между национальными федерациями в странах, занимающих высокие места в неофициальном командном зачете на Играх Олимпиад.

72

## ПРИГЛАШАЕМ К ДИСКУССИИ

### Древний Туран и Олимпийские игры Древней Греции

*Кайрат Закирьянов*

В статье приведены взгляды ее автора на научно-исторические факты, подтверждающие взаимосвязь зарождения Олимпийских игр с культурой и традициями Древнего Турана.

85

## ИНФОРМАЦИЯ

### Международная конференция в столице Украины «Устойчивое развитие и наследие в спорте: проблемы и перспективы»

Представлены итоги международной конференции «Устойчивое развитие и наследие в спорте: проблемы и перспективы», которая была проведена 15–16 ноября 2017 г. на базе Национального университета физического воспитания и спорта Украины.

89

## Contents

### SPORTS PREPARATION

*Aleksei Nikitenko*

Agility and coordination in the system of physical training for athletes specializing in wrestling and martial arts 4

*Oksana Shynkaruk, Anna Topol*

Integrated assessment of preparedness of qualified female athletes in rhythmic gymnastics 17

### MEDICINE AND BIOLOGY

*Larisa Gunina, Viktoria Bezuglaia, Elena Nosach*

Overexertion syndrome in athletes: myocardial biochemical markers 27

### PSYCHOLOGY

*Nadezhda Vysochina*

The system of psychological correction of an athlete's personality in Olympic sport 36

### BIOMECHANICS

*Viktor Boloban*

Modern technologies for development of motor skills and abilities in the process of teaching complex coordination exercises 45

### SOCIOLOGY, ECONOMICS, MANAGEMENT

*Yevgenii Imas*

Ecological component of sustainable development of the sphere of physical culture and sports 57

*Olga Borisova, Elena Kozlova*

Professionalization and commercialization in Olympic sports (on the material of tennis and athletics) 61

### FROM FOREIGN EXPERIENCE

*Yurii Pavlenko*

International experience of financing national sports federations depending on the results of their activities 72

### DISCUSSION

*Kairat Zakirianov*

Ancient Turan and the Olympic games of Ancient Greece 85

### INFORMATION

International Conference in the capital of Ukraine "Sustainable development and legacy in sport: problems and perspectives" 89