

покращили показники в експериментальній групі, тоді як в контрольній - на 2,4 %. Коефіцієнт варіації в контрольній групі склав 4,3 %, в експериментальній 3,9 %, відповідно. Таку невелику різницю в індивідуальних показниках можна пояснити, що вибухова сила м'язів розвивалася в обох методиках, але в експериментальній був зроблений акцент на швидкісно-силові якості.

Тест «Підтягування на перекладині» характеризує м'язові зусилля рук. Достовірно поліпшення результатів спостерігалось в експериментальній групі -  $p < 0,001$ . У кінці педагогічного експерименту амплітуда індивідуальних показників по цьому тесту в контрольній групі склала від 10,4 разів до 10,9 разів, в експериментальній від 12,4 разів до 12,9 разів. У процентному відношенні в контрольній групі показники м'язового зусилля збільшилися на 7,4 %, а в експериментальній - на 16,5 %. М'язове зусилля рук грає дуже важливу роль в нанесенні сильних акцентованих ударів, що у свою чергу є проявом швидкісно-силових якостей. Коефіцієнт варіації в контрольній групі склав 11,8 %, в експериментальній 9,1 %, відповідно.

Тест «Стрибки на скакалці 30с» характеризує зусилля вибухового характеру і швидкісні здібності. Спортсмени експериментальної групи достовірно поліпшили показники по цьому тесту -  $p < 0,001$ , у свою чергу спортсмени контрольної групи продемонстрували лише тенденцію до поліпшення. Вправа «стрибки на скакалці» розвиває витривалість, зміцнює серцево-судинну і дихальну системи, розвиває стрибучість, тренує основні групи м'язів, розвиває координацію і швидкісно-силові якості. Амплітуда індивідуальних показників в контрольній групі склала від 70 разів до 70,5 разів, в експериментальній від 72,7 разів до 73,4 рази. Так, в процентному відношенні показник по цьому тесту покращав на 2,2 % в контрольній групі, в експериментальній - на 6,5 %. Коефіцієнт варіації в контрольній групі склав  $V=2,2$  %, в експериментальній -  $V=2,7$  %.

Аналіз даних свідчить, що кількість спортсменів, які за середніми показниками розвитку швидкісно-силових якостей віднесені до високого рівня склало 73,4%, в той час, як до експерименту, високий рівень не продемонстрував жоден зі спортсменів. Відповідно до цього до середнього рівня було віднесено 26,6% юних боксерів (до експерименту - 61,1%). Низький рівень розвитку швидкісно-силових якостей після експерименту не визначений у жодного спортсмена.

#### ВИСНОВКИ

1. Розроблено корисну модель «Підвісний педальний тренажер» вирішальну завдання розвитку м'яза верхнього плечового поясу і спини, вдосконалення швидкісно-силових якостей спортсменів, а також завдань «вибухового» характеру м'язів спортсменів, що спеціалізуються у видах спорту з металними, штовхаючими, кидковими і ударними рухами рук.

2. Експериментально підтверджена ефективність розробленої моделі за результатами тестування рівня швидкісно-силових якостей боксерів 12-13 років до та після дослідження.

#### ЛІТЕРАТУРА

1. Бутенко Б.И. О путях развития быстроты. / Б.И. Бутенко // Теория и практика физической культуры. – 1968. - № 4. – С. 12 – 15.
2. Гаськов А. В. Технология регистрации тренировочных нагрузок в единоборствах (на примере бокса) / А. В. Гаськов, В. А. Кузьмин, Л. П. Путин // Физическое воспитание студентов. – 2010. – № 1. - С. 19-23.
3. Киселев В.А. Физическая подготовка боксера / В.А. Киселев, В.Н. Черемисинов. - М.: 2013. - 160 с.
4. Колесник И.С. Основные направления повышения эффективности системы спортивной подготовки квалифицированных боксеров / И.С. Колесник. – М.: Флинта; Наука. 2010. – 350 с.
5. Котешев Г.Н. Методические основы контроля за подготовленностью боксеров с использованием тренажерных измерительных средств: Учебное пособие. - Краснодар: издательский дом «Краснодарские известия», 1996. – 128 с.
6. Савчин М. П. Тренованість боксера та її діагностика / М. П. Савчин. – К. : Нора-прінт, 2003. – 220 с.
7. Dintiman G. Sports Speed. / G. Dintiman, B. Ward. // Third Edition. Human Kinetics. - 2003. - 272 p.

<sup>1</sup>Пронтенко К. В., <sup>2</sup>Муравейник М. С., <sup>3</sup>Безпальий С. М.

<sup>1</sup>Житомирський військовий інститут імені С. П. Корольова

<sup>2</sup>Винахідник і розробник тренажеру «Сухожил» (м. Чернігів)

<sup>3</sup>Національна академія внутрішніх справ (м. Київ)

#### ИННОВАЦИОННЫЕ ЗАСОБИ ПІДВИЩЕННЯ СИЛОВИХ МОЖЛИВОСТЕЙ У СПОРТСМЕНІВ-ГИРЬОВИКІВ

У статті досліджено вплив виконання ізометричних вправ за авторською методикою на тренажері «Сухожил», призначеному для тренування м'язів та сухожилів усього тіла, на підвищення силових якостей у спортсменів-гирьовиків. У дослідженні взяли участь 26 спортсменів різної кваліфікації віком 18-24 роки. Проведено перевірку ефективності розробленої програми у ході педагогічного експерименту. Встановлено покращання силових можливостей гирьовиків за результатами виконання вправ зі штангою та на гімнастичних снарядах, а також за показниками кистьової динамометрії, що свідчить про ефективність занять на розробленому тренажері.

**Ключові слова:** сухожилля, м'язи, силові якості, тренажер «Сухожил», ізометричні вправи, спортсмен, гирьовий спорт.

**Пронтенко К. В., Муравейник М. С., Безпальий С. М. Инновационные средства повышения силовых возможностей у спортсменов-гиревиков.** Исследовано влияние выполнения изометрических упражнений по авторской методике на тренажере «Сухожил», предназначенном для тренировки мышц и сухожилий всего тела, на повышение силовых качеств у спортсменов-гиревиков. В исследовании приняли участие 26 спортсменов различной квалификации в возрасте 18-24 года. Проведена проверка эффективности разработанной программы в ходе педагогического эксперимента. Установлено улучшение силовых возможностей гиревиков по результатам выполнения упражнений со штангой и на гимнастических снарядах, а также по показателям кистевой динамометрии, что свидетельствует об эффективности занятий на разработанном тренажере.

**Ключевые слова:** сухожилля, м'язи, силові якості, тренажер «Сухожил», ізометричні вправи, спортсмен, гиревої спорт.

**Prontenko K. V., Muraveynik M. S., Bezpalii S. M. The recent facilities of increasing power possibilities of sportsmen in kettlebell sport.** Modern competitive activity in kettlebell sport, which consists in frequent implementation of lifting 2 32 kg - kettlebells during 10 minutes, requires considerable power preparation of sportsmen. For development of power qualities at the same time with traditional dynamic exercises isometric exercises are widely used. The influencing of employments after an author method on a trainer «Suhozhil» on the increasing power qualities of sportsmen is explored in the article. For this purpose the pedagogical experiment on the base of section of kettlebell sport of Zhytomyr military institute named after S. P. Koroliov was organized. Duration of experiment – 6 months. 26 sportsmen aged 18-24 with a different qualification took part in research. Sportsmen executed the offered complexes of exercises on trainer in a day, when was no trainings in kettlebell sport, 3 times per a week through a day during 10-15 minutes. At the beginning and at the end of the experiment testing of power exercises: squatting with barbell, class traction of barbell, the press of barbell lying, pulling up on a cross-beam, bending of hands on the squared beams, hanging on a cross-beam was conducted. The indexes of brush dynamometric also were explored. Research methods: theoretical analysis literature, pedagogical supervision, testing, pedagogical experiment, methods of mathematical statistics. The improvement of power possibilities of sportsmen by the results of exercises with barbell and on gymnastic shells and also by the indexes of brush dynamometric was set, that testifies to efficiency of employments on the developed trainer.

**Key words:** tendons, muscles, power qualities, trainer «Suhozhil», isometric exercises, sportsman, kettlebell sport.

**Постановка проблеми.** Сучасна змагальна діяльність у гирьовому спорті полягає у багаторазовому виконанні підйомів гир вагою 32 кг протягом 10 хвилин. Сьогодні результати кращих гирьовиків світу тільки у поштовху двох гир сягають 150-170 підйомів [6, 9, 11]. Навантаження, яке вони отримують в одній змагальній вправі за 10 хвилин перевищує 10 тон. А тренувальне місячне навантаження під час підготовки до змагань у спортсменів високого класу тільки у вправах з гирями досягає 300 тон і більше [1, 6]. За таких умов фізична підготовка гирьовика посідає одне з найважливіших місць на всіх етапах багаторічної підготовки. При цьому важливе значення має силова підготовка спортсменів, особливо легких і середніх вагових категорій, оскільки їм доводиться піднімати вагу, яка становить 90-100 % ваги їхнього тіла. Великий особистий досвід участі у змаганнях різного рівня, а також тренерський досвід у підготовці спортсменів високого класу свідчить, що крім високого рівня розвитку сили м'язів (поряд із розвитком витривалості та інших фізичних якостей) для досягнення високих результатів у гирьовому спорті (зокрема у ривку) важливу роль відіграють сухожилля. Сухожилля – це та частина м'язів, завдяки якій вони прикріплюються до кісток. Основне функціональне призначення сухожилля – забезпечити передачу м'язових зусиль на кістки [7, 15]. Міцні сухожилля забезпечують досягнення високих результатів у гирьовому спорті. Підтвердженням цього є високі змагальні показники більш «жилистих» гирьовиків, ніж гирьовиків з великими гіпертрофованими м'язами. Для розвитку силових якостей та зміцнення сухожилля поряд з традиційними динамічними вправами застосовуються ізометричні вправи, під час виконання яких відбувається напруження м'язів без їх скорочення [2, 3, 13, 14]. Одним із співавторів статті, Муравейником М. С., було розроблено та запатентовано авторський тренажер, що отримав назву «Сухожил», та методику ізометричних вправ для розвитку та зміцнення усіх м'язів та сухожилля тіла [5]. Перевірку ефективності тренажеру щодо розвитку силових можливостей спортсменів було здійснено на базі секції з гирьового спорту Житомирського військового інституту.

**Аналіз останніх досліджень і публікацій** [4, 5, 7] показав, що існує велика кількість тренажерів та, відповідно, вправ для тренування м'язів та сухожилля. Перші відомості про ізометричні вправи та їх вплив на силові можливості людини ми знаходимо у працях про видатного циркового атлета Олександра Засса, виступи якого користувалися великою популярністю у всьому світі на початку ХХ століття [8]. Його система базується на виконанні вправ для різних груп м'язів шляхом розтягування залізних ланцюгів різної довжини [8]. У роботі Н. Б. Сотського [7] представлено авторський тренажер «Бізон-1М», унікальність якого полягає у його конструкції, але його основним недоліком є вузька спрямованість лише на розвиток м'язів та сухожилля рук і плечового поясу. Подібним до тренажеру «Бізон-1М» є «Бізон 2», розробником якого теж є Н. Б. Сотський [4, 7]. Переважна більшість вправ, які можна виконувати на тренажері «Бізон 2», спрямовані на розвиток м'язів рук, при цьому всі інші групи м'язів не залучаються. Відомі також тренажери Центру силової кінезітерапії, але вони дають можливість навантажити м'язи та сухожилля тільки під певними кутами, при цьому є достатньо об'ємними та займають багато місця [4]. До ізометричних тренажерів відносяться також портативний ізометричний тренажер IGRIP Portable Isometric Trainer та Powerspin, виробництва США. Сутність виконання вправ на першому полягає у стисканні або розтягуванні руками його ручок, а на другому – поступальними рухами розкручувати кулю в кільці-тунелі, що дозволяє тренувати не тільки м'язи та сухожилля рук, а й верхньої частини тулуба [4]. Недоліком цих тренажерів є їх низька ефективність щодо зміцнення м'язів ніг та спини. На відміну від інших тренажерів, авторський тренажер «Сухожил» передбачає виконання великої кількості вправ для розвитку м'язів та сухожилля усього тіла [4, 5]. Тренажер містить дві стійки, розташовані вертикально одна від одної на відстані, яка дорівнює середній ширині плечей людини. В стійках виконано отвори однакового діаметра. Стійки сполучені між собою трьома планками (на висоті колін, ліктів, голови), в яких виконано отвори, аналогічні отворами у стійках. В отворах по чергово розміщують циліндри, які необхідно стискати або розтягувати відповідно до авторської методики тренувань [5]. Завдяки такій конструкції можна розмістити циліндри на необхідній висоті та у положенні, яке дозволяє забезпечити процес прикладання ізометричного навантаження по чергово на різні групи сухожилля та м'язів усього тіла людини. Тренажер виконаний з натуральної деревини, займає мало місця, може бути встановлений як у спортивному залі, так і у житловому приміщенні, безпечний і простий в експлуатації [5].

**Мета роботи.** Дослідити ефективність виконання ізометричних вправ на тренажері «Сухожил» щодо вдосконалення силових можливостей у спортсменів-гирьовиків.

**Методи дослідження.** Аналіз літературних джерел, педагогічне спостереження, тестування, анкетування, педагогічний експеримент, методи математичної статистики.

**Організація дослідження.** Для дослідження ефективності виконання ізометричних вправ на тренажері «Сухожил» щодо розвитку силових можливостей у спортсменів-гирьовиків нами було організовано педагогічний експеримент на базі секції з гирьового спорту Житомирського військового інституту імені С. П. Корольова. Тривалість експерименту – 6 місяців. У дослідженні взяли участь 26 спортсменів різної кваліфікації віком 18-24 роки. Спортсмени виконували запропоновані комплекси вправ на тренажері у дні, коли не було тренувань з гирьового спорту, 3 рази на тиждень через день по 10-15 хвилин. На початку і наприкінці експерименту були проведені контрольні заняття, на яких перевірялися такі силові вправи: присідання зі штангою на плечах, станова тяга штанги, жим штанги лежачи, підтягування на перекладині, згинання-розгинання рук в упорі на брусах, вис на прямих руках на перекладині, а також досліджувалися показники кистьової динамометрії (за допомогою кистьового динамометра «ДРП-120»). Періодично на початку і вкінці кожного тренування фіксувалися показники частоти серцевих скорочень (ЧСС) та артеріального тиску (АТ) за допомогою електронного тонометра «Tech-Med TMA-6000». Під час досліджень визначалася достовірність різниці між показниками спортсменів на початку і наприкінці експерименту за допомогою критерію Стьюдента, а також величина змін силових показників у відсотках.

**Обговорення результатів дослідження.** Основними положеннями методики виконання вправ на тренажері є: кількість вправ – 8-10; кількість підходів у кожній вправі – 2-3; тривалість виконання кожної вправи 4-5 секунд; відпочинок між підходами і вправами 5-10 секунд (2 вдиха-видиха); зусилля, які прикладаються для виконання вправ – 20-30 % (від умовних 100 %); усі вправи виконуються на видиху. Через 3 місяці систематичних занять тривалість виконання вправ було збільшено до 5-6 секунд, зусилля – до 50 % та було замінено 2-3 вправ на нові.

Основними перевагами тренажеру є:

- універсальність – можливість виконання вправ для зміцнення м'язів і сухожилів усього тіла;
- мінімальні затрати часу на тренування (тривалість заняття – 10-15 хвилин, що становить всього 30-40 хвилин на тиждень);
- мінімальне навантаження організму (частота серцевих скорочень після заняття відповідає вихідним показникам);
- можливість встановлення тренажеру у будь-якому приміщенні;
- широкий віковий діапазон тих, хто може виконувати вправи;
- кількість вправ, які можна виконати на тренажері, необмежена.

Результати тестування силових можливостей спортсменів-гирьовиків наведено у таблиці 1.

Аналізуючи величини досліджуваних показників спортсменів після закінчення експерименту, встановлено, що у всіх силових вправах відбувся приріст результатів (табл. 1). Але, якщо у вправах зі штангою та на гімнастичних снарядах показники наприкінці дослідження не мають достовірної різниці з вихідними даними ( $P > 0,05$ ), то у висі на перекладині та у результатах кистьової динамометрії показники достовірно покращилися упродовж експерименту ( $P < 0,01-0,001$ ). Так, у присіданнях зі штангою на плечах середні результати гирьовиків зросли на 3,92 кг (3,56 %), у становій тязі – на 4,13 кг (3,36 %), у жимі штанги від грудей лежачи – на 4,57 кг (4,96 %), у підтягуванні на перекладині – на 1,13 разу (5,64 %), у згинанні-розгинанні рук в упорі на брусах – на 2,3 разу (6,06 %) (табл. 1). Але найбільш виражені позитивні зміни відбулися у показниках сили м'язів і сухожилів кисті: у показниках кистьової динамометрії правої руки результати покращилися на 6,87 кгс (13,61 %), лівої руки – на 5,74 кгс (11,90 %) (рис. 1), у висі на перекладині – на 20,18 секунд (16,34 %).

Таблиця 1

**Динаміка силових показників спортсменів-гирьовиків, які виконували ізометричні вправи на тренажері «Сухожил», протягом експерименту (n=26,  $\bar{X} \pm m$ )**

№	Досліджувані показники	До експерименту	Після експерименту	Різниця, %	Достовірність різниці
1.	Присідання зі штангою на плечах на 1 раз, кг	106,30±3,54	110,22±3,23	3,56	t=0,82 P>0,05
2.	Станова тяга штанги на 1 раз, кг	118,48±2,05	122,61±1,96	3,36	t=1,46 P>0,05
3.	Жим штанги лежачи на 1 раз, кг	87,39±2,14	91,96±2,07	4,96	t=1,53 P>0,05
4.	Підтягування на перекладині, рази	18,91±0,56	20,04±0,54	5,64	t=1,45 P>0,05
5.	Згинання-розгинання рук на брусах, рази	35,61±1,78	37,91±1,89	6,06	t=0,89 P>0,05
6.	Динамометрії правої кисті, кгс	43,61±1,29	50,48±1,09	13,61	t=4,03 P<0,001
7.	Динамометрії лівої кисті, кгс	42,48±1,31	48,22±1,14	11,90	t=3,31 P<0,01
8.	Вис на прямих руках на перекладині, сек	102,91±3,11	123,09±3,91	16,34	t=4,04 P<0,001

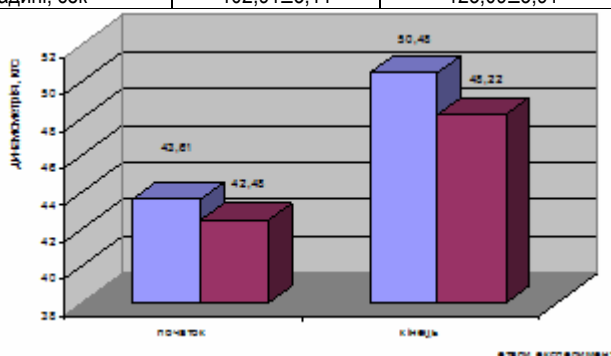


Рис. 1. Динаміка показників кистьової динамометрії у гирьовиків, які виконували вправи на тренажері «Сухожил», протягом експерименту (n=26, кгс):

- – показники динамометрії правої руки;
- – показники динамометрії лівої руки

Важливо зазначити, що вибіркова фіксація показників ЧСС та АТ у гирьовиків перед початком та після закінчення виконання вправ на тренажері засвідчила практично повну відсутність підвищення досліджуваних показників серцево-судинної системи: коливання складають 2-5 % . Це пояснюється виконанням вправ під час видиху. Таким чином, аналіз зміни показників силових можливостей спортсменів підтверджує ефективність виконання ізометричних вправ на тренажері «Сухожил» щодо зміцнення м'язів і сухожиль у гирьовиків.

**ВИСНОВКИ.** 1. Встановлено, що в результаті виконання вправ на тренажері «Сухожил» відбулося покращання силових можливостей гирьовиків у присіданні зі штангою на 3,92 кг, у становій тязі – на 4,13 кг, у жимі лежачи – на 4,57 кг, у підтягуванні – на 1,13 разу, у вправі на брусах – на 2,3 разу ( $P > 0,05$ ), у висі – на 20,18 секунд, у показниках динамометрії правої кисті – на 6,87 кгс, лівої кисті – на 5,74 кгс ( $P < 0,001$ ).

2. З'ясовано, що розроблений тренажер та авторська методика тренування є ефективним додатковим засобом підвищення силових можливостей спортсменів у гирьовому спорті.

**ПЕРСПЕКТИВИ ПОДАЛЬШИХ ДОСЛІДЖЕНЬ** полягають у дослідженні впливу тренування на тренажері «Сухожил» на: рівень фізичної підготовленості спортсменів інших видів спорту, процеси відновлення після травм, зміцнення організму осіб старших вікових груп.

#### ЛІТЕРАТУРА

1. Ахметов Р. Ф. Силовая подготовка спортсменов-гирьовиків та її зв'язок з ефективністю тренувального процесу / Р. Ф. Ахметов, В. М. Романчук, К. В. Пронтенко, О. М. Боярчук // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2010. – № 12. – С. 7–10.
2. Верхошанский Ю. В. Основы специальной силовой подготовки в спорте : 3-е изд. / Ю. В. Верхошанский. – М. : Советский спорт, 2013. – 216 с.
3. Заціорский В. М. Физические качества спортсмена / В. М. Заціорский. – М. : Советский спорт, 2009. – 200 с.
4. Звіт про науково-дослідну роботу «Обґрунтування перспектив створення і напрямів розвитку і застосування в Збройних Силах України сучасних та ефективних засобів і методів фізичної підготовки», шифр «Сухожил» / В. Александров, Є. Хмель, Ю. Сидоров, Я. Петрів. – Чернівці : ДНВЦ ЗСУ, 2015. – 113 с.
5. Патент на корисну модель 67602 UA, МПК А 63В 21/04. Тренажер «Сухожил» / М. С. Муравейник. – № u201110433; заявл. 29.08.2011; опубл. 27.02.12, Бюл. № 4.
6. Пронтенко В. В. Динаміка росту результату у гирьовому спорті в залежності від силових показників спортсмена / В. В. Пронтенко // Молода спор. наука України : зб. наук. пр. – Львів : НВФ «Українські технології», 2006. – Вип. 10, т. 2. – С. 350–353.
7. Сотский Н. Б. Биомеханика : учеб. для спец. «ФКС / Н. Б. Сотский. – Минск : БГУФК, 2005. – 192 с.
8. Шапошников Ю. Изометрические упражнения Самсона / Ю. Шапошников // Спор. жизнь России. – 1998. – № 7. – С. 22
9. Beauchamp R. The Kettlebell Bible / R. Beauchamp, S. Pike. – UK : Bear Publishing, 2006. – 304 p.
10. Bergh U. Influence of Muscle Temperature on Maximal Muscle Strength and Power Output in Human Skeletal Muscles / U. Bergh, B. Ekblom // Acta Physiol. Scand. – 1999. – Vol. 107. – P. 33–37.
11. Harre D. Principles of Sport Training / D. Harre. – Berlin : Sportverlag, 1982. – 231 p.
12. Hartmann U. General Aspects of Muscular Adaptation in Sport / U. Hartmann // International and Sports Science. – Tehran. 2004. – P. 43–44.
13. Sale D. G. Neural Adaptation to Strength Training / D. G. Sale // Strength and Power in Sport. – Oxford : Blackwell Scientific Publications, 1992. – P. 249–265.
14. Seeley R. Anatomy & Physiology / R. Seeley, T. Stephens, P. Tate. – Mc Graw Hill, 2003. – 1105 p.
15. Tesch P. A. Training for Bodybuilding. / P. A. Tesch // Strength and Power in Sport. – Oxford: Blackwell Scientific Publications, 1991. – P. 370–381.

**Радченко Л.О.**

**Національний університет фізичного виховання і спорту України**

#### МІСЦЕ ТА РОЛЬ КУЛЬТУРИ І ОСВІТИ В СТРАТЕГІЇ РОЗВИТКУ СУЧАСНОГО ОЛІМПІЙСЬКОГО РУХУ

Одним з основних прагнень барона П'єра де Кубертена було «поєднати в рамках сучасного олімпійського руху спорт, культуру і освіту», як це було у стародавніх Олімпійських іграх. Однак, історичний аналіз неабляганно свідчить, що протягом багатьох років, в переважній більшості випадків ваги схилилися на користь спорту. На 127 сесії МОК, що відбулася 8-9 грудня 2014 року в Монако, делегати одногласно проголосували за «Порядок 2020». Порядок містить 40 докладних рекомендацій щодо розвитку і вдосконалення сучасного олімпійського руху, захисту Олімпійських ігор і зміцнення олімпійських цінностей в суспільстві. Дослідження дозволяють зазначити, що питання культурно-освітньої складової підіймаються у майже 40 % рекомендацій запропонованої стратегії розвитку олімпійського руху. Аналіз реалізації рекомендацій «Порядку 2020» у 2015-2016 рр. дозволяє зазначити, що Міжнародним олімпійським комітетом ініційовано створення олімпійського каналу, посилено вимоги до представлення у заявках культурно-освітнього компоненту та проведення Культурних олімпіад відповідно містами-кандидатами та містами-організаторами Олімпійських ігор.

**Ключові слова:** «Порядок 2020», культура, освіта, олімпійський рух, стратегія розвитку.

**Лидия Радченко. Место и роль культуры и образования в стратегии развития современного олимпийского движения.** Одним из основных стремлений барона Пьера де Кубертена было «совместить в рамках современного олимпийского движения спорт, культуру и образование», как это было в древних Олимпийских играх. Однако, исторический анализ неумолимо свидетельствует, что в течение многих лет, в подавляющем большинстве случаев весь склонялись в пользу спорта. На 127 сессии МОК, состоявшейся 8-9 декабря 2014 года в Монако, делегаты единогласно проголосовали за