

Учредители:

Национальный олимпийский комитет Украины
Национальный университет физического воспитания
и спорта Украины
Издается при поддержке Украинской академии наук

Главный редактор:

Платонов В. Н., д.пед.н. (Украина)

Члены редакционной коллегии:

Аояма К., доктор наук (Япония), Аояма А., доктор наук (Япония), Болобан В.Н., д.пед.н. (Украина), Борисова О.В., д.физ.восп. (Украина), Бубка С.Н., д.физ.восп. (Украина), Булатова М.М., д.пед.н. (Украина), Воробьева А.В., к.физ.восп. (Украина), Воронова В.И., к.пед.н. (Украина), Высочина Н.Л., к.физ.восп. (Украина), Гунина Л.М., д.б.н. (Украина), Дашева Д., доктор наук (Болгария), Дорошенко Э.Ю., д.физ.восп. (Украина), Закирьянов К.К., д.пед.н. (Казахстан), Козлова Е.К., д.физ.восп. (Украина), Коробейников Г.В., д.б.н. (Украина), Костюкевич В.М., д.физ.восп. (Украина), Манолаки В.Г., д.пед.н. (Молдова), Павленко Ю.А., д.физ.восп. (Украина), Пенчен Го, к.физ.восп. (Китай), Садовски Е., д.пед.н. (Польша), Томашевский В.В., к.физ.восп. (Украина), Хартман У., доктор наук (Германия), Ярмолюк Е.В., к.физ.восп. (Украина)

Журнал включен в Список научных специализированных изданий Украины: приказ МОН Украины № 1528 от 29.12.2014 г.

Свидетельство о государственной регистрации: KB 19660-9460 ПР от 25.01.2013 г.

Периодичность: 4 номера в год
Выпуск журнала 3/2018 утвержден Ученым советом Национального университета физического воспитания и спорта Украины (протокол № 2 от 30.11.2018 г.)

Журнал включен в базы данных:

Google Scholar; DOAJ; IndexCopernicus; Ulrich's Periodicals Directory; World Cat; Национальная библиотека Украины им. В.И. Вернадского; Российская электронная библиотека (РИНЦ)
ISSN: 1992-9315 (Online), 1992-7886 (Print)

Адрес редакции:

Украина, 03150, Киев, ул. Физкультуры, 1
Тел./факс: +38(044)287-3261
<http://www.sportnauka.org.ua>
e-mail: journal@sportnauka.org.ua

Founders:

National Olympic Committee of Ukraine
National University of Ukraine on Physical Education and Sport
Published with the support of Ukrainian Academy of Sciences

Editor-in-chief:

Platonov V.N., Dr. Sc. in Pedagogy, professor (Ukraine)

Editorial board:

Aoyama K. (Japan); Aoyama A. (Japan); Boloban V.N. (Ukraine); Borisova O.V. (Ukraine); Bubka S.N. (Ukraine); Bulatova M.M. (Ukraine); Vorobiova A.V. (Ukraine); Voronova V.I. (Ukraine); Vysochina N.L. (Ukraine); Gunina L.M. (Ukraine); Dasheva D. (Bulgaria); Doroshenko E.Yu. (Ukraine); Zakiryaynov K.K. (Kazakhstan); Kozlova E.K. (Ukraine); Korobeinikov G.V. (Ukraine); Kostyukevich (Ukraine); Manolaki V.G. (Moldova); Pavlenko Yu.A. (Ukraine); Guo Pengcheng (China); Sadowski E. (Poland); Tomaszewski V.V. (Ukraine); Hartmann U. (Germany); Yarmoliuk E.V. (Ukraine)

The Journal has been included in the List of specialized scientific periodicals of Ukraine: Order of the MES of Ukraine N 1528 of 29.12.2014.

Registration No: KB 19660-9460 PR of 25.01.2013

Periodicity: Quarterly

Issue of journal N 3/2018 was approved by Scientific Council of National University of Ukraine on Physical Education and Sport (protocol N 2 of 30.11.2018)

Journal is included in the databases:

Google Scholar; DOAJ; IndexCopernicus; National Library of Ukraine named after V.I. Vernadsky; Russian Electronic Library (Russian science citation index); Ulrich's Periodicals Directory; World Cat
ISSN: 1992-9315 (Online), 1992-7886 (Print)

Editorial office address:

Ukraine, 03150, Kyiv, Fizkultury Str., 1
Phone/Fax: +38(044)287-3261
<http://www.sportnauka.org.ua>
e-mail: journal@sportnauka.org.ua

© Национальный университет физического воспитания и спорта Украины, 2018

ИСТОРИЯ



Монаршие особы и олимпийское движение

Мария Булатова, Валентина Ермолова

В статье приведены факты истории античных Олимпийских игр в Древней Греции и современных Олимпийских игр, касающиеся участия в них монарших особ разных государств, в том числе тех, кто становился победителями и призерами Игр Олимпиад.

4 =

История становления и современное состояние женского спорта в странах Северной Африки и Ближнего Востока

Алёна Дёмина

На основании изучения особенностей каждой из стран Северной Африки и Ближнего Востока, определения основных факторов, влияющих на процесс формирования и развития женского спорта, обобщения статистических данных об участии женщин описанных регионов в соревнованиях разного уровня были обоснованы и составлены практические рекомендации в виде комплексной стратегии развития женского спорта, которая состоит из пяти взаимосвязанных блоков.

18 =

СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА

Теоретико-методологические основы спортивного отбора и ориентации в современном спорте высших достижений

Владимир Платонов

В статье отражены теоретико-методологические основы идентификации и развития спортивных талантов, т.е. поиска перспективных людей, способных добиться высоких результатов в спорте, включения их в эффективную систему многолетней подготовки и соответствующей ориентации подготовки на основе индивидуальных задатков, способностей и склонностей. Показано, что спортивный отбор и ориентация являются перманентными процессами, тесно связанными с задачами и содержанием каждого из этапов многолетней подготовки.

24 =

Структура соревновательной деятельности спортсменов высокой квалификации в разных версиях боксерских турниров

Денис Беринчик, Елена Лысенко

Представлены результаты изучения различий в структуре соревновательной деятельности в полупрофессиональном (WSB) и профессиональном боксе относительно любительского бокса как начального этапа в развитии профессиональной карьеры боксеров высокого класса.

52 =

Тестирование ловкости и координации в спортивных единоборствах и боевых искусствах

Алексей Никитенко

Рассмотрены особенности методики развития ловкости согласно нормативным стандартам подготовки для спортсменов разных видов единоборств, а также рекомендациям ведущих ученых в этой сфере. Выявлено, что большинство рекомендуемых для оценки ловкости двигательных тестов на самом деле рассматривают лишь координацию – без учета неожиданных и непредсказуемых ситуаций, которые являются ключевыми компонентами ловкости.

62 =

МЕДИЦИНА И БИОЛОГИЯ

Фармакологическая и нутрициологическая поддержка функции опорно-двигательного аппарата квалифицированных спортсменов

Лариса Гунина, Александр Дмитриев, Ольга Юшковская

Представлены современные представления о патогенезе, клиническом течении, а также методах профилактики и лечения патологии суставного аппарата у квалифицированных спортсменов.

Описаны возможные осложнения при использовании наиболее часто применяемых в подобных ситуациях нестероидных противовоспалительных средств, дана их современная классификация. Детально описаны вспомогательные средства профилактики и лечения поражений суставного аппарата с применением пищевых добавок, приведены данные по их эффективности с точки зрения доказательной медицины.

73 =

ПСИХОЛОГИЯ

Личностная саморегуляция в системе психологической подготовленности спортсменов высокой квалификации в парусном спорте

Валентина Воронова, Юлия Родина

В статье представлен анализ данных научно-методической литературы относительно проблемы значимости личностной саморегуляции спортсменов в системе их психологической подготовки. По результатам исследования были выявлены проблемные параметры в личностных характеристиках яхтсменов, что требует проведения дальнейшей работы по их психологической подготовке.

Охарактеризованы особенности применения разработанной программы личностной саморегуляции, которая состоит из шести этапов. Программа применяется в годичном цикле подготовки яхтсменов высокой квалификации.

85 =

Contents

HISTORY

Maria Bulatova, Valentyna Iermolova
Royalty and the Olympic Movement 4

Aliona Diomina
The history of establishing and the current state of women's sport in the countries of North Africa and the Near East 18

SPORTS PREPARATION

Vladimir Platonov
Theoretical and Methodological Background for Sports Selection and Orientation in Modern Elite Sports 24

Denis Berinchik, Elena Lysenko
The structure of competitive activity of elite athletes in different versions of boxing tournaments 52

Aleksei Nikitenko
Agility and coordination testing in combat sports and martial arts 62

MEDICINE AND BIOLOGY

Larisa Gunina, Aleksandr Dmitriev, Olga Yushkovskaya
Pharmacological and nutritional support for the function of the musculoskeletal system of elite athletes 73

PSYCHOLOGY

Valentina Voronova, Yuliia Rodina
Personal self-regulation in the system of psychological preparedness of elite athletes in sailing 85