

### Учредители:

Национальный олимпийский комитет Украины  
Национальный университет физического воспитания  
и спорта Украины  
Издается при поддержке Украинской академии наук

### Главный редактор:

Платонов В. Н., д.пед.н. (Украина)

### Члены редакционной коллегии:

Болобан В.Н., д.пед.н.(Украина), Борисова О.В., д.физ.востп. (Украина), Бубка С.Н., д.физ.востп. (Украина), Булатова М.М., д.пед.н.(Украина), Воронова В.И., к.пед.н. (Украина), Высочина Н.Л., к.физ.востп. (Украина), Гамалий В.В., к.пед.н. (Украина), Гунина Л.М., д.б.н. (Украина), Дашева Д., доктор наук (Болгария), Дорошенко Э.Ю., д.физ.востп. (Украина), Кашуба В.А., д.физ.востп. (Украина), Козина Ж.Л., д.физ.востп. (Украина), Козлова Е.К., д.физ.востп. (Украина), Коробейников Г.В., д.б.н. (Украина), Костюкевич В.М., д.физ.востп. (Украина), Литвиненко Ю.В., к.физ.востп. (Украина), Лубышева Л.И., д.пед.н.(Россия), Манолаки В.Г., д.пед.н.(Молдова), Мохан Р., доктор наук (Великобритания), Мюллер Н., доктор наук (Германия), Павленко Ю.А., д.физ.востп. (Украина), Садовский Е., д.пед.н. (Польша), Томашевский В.В., к.физ.востп. (Украина), Чине П., доктор наук (Германия), Ярмолюк Е.В., к.физ.востп. (Украина)

**Журнал включен в Список научных специализированных изданий Украины:** приказ МОН Украины № 1528 от 29.12.2014 г.

**Свидетельство о государственной регистрации:** КВ 19660-9460 ПР от 25.01.2013 г.

**Периодичность:** 4 номера в год  
Выпуск журнала 1/2018 утвержден Ученым советом Национального университета физического воспитания и спорта Украины (протокол № 8 от 28.02.2018 г.)

### Журнал включен в базы данных:

Google Scholar; DOAJ; IndexCopernicus; Ulrich's Periodicals Directory; World Cat; Национальная библиотека Украины им. В.И. Вернадского; Российская электронная библиотека (РИНЦ)

ISSN: 1992-9315 (Online), 1992-7886 (Print)

### Адрес редакции:

Украина, 03150, Киев, ул. Физкультуры, 1  
Тел./факс: +38(044)287-3261  
<http://www.sportnauka.org.ua>  
e-mail: journal@sportnauka.org.ua

### Founders:

National Olympic Committee of Ukraine  
National University of Ukraine on Physical Education and Sport  
Published with the support of Ukrainian Academy of Sciences

### Editor-in-chief:

Platonov V.N., Dr. Sc. in Pedagogy, professor (Ukraine)

### Editorial board:

Boloban V.N. (Ukraine); Borisova O.V. (Ukraine); Bubka S.N. (Ukraine); Bulatova M.M. (Ukraine); Voronova V.I. (Ukraine); Yvsochina N.L. (Ukraine); Gamaliy V.V. (Ukraine); Gunina L.M. (Ukraine); Dasheva D. Dr. Sc. (Bulgaria); Doroshenko E.Yu. (Ukraine); Kashuba V.A. (Ukraine); Kozina Zh.L. (Ukraine); Kozlova E.K. (Ukraine); Korobeinikov G.V. (Ukraine); Kostyukovich V.M. (Ukraine); Litvinenko Yu.V. (Ukraine); Lubyshcheva L.I. (Russia); Manolaki V.G. (Moldova); Maughan R. (Great Britain); Müller N. (Germany); Pavlenko Yu.A. (Ukraine); Sadowski E. (Poland); Tomashevskiy V.V. (Ukraine); Tschiene P. (Germany); Yarmoliuk E.V. (Ukraine)

**The Journal has been included in the List of specialized scientific periodicals of Ukraine:** Order of the MES of Ukraine N 1528 of 29.12.2014.

**Registration No:** KB 19660-9460 PR of 25.01.2013

### Periodicity:

Issue of journal N 1/2018 was approved by Scientific Council of National University of Ukraine on Physical Education and Sport (protocol N 8 of 28.02.2018)

### Journal is included in the databases:

Google Scholar; DOAJ; IndexCopernicus; National Library of Ukraine named after V.I. Vernadsky; Russian Electronic Library (Russian science citation index); Ulrich's Periodicals Directory; World Cat

ISSN: 1992-9315 (Online), 1992-7886 (Print)

### Editorial office address:

Ukraine, 03150, Kyiv, Fizkultury Str., 1  
Phone/Fax: +38(044)287-3261  
<http://www.sportnauka.org.ua>  
e-mail: journal@sportnauka.org.ua

© Национальный университет физического воспитания и спорта Украины, 2018

## СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА

### Сочетание базовых и формирующих упражнений в тренировочном процессе спортсменов, специализирующихся в бодибилдинге

*Валентин Олешко, Андрей Чернозуб, Олег Славитяк*

В статье рассматривается проблема совершенствования силовой подготовки спортсменов в бодибилдинге путем поиска нетрадиционных средств, методов и принципов с целью эффективного воздействия на мышечную систему атлетов.

4

### Функционирование кардиореспираторной системы и энергообеспечение организма квалифицированных лыжниц-гонщиц при прохождении подъемов различной сложности

*Юлия Хмельницкая, Михаил Филиппов*

Определены особенности функционирования кардиореспираторной системы и энергетических процессов организма квалифицированных лыжниц при прохождении подъемов различной сложности и обосновано эффективное управление этим процессом в ходе подготовки спортсменов.

11

### Развитие утомления и средства его компенсации в процессе тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов в гребле академической

*Кун Сянлинь, Андрей Дьяченко*

В статье охарактеризованы средства повышения уровня специальной работоспособности спортсменов в гребле академической с учетом факторов компенсации утомления при нарастающей его степени на второй половине дистанции.

18

### Особенности функционального обеспечения соревновательной деятельности спортсменов высокой квалификации, специализирующихся в спортивных танцах

*Игорь Сороневич, Татьяна Рожкова, Оксана Бойко*

Исследование посвящено совершенствованию специальной подготовленности спортсменов в спортивных танцах на основании изучения структуры функциональных возможностей и определения на этой основе количественных и качественных характеристик специальной работоспособности квалифицированных танцоров.

28

## МЕДИЦИНА И БИОЛОГИЯ

### Врачебный долг и антидопинговое законодательство: этические и профессиональные аспекты

*Лариса Гунина*

В статье проанализирована роль спортивного врача в поддержании здоровья спортсменов и обоснована невозможность выполнения профессионального врачебного долга из-за антидопинговых запретов WADA.

33

## Contents

### SPORTS PREPARATION

**Valentin Oleshko, Andrei Chernozub, Oleg Slavitiak**  
Combination of basic and shaping exercises  
In the training process of athletes specializing  
in bodybuilding 4

**Juliya Khmelnytska, Mikhail Filippov**  
The impact of the functional preparedness  
of skilled female cross-country skiers  
on ascending the slopes of various  
difficulties 11

**Kong Xianglin, Andrei Diachenko**  
Development of fatigue and means to  
compensate for it in the course of training  
and competitive activity of rower athletes 18

**Igor Soronovich, Tatiana Rozhkova, Oksana Boiko**  
Features of the functional bases  
of competitive activity of elite athletes  
specializing in dancesport 28

### MEDICINE AND BIOLOGY

**Larisa Gunina**  
Physician's duty of care and anti-doping  
legislation: ethical and professional aspects 33

**Vitalii Sazonov, Irina Zemtsova**  
Effectiveness of the administration  
of the "Antilaktat" dietary supplement  
and the "Alakton" product as a means of  
improvement of recovery processes in skilled  
wrestlers 47

**Georgiy Korobeynikov, Lesia Korobeynikova, Victoria Mischenko**  
Peculiarities of the neurodynamic response  
in elite wrestlers with different levels of stress  
tolerance 54

### PSYCHOLOGY

**Valentina Voronova, Nadezhda Vysochina, Aleksei Mikhnov**  
Identification of the team roles of hockey  
players taking into account personal  
characteristics 59

**Andrei Malinovskii, Tatiana Petrovskaia**  
Personal determinants of the formation  
of the functional image of a football coach  
during the work with the teams of various  
levels of skills 66

### FROM FOREIGN EXPERIENCE

**Vladimir Platonov, Yurii Pavlenko, Vladimir Tomashevskii**  
The system of Olympic training of athletes  
in Norway 73

### Эффективность применения диетической добавки «Антилактат» и препарата «Алактон» как средств коррекции процессов восстановления у квалифицированных борцов

*Виталий Сазонов, Ирина Земцова*

В статье рассмотрена коррекция процессов восстановления в организме квалифицированных борцов на специально-подготовительном этапе подготовительного периода с помощью фармакологических («Алактон») и диетологических («Антилактат») средств.

47

### Особенности нейродинамического реагирования борцов высокой квалификации с разным уровнем стрессоустойчивости

*Георгий Коробейников, Леся Коробейникова, Виктория Мищенко*

В статье представлены результаты исследований нейродинамического реагирования у борцов высокой квалификации с различным уровнем стрессоустойчивости. Получены данные о связи нейродинамических свойств, в частности, функциональной подвижности нервных процессов с уровнем стрессоустойчивости борцов высокой квалификации.

54

## ПСИХОЛОГИЯ

### Определение игрового амплуа хоккеистов с учетом личностных параметров

*Валентина Воронова, Надежда Высочина, Алексей Михнов*

Систематизированы психологические показатели, информативные для хоккея на льду (с шайбой) с помощью математической статистики установлена их приоритетная значимость для хоккеистов различного игрового амплуа.

59

### Личностные детерминанты формирования функционального имиджа тренера по футболу при работе с командами разного уровня

*Андрей Малиновский, Татьяна Петровская*

Исследования позволили выявить индивидуально психологические характеристики, формирующие профессиональный имидж тренера по футболу при работе с командами разного уровня. Структура имиджа тренера по футболу включает: индивидуально-психологические качества и характеристики, поведение и взаимодействие, социальный статус, внешность, образование, специальные знания и умения.

66

## ИЗ ЗАРУБЕЖНОГО ОПЫТА

### Система олимпийской подготовки спортсменов в Норвегии

*Владимир Платонов, Юрий Павленко, Владимир Томашевский*

Представлена информация об основных составляющих системы спорта высших достижений и олимпийской подготовки, определяющих успехи спортсменов Норвегии на Олимпийских играх начиная с 1992 г.

73