

ПСИХОЛОГИЯ / ПСИХОЛОГИЯ / PSYCHOLOGY

И. В. Брынза, В. Б. Бедан

СООТНОШЕНИЕ МЕЖДУ ПОКАЗАТЕЛЯМИ ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНЫХ РЕСУРСОВ И ПЕРЕЖИВАНИЕМ ОДИНОЧЕСТВА В ЮНОШЕСКОМ ВОЗРАСТЕ

В статье представлены результаты эмпирического исследования, направленного на выявление связей между показателями экзистенциальных ресурсов и переживанием одиночества в юношеском возрасте. Выявлены отрицательные связи между изучаемыми показателями. Изучены профили экзистенциальных ресурсов личности, отличающиеся уровнем переживания одиночества.

Ключевые слова: экзистенциальные ресурсы личности, ресурс свободы, ресурс смысла, ресурс принятия, ресурс веры, ресурс милосердия, состояние одиночества.

I. V. Brynza, V. B. Bedan

CORRELATION OF INDICES OF EXISTENTIAL RESOURCES AND EXPERIENCING LONELINESS IN YOUTH

The article demonstrates some results of empiric research aimed at exposure of connections between indices of existential resources and experiencing loneliness in youth. There have been revealed some negative connections between the studied indices; analyzed the profiles of personal existential resources different in the level of experiencing loneliness.

Keywords: personal existential resources, resource of freedom, resource of sense, resource of acceptance, resource of faith, resource of mercy, state of loneliness.

В.А. Гузенко, Ю.В. Тодорцева

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ДИАГНОСТИКА ДЛЯ СОЦИАЛЬНЫХ РАБОТНИКОВ: РОЛЬ, МЕСТО, ПРОБЛЕМЫ И СПЕЦИФИКА ПРЕПОДАВАНИЯ

Статья посвящена проблеме преподавания психологической диагностики будущим специалистам социально работы. Описаны основные задачи дисциплины и требования к практическим навыкам студентов, показана связь психологической диагностики с другими дисциплинами учебного плана студентов специальности «Социальная работа». Описаны и обоснованы базовые теоретические и практические блоки.

Ключевые слова: психологическая диагностика, социальная работа, специалист, высшее образование, организация учебной деятельности, тестовая компетентность.

V. A. Huzenko, J. V. Todortseva

PSYCHOLOGICAL DIAGNOSTICS FOR SPECIALISTS IN SOCIAL WORK: THE ROLE, PLACE, PROBLEMS AND SPECIFICITY OF TEACHING

The article is devoted to the issue of teaching psychological diagnostics to future specialists in social work. It describes the main tasks of the subject and requirements for practical skills of students, shows connection of psychological diagnostics with other subjects in the curriculum on the specialty "Social work"; describes and substantiates some theoretical and practical blocks.

Keywords: psychological diagnostics, social work, specialist, higher education, organization of educational work, test competence.

Е. В. Дегирменджи

ЭМОЦИОНАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНЫЙ МЕТОД ИНТЕНСИВНОГО ОБУЧЕНИЯ ИНОСТРАННОМУ ЯЗЫКУ СТУДЕНТОВ: РЕЗУЛЬТАТЫ АПРОБАЦИИ

В статье исследованы эффективность и особенности апробации эмоционально-коммуникативного метода интенсивного обучения иностранному языку студентов. Выделено и описано четыре типа овладения иностранным языком студентами: мотивационный, эмоциональный, коммуникативный и интеллектуальный. При помощи метода множественного регрессионного анализа выявлено психологические детерминанты успешности овладения иностранным языком в процессе интенсивного обучения.

Ключевые слова: эмоционально-коммуникативный метод интенсивного обучения иностранному языку студентов, психологические детерминанты, успешность овладения иностранным языком, множественный регрессионный анализ, прогностический компонент, диагностический компонент, коммуникативные умения.

E. V. Dehirmengi

THE EMOTIVE-COMMUNICATIVE METHOD OF INTENSIVE TEACHING FOREIGN LANGUAGE TO UNIVERSITY STUDENTS: APPROBATION RESULTS

The article analyzes effectiveness and peculiarities of the emotive-communicative method of intensive teaching foreign language to university students. There have been pointed out and described four types of students' foreign language acquisition: the motivational, emotional, communicative and intellectual ones. With the help of the multiple re-

gression analysis method there have been pointed out some psychological determinants of students' foreign language acquisition in terms of intensive teaching.

Keywords: the emotive-communicative method of intensive teaching foreign language to university students, psychological determinants, language acquisition progress, multiple regression analysis, prognostic component, diagnostic component, communicative skills.

О. Є. Духніч

ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ЗБЕРЕЖЕННЯ ТА РЕТРАНСЛЯЦІЇ ІДЕНТИЧНОСТІ КРИМСЬКИХ ТАТАР В АР КРИМ

У статті наведено теоретичні та концептуальні підходи до розуміння ідентичності як об'єкта політичного дискурсу, феномену реальної взаємодії на груповому та міжгруповому рівнях. Представлено аналіз актуального стану ідентичностей представників кримськотатарської етнічної групи, вказані тенденції до зміни змісту ідентичності, визначено перспективи та механізми її збереження та ретрансляції. Стаття закінчується висновками про перспективи збереження кримськотатарської ідентичності в АР Крим, основні зміни в її змістовному наповненні в міжпоколінному порівнянні, рекомендаціями щодо можливих шляхів побудови політики ідентичності в регіоні.

Ключові слова: ідентичність, етнічна ідентичність, дискурс ідентичності, кримські татари, політика ідентичності.

О. Е. Dukhnych

PSYCHOLOGICAL PECULIARITIES OF PRESERVING AND RETRANSLATION OF THE CRIMEAN TATARS' ETHNIC IDENTITY IN THE AUTONOMOUS REPUBLIC OF CRIMEA

The article presents some theoretical and conceptual approaches to the notion of ethnic identity as an object of modern political discourse, a phenomenon of interactions on the group and intergroup levels. There has been demonstrated analysis of actual state of the Crimean Tatars' ethnic identity, demonstrated perspectives and mechanisms of its preservation and retranslation. The article draws some conclusions about perspectives of preserving the Crimean Tatars' ethnic identity in the Autonomous Republic of Crimea, the main changes in its contents in intergeneration comparison, recommendations as for some possible ways of elaborating the identity policy in the region.

Keywords: identity, ethnic identity, identity discourse, the Crimean Tatars, policy of identity.

Е. С. Крамар

ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ОСОБИСТОСТІ БАТЬКІВ ДИТИНИ З РОЗЛАДАМИ АУТИЧНОГО СПЕКТРА

Стаття присвячена аналізу життєвого світу батьків дитини з розладами аутичного спектру (РАС), особливостями сприйняття та побудови свого життєвого шляху батьками дитини з РАС.

Ключові слова: життєвий світ, життєвий шлях, подія, дитина з розладами аутичного спектру.

Е. S. Kramar

PERSONAL PSYCHOLOGICAL PECULIARITIES OF A PARENT OF A CHILD WITH DISORDERS OF THE AUTISTIC SPECTRUM

The article analyzes the life world of a parent of the child with disorders of the autistic spectrum (DAS), of peculiarities of perception and construction of the life way of a parent of the child with DAS.

Keywords: the life world, the way of life, event, child with disorders of the autistic spectrum.

Т.П. Чернявська

ОСОБОВІ ОСОБЛИВОСТІ ВЛАСНИКІВ І НЕВЛАСНИКІВ БІЗНЕСУ: ГЕНДЕРНИЙ АСПЕКТ

Теоретичний аналіз концепцій особи бізнесмена дозволив виділити і обґрунтувати професійно важливі для бізнесу особові якості. У статті представлені результати емпіричного дослідження гендерного аспекту особових особливостей власників і невластників бізнесу. Професійно важливі для бізнесу особові межі власників і невластників бізнесу досліджувалися за допомогою методики багатofакторного дослідження особи Р. Кеттелла 16- PF (A).

Ключові слова: оцінювання, профвідбір, асесмент-центр, компетенції, професійно важливі особові якості, бізнесмени, бізнес-організація.

Т. P. Chernyavskaya

PERSONAL CHARACTERISTICS OF OWNERS AND NON-OWNERS OF BUSINESS: THE GENDER ASPECT

Theoretical analysis of concepts of a businessman's personality enabled identifying and justifying personal characteristics professionally important for business. The article presents some results of an empirical study on the gender aspect of personality features of business owners and non-owners. Professionally important personal characteristics of business owners and non-owners were studied with the help of R. Cattell's method of multivariate study of personality 16-PF (A).

Keywords: evaluation, professional selection, assessment-center, competences, professionally important personal characteristics, businessmen, business organization.

А.В. Ямницкий

КАТЕГОРИЯ ЦЕННОСТЬ В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ ИЗМЕРЕНИИ

В статье рассматривается категория «ценность» в философском, психологическом и педагогическом измерении; дано определение феномена и его характеристики.

Ключевые слова: ценность, аксиология, функции.

A. V. Yamnitsky

THE CATEGORY “VALUE” IN PSYCHOLOGICAL DIMENSION

The article analyzes the category “value” in philosophical, psychological and pedagogical dimensions; defines the phenomenon and supplies its characteristics.

Keywords: value, axiology, functions.

М. В. Яцюк

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ ГОТОВНОСТИ БУДУЩИХ УЧИТЕЛЕЙ ТРУДОВОГО ОБУЧЕНИЯ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ЛИЧНОСТНО-ОРИЕНТИРОВАННОГО ОБУЧЕНИЯ УЧЕНИКОВ

В статье представлено результаты теоретико-экспериментального анализа проблемы исследования, установлено, что ведущими психологическими факторами готовности будущих учителей трудового обучения по реализации личностно-ориентированного обучения учеников является коммуникативная компетентность, самоактуализация личности и аффилиативная мотивация.

M. V. Yatsyuk

PSYCHOLOGICAL FACTORS OF READINESS OF FUTURE LABOR TRAINING TEACHERS FOR PERSONALITY ORIENTED TEACHING OF STUDENTS

The article presents some results of theoretical and experimental analysis of the research issue. It has been established that the leading psychological factors of readiness of future labor training teachers for personality oriented teaching are communicative competence, self-actualization and affiliative motivation.

ПЕДАГОГІКА / ПЕДАГОГІКА / PEDAGOGIC

И. М. Богданова

ЛИЧНОСТНАЯ МОБИЛИЗОВАННОСТЬ БУДУЩЕГО УЧИТЕЛЯ КАК УСЛОВИЕ ЕГО ПОДГОТОВКИ К УСПЕШНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В статье рассматривается проблема подготовки личности будущего учителя к профессиональной деятельности и пути ее решения. Раскрывается сущность понятия «личностной мобилизованности» и подана характеристика ее элементов: волевой активности, энергодейственности и эмоциональной устойчивости.

Ключевые слова: личностная мобилизованность, волевая активность, энергодейственность и эмоциональная устойчивость.

I. M. Bohdanova

PERSONAL MOBILIZATION OF FUTURE TEACHERS AS A CONDITION OF THEIR READINESS FOR SUCCESSFUL PROFESSIONAL ACTIVITY

The article raises the problem of training future teacher for professional activities and the ways of its solving. The author discovers the essence of the notion “personal mobilization” and presents some characteristics of its elements: will activity, energy effectiveness and emotional firmness.

Keywords: personal mobilization, will activity, energy effectiveness, emotional firmness.

И. А. Мелихова О. П. Фатник

ПРОБЛЕМА МОТИВАЦИОННОЙ ГОТОВНОСТИ ДЕТЕЙ 6-ти ЛЕТ К ОБУЧЕНИЮ В ШКОЛЕ

В статье рассматривается проблема мотивационной готовности шестилетнего ребенка к обучению в школе. Исследования, проведенные автором, показали, что позитивная мотивация шестилетнего ребенка к учебе проявилась только у 35,29 % исследованных, тогда как отрицательную мотивацию имеют 59 % первоклассников.

Ключевые слова: готовность ребенка к школе, мотивационная сфера, эмоциональная сфера, мотив обучения.

I. A. Melikhova, O. P. Fatnik

THE PROBLEM OF MOTIVATIONAL READINESS OF 6-YEAR-OLD CHILDREN FOR SCHOOL

The article examines the issue of motivational readiness of 6-year-old children for school. The investigation conducted by the author testified that the positive motivation of such pupils for the study was only displayed by 35.29% recipients while 53% of first-formers have the negative motivation.

Keywords: child's readiness for school, motivational sphere, emotional sphere, the motive of study.

Т. П. Приходько

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ФОРМИРОВАНИЯ ГОТОВНОСТИ ЭКОНОМИСТОВ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ВЫСШЕМ УЧЕБНОМ ЗАВЕДЕНИИ

Эта статья является анализом общих научных подходов к пониманию личности на готовность к профессиональной деятельности и выделяется несколько компонентов формирования готовности экономистов к профессиональной деятельности в высшем учебном заведении.

Ключевые слова: профессиональная деятельность, готовность личности, профессиональная готовность, готовность к образовательной деятельности.

T. P. Prikhodko

THEORETICAL BASES OF INVESTIGATING FORMATION OF ECONOMISTS' READINESS FOR PROFESSIONAL ACTIVITIES IN UNIVERSITY

The article analyzes general scientific approaches to understanding the nature of individual as for readiness for profession; points out several components of forming economists' readiness for professional activity in higher educational establishment.

Keywords: professional activity, personal readiness, readiness for professional activities, readiness for educational activities.

И. Ю. Регейло

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МУЛЬТИМЕДИЙНЫХ ПРЕЗЕНТАЦИЙ НА УРОКАХ ХУДОЖЕСТВЕННЫХ ДИСЦИПЛИН

В статье рассматриваются тенденции использования мультимедийных презентаций, направления применения музыкально-компьютерных технологий, программное обеспечение, которое является важным для создания презентаций, методика подготовки педагога к применению компьютерной презентации, типы презентаций и ошибки, которые допускают педагоги при создании мультимедийных презентаций.

Ключевые слова: мультимедийные презентации, программы, музыкально-компьютерные технологии.

I. J. Reheilo

THE USE OF MULTIMEDIA PRESENTATIONS AT THE LESSONS OF ARTISTIC DISCIPLINES

The article analyzes some trends in the use of multimedia presentations, tendencies in applications of music and computer technologies, software which is important for creating presentations, methodology of training teachers for using computer presentation, presentation types and mistakes made by teachers in creating multimedia presentations.

Keywords: multimedia presentations, programs, music and computer technologies.

Э. В. Стрига

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДА CASE-STUDY В ОБУЧЕНИИ АНГЛИЙСКОМУ ЯЗЫКУ СТУДЕНТОВ НЕЯЗЫКОВЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ

Статья посвящена определению особенностей использования метода case-study в обучении английскому языку студентов неязыковых специальностей, его роли в дальнейшем совершенствовании их коммуникативной компетенции (лингвистической и социокультурной).

Ключевые слова: кейс-метод, студенты неязыковых специальностей, коммуникативная компетенция.

E. V. Stryga

THE USE OF THE CASE-STUDY METHOD IN TEACHING ENGLISH TO STUDENTS OF NON-LINGUISTIC SPECIALITES

The article is focused on defining specificity of using the case-study method of teaching English to students of non-linguistic specialties, its role in the future development of their communicative competence (linguistic and sociocultural ones).

Keywords: the case-study method, students of non-linguistic specialties, communicative competence.

**ПЕДАГОГІКА: ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ / ПЕДАГОГІКА:
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ / PEDAGOGY:
THEORY AND METHODS OF PHYSICAL EDUCATION**

Н. Л. Бабич

ОРГАНИЗАЦИЯ И СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ БАКАЛАВРОВ ЗА НАПРАВЛЕНИЕМ «ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА»

В статье приведена характеристика разных видов практик, предусмотренных образовательной профессиональной программой подготовки бакалавров за направлением «Здоровье человека». Определены цель и задачи учебно-организационной, педагогической, производственной (больничной) практики; обобщены принципы, методы и средства практической подготовки студентов-реабилитологов.

Ключевые слова: практическая подготовка, учебно-организационная, педагогическая, производственная (больничной) практики.

N. L. Babich

ORGANIZATION AND CONTENTS OF PRACTICAL PREPARATION OF BACHELORS IN THE DIRECTION «HUMAN HEALTH»

The article characterizes different types of practices foreseen in educational professional program of preparing bachelors in the direction «Human Health». It determines the purpose and tasks of educational organizational, pedagogical, full-scale (hospital) practice; generalizes principles, methods and means of practical preparation of students.

Keywords: practical preparation; educational organizational, pedagogical, full-scale (hospital) practices.

Н. В. Бачинская

ИСТОРИЯ И ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ЧЕРЛИДИНГА

В статье авторами осуществлен анализ исторического развития черлидинга в США, Европе, дана краткая характеристика специфики вида спорта, основных номинаций, правил соревнований. Определены перспективы развития черлидинга в Украине.

Ключевые слова: черлидинг; история; номинация; правила.

N. V. Bachynska

HISTORY AND GENERAL DESCRIPTION OF CHEERLEADING

The article carries out analysis of historical development of cheerleading in the USA and Europe; gives a short description of specificity of this type of sport, basic nominations and rules of competitions. It determines prospects of development of cheerleading in Ukraine.

Keywords: cheerleading; history; nomination; rules.

Н. А. Башавец

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ РАЗВИТИЯ ОБЩЕСТВА

В статье рассматриваются аспекты совершенствования преподавания теории и методики физического воспитания в высших учебных заведениях в соответствии с современными условиями развития общества с акцентом на профессионально-прикладную подготовку и формирование культуры здоровьесбережения студентов. Основной проблемой современной системы высшего образования автором определены поиск оптимальных путей подготовки высококвалифицированных специалистов с высоким уровнем конкурентоспособности в условиях рыночной экономики.

Ключевые слова: физическое воспитание, конкурентоспособность, профессионально-прикладная подготовка.

N. A. Bashavets

THE THEORY AND METHODOLOGY OF PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS IN MODERN TERMS OF SOCIETY DEVELOPMENT

The article analyzes some aspects of improvement of teaching theory and methodology of physical education in higher education institutions due to modern conditions of social development with emphasis on applied vocational training and forming of students' culture of health preservation. The main problem of the modern system of higher education is considered to be the search for optimal ways of training highly qualified specialists with a high level of competitiveness in terms of market economy.

Keywords: physical education, competitiveness, applied professional training.

V. V. Beseda

ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПРИ ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОМ ИСПОЛЬЗОВАНИИ «МАССАЖНОЙ ГИМНАСТИКИ»

Использование «массажной гимнастики» в процессе физического воспитания детей дошкольного возраста различных групп здоровья позволило повысить оценку результатов тестирования статического равновесия в 2 раза, а скоростно-силовые качества нижних конечностей – стабилизировать на уровне возрастной нормы. В контрольной группе статическое равновесие осталось на исходном низком уровне, а тестирование скоростно-силовых качеств нижних конечностей показало ухудшение усреднённых оценок в 1,5 раза в сравнении с исходным состоянием.

Ключевые слова: дети дошкольного возраста, массаж, гимнастика.

V. V. Beseda

IMPROVING PHYSICAL READINESS OF PRESCHOOL CHILDREN IN TERMS OF DIFFERENTIATED USE OF "MASSAGE GYMNASTICS"

The use of "massage gymnastics" in the process of physical education of preschool children of different health groups enabled double increasing of test results on static balance, and stabilizing speed-strength qualities of lower limbs to the level of age norm. In the control group static balance remained on the original low level; and testing speed and power characteristics of the lower limbs demonstrated 1,5 times deterioration of average ratings in comparison with the original state.

Keywords: preschool children, massage, gymnastics.

O. Z. Blavt

МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ТЕСТИРОВАНИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП ВУЗОВ

В работе обосновано комплексный научный подход к тестам, которые используются для оценки координационных способностей студентов специальных медицинских групп вузов. Выявлен ряд общих проблем по тестовой валидности и надежности и сделаны соответствующие предложения относительно их улучшения с учетом характера заболеваний и состояния физического здоровья студентов.

O. Z. Blavt

METHODOLOGICAL BASES OF TESTING COORDINATION ABILITIES IN PHYSICAL EDUCATION OF UNIVERSITY STUDENTS OF SPECIAL MEDICAL GROUPS

The work substantiates a comprehensive scientific approach to testing coordination abilities of universities students of special medical. There are revealed a number of common problems on test validity and reliability, and formulated some relevant proposals for their improvement due to the nature of disease and physical health of students.

O. O. Boyko

ПОСТРОЕНИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ИНТЕГРАЛЬНОЙ ТЕХНОЛОГИИ ФОРМИРОВАНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАВЫКОВ У БУДУЩИХ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ЗАНЯТИЯХ ПО СПОРТИВНЫМ ИГРАМ

На основе многочисленных исследований нами разработана инновационная педагогическая технология подготовки будущих учителей физической культуры на занятиях по спортивным играм, которая включает комплекс разнообразных приемов, способов, направленных на развитие двигательных действий, формирования навыков, и представляет интегральное многосложное образование, конечной целью которого является формирование сенсомоторного комплекса.

Ключевые слова: инновационная педагогическая технология, учитель физической культуры.

O. O. Boyko

CONSTRUCTION OF PEDAGOGICAL INTEGRAL TECHNOLOGY OF FORMING MOTIVE SKILLS OF FUTURE PHYSICAL CULTURE TEACHERS AT LESSONS WITH SPORTING GAMES

On the basis of profound research we have developed an innovative pedagogical technology of preparing future physical culture teachers at lessons with sporting games. The technology includes a complex of various skills and methods directed at development of motive actions and forming skills; and presents an integral complex phenomenon whose ultimate goal is forming of sensomotor complex.

Keywords: innovative pedagogical technology, physical culture teacher.

V. V. Bondarenko, O. V. Kvak

ФАКТОРЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ

Рассматривается проблема здорового способа жизни современной студенческой молодежи в контексте формирования валеологической компетентности. Анализируются результаты анкетирования студентов, которые были посвящены выяснению их отношения к здоровьесформирующим факторам.

Ключевые слова: здоровый способ жизни, культура здоровья, студенты, ценностная мотивация.

V. V. Bondarenko, O. V. Kvak

FACTORS OF FORMING STUDENTS' HEALTHY LIFESTYLE

The article considers an issue of a healthy lifestyle of today's college youth in the context of forming valeologic competence. It analyzes results of the survey devoted to clarifying students' attitude to health-forming factors.

Keywords: a healthy lifestyle, culture of health, students, values motivation.

В. А. Борова, В. М. Дронова, С. П. Врублевський

ПЕДАГОГІЧНИЙ ПІДХІД ДО ФОРМУВАННЯ ОПТИМАЛЬНОГО ТЕХНІЧНОГО ВИКОНАННЯ ОСНОВНОЇ ЗМАГАЛЬНОЇ ВПРАВИ

Запропоновано методичні рекомендації з використання спеціальних засобів на основі локального впливу на основні біомеханічні параметри, що дозволяють сформувати раціональну організацію рухів у метанні списа.

Ключові слова: спеціальні вправи, метання списа, техніка виконання.

V.A. Borova, V. M. Dronova, E. P. Vrublevsky

A PEDAGOGICAL APPROACH TO FORMING OPTIMAL TECHNICAL IMPLEMENTATION OF COMPETITION EXERCISES

The article suggests some methodical recommendations on the use of special means on the basis of local influence on the basic biomechanical parameters which allow forming rational organization of movements in javelin throwing.

Keywords: special exercises, javelin throwing, performance techniques.

Л. В. Буцкая

ОСОБЕННОСТИ ИЗМЕНЕНИЙ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ИММУНИТЕТА И СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ПРИ ДЛИТЕЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ

Были изучены особенности иммунитета при долговременной адаптации к физическим нагрузкам. Результаты исследования доказали влияние значительных, длительных физических нагрузок на иммунный статус во многом зависит от уровня адаптационных возможностей спортсменов, и иммунный статус более значительно изменен у спортсменов с напряжением адаптационных механизмов, что проявляется в достоверном снижении уровня IgA и IgM, уровня В-лимфоцитов при дисбалансе Т-хелперов и Т-супрессоров. Это нужно учитывать при контроле и коррекции иммунологических сдвигов.

Ключевые слова: адаптация, спортсмены, иммунитет.

L. V. Butska

PECULIARITIES OF CHANGES IN IMMUNITY INDICES AND THE CARDIOVASCULAR SYSTEM DURING LONG-TERM ADAPTATION

The article analyzes peculiarities of immunity in terms of long-term adaptation for physical loads. The research results demonstrate influence of significant, long-term loads on immune status which is greatly dependent on the level of an athlete's adaptive abilities. It also shows that immune status of athletes with the tension of adaptive mechanisms is more considerably changed, which is manifested in a proved decrease of the IgA, IgM and B-lymphocyte levels with the imbalance of T-helpers and T-suppressors. It is to be taken into account in case of control and correction of immunological shifts.

Keywords: adaptation, athletes, immunity.

Л. М. Ващук

МОТИВАЦИОННО-ЦЕННОСТНЫЕ ОРИЕНТАЦИИ СТАРШЕКЛАСНИКОВ К ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Исследование мотивационно-ценностных ориентаций старшеклассников, в частности формирование положительных отношения к занятиям физической культурой, в последнее время привлекает внимание как педагогов, ученых, так и практиков, и является перспективным направлением научного поиска в системе национального образования и воспитания. Разработка программ формирования мотивации, привлечения старшеклассников к познавательной деятельности в сфере физического самосовершенствования способствует интереса учащихся к занятиям физической культурой.

Ключевые слова: старшеклассники, мотивационно-ценностные ориентации, физическая культура.

L. M. Vashchuk

SENIOR PUPILS' MOTIVATIONAL AND AXIOLOGICAL ORIENTATIONS FOR PHYSICAL CULTURE

The research on senior pupils' motivational and axiological orientations for physical culture, in particular, formation of a positive attitude to physical culture lessons, has lately attracted teachers', scientists' and practitioners' attention. It is a perspective trend of scientific research in the system of national education and upbringing. Development of programs on formation of motivation, involving senior pupils' in cognitive activity in the sphere of physical self-perfection increase pupils' interest in physical culture lessons.

Keywords: senior pupils, motivational and axiological orientations, physical culture.

В. Н. Гальчанский, Е. А. Перельгина, Е. В. Севериновская, И. Н. Кофан

ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И СОСТОЯНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ СТУДЕНТОВ МЛАДШИХ КУРСОВ ВУЗОВ

В работе проведен анализ функционального состояния сердечно-сосудистой системы и установлен уровень общей физической подготовки студентов-первокурсников ВУЗ в условиях продолжительного влияния разнонаправленной физической нагрузки. Даны рекомендации для улучшения результатов государственных тестов и поддержания уровня физического состояния.

Ключевые слова: студенты, состояние здоровья, физическая подготовка, разнонаправленная физическая нагрузка, сердечно-сосудистая система, ЭКГ.

O. A. Pereligina, V. N. Galchansky, O. V. Sevrynovska, I. N. Kofan

ASSESSMENT OF PHYSICAL READINESS AND STATE OF CARDIO-VASCULAR SYSTEM OF JUNIOR UNIVERSITY STUDENTS

The article analyzes the functional state of cardio-vascular system and determines the level of general physical readiness of first-year students in terms of continuous influence of a multidirectional physical load. It suggests some recommendations for improvement of results of national tests and maintenance of the level of physical state.

Keywords: students, the state of health, physical training, multidirectional physical activity, cardio-vascular system, ECG.

О. І. Ганчар

МОНІТОРИНГ РЕЗУЛЬТАТІВ ДОСЯГНЕНЬ ВИСТУПУ НАЙСИЛЬНІШИХ КОМАНД ПЛАВЦІВ-ПРИЗЕРІВ НА І-ХІ – ОЛІМПІЙСЬКИХ ІГРАХ З 1896-1936 рр. (І етап)

Виявлені якісні й кількісні показники успішності виступу 19 команд плавців-призерів на І етапі проведення Олімпійських ігор з 1896 по 1936 рр., що забезпечує їхнє об'єктивне ранжирування з урахуванням відмінності якості й кількості отриманих нагород, які доповнюються параметрами очок їх досягнень по таблиці ФІНА як у чоловіків, так і жінок. Серед чоловіків лідерами виявилися плавці: США-56 медалей, Японії-24, Німеччини-19, Угорщини-16, Великобританії-15, Швеції-12, Австралії-10, Австрії-8, Австралазії-6, Греції-6, Франції-6 медалей. Серед жінок лідерами стали команди: США-31 медаль, Великобританії-13, Нідерландів-10, Німеччини-6, Данії-3, Австралії-2, Японії-2, Австралазії-2, Швеції-2, ЮАР-2 медалі. На І етапі в першу десятку найбільш успішних плавальних країн, що одержали найбільшу кількість призових нагород, представляють команди: США-87 медалей, Великобританії-28, Японії-26, Німеччини-25, Угорщини-16, Австралії-12, Нідерландів-11, Австрії-9, Австралазії-8 медалей. Критерій відмінності (в очках) по якості отриманих медалей за 1896-1936 рр. становить у чоловіків: 370, 348, 332 очка відповідно (середнє 350), а в жінок ці параметри мають: 371, 351, 335 очок (середнє 352), які слід урахувати в об'єктивному ранжируванні успішності їх виступу.

Ключові слова: моніторинг, результат, плавці, чоловіки, жінки, Олімпійські ігри.

A. I. Ganchar

MONITORING OF ACHIEVEMENTS RESULTS BY THE STRONGEST TEAMS OF SWIMMERS-WINNERS AT THE I-XI OLYMPIC GAMES FROM 1896 TO 1936 (stage 1)

There have been identified qualitative and quantitative success indices of performances of 19 teams of swimmers - prize-winners at the 1st stage of the 1896-1936 Olympic Games, which provides their objective ranking, based on differences in quality and quantity of obtained awards, which are supplemented by parameters of their achievements due to the table points of FINA for both men and women. Men-leaders were swimmers from: United States-56 medals, Japan-24, Germany-19, Hungary-16, Great Britain-15, Sweden-12, Australia-10, Austria-8, Australasia-6, France-6, Greece-6, Canada-5 medals. Women-leaders were swimmers from: United States-31 medals, Great Britain-13, the Netherlands-10, Germany-6, Denmark-3, Australia-2, Japan-2, Australasia-2, Sweden-2, SAR-2 medals. At the 1st stage the top ten most successful swimming countries that have received the largest number of prize awards represent the following teams: United States-87 medals, Great Britain-28, Japan-26, Germany-24, Hungary-16, Sweden-14, Australia-12, the Netherlands-11, Austria-9, Australasia - 8 medals. The criteria of distinction (in points) in quality of received medals from 1896 to 1936 for men come to 370, 346, 332 points respectively (average 350), and for women these parameters have 371, 351, 335 points (average 352), which should be taking into account in objective ranking of their performance.

Keywords: monitoring, results, swimmers, men, women, Olympic Games.

М. Н. Глущенко, В. В. Беседа, А. П. Романчук

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ДЕТЕЙ С ПОРАЖЕНИЯМИ ЦНС ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ НА ФОНЕ МАССАЖНОЙ ГИМНАСТИКИ

В статье показано влияние использования дыхательных упражнений в комплексе с массажной гимнастикой на физическую подготовленность детей с поражениями ЦНС, что позволяет в дальнейшем оптимизировать выбор специальных дыхательных упражнений.

Ключевые слова: дыхательные упражнения, массажная гимнастика, дети с поражениями ЦНС.

M. N. Glushchenko, V. V. Beseda, A. P. Romanchuk

PHYSICAL PREPAREDNESS OF CHILDREN WITH LESION OF CNS WITH THE USE OF BREATHING EXERCISES ON THE BACKGROUND OF MASSAGE GYMNASTICS

The article shows influence of using breathing exercises in complex with massage gymnastics on physical preparedness of children with lesion of central nervous system, which allows further optimizing selection of special breathing exercises.

Keywords: breathing exercises, massage gymnastics, children with lesion of CNS.

O. V. Guziy, N. V. Zharskaya

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ НА ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ И ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА У ДЕТЕЙ 9-12 ЛЕТ С БОЛЕЗНЬЮ ШЕЕРМАНА – МАУ

В статье представлен влияние физической реабилитации на состояние физического развития и состояния опорно-двигательного аппарата у детей 9-12 лет с болезнью Шеермана-Мау. Разработана методика физической реабилитации, оценивалась эффективность. Использование предложенного комплекса реабилитации больных улучшает функциональное состояние опорно-двигательного аппарата, свидетельствует о лучшей адаптации организма к физическим нагрузкам и сокращает срок реабилитации.

Ключевые слова: дети, болезнь Шеермана-Мау, физическая реабилитация, опорно-двигательный аппарат.

O. V. Guziy, N. V. Zharska

INFLUENCE OF PHYSICAL REHABILITATION ON PHYSICAL DEVELOPMENT AND FUNCTIONAL STATE OF MUSCULOSKELETAL SYSTEM OF 9-12-YEAR-OLD CHILDREN WITH SCHEUERMANN'S - MAU DISEASE

The article demonstrates influence of physical rehabilitation on the state of physical development and of musculoskeletal system of 9-12-year-old children with Scheuermann's - Mau disease. There have been developed some methods of physical rehabilitation, and evaluated its effectiveness. Using the proposed complex of rehabilitating patients improves the functional state of musculoskeletal system, indicating a better adaptation for physical loads and shortening rehabilitation term.

Keywords: children, Scheuermann's - Mau disease, physical rehabilitation, musculoskeletal system.

T. V. Gurtova

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЗАНЯТИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ АЭРОБИКОЙ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОК ВУЗОВ, БОЛЬНЫХ ОЖИРЕНИЕМ

В статье рассмотрены вопросы физического воспитания студенток, больных ожирением, которые занимаются в специальных медицинских группах вузов. Как инновацию рассмотрена возможность занятий оздоровительной аэробикой в курсе физического воспитания студенток специальных медицинских групп, больных ожирением I-II степени. Определены основные методические положения разработанной программы занятий и представлены результаты ее внедрения.

Ключевые слова: ожирение, студент, физическое воспитание, специальная медицинская группа, оздоровительная аэробика.

T. V. Hurtova

THE USE OF RECREATIONAL AEROBICS CLASSES IN PHYSICAL EDUCATION OF UNIVERSITY FEMALE STUDENTS SUFFERING FROM OBESITY

The article deals with some issues of physical education of female students, suffering from obesity, who are in special medical groups. Recreational aerobics classes are considered to be an innovation in the course of physical education of students of special medical groups for patients with obesity of the 1st – 2nd degrees. There have been determined some main methodological theses of the elaborated program and suggested results of its implementation.

Keywords: obesity, student, physical education, special medical group, recreational aerobics.

T.V. Degtyarenko, V.G. Kovylina

КОМПЛЕКСНОЕ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ДЕТЕЙ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ ПЕРИНАТАЛЬНОГО ПОРАЖЕНИЯ МОЗГА

Представлены результаты комплексного психофизиологического обследования детей дошкольного возраста с последствиями перинатального поражения мозга и их матерей. Выявлены нарушения перцептивно-когнитивных функций и психомоторных качеств по объективным психофизиологическим параметрам.

Ключевые слова: комплексное психофизиологическое обследование, дети дошкольного возраста, перцептивно-когнитивные функции, психомоторные качества, последствия перинатального поражения мозга.

T. V. Degtyarenko, V. H. Kovylyna

INTEGRATED PSYCHO-PHYSIOLOGICAL EXAMINATION OF CHILDREN WITH CONSEQUENCES OF PERINATAL BRAIN DAMAGE

The article presents some results of psycho-physiological examination of preschool children with consequences of perinatal brain damage and their mothers. There have been revealed some violations of perceptive-cognitive functions and psychomotor qualities due to objective psycho-physiological parameters.

Keywords: integrated psycho-physiological examination, pre-school children, perceptive-cognitive functions, psychomotor qualities, consequences of perinatal brain damage.

Б. Т. Долинский

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПОДГОТОВКИ БУДУЩИХ УЧИТЕЛЕЙ К ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С УЧАЩИМИСЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ

В статье освещаются теоретико-методические основы подготовки будущих учителей начальной школы к здоровьесберегающей деятельности с младшими школьниками в учебно-воспитательном процессе начальной школы.

Ключевые слова: методология, аксиологический, системный, личностно-деятельностный, культурологический подходы.

B. T. Dolinskiy

THEORETICAL AND METHODOLOGICAL PRINCIPLES OF FUTURE TEACHERS' TRAINING FOR HEALTH-SAVING ACTIVITIES WITH JUNIOR SCHOOLCHILDREN

The article reveals theoretical and methodical bases of future primary school teachers' training for health-saving activities with junior schoolchildren in educational process of primary school.

Keywords: methodology, axiological, systematic, personality and activity oriented approach, culturological approach.

Н.В. Запорожченко, О.Я. Лисецька, М.О. Лисецький

КІНЕЗІОЛОГІЧНА КОРЕКЦІЯ ВІСЦЕРАЛЬНИХ ПРОЯВІВ СТРЕСУ ТА ГІПОДИНАМІЇ У СТУДЕНТІВ

За допомогою кінезіології обстежено 105 студентів Маріупольського державного університету. Студенти мали скарги на біль у м'язах шиї та верхньої частини спини, також вони мали симптоми, пов'язані з захворюваннями шлунково-кишкового тракту, а саме вони мали хронічні гастрити або холецистит. Ці захворювання супроводжувалися гіпертонусом малого грудного м'язу та ключичних м'язів у поєднанні з гіпотонусом великого грудного м'язу. Після відновлення функційного руху печінки та шлунка, у студентів спостерігалось мимовільне усунення гіпертонуса ключичних і малого грудного м'язів, після чого спостерігалось відновлювання нормального тону великого грудного м'язу. Кінезіологічний підхід до вісцеральної терапії є альтернативним методом корекції вісцеральних проявів стресу та гіподинамії у студентів.

Ключові слова: кінезіологія, вісцеральна терапія, стрес, гіподинамія, гастрит, холецистит.

N. V. Zaporozhchenko, O. J. Lisetskaya, M. O. Lisetskiy

KINESIOLOGICAL CORRECTION OF VISCERAL MANIFESTATIONS OF STRESS AND HYPODYNAMIA AMONG STUDENTS

By means of a kinesiology there have been investigated 105 students of Mariupol state university. Students complained of muscular pains in the neck and the top third of the back. Besides they had symptoms of gastrointestinal diseases, namely chronic gastritis or cholecystitis. These diseases were accompanied by hypertonus of a small chest muscle and clavicular muscles combined with hypotonia of a big chest muscle. Students had involuntary elimination of hypertonus of clavicular muscles and a small chest muscle, followed by return to normal tonus of a big chest muscle after restoration of functional mobility of the liver and stomach. Thus, kinesiologic approach to visceral therapy is an alternative method of correction of visceral manifestations of stress and hypodynamia of students.

Keywords: kinesiology, visceral therapy, stress, hypodynamia, gastritis, cholecystitis.

С. А. Игнатенко

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТАРШИХ ПОДРОСТКОВ В ПРОЦЕССЕ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В статье раскрыты сущность и методы физического воспитания старших подростков в процессе игровой деятельности.

Ключевые слова: физическое воспитание, игровая деятельность, спортивные игры, самостоятельные занятия, старшие подростки.

S. O. Ignatenko

PHYSICAL EDUCATION OF SENIOR TEENAGERS IN THE PROCESS OF GAMES ACTIVITY

The article analyzes the contents and methods of physical education of senior teenagers in the process of games activity.

Keywords: physical education, games activity, sports games, self-preparing, senior teenagers.

С. В. Кіпріч, О. В. Донець

ФОРМУВАННЯ СИСТЕМИ КОНТРОЛЮ СПОРТСМЕНІВ-ЄДИНОБОРЦІВ НА ЕТАПІ БЕЗПОСЕРЕДНЬОЇ ПІДГОТОВКИ ДО ЗМАГАНЬ

У статті розглядається система контролю спеціальної працездатності кваліфікованих спортсменів-єдиноборців. Вона розглядається як важлива ланка в системі управління тренувальним процесом, збільшення або зниження ефективності якого впливає на якість спортивної підготовки в цілому

Ключові слова: контроль, підготовка до змагань, анкетування.

S. V. Kipyrych, O. V. Donets

FORMATION OF THE SYSTEM OF MONITORING SINGLE COMBAT ATHLETES ON THE STAGE OF IMMEDIATE PREPARATION FOR COMPETITIONS

The article analyzes the system of monitoring special performance of qualified single combat athletes. It is regarded an important link in the system of management of training process, whose increase or decrease in effectiveness affect the quality of sports training in general.

Keywords: control, preparation for competitions, questionnaires.

О. Э. Коломийцева, Н. М. Баламутова

ДОСЛІДЖЕННЯ ПОТРЕБНІСНО-МОТИВАЦІЙНОЇ СФЕРИ ОСОБИСТОСТІ СТУДЕНТА ЮРИДИЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ В КОНТЕКСТІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

Проведений аналіз мотивів до занять фізичним вихованням у студентів першого курсу юридичного університету. Встановлено, що значна частина респондентів бажає, щоб організація занять відбувалася з урахуванням їх фізкультурно-спортивних інтересів. При цьому хлопці віддають перевагу ігровим видам спорту, а дівчата – різним видам танцювальної гімнастики. У рейтингу мотивів у хлопців перше місце займає збереження і зміцнення здоров'я, у дівчат – поліпшення форм тіла. Більшість хлопців рівень особистого інтересу до занять фізичним вихованням оцінили як "високий", більшість дівчат – як "середній". Студенти, через різні причини, мають нерационально організований розпорядок дня, що може привести до зниження і втрати інтересу до занять фізичною культурою і спортом.

Ключові слова: студенти, фізичне виховання, анкетування, мотиви, рейтинг, здоровий спосіб життя.

O. E. Kolomyitseva, N. M. Balamutova

RESEARCH OF THE SPHERE OF DEMANDS AND MOTIVATIONS OF LAW UNIVERSITY STUDENTS IN THE CONTEXT OF PHYSICAL EDUCATION

The article presents analysis of motives for physical education activities of the first-year students of Law University. It is set that a considerable part of testees prefer to have lessons organized due to their sports interests. At that boys give preference to playing types of sport, and girl - to different types of dancing gymnastics. In the rating of boys' reasons the first place is taken by maintenance and strengthening of health, of girls ones - improvement of body shapes. Most boys estimated the level of personal interest to physical education lessons as "high", most girls – as an "average" one. Students, on account of different reasons, have an inefficiently organized daily routine that can result in a decline and loss of interest to physical culture and sports lessons.

Keywords: students, physical education, questionnaire, motives, rating, healthy lifestyle.

Є. М. Кондратьєва

ТІЛЕСНО – ОРІЄНТОВАНА ДИХАЛЬНА ПОЛЯРНО-МАЯТНИКОВА ГІМНАСТИКА «КОБЕ», ЯК АДЕКВАТНИЙ МЕТОД ОПТИМІЗАЦІЇ РЕСУРСНОГО ПСИХОФІЗИЧНОГО СТАНУ ОРГАНІЗМУ

У статті представлено обґрунтування доцільного використання, з метою фізичної реабілітації, розробленої і апробованої авторської методики – дихальної полярно-маятникової гімнастики «Кобе», спрямованої на оптимізацію ресурсного психофізичного стану організму.

Ключові слова: дихальна полярно-маятникова гімнастика «Кобе», ресурсний стан організму.

E. M. Kondratyeva

BODY ORIENTED RESPIRATORY POLAR - PENDULUM GYMNASTICS "KOBЕ" AS AN ADEQUATE METHOD OF OPTIMIZING A RESOURCE PSYCHOPHYSICAL STATE OF ORGANISM

The article substantiates expediency of using, with the purpose of physical rehabilitation, of developed and approved original technique of respiratory polar-pendulum gymnastics «Kobe», aimed at optimizing a resource psychophysical state of organism.

Keywords: respiratory polar-pendulum gymnastics «Kobe», resource state of organism.

К. В. Короленко, Н. И. Смирнова, А. В. Циганок

ИННОВАЦИОННЫЕ ПРОГРАММЫ ФИТНЕС-АЭРОБИКА И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ СТУДЕНТОК ЗНУ

В статье описывается влияние фитнес-аэробики на физическое развитие, приведены сводные таблицы положительной динамики показателей физической подготовки студенток 1-4 курсов ЗНУ. Даны рекомендации по внедрению инновационных программ фитнес-аэробики в занятия физической культурой.

Ключевые слова: фитнес-аэробика, студентки, показатели физического развития.

K. V. Korolenko, N. I. Smirnova, A. V. Tsiganok

INNOVATIVE PROGRAMS OF FITNESS AEROBICS AND THEIR INFLUENCE ON PHYSICAL DEVELOPMENT OF ZNU STUDENTS

The article describes influence of fitness aerobic on physical development; demonstrates pivot tables of positive dynamics indicators of physical preparedness of 1-4-year students of ZNU. There given some recommendations on implementation of innovative programs of fitness aerobics into physical education lessons.

Keywords: fitness aerobics, students, indicators of physical development.

В. М. Корягін

СТРУКТУРА Й ЗМІСТ ТЕХНІЧНОЇ Й ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ БАСКЕТБОЛІСТІВ

У роботі представлені результати досліджень структури технічної та фізичної підготовленості юних баскетболістів.

Ключові слова: баскетбол, фізична та технічна підготовка юних баскетболістів.

V. M. Koryahin

THE STRUCTURE AND CONTENTS OF TECHNICAL AND PHYSICAL TRAINING OF BASKETBALL PLAYERS

The article demonstrates some results of research on the structure and contents of technical and physical training of basketball players.

Keywords: basketball, physical and technical training of basketball players.

Г. Г. Лапшина, Р. Л. Дмитрив

ОБОСНОВАНИЕ СОДЕРЖАНИЯ И МЕТОДИКИ ОРГАНИЗАЦИИ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ – ОДНОГО ИЗ СРЕДСТВ ПРОФЕССИОНАЛЬНО ОРИЕНТИРОВАННОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ

В статье говорится о том, что профессионально прикладная физическая подготовка занимает главное место в системе физического воспитания студентов; целью исследований стало обоснование и разработка содержания и методики самостоятельных занятий с учетом будущей профессиональной деятельности. В ходе исследования нами определены основные виды самостоятельных занятий, которые дополняют друг друга; установлены методы исследования, подобраны группы для проведения эксперимента, определены этапы исследовательской работы, подведен итог проведенной работы.

Ключевые слова: самостоятельная, профессионально ориентированная физическая подготовка, исследование, эксперимент, содержание, задание.

Н. Н. Lapshyna, R. L. Dmytriv

SUBSTANTIATION OF THE CONTENTS AND METHODS OF ORGANIZING INDEPENDENT WORK – A MEANS OF PROFESSIONALLY ORIENTED PHYSICAL PREPARATION OF STUDENTS

Professionally applied physical preparation occupies the main place in the system of physical education of students. The purpose of our research is to substantiate and develop the contents and methods of independent work due to future professional activity. There have been ascertained some basic types of independent lessons supplementing each other; determined some research methods; selected groups for conducting experiment; determined certain stages of research work and drawn some conclusions.

Keywords: independent, professionally oriented physical preparation, research, experiment, contents, task.

С. В. Латишев, М. В. Латишев, П. О. Кудрявцев, Ю. В. Тупеев

АНАЛІЗ ВИСТУПІВ ЗБІРНИХ КОМАНД З ОЛІМПІЙСЬКИХ ВИДІВ БОРТЬБИ ЗА РОКИ НЕЗАЛЕЖНОСТІ УКРАЇНИ

Виконано аналіз виступів збірних команд України на чемпіонатах Європи, чемпіонатах світу та Іграх Олімпіад з дзюдо, вільної, греко-римської та жіночої боротьби за роки незалежності. Рівень виступів збірних з олімпійських видів боротьби є досить високим. Певний виняток складає другий олімпійський цикл (1997-2000), коли було завойовано найменшу кількість медалей. Виявлено взаємозв'язок результатів усіх проаналізованих змагань ($r > 0,4$).

Ключові слова: боротьба, змагання, чемпіонати, олімпіади, Україна.

S. V. Latyshev, N. V. Latyshev, P. A. Kudryavtsev, J. V. Tupeyev

ANALYSIS OF PERFORMANCES OF UKRAINIAN NATIONAL TEAMS IN OLYMPIC FIGHTING EVENTS IN THE PERIOD OF UKRAINIAN INDEPENDENCE

The article analyzes performances of Ukrainian national teams in European Championships, World Championships and Olympic Games in fighting events such as judo, freestyle wrestling, Greco-Roman wrestling, and women wrestling in the period of Ukrainian independence. The level of performances of national teams in fighting events has appeared to be high enough. A certain exception is the second Olympic cycle (1997-2000), when the smallest amount of medals was won. There has been identified interrelation of all the competition results ($r > 0,4$).

Keywords: wrestling, competitions, championships, Olympic Games, Ukraine.

О. П. Лісаєвич, І. О. Назаренко, С. В. Мартинович

АНАЛІЗ ОЦІНКИ МОТИВАЦІЙНИХ АСПЕКТІВ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ У СТУДЕНТСЬКОМУ СЕРЕДОВИЩІ

Мета дослідження полягала у визначенні у студенток I-IV курсів біологічного факультету Гомельського державного університету на ім'я Франциска Скорини. Дана робота має чотири блоки мотивів, у котрих студентки повинні були оцінювати кожний із мотивів за п'ятибальною шкалою. Далі, на кожному курсі підраховувався відсоток студенток, котрі оцінювали той або інший мотив за найменшим «один» бал чи за найвищим «п'ять» балів. Це дослідження надало можливості визначити найменш чи найбільш вагомні мотиви для занять фізичною культурою.

Ключові слова: заняття фізичною культурою, оцінка мотивів, п'ять балів, один бал, студентки, дівчата I, II, III, IV курсів.

E. P. Lisayevich, I.A. Nazarenko, S.V. Martinovich

ANALYSIS OF ESTIMATING MOTIVATIONAL ASPECT OF PT CLASSES OF UNIVERSITY STUDENTS

The purpose of the study was to analyze estimating motivational aspects of PT classes of 1-4-year female students of Biology Faculty of Gomel State University named after F. Skorina. The article presents four blocks of motives that female students had to grade according to a five-point scale. Then, at each year of studies, there was counted the percentage of students who had rated a particular motive from the lowest "one" point to the highest "five" point. It resulted in determination of the least and the most important motives for physical training exercises.

Keywords: PT classes, estimation of motives, five points, one point, female students, girls of the first-, second-, third- and fourth year of studies.

Ю. А. Лутовінов, В. Г. Олешко, В. М. Лисенко, К. В. Ткаченко

ПОРІВНЯННЯ ПОКАЗНИКІВ ТРЕНУВАЛЬНОЇ РОБОТИ У ПІДГОТОВЧОМУ ПЕРІОДІ РІЧНОГО МАКРОЦИКЛУ ЮНИХ КВАЛІФІКОВАНИХ ВАЖКОАТЛЕТІВ

Розглянути показники тренувальної роботи у мезоциклах підготовчого періоду річного макроциклу юних кваліфікованих важкоатлетів. В дослідженні приймали участь 36 спортсменів 14 років. Представлені тренувальні програми у тижневих мікроциклах підготовки юних важкоатлетів у підготовчому періоді. Наведено порівняння приросту результатів ОФП і СФП юних важкоатлетів у групах вагових категорій.

Ключові слова: юний важкоатлет, тренувальні програми, вправи ЗФП та СФП.

J. A. Lutovinov, V. G. Oleshko, V. N. Lisenko, K. V. Tkachenko

COMPARISON OF INDICES OF TRAINING WORK IN PRE-SEASON YEARLY MACROCYCLE OF YOUNG QUALIFIED WEIGHTLIFTERS

The article analyzes indices of training work in mezcycles of pre-season yearly macrocycle of young qualified weightlifters. 36 sportsmen aged 14 have taken part in the research. The article presents some training programs in weekly macrocycles of training young qualified weightlifters in the preparatory period; suggests comparison of the increase in indices of general physical preparation and special physical preparation of young weightlifters in weight categories groups.

Keywords: young weightlifters, training programs, general physical preparation and special physical preparation exercises.

Ю. А. Лутовінов, В. Г. Олешко, В. М. Лисенко, К. В. Ткаченко

ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ ТРЕНУВАЛЬНИХ ПРОГРАМ ЮНИХ КВАЛІФІКОВАНИХ ВАЖКОАТЛЕТІВ РІЗНИХ ГРУП ВАГОВИХ КАТЕГОРІЙ

Аналізуються варіанти тренувальних програм юних кваліфікованих важкоатлетів різних груп вагових категорій. У дослідженні приймали участь 36 спортсменів 13-15 років. Представлені тренувальні програми у тижневих мікроциклах підготовки юних важкоатлетів.

Ключові слова: юні важкоатлети, тренувальні програми, засоби ЗФП та СФП.

J. A. Lutovinov, V. G. Oleshko, V. N. Lisenko, K. V. Tkachenko

PECULIARITIES OF DEVELOPING TRAINING PROGRAM OF YOUNG QUALIFIED WEIGHTLIFTERS OF DIFFERENT WEIGHT CATEGORIES GROUPS

There are analyzed some variants of programs of training young qualified weightlifters of different weight categories groups. 36 sportsmen aged 13-15 have taken part in the research. The article demonstrates training programs in weekly macrocycles of training young qualified weightlifters.

Keywords: young weightlifters, training programs, means of general physical preparation and special physical preparation.

Є. Л. Михалюк, С. М. Малахова

ДОСВІД ПРОВЕДЕННЯ ПРОФІЛАКТИЧНИХ МЕДИЧНИХ ОГЛЯДІВ СТУДЕНТІВ У ЗАПОРІЗЬКОМУ ДЕРЖАВНОМУ МЕДИЧНОМУ УНІВЕРСИТЕТІ

Незважаючи на безсумнівні досягнення в лікуванні захворювань серцево-судинної системи, розробку нових досконалих технологій діагностики та лікування, проблема раптової зупинки серця навіть у розвинених країнах дотепер залишається невирішеною. Близько 13% випадків смерті від усіх причин відбувається раптово, причому 88% з них зумовлені серцевими причинами. Результати роботи доводять, що електрокардіографічне дослідження дозволяє виявити порушення функціональної роботи серця, навіть при відсутності скарг. Це сприяє правильному призначенню медичної групи для занять з фізичного виховання, і за необхідністю – спостереженню на диспансерному обліку у кардіолога.

Ключові слова: підлітки, електрокардіографія, ехокардіоскопія, попередження небажаних кардіоваскулярних подій.

E. L. Mikhalyuk, S. N. Malakhova

EXPERIENCE OF HOLDING PREVENTIVE MEDICAL EXAMINATION OF STUDENTS IN ZAPOROZHYE STATE MEDICAL UNIVERSITY

Despite undoubted advances in treatment of cardiovascular diseases, development of new advanced technologies of diagnostics and treatment, the problem of sudden cardiac arrest even in developed countries remains unresolved. Nearly 13% of fatal cases caused by different reasons are sudden, and 88% of them are caused by cardiac ones. Results of the research demonstrate that electrocardiography can detect functional violations of the heart, even in the absence of complaints. This contributes to correct prescribing of medical group for physical education classes, and if necessary – monitoring by a cardiologist.

Keywords: teenagers, electrocardiography, echocardiography, prevention of unwanted cardiovascular events.

Є. Л. Михалюк, С. Н. Малахова, Л. І. Левченко

ЗАЛЕЖНІСТЬ ВАРІАБЕЛЬНОСТІ СЕРЦЕВОГО РИТМУ, ЦЕНТРАЛЬНОЇ ГЕМОДИНАМІКИ ТА ФІЗИЧНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ ВІД КВАЛІФІКАЦІЇ ФУТБОЛІСТІВ

У статті представлені результати дослідження 73-х футболістів кваліфікації від II-III-го розряду до майстра спорту України. Проведено порівняння даних вегетативного забезпечення спортивної діяльності, центральної гемодинаміки, фізичної працездатності та індексу функціонального стану у футболістів в залежності від спортивної кваліфікації. Оскільки серед більшості досліджуваних показників між футболістами кваліфікації КМС-I розряд відсутні достовірні відмінності, для коректності інтерпретації даних доцільно надалі формувати об'єднану групу, а саме КМС-I розряд.

Ключові слова: футболісти, кваліфікація, варіабельність серцевого ритму, центральна гемодинаміка, типи кровообігу, фізична працездатність, індекс функціонального стану, кореляція периферичної крові з досліджуваними показниками.

E. L. Mikhalyuk, S. N. Malakhova, L. I. Levchenko

DEPENDENCE OF HEART RATE VARIABILITY, CENTRAL HEMODYNAMICS AND PHYSICAL PERFORMANCE ON QUALIFICATION OF FOOTBALL PLAYERS

The article demonstrates some results of examining 73 football players qualified from the 2nd – 3rd grades to the master of sports of Ukraine. There has been conducted comparison of data of vegetative support of sporting activities, central hemodynamics, exercise performance and the index of the functional state of football players depending on the sports qualification. Since out of most of the studied parameters between footballers having the grade level of the candidate master -I there are no significant differences, for correct interpretation of the data it is appropriate to continue forming a joint group, namely of candidate master - I grade.

Keywords: football players, qualification, heart rate variability, central hemodynamics, blood circulation types, physical performance, index of the functional state, peripheral blood correlation with the studied parameters.

О. М. Мятига, Г. В. Тамозжанська

КОМПЛЕКСНА ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ЖІНОК СЕРЕДНЬОГО ВІКУ ПРИ РЕВМАТОЇДНОМУ АРТРИТІ ПЛЕЧОВОГО СУГЛОБА НА ВІЛЬНОМУ РУХОВОМУ РЕЖИМІ

Розроблена і обґрунтована комплексна програма фізичної реабілітації для хворих на ревматоїдний артрит плечового суглоба з використанням спеціальних вправ з предметами, разом із застосуванням лікувального масажу та фізіотерапевтичних процедур. Дано медико-біологічне обґрунтування необхідності поєднаного застосування засобів фізичної реабілітації. Доведена ефективність запропонованої програми фізичної реабілітації на підставі вивчення динаміки функціонального стану дихальної, серцево-судинної систем організму і опорно-рухового апарату.

Ключові слова: ревматоїдний артрит, спеціальні вправи з предметами, програма фізичної реабілітації, функціональний стан систем організму, рухи у плечовому суглобі, гоніометрія плечового суглоба.

О. М. Myatiga, A. V. Tamozhanskaya

COMPLEX PHYSICAL REHABILITATION OF MIDDLE-AGED WOMEN SUFFERING FROM PSEUDORHEUMATISM OF HUMERAL JOINT AT THE FREE MOTOR REGIME

There has been elaborated and substantiated a complex program of physical rehabilitation of patients with pseudorheumatism of humeral joint with the use of special exercises with objects alongside with an application of medical massage and physical therapy procedures. The article suggests medico-biological substantiation of necessity of associative application of physical rehabilitation facilities; proves efficiency of the offered program of physical rehabilitation on the basis of studying the dynamics of the functional state of respiratory, cardiovascular systems of organism and locomotorium.

Keywords: pseudorheumatism, special exercises with objects, program of physical rehabilitation, functional state of the systems of organism, motions in a humeral joint, goniometry of humeral joint.

В. В. Оленіця, О. О. Фролова

ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ – ПАУЕРЛІФТЕРІВ

У статті розглянуто проблеми вивчення психології пауерліфтерів, особливості окремих груп спортсменів та психологічної підготовки спортсменів до змагань.

Ключові слова: психологія, пауерліфтинг, підготовка, змагання.

V. V. Olenitsya, O. A. Frolova

PECULIARITIES OF PSYCHOLOGICAL TRAINING OF SPORTSMEN – POWERLIFTERS

This article analyzes the issue of psychology of powerlifters, features of certain groups of sportsmen and psychological readiness of sportsmen for competitions.

Keywords: psychology, powerlifting, sports preparation, competitions.

Є. В. Осипенко, В. М. Старченко

МОДЕЛЬ АВТОМАТИЗОВАНОГО ПЕДАГОГІЧНОГО КОНТРОЛЮ ФІЗИЧНОГО СТАНУ І СТАНУ ПМЦС ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ УЧНІВ ЗАГАЛЬНИХ ТА СЕРЕДНІХ ЗАКЛАДІВ ОСВІТИ

У статті представлена авторська модель автоматизованого педагогічного контролю фізичного стану і стану потребнісно-мотиваційно-ціннісної сфери фізичної культури учнів середніх шкіл.

Ключові слова: модель, комп'ютерна програма, фізичний стан, потребнісно-мотиваційно-ціннісна сфера (ПМЦС), фізична культура, учні.

E.V.Osipenko, V.N. Starchenko

THE MODEL OF AUTOMATED PEDAGOGICAL CONTROL OF PHYSICAL STATE AND THE STATE OF THE SPHERE OF DEMANDS, MOTIVES AND VALUES OF PHYSICAL CULTURE OF PUPILS OF GENERAL SECONDARY EDUCATION ESTABLISHMENTS

The article demonstrates the author's model of automated pedagogical control of physical state and the state of the sphere of demands, motives and values of physical culture of pupils of general secondary education establishments.

Keywords: model, computer program, physical state, the sphere of demands, motives and values; physical culture; pupils.

Г. В. Петренко

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ЗДОРОВЬЕОРИЕНТИРОВАННОМ ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

В статье проведен анализ оздоровительных технологий в физическом воспитании детей старшего дошкольного возраста на современном этапе. В ходе анализа научных источников и перспективного педагогического опыта по здоровьесберегающим и здоровьесформирующим технологиям в физическом воспитании установлено, что основными приоритетами являются разработка новых, наиболее адекватных программ, поиск наиболее эффективных методик в здоровье ориентированном физическом воспитании старших дошкольников.

Ключевые слова: здоровье ориентированное физическое воспитание, здоровьесберегающие, здоровьесформирующие технологии, дети старшего дошкольного возраста.

G. V. Petrenko

MODERN TECHNOLOGIES IN HEALTH-ORIENTED PHYSICAL EDUCATION OF SENIOR PRESCHOOLERS

The article analyzes health-improving technologies of physical education of senior preschoolers at the present stage. In the course of analysis of scientific sources and perspective pedagogical experience in health-saving and health-forming health technologies in pre-school education it was established that the basic priority is the development of new, more adequate programs, search for the most effective methods in health-oriented physical education of senior preschoolers.

Keywords: health-oriented physical education, health-saving and health-forming technologies, children of senior preschool age.

О. Д. Петрухов

ФИЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ СПОРТСМЕНОК ПРИ ХРОНІЧНОМУ БРОНХІТІ В ПЕРІОД РЕКОНВАЛЕСЦЕНЦІЇ

Автором представлені дані про особливості фізичної реабілітації у спортсменок при хронічному бронхіті. Обґрунтовано розподіл періоду реконвалесценції на етапи клінічного та біологічного одужання. Представлені дані про розроблену авторами комплексну програму фізичної реабілітації для спортсменок-реконвалесценток при різних формах хронічного бронхіту. Охарактеризована та проаналізована відновна динаміка показників функції зовнішнього дихання, серцево-судинної системи, фізичної працездатності й аеробних можливостей у обстеженого контингенту пацієнок. Показана ефективність запропонованого комплексу відновного лікування.

Ключові слова: хронічний бронхіт, спортсменки-реконвалесцентки, фізична реабілітація.

A. D. Petruhnov

PHYSICAL REHABILITATION OF SPORTSWOMEN SUFFERING FROM CHRONIC BRONCHITIS IN THE PERIOD OF RECONVALESCENCE

The author represents some data on peculiarities of physical rehabilitation of sportswomen suffering from chronic bronchitis. It substantiates division of the reconvalescence period on the stage of clinical and biological recovery; presents a complex program of physical rehabilitation developed for sportswomen with different forms of chronic bronchitis in the period of reconvalescence. The author describes and analyzes rehabilitational dynamics of indices of function of the external breathing, heart and vascular system, physical working capacity and aerobic possibilities characterizing the inspected contingent of patients. The research demonstrates efficiency of the offered complex of rehabilitation treatment.

Keywords: chronic bronchitis, sportswomen in period of reconvalescence, physical rehabilitation.

О. В. Пешкова

ДИНАМІКА ПОКАЗНИКІВ ФУНКЦІЇ ДИХАЛЬНОЇ ТА СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ ПРИ ПНЕВМОНІЇ У ДІТЕЙ СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ У ЗВ'ЯЗКУ З ПРИЗНАЧЕННЯМ ЗАСОБІВ ФИЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ

Автором в статті надано отримані дані про динаміку показників, які характеризують функціональний стан дихальної та серцево-судинної системи у дітей середнього шкільного віку, що виникає під впливом розробленої та застосованої програми фізичної реабілітації в умовах стаціонару. Ця програма включала елементи поверхневого дихання з міорелаксацією й автотренінгом, дозовану ходьбу та біг у поєднанні з класичною дихальною гімнастикою, лікувальним масажем і фізіотерапією, гартувальними процедурами.

Ключові слова: елементи поверхневого дихання, міорелаксація, автотренінг, дозована ходьба і біг, дихальна гімнастика, лікувальний масаж, фізіотерапія, гартувальні процедури.

O. V. Peshkova

DYNAMICS OF INDICES OF FUNCTION OF RESPIRATORY AND CARDIOVASCULAR SYSTEMS OF CHILDREN OF MIDDLE SCHOOL AGE ILL WITH PNEUMONIA IN CONNECTION WITH PRESCRIBING PHYSICAL REHABILITATION MEANS

The author represents some data on the dynamics of indices characterizing the functional state of respiratory and cardiovascular systems of children of middle school age, the dynamics arising up under the influence of elaborated and applied program of physical rehabilitation in terms of permanent establishment. The program includes some elements of shallow breathing with myorelaxation and autotraining, dosed walking and running in combination with classic respiratory gymnastics, massage therapy and physiotherapy, and hardenings procedures.

Keywords: elements of shallow breathing, myorelaxation, autotraining, dosed walking and running, respiratory gymnastics, massage therapy, physiotherapy, hardenings procedures.

В. В. Писарук, А. П. Романчук, С. С. Воронюк

ПОЛОВЫЕ ОТЛИЧИЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ (на примере каратэ)

В работе рассматриваются отличия в физическом развитии квалифицированных спортсменов мужского и женского пола, занимающихся каратэ. С учетом внешних размеров таза показано, что последние связаны с половыми

особенностями физического развития и характеризуют различные составляющие строения тела и его компонентов.

Ключевые слова: пол, физическое развитие, спортсмены.

V. V. Pizaruk, A. P. Romanchuk, S. S. Voronyuk

SEXUAL DIFFERENCES OF PHYSICAL DEVELOPMENT OF QUALIFIED SPORTSMEN (on the example of karate)

The article analyzes some differences of physical development of qualified sportsmen - males and females - engaged in karate. Taking into account external sizes of the pelvis it is shown that the former is connected with sexual features of physical development and characterize various constituents of the structure of the body and its components.

Keywords: sex, physical development, sportsmen.

В. В. Подгорная

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ПРОБЛЕМЕ ШКОЛЬНОЙ УСПЕВАЕМОСТИ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЯМИ ФУНКЦИИ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ С УЧЕТОМ УРОВНЯ РАЗВИТИЯ ПСИХИЧЕСКИХ ФУНКЦИЙ

Комплексный подход к проблеме школьной успеваемости позволил установить четкую взаимосвязь между состоянием функции внешнего дыхания, развитием психических функций и уровнем успеваемости детей 8-10 лет. Было определено, что при выраженных отклонениях отдельных компонентов паттерна спонтанного дыхания происходят существенные негативные изменения в уровнях развития внимания, мышления, логики и зрительной памяти, что приводит к ухудшению школьной успеваемости по отдельным предметам.

Ключевые слова: школьная успеваемость, психические функции, паттерн дыхания.

V. V. Podgornaya

COMPLEX APPROACH TO SCHOOL PROGRESS OF CHILDREN WITH IMPAIRED RESPIRATORY FUNCTION DUE TO THE LEVEL OF DEVELOPMENT OF PSYCHIC FUNCTIONS

Complex approach to school progress allowed us to establish a clear correlation between the state of respiratory function and the development of psychic functions and the level of educational progress of children aged 8-10. It was found that expressed deviations of separate components of spontaneous breathing pattern cause substantial negative changes in the levels of development of attention, thinking, logic, and visual memory, which leads to deterioration in school progress in certain school subjects.

Keywords: school progress, psychic function, breathing pattern.

Е. В. Потапова

ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ПРОБЛЕМЫ КОРРЕКЦИИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ У ДЕТЕЙ

В статье рассмотрен теоретический аспект проблемы коррекции девиантного поведения детей и проведен анализ исторической и современной научной литературы в этой области.

Ключевые слова: коррекция, дети, девиантное поведение.

О. В. Потарова

THEORETICAL ASPECT OF THE ISSUE OF CORRECTING CHILDREN'S DEVIANT BEHAVIOR

The article discloses a theoretical aspect of the issue of correcting children's deviant behavior and analyzes historical and current scientific literature in this area.

Keywords: correction, children, deviant behavior.

В. Н. Пристинский, Т. Н. Пристинская, А. В. Осипцов

ФЕНОМЕН КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ В АКСИОЛОГИЧЕСКОМ ДИСКУРСЕ СОВРЕМЕННОГО ОБРАЗОВАНИЯ

В статье приведены размышления о здоровье и здоровом образе жизни как феномене глобального значения, как философской, социально-педагогической, экономической, биологической и медицинской категориях, как личностной и социальной ценности. Акцентируется внимание на том, что социально-обусловленный и осознанный выбор молодежью здорового и активного стиля жизни, несомненных ценностей здоровья определяет ответственность каждого за их реализацию в обществе.

Ключевые слова: феномен, здоровье, культура, здоровый образ жизни, образование, ценность, учащаяся и студенческая молодежь, учебное заведение, общество.

V. N. Pristinskiy, T. N. Pristinskaya, A. V. Osiptsov

THE PHENOMENON OF HEALTH CULTURE IN AXIOLOGICAL DISCOURSE OF MODERN EDUCATION

The article presents speculation on health and healthy lifestyle as a phenomenon of global significance, as a philosophical, social, pedagogical, economical, biological and medical category, as well as personal and social value. It em-

phasizes that youth's socially stipulated and conscious choosing of healthy and active lifestyle, indubitable value of health define responsibility of each for their realization in society.

Keywords: phenomenon, health, culture, healthy lifestyle, education, value, students, educational establishment, society.

A. A. Pseunok

ОЦІНКА ЗДОРОВ'Я ПО РІВНЮ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ І СТАНУ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ

Проведені комплексні лонгетюдинальне дослідження на юних футболістах 10-17 років в умовах загальноосвітньої і дитячо-юнацької спортивної шкіл. Дослідження проводилися протягом двох учбових років з одним і тим же контингентом школярів. У дослідженнях брали участь 134 хлопчиків — що вчаться в середній школі і 62 учнів - юних футболістів. Встановлено, що у школярів контрольної групи системи регуляції організму знаходяться в оптимальному стані. Заняття спортом приводять до оптимізації співвідношення централізованості і автономності в регуляції серцевої діяльності, вироблення стійкого балансу компонентів вегетативної нервової системи, який встановлюється у юних спортсменів 16-17 років. Через що юні спортсмени володіють високим рівнем розвитку резервних і адаптаційних можливостей на фоні зниження напруги регуляторних систем.

Ключові слова: контингент, регуляція, серцевий ритм, напруга регуляторних механізмів, адаптаційна можливість, юні футболісти, вегетативна регуляція, адаптація.

A. A. Pseunok

HEALTH ASSESSMENT DUE TO THE LEVEL OF PHYSICAL DEVELOPMENT AND THE STATE OF CARDIOVASCULAR SYSTEM

The article analyzes complex longitudinal research that involved young football players aged 10-17 in conditions of comprehensive educational and child's juvenile sports schools. The research was conducted within two academic years with the same contingent of pupils. One hundred and thirty four pupils of secondary school and sixty two young football players took part in the research. It has been established that regulation body systems of pupils of the control group are in the optimum condition. Sports activities lead to optimization of correlation between centrality and autonomy in regulation of cardiac activity and to development of steady balance of components of vegetative nervous system of young athletes aged 16-17. Owing to this, young athletes have a high level of development of reserve and adaptation possibilities against a tension reduction of regulatory systems.

Keywords: contingent, regulation, heart rhythm, regulatory mechanisms tension, adaptation possibility, young football players, vegetative regulation, adaptation.

O. П. Романчук

ВЕГЕТАТИВНЫЕ КРИТЕРИИ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ

В работе по данным комплексного анализа результатов полифункционального исследования ритмологических характеристик кардиореспираторной системы определены вегетативные критерии физической работоспособности высокого уровня, характеризующиеся разнонаправленными влияниями на регуляцию сердечного ритма, систолического и диастолического артериального давления, а также спонтанного дыхания.

Ключевые слова: вегетативная регуляция, кардиореспираторная система, физическая работоспособность.

O. P. Romanchuk

VEGETATIVE CRITERIA OF PHYSICAL WORK CAPACITY

According to the data of integral analysis of results of polyfunctional research on rhythmologic characteristics of the cardio-respiratory there have been determined some vegetative criteria of a high-level physical work capacity, characterized by multidirectional influences on regulation of heart rate, systolic and diastolic blood pressure as well as spontaneous breathing.

Keywords: vegetative regulation, cardio-respiratory system, physical work capacity.

A. A. Романчук, В. В. Подгорная

ПАТТЕРН СПОНТАННОГО ДЫХАНИЯ И РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ УЧЕНИКОВ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ

В статье показана взаимосвязь между показателями паттерна спонтанного дыхания и уровнем развития отдельных двигательных качеств учащихся начальной школы. Обращается внимание на те показатели, которые существенно лимитируют развитие физических качеств, как показано на примере быстроты, силы, гибкости и в меньшей степени ловкости.

Ключевые слова: паттерн спонтанного дыхания, физические качества, школьники.

A. A. Romanchuk, V. V. Podgornaya

SPONTANEOUS BREATHING PATTERN AND DEVELOPMENT OF PHYSICAL QUALITIES OF PRIMARY SCHOOLCHILDREN

The article demonstrates interrelation between indicators of spontaneous breathing pattern and the level of development of separate motor characteristics of primary school children. Attention is paid to those indicators that considera-

bly limit development of physical qualities, as it is shown on the example of quickness, strength, flexibility and, to a lesser extent, agility.

Keywords: spontaneous breathing pattern, physical qualities, pupils.

V. M. Sviridov

ПЕДАГОГІЧНИЙ КОНТРОЛЬ ПРИ ПІДГОТОВЦІ ЮНИХ ВАТЕРПОЛІСТІВ

У статті проведено аналіз методів організації педагогічного контролю, що пройшли апробацію при організації тренувального процесу в спеціалізованій дитячо-юнацькій спортивній школі «Водне поло» міста Одеси і показали свою ефективність під час підготовки юних ватерполістів.

Ключові слова: водне поло, педагогічний контроль, тренувальний процес, морфологічні зміни, функціональна підготовка, швидкість плавання, оперативний контроль.

V. M. Sviridov

PEDAGOGICAL CONTROL IN PREPARATION OF YOUNG WATER POLO PLAYER

The article analyzes some methods of organizing pedagogical control that underwent approbation in managing training process while training young water polo players at specialized junior sports school "Water Polo" of the city of Odessa and showed their efficiency.

Keywords: water polo, pedagogical control, training process, morphological changes, functional training, swimming speed, operational control.

B. S. Semeniv

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДОЛГОВРЕМЕННОГО ЭФФЕКТА ПОВЫШЕНИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ «ПИЩЕВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ»

Согласно данным литературы и как отмечалось в нашем исследовании, профессионально-ориентированная физическая подготовка - это такой вид физической культуры, который направлен на формирование психофизиологических качеств, умений и навыков, определяющие успех в конкретной профессиональной деятельности. Основными факторами, определяющими содержание профессионально-ориентированной физической подготовки, является характер и содержание, включающие в себя важные производственные операции, преобладающие типы деятельности, орудия и формы организации труда, рабочие позы, режим работы и отдыха, а также условия труда, которые являются исключительно важным фактором, влияющим на содержание профессионально-ориентированной физической подготовки.

Ключевые слова: профессионально-ориентированная физическая подготовка, трудовая деятельность, долгосрочный эффект, физические упражнения, исследования, эксперимент.

B. S. Semeniv

PROVIDING A LONG-TERM EFFECT OF IMPROVING WORKING CAPACITY OF STUDENTS OF FOOD TECHNOLOGY SPECIALTIES

According to analyzed literature, and as it was noted in our study, professionally oriented physical readiness is a type of physical culture aimed at forming psychophysiological qualities, abilities and skills that determine success in specific careers. The main factors that determine the contents of professionally oriented physical readiness is the nature and contents which include important operations, prevailing types of activities, tools and forms of work organization, work postures, work and rest regime, and working conditions that are extremely important factors affecting the contents of professionally oriented readiness.

Keywords: professionally oriented physical training, labor activity, long-term effect, physical exercise, research, experiment.

I. I. Smolyar

РОЛЬ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ В ЗНИЖЕННІ РІВНЯ СТРЕСУ У СТУДЕНТІВ У ПРОЦЕСІ НАВЧАННЯ У ВНЗ

У статті розглядається проблема ставлення студентів до свого здоров'я в період навчання у ВНЗ. Визначено причини, що перешкоджають здоровій поведінці студентів, впливаючи на показники здоров'я і отже збільшуючи рівень стресу в процесі навчання.

Ключові слова: здоров'я, здоровий спосіб життя, стрес.

I. I. Smolyar

THE ROLE OF A HEALTHY LIFESTYLE IN REDUCING ACADEMIC STRESS LEVEL OF UNIVERSITY STUDENTS

The article considers the issue of students' attitude towards their health during university studies. There were identified some reasons influencing students' healthy behavior, affecting health parameters and therefore increasing stress level in educational process.

Keywords: health, healthy lifestyle, stress.

В. В. Стадник

ОПРЕДЕЛЕНИЕ СПОРТИВНЫХ ПРЕДПОЧТЕНИЙ ДЛЯ ВНЕАКАДЕМИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ СТУДЕНТОВ НАЦИОНАЛЬНОГО УНИВЕРСИТЕТА «ЛЬВІВСЬКА ПОЛІТЕХНІКА»

В работе приведены результаты анкетирования, целью которого было определение спортивных предпочтений студентов Национального университета «Львівська політехніка» для дальнейшего внедрения их в комплекс вне академических занятий. В исследовании использованы данные анкетного опроса 1672 студентов первого курса. Выявлено, какие виды спорта предпочтительнее вне академических занятий.

Ключевые слова: внеакадемические занятия, анкетирование, плавание, каратэ, бадминтон.

V. V. Stadnik

DETERMINING SPORTS PREFERENCES FOR EXTRACURRICULAR CLASSES OF STUDENTS OF THE NATIONAL UNIVERSITY "LVIV POLYTECHNIC"

The article presents some results of the survey aimed at determining sports preferences of students of the National University "Lviv Polytechnic" for their further integration into the complex of extracurricular classes. The study used data from a questionnaire survey that involved 1672 first-year students. It was found out what sports are preferred in extracurricular classes.

Keywords: extracurricular classes, surveys, swimming, karate, badminton.

В. А. Тищенко

МОТИВАЦИЯ САМОРЕАЛИЗАЦИИ В СПОРТЕ

Данная статья посвящена исследованию мотивационной сферы украинских спортсменов-юниоров, рассматривается иерархия мотивов-категорий, которые побуждают к занятиям спортом. Проанализировано значение отдельных мотивов для достижений полноценной спортивной самореализации.

Ключевые слова: мотивация, мотив, спортивная самореализация.

V. A. Tyshchenko

MOTIVATION OF SELF-REALIZATION IN SPORTS

The article analyzes motivational sphere of Ukrainian athletes-juniors; considers a hierarchy of motives-categories that encourage to sports; analyzes the meaning of some reasons for achievement of comprehensive sports self-realization.

Keywords: motivation, motive, sports self-realization.

Е. А. Цветкова, Ж. В. Кадолич, Л. А. Євтухова, Т. В. Арастовіч

ЗАСТОСУВАННЯ СУЧАСНИХ МЕТОДІВ ДОСЛІДЖЕНЬ В ОСВІТНЬОМУ ПРОЦЕСІ

Представлено метод електретно-термічного аналізу, що полягає в реєстрації термостимулювання струмів, що виникають при нагріванні діелектричного зразка. Метод рекомендований для підвищення дослідницької компетенції студентів медичних вузів і біологічних факультетів для дослідження біологічних рідин.

Ключові слова: термостимульований струм, термостимульована деполаризація, сі-новіальна рідина, релаксація заряду.

E. A. Tsvetkova, Zh. V. Kadolich, L. A. Evtuhova, T. V. Arastovich

APPLICATION OF MODERN RESEARCH METHODS IN EDUCATIONAL PROCESS

The article presents the method of electret-thermal analysis consisting in registration of thermal stimulation of currents arising when a dielectric sample is heated. The method is recommended for increase of research competence of students of medical universities and biological faculties for research of biological liquids.

Keywords: thermally stimulated currents, thermally stimulated depolarization, synovial fluid, charge relaxation.

Т. В. Чёрная

ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ В СФЕРЕ ДОСУГА

Статья посвящается рассмотрению актуальных вопросов формирования культуры здоровья школьников в сфере досуга, воспитание устойчивой мотивации к занятиям физической культурой и спортом с учетом их индивидуальных возможностей.

Ключевые слова: досуг, профессиональная подготовка, физическая культура, двигательная активность, физкультурно-досуговая деятельность, физическое воспитание, свободное время.

T. V. Chornaya

FORMATION OF SCHOOLCHILDREN'S HEALTH CULTURE IN THE SPHERE OF LEISURE

The article considers some urgent issues of forming schoolchildren's health culture in the sphere of leisure; bringing up stable motivation for physical education and sports according to their individual capabilities.

Keywords: leisure, professional training, physical education, physical activity, sports and leisure activities, physical education, free time.

А. П. Чустрак, А. О. Левков

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ГИМНАСТОВ 5-6 ЛЕТ

В работе рассматривается специальная физическая подготовленность детей 5-6 лет, которые стали заниматься спортивной гимнастикой: статическое и динамическое равновесие, показатели ловкости, силы отдельных мышечных групп, скоростные и скоростно-силовые качества, а также изменение этих параметров после шестимесячного педагогического эксперимента.

Ключевые слова: физическая подготовленность, специальные физические качества, гимнасты 5-6 лет.

A. P. Chustrak, A. O. Levkov

PHYSICAL PREPAREDNESS OF 5-6-YEAR-OLD GYMNASTS

The article analyzes special physical readiness of 5-6-year-old children who have been engaged in gymnastics: static and dynamic balance, agility indices, force of separate muscle groups, high-speed and speed-strength qualities, as well as changes in these parameters after six months of the experiment.

Keywords: physical readiness, special physical qualities, 5-6-year-old gymnasts.

Л. В. Шейко

ПОЛІПШЕННЯ ПСИХОФІЗИЧНОГО СТАНУ ЧОЛОВІКІВ 50-60 РОКІВ ЗАСОБАМИ ПОДОЛАННЯ ОЗДОРОВЧОЇ ДИСТАНЦІЇ СПОСОБОМ ПЛАВАННЯ БРАС

У статті запропоновані результати зміни фізичного розвитку, фізичної підготовленості і психоемоційного стану чоловіків 50–60 років під впливом оздоровчого плавання способом брас. Визначений факторний вплив на психоемоційний стан, визначений комплекс заходів, сприяючий подоланню і профілактиці психоемоційного і функціонального перенапруження.

Ключові слова: оздоровче плавання, здоров'я, аналіз учбових програм, формування відношення до здоров'я.

L. V. Sheyko

IMPROVING PSYCHOPHYSICAL STATE OF MEN AGED 50-60 THROUGH MANAGEMENT OF HEALTH-IMPROVING DISTANCE VIA SWIMMING BREASTSTROKE

The article contains some results of changes in physical development, physical readiness and emotional state of men aged 50-60 under the influence of recreational breaststroke swimming. There has been established a factorial effect on psycho-emotional state, determined a set of measures instrumental in overcoming and preventing psychoemotional and functional overload.

Keywords: recreation swimming, health, review of curricula, forming attitudes to health.

В. А. Щуров, Р. В. Кучин

ШВИДКІСТЬ КРОВОТОКУ ПО СЕРЕДНІЙ МОЗКОВІЙ АРТЕРІЇ ЯК ІНДИКАТОР ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ОРГАНІЗМУ

У статті представлено дослідження швидкості кровотоку в артеріях кінцівок і середньої мозкової артерії у 40 хворих з гострим пошкодженням однієї з кінцівок, у 20 пацієнтів при оперативному подовженні кінцівок і 49 пацієнтів з інсультом мозку при оперативному втручанні на кістках черепа. При лікуванні хворих з переломами кісток по Ілізарову виявлено прискорення кровотоку в середній мозковій артерії з протилежного боку. Виявлено, що реакція виборчого перерозподілу кровотоку в артеріях головного мозку з'являється через 1-2 тижні після травми, в міру зниження впливу больового синдрому; виникнення і тяжкість реакції вище у молодих пацієнтів, яка зникає після 35-55 років, і може служити об'єктивним критерієм адекватності реакції організму на зовнішній пошкоджуючий вплив. Неадекватне зниження мозкового кровотоку після операції спостерігається у пацієнтів з вродженими вадами розвитку кінцівок. Після інсульту мозку потік крові по середній мозковій артерії знижується на стороні ураження і збільшується на інтактній. У довгостроковому періоді після операції на кістках черепа кровотік на боці ураження головного мозку продовжує знижуватися.

Ключові слова: кровопостачання мозку, переломи кісток, аномалії розвитку, інсульт мозку.

V. A. Shchurov, R. V. Kuchin

THE RATE OF BLOOD FLOW THROUGH THE MIDDLE CEREBRAL ARTERY AS AN INDICATOR OF FUNCTIONAL STATE OF THE BODY

There has been investigated the rate of blood flow through limbs arteries and the middle cerebral arteries of 40 patients with acute injury of one of the limbs, 20 patients with operative limb lengthening and 49 patients with brain stroke with operative intervention in the skull bones. During the treatment of patients with bone fractures via the Ilizarov method there has been detected acceleration of blood flow in the middle cerebral artery of the opposite side. Reaction of the selective redistribution of blood flow through the arteries of the brain appears a week or two after the injury, with the decline of the pain syndrome. Appearance and severity of the reaction is higher in young patients, disappears after 35-55, and may serve as an objective criterion for the adequacy of reaction of the organism to external damaging influences. Inadequate reduction of cerebral blood flow during a surgery is typical of patients with congenital malformations of the limbs. After a stroke the brain blood flow to the middle cerebral artery is reduced on the affected side

and increased on the intact one. In the long-term period after a surgery on cranial bones blood flow on the affected side of the brain continues to decline.

Keywords: brain blood supply, bone fractures, developmental abnormalities, stroke brain.

O. S. Язвинська

МОЖЛИВОСТІ ІНТЕГРАТИВНИХ ТІЛЕСНО-ОРІЄНТОВАНИХ ПСИХОТЕХНОЛОГІЙ У ПСИХОКОРЕКЦІЙНІЙ РОБОТІ З ПРОФЕСІЙНИМИ СПОРТСМЕНАМИ

В статті представлено результати дослідження ефективності інтегративних тілесно-орієнтованих психотехнологій в психокорекційній роботі з професійними спортсменами. Експериментально підтверджено ефективність тілесно-орієнтованої психотерапії, а також виявлено особисто-психологічні риси спортсменів, які впливають на позитивну динаміку психокорекції.

Ключові слова: тілесність, інтегративні тілесно-орієнтовані психотехнології, спортсмен.

E. S. Yazvinskaya

POTENTIAL OF INTEGRATIVE BODY-ORIENTED PSYCHOTECHNOLOGIES IN PSYCHOCORRECTIONAL WORK WITH PROFESSIONAL SPORTSMEN

The article presents some results of research on integrative body-oriented psychotechnologies in sportsmen's psychocorrection. The held experiment has proved efficiency of integrative body-oriented psychotechnology. There have also been revealed sportsmen's personal psychological features which contribute to positive dynamics in psychocorrection.

Keywords: corporality, integrative body-oriented psychotechnologies, sportsman.