

Учредители:

Национальный олимпийский комитет Украины
Национальный университет физического воспитания
и спорта Украины
Издается при поддержке Украинской академии наук

Главный редактор:

Платонов В. Н., д.пед.н. (Украина)

Члены редакционной коллегии:

Болобан В.Н., д.пед.н. (Украина), Борисова О.В., д.физ.востп. (Украина), Бубка С.Н., д.физ.востп. (Украина), Булатова М.М., д.пед.н. (Украина), Воронова В.И., к.пед.н. (Украина), Высочина Н.Л., к.физ.востп. (Украина), Гамалий В.В., к.пед.н. (Украина), Гунина Л.М., д.б.н. (Украина), Дашева Д., доктор наук (Болгария), Дорошенко Э.Ю., д.физ.востп. (Украина), Кашуба В.А., д.физ.востп. (Украина), Козина Ж.Л., д.физ.востп. (Украина), Козлова Е.К., д.физ.востп. (Украина), Коробейников Г.В., д.б.н. (Украина), Костюкевич В.М., д.физ.востп. (Украина), Литвиненко Ю.В., к.физ.востп. (Украина), Лубышева Л.И., д.пед.н. (Россия), Манолаци В.Г., д.пед.н. (Молдова), Мохан Р., доктор наук (Великобритания), Мюллер Н., доктор наук (Германия), Павленко Ю.А., д.физ.востп. (Украина), Садовский Е., д.пед.н. (Польша), Томашевский В.В., к.физ.востп. (Украина), Чине П., доктор наук (Германия), Ярмолук Е.В., к.физ.востп. (Украина)

Журнал включен в Список научных специализированных изданий Украины: приказ МОН Украины № 1528 от 29.12.2014 г.

Свидетельство о государственной регистрации: КВ 19660-9460 ПР от 25.01.2013 г.

Периодичность: 4 номера в год
Выпуск журнала 2/2018 утвержден Ученым советом Национального университета физического воспитания и спорта Украины (протокол № 11 от 31.05.2018 г.)

Журнал включен в базы данных:

Google Scholar; DOAJ; IndexCopernicus; Ulrich's Periodicals Directory; World Cat; Национальная библиотека Украины им. В.И. Вернадского; Российская электронная библиотека (РИНЦ)

ISSN: 1992-9315 (Online), 1992-7886 (Print)

Адрес редакции:

Украина, 03150, Киев, ул. Физкультуры, 1
Тел./факс: +38(044)287-3261
<http://www.sportnauka.org.ua>
e-mail: journal@sportnauka.org.ua

Founders:

National Olympic Committee of Ukraine
National University of Ukraine on Physical Education and Sport
Published with the support of Ukrainian Academy of Sciences

Editor-in-chief:

Platonov V.N., Dr. Sc. in Pedagogy, professor (Ukraine)

Editorial board:

Boloban V.N. (Ukraine); Borisova O.V. (Ukraine); Bubka S.N. (Ukraine); Bulatova M.M. (Ukraine); Voronova V.I. (Ukraine); Yusochnina N.L. (Ukraine); Gamaliy V.V. (Ukraine); Gunina L.M. (Ukraine); Dasheva D. Dr. Sc. (Bulgaria); Doroshenko E.Yu. (Ukraine); Kashuba V.A. (Ukraine); Kozina Zh.L. (Ukraine); Kozlova E.K. (Ukraine); Korobeinikov G.V. (Ukraine); Kostyukovich V.M. (Ukraine); Litvinenko Yu.V. (Ukraine); Lubysheva L.I. (Russia); Manolaki V.G. (Moldova); Maughan R. (Great Britain); Müller N. (Germany); Pavlenko Yu.A. (Ukraine); Sadowski E. (Poland); Tomashevskiy V.V. (Ukraine); Tschene P. (Germany); Yarmoliuk E.V. (Ukraine)

The Journal has been included in the List of specialized scientific periodicals of Ukraine: Order of the MES of Ukraine N 1528 of 29.12.2014.

Registration No: KB 19660-9460 PR of 25.01.2013

Periodicity: Quarterly

Issue of journal N 2/2018 was approved by Scientific Council of National University of Ukraine on Physical Education and Sport (protocol N 11 of 31.05.2018)

Journal is included in the databases:

Google Scholar; DOAJ; IndexCopernicus; National Library of Ukraine named after V.I. Vernadsky; Russian Electronic Library (Russian science citation index); Ulrich's Periodicals Directory; World Cat

ISSN: 1992-9315 (Online), 1992-7886 (Print)

Editorial office address:

Украина, 03150, Київ, Фізкультури Стр., 1
Phone/Fax: +38(044)287-3261
<http://www.sportnauka.org.ua>
e-mail: journal@sportnauka.org.ua

© Национальный университет физического воспитания и спорта Украины, 2018

ОЛИМПИЙСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Мультикультурализм и олимпийский спорт

Мария Булатова

Характеризуется понятие «мультикультурализм», подвергнуты анализу его виды и особенности, связь с глобализацией мирового сообщества, риски и противоречия. Показано развитие мультикультурализма на материале олимпийского спорта, охарактеризована роль олимпийского образования в реализации политики мультикультурализма, проанализированы перспективы его развития в этом направлении.

4

СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА

Структура и содержание непосредственной подготовки спортсменов высокой квалификации к главным соревнованиям

Владимир Платонов

Подвергнуты сравнительному анализу альтернативные модели подготовки в течение времени, непосредственно предшествующего главным соревнованиям года или макроцикла, – краткосрочная западная модель «сужения» и значительно более продолжительная восточноевропейская модель. Раскрыто содержание понятий «сужение» и «непосредственная подготовка».

17

Тренировочные программы тяжелоатлетов 16–18 лет в годичном цикле с учетом различий по весовым категориям

Валентин Олешко, Виктор Слободянюк

В статье рассматриваются варианты построения тренировочных программ квалифицированных тяжелоатлетов разных весовых категорий 16–18 лет с учетом динамики показателей антропометрии, морфофункционального состояния, а также ведущих компонентов общей и специальной физической подготовленности спортсменов в годичном макроцикле на этапе специализированной базовой подготовки.

42

Соревнования в детско-юношеском спорте, становление мастерства одаренных спортсменов в легкой атлетике

Кирилл Козлов

В статье проанализировано современное состояние системы соревнований в детско-юношеском спорте, дискуссии, связанные с их проведением. Рассмотрено становление мастерства одаренных спортсменов в процессе многолетней подготовки. Приведены важнейшие методические положения для ее совершенствования.

50

Contents

OLYMPIC EDUCATION

- Maria Bulatova*
Multiculturalism and the Olympic Sports 4

SPORTS PREPARATION

- Vladimir Platonov*
Structure and content of direct preparation of top class athletes for the main competitions 17

- Valentin Oleshko, Viktor Slobodianiuk*
Training programs for female weightlifters aged 16-18 years in an annual cycle that take into account the differences between weight categories 42

- Kirill Kozlov*
Competitions in children's and youth sports, development of skills in gifted athletes in track and field athletics 50

- Oleg Verniaiev, Oksana Omelianiuk-Ziurkalova, Yurii Saliamin, Edvard Dobrovolskii*
Individualization of preparation for the Olympic Games in artistic gymnastics (based on the materials men's all-around finals) 60

MEDICINE AND BIOLOGY

- Aleksandr Dmitriev, Larisa Gunina*
Sports nutrition: science and practical application in relation to improvement of performance and preservation of the health of athletes. IOC Consensus Statement 70

BIOMECHANICS

- Yurii Litvinenko, Aleksei Nikitenko*
The static dynamic stability of the athlete's body as the basis for effective motor activity in unexpected situations (based on the materials of hand-to-hand combat) 81

FOREIGN EXPERIENCE

- Vladimir Platonov, Yurii Pavlenko, Vladimir Tomashvskii*
The system of training canadian athletes for the Olympic Games 92

Индивидуализация подготовки к Олимпийским играм в спортивной гимнастике (на материале финалов в многоборье среди мужчин)

Олег Верняев, Оксана Омелянчик-Зюркалова, Юрий Салямин, Эдвард Добровольский

В работе с гимнастами высокой квалификации на этапе максимальной реализации индивидуальных возможностей спортсмена необходимы более точные критерии индивидуального подхода к нагрузкам, которые анализируются в статье.

60 =

МЕДИЦИНА И БИОЛОГИЯ

Спортивная нутрициология: наука и практика реализации в аспекте повышения работоспособности и сохранения здоровья спортсменов. Консенсус МОК

Александр Дмитриев, Лариса Гунина

В свете Консенсуса МОК по пищевым добавкам представлены основные принципы спортивной нутрициологии как науки и ее реализации в спорте высших достижений, освещены основные группы добавок, которые могут применяться в спорте высших достижений. Впервые сформулировано понятие об эргогенных нутрициологических средствах.

70 =

БИОМЕХАНИКА

Статодинамическая устойчивость тела спортсмена как основа эффективных двигательных действий в неожиданных ситуациях (на материале рукопашного боя)

Юрий Литвиненко, Алексей Никитенко

В рукопашном бою эффективность действий бойца преимущественно обусловлена не столько наличием сформированных у него двигательных навыков, сколько расширением объема мышечной (двигательной) памяти, который позволяет исполнителю, в условиях быстроменяющейся ситуации, оперативно реагировать, подбирать и совершать необходимые двигательные действия.

81 =

ЗАРУБЕЖНЫЙ ОПЫТ

Система подготовки спортсменов Канады к Олимпийским играм

Владимир Платонов, Юрий Павленко, Владимир Томашевский

Раскрыты факторы, определяющие эффективность системы подготовки спортсменов Канады к Олимпийским играм в течение последних двух десятилетий.

92 =