

Учредители:

Национальный олимпийский комитет Украины
Национальный университет физического воспитания
и спорта Украины

Издаётся при поддержке Украинской академии наук

Главный редактор:

Платонов В. Н., д.пед.н. (Украина)

Члены редакционной коллегии:

Аояма К., доктор наук (Япония), Аояма А., доктор наук (Япония), Болобан В.Н., д.пед.н. (Украина), Борисова О.В., д.физ.восп. (Украина), Бубка С.Н., д.физ.восп. (Украина), Булатова М.М., д.пед.н. (Украина), Воробьева А.В., к.физ.восп. (Украина), Воронова В.И., к.пед.н. (Украина), Высокочина Н.Л., к.физ.восп. (Украина), Гунина Л.М., д.б.н. (Украина), Дашева Д., доктор наук (Болгария), Дорошенко Э.Ю., д.физ.восп. (Украина), Закирьянов К.К., д.пед.н. (Казахстан), Козлова Е.К., д.физ.восп. (Украина), Коробейников Г.В., д.б.н. (Украина), Костюкевич В.М., д.физ.восп. (Украина), Лисенчук Г.А., д.физ.восп. (Украина), Манолаки В.Г., д.пед.н. (Молдова), Павленко Ю.А., д.физ.восп. (Украина), Го Пенчен, к.физ.восп. (Китай), Садовски Е., д.пед.н. (Польша), Томашевский В.В., к.физ.восп. (Украина), Хартман У., доктор наук (Германия), Ярмолюк Е.В., к.физ.восп. (Украина)

Журнал включен в Список научных

специализированных изданий Украины: приказа
МОН Украины № 1528 от 29.12.2014 г.

Свидетельство о государственной регистрации:
КВ 19660-9460 ПР от 25.01.2013 г.

Периодичность: 4 номера в год

Выпуск журнала 2/2019 утвержден Ученым советом
Национального университета физического воспитания
и спорта Украины (протокол № 9 от 24.04.2019 г.)

Журнал включен в базы данных:

Google Scholar; DOAJ; EBSCO; IndexCopernicus; Ulrich's
Periodicals Directory; World Cat; Национальная библиотека
Украины им. В.И. Вернадского; Российская электронная
библиотека (РИНЦ)

ISSN: 1992-9315 (Online), 1992-7886 (Print)

Адрес редакции:

Украина, 03150, Киев, ул. Физкультуры, 1
Тел./факс: +38(044)287-3261
<http://www.sportnauka.org.ua>
e-mail: journal@sportnauka.org.ua

Founders:

National Olympic Committee of Ukraine
National University of Ukraine on Physical Education and
Sport
Published with the support of Ukrainian Academy of Sciences

Editor-in-chief:

Platonov V.N., Dr. Sc. in Pedagogy, professor (Ukraine)

Editorial board:

Aoyama K. (Japan); Aoyama A. (Japan); Boloban V.N.
(Ukraine); Borisova O.V. (Ukraine); Bubka S.N. (Ukraine);
Bulatova M.M. (Ukraine); Vorobiova A.V. (Ukraine);
Voronova V.I. (Ukraine); Vysochina N.L. (Ukraine);
Gunina L.M. (Ukraine); Dasheva D. (Bulgaria);
Doroshenko E.Yu. (Ukraine); Zakiryaynov K.K. (Kazakhstan);
Kozlova E.K. (Ukraine); Korobeinikov G.V. (Ukraine);
Kostyukovich (Ukraine); Lisenchuk G.A. (Ukraine);
Manolaki V.G. (Moldova); Pavlenko Yu.A. (Ukraine);
Go Pencheng (China); Sadowski E. (Poland); Tomashevskiy
V.V. (Ukraine); Hartmann U. (Germany); Yarmoliuk E.V.
(Ukraine)

The Journal has been included in the List of special-
ized scientific periodicals of Ukraine: Order of the MES
of Ukraine N 1528 of 29.12.2014.

Registration No: KB 19660-9460 PR of 25.01.2013

Periodicity: Quarterly

Issue of journal N 2/2019 was approved by Scientific Council
of National University of Ukraine on Physical Education and
Sport (protocol N 9 of 24.04.2019)

Journal is included in the databases:

Google Scholar; DOAJ; EBSCO; IndexCopernicus; National
Library of Ukraine named after V.I. Vernadsky; Russian
Electronic Library (Russian science citation index); Ulrich's
Periodicals Directory; World Cat

ISSN: 1992-9315 (Online), 1992-7886 (Print)

Editorial office address:

Ukraine, 03150, Kyiv, Fizkultury Str., 1
Phone/Fax: +38(044)287-3261
<http://www.sportnauka.org.ua>
e-mail: journal@sportnauka.org.ua

© Национальный университет физического воспитания
и спорта Украины, 2019

ОЛИМПИЙСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Образовательно-воспитательный потенциал культурного наследия олимпийского движения

Валентина Ермолова, Ирина Кроль

В статье доказана эффективность интеграции произведений искусства, причастных по своему смысловому содержанию к культурному наследию олимпийского движения, в процессе преподавания предметов гуманитарного и художественно-эстетического циклов, что способствует реализации задач Новой украинской школы – формированию у школьников ценностно-смысловой, общекультурной, учебно-познавательной компетентностей и компетентности личностного самосовершенствования.

4 =

СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА

Унифицированный алгоритм комплексного контроля подготовленности спортсменов в командных спортивных играх

Елена Митова

В статье представлен унифицированный алгоритм комплексного контроля в командных спортивных играх, который состоит из четырех этапов (организационного, диагностики, оценивания, коррекции) и включает взаимосвязанные составляющие в каждом из этапов с учетом специфических особенностей современных командных спортивных игр.

16 =

Модельные характеристики технико-тактической подготовленности борцов высокой квалификации греко-римского стиля различных весовых категорий

Юрий Тропин, Георгий Коробейников, Владимир Шацких,
Леся Коробейникова, Андрей Воронцов

В статье представлены результаты анализа структуры соревновательной деятельности борцов высокой квалификации, полученные на основании изучения результатов поединков чемпионатов Европы и чемпионата мира 2018 г. В результате было выделено 10 основных технических действий: перевороты накатом, броски задним и обратным поясом, контрприемы в партере и стойке, перевод в партер, броски прогибом и подвороты, сваливания, выталкивания за ковер. Установлено, что для всех групп борцов наиболее выполняемым приемом в партере является переворот накатом, а в стойке – сваливание. Анализ соревновательных поединков борцов-победителей международных соревнований позволил разработать модельные характеристики технико-тактической подготовленности для спортсменов различных весовых категорий, которые можно использовать при планировании и управлении тренировочным процессом.

29 =

МЕДИЦИНА И БИОЛОГИЯ

Современные фармаконутриенты в практике подготовки квалифицированных спортсменов

Александр Дмитриев, Лариса Гунина

Статья посвящена анализу и обобщению современных сведений о новом направлении спортивной нутрициологии – использованию фармаконутриентов, обладающих значимо выраженным не только эргогенным, но и клиническим действием, на различные метаболические изменения в организме спортсмена, что помогает обеспечивать высокий уровень физической работоспособности и ускорения процессов восстановления.

36 =

Принципы применения и метаболические основы создания современных продуктов функционального питания спортсменов

Евгений Шустов

Проведен анализ существующих на сегодня основных групп специальных функциональных продуктов спортивного питания, оценено их соответствие специфике тренировочного процесса квалифицированных спортсменов, сформулированы основные принципы и направления использования, а также очерчены основные направления и примерные программы создания новых целевых продуктов, способных обеспечить поддержание здоровья спортсменов и стимуляцию работоспособности для достижения высокого соревновательного результата.

46

БИОМЕХАНИКА

Моделирование технических действий лыжников–гонщиков высокой квалификации

Дмитрий Хуртик, Ирина Хмельницкая, Зоя Смирнова

С помощью программного обеспечения «Biovideo» построены кинематические схемы попеременного двухшажного и одновременного бесшажного классических лыжных ходов лыжников–гонщиков высокой квалификации с нарушением слуха.

Разработана технология усовершенствования технических действий лыжников–гонщиков высокой квалификации с нарушением слуха при передвижении классическими ходами в годичном цикле подготовки, в результате применения которой в годичном макроцикле подготовки дефлимпийской сборной команды Украины по лыжным гонкам произошло статистически значимое улучшение кинематических показателей техники.

55

СОЦИОЛОГИЯ, ЭКОНОМИКА, МЕНЕДЖМЕНТ

Ресурсное обеспечение подготовки спортивных команд на базе высших учебных заведений (на материале баскетбола)

Алексей Павленко

Определены направления совершенствования деятельности спортивных клубов для повышения эффективности обеспечения подготовки баскетбольных команд: на ближайшую перспективу – применение внутренних и внешних материальных и нематериальных ресурсов учреждений высшего образования; на отдаленную перспективу – отделение спортивного клуба в самостоятельную структуру с самообеспечением всех направлений деятельности, диверсификацией спортивной и оздоровительно-физкультурной работы, сотрудничеством с учреждением высшего образования. Предложенные направления получили положительную оценку экспертов, большинство из которых отметили высокую вероятность их реализации.

63

ЗАРУБЕЖНЫЙ ОПЫТ

Организационно-методологические основы олимпийской подготовки спортсменов во Франции

Владимир Платонов, Юрий Павленко, Владимир Томашевский

Проанализирована история формирования и организационно-методологические основы подготовки спортсменов Франции в олимпийском спорте. Показано, что определение, обеспечение и контроль реализации стратегии подготовки спортсменов возлагаются на Национальный комитет элитного спорта, что позволяет эффективно координировать и подчинять принятой стратегии деятельность многочисленных государственных и общественных организаций.

74

Contents

OLYMPIC EDUCATION

Valentyna Iermolova, Iryna Krol
Educational potential of the Olympic movement cultural heritage 4

SPORTS PREPARATION

Olena Mitova
Unified algorithm of complex control for athletes' fitness in team sports games 16

Yuriy Tropin, Georgy Korobeynikov, Vladimir Shatskikh, Lesya Korobeynikova, Andriy Vorontsov
Model characteristics of technico-tactical fitness of highly skilled Greco-Roman wrestlers of different weight categories 29

MEDICINE AND BIOLOGY

Aleksandr Dmitriyev, Larisa Gunina
Modern pharmacognosy in the practice of skilled athlete preparation 36

Yevgeniy Shustov
Principles of application and metabolic bases of creating modern functional nutrition products for athletes 46

BIOMECHANICS

Dmytro Khurtyk, Irene Khmelnitska, Zoya Smirnova
Modeling technical actions of elite cross-country skiers 55

SOCIOLOGY, ECONOMY, MANAGEMENT

Oleksii Pavlenko
Resource support for the preparation of sports teams based on higher education institutions (on the basis of basketball material) 63

FOREIGN EXPERIENCE

Vladimir Platonov, Iurii Pavlenko, Volodymyr Tomashevskiy
Organizational and methodological bases of the Olympic preparation of athletes in France 74