

УДК:159.947.5+371.

И. А. Мелихова, А. А. Архипова, Ю. А. Граждиян

ВЛИЯНИЕ ЛОКУСА КОНТРОЛЯ НА МОТИВАЦИЮ ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА

В статье представлены результаты исследования, которые показали, что существует влияние локуса контроля на уровень мотивации к достижению успеха: интернальность повышает мотивацию к достижению успеха.

Ключевые слова: интернальность, экстернальность, мотивация к достижению успеха.

Актуальность нашей работы обусловлена тем, что достижение успеха является генератором жизнедеятельности человека. Стремление достичь большего, стать лучше, дало человечеству немало великих открытий. Имена выдающихся ученых и личностей, которые внесли свою лепту в историю развития науки, стали известны всему миру.

Изучением данной проблемы занимались следующие зарубежные ученые: Аткинсон В., Верофф, Гатти, Кларк, Кортес, Лоуэлл, Мак Клелланд Д., Макдугалл В., Маршал Д., Маслоу А., Мюррей Г., Роджерс К., Роттер Дж., Томас, Фитер, Френч, Хекхаузен Х., Элерс Т. и др.

В отечественной психологии мотивация достижения исследуется такими учеными, как Абульханова-Славская К. А., Гордеева Т. О., Магомед-Эминов М. Ш., Чудновский В. Э. и др.

Мотивация достижения успеха является очень интересной и не до конца изученной областью, не меньший интерес представляют собой и факторы, влияющие на развитие данного свойства личности. Мы полагаем, что одним из них является локус контроля.

Наше предположение заключается в следующем: чем выше уровень интернальности личности, тем выше и уровень мотивации достижения успеха.

Мотивация достижения — это специфический вид мотивации человека. Первым, кто выделил подобный вид мотивации, был Г. Мюррей, который дал ему следующее определение: стремление справиться с чем-то трудным, физическими объектами, людьми или идеями, манипулировать ими или организовывать их, причем делать это настолько быстро и независимо, насколько это возможно [2].

Как известно, личная ответственность, которую испытывает человек за свои действия, поступки, жизнь в целом является характерной чертой интернальности. Интернальность — личностное образование, присущее людям, которые принимают ответственность за то, что происходит с ними, за свои поступки, на себя [4].

Ответственность человека за свою жизнь является важной характеристикой жизненной позиции, которая рассматривается как способность человека к организации своей жизни. Способ самоопределения личности в жизни, обобщений на основе ее жизненных ценностей и отвечающей основным потребностям личности, можно назвать жизненной позицией [1].

Мы полагаем, что уровень субъективного контроля (интернальности-экстернальности) личности значительно влияет на мотивацию достижения успеха, либо избегания неудач, которая, в свою очередь, является одним из фундаментальных факторов становления и формирования жизненной позиции человека.

Целью нашего исследования являлось изучение влияния уровня субъективного контроля на уровень мотивации достижения успеха. Для подтверждения нашего предположения мы провели исследование на базе ПНПУ имени К. Д. Ушинского, в котором принимали участие 50 студентов 2-го и 3-го курса Института Психологии в возрасте от 18 до 21 года, а также 50 респондентов в возрасте от 35 до 50 лет. Мы создали 2 группы респондентов для того, чтобы сравнить их результаты, исходя из возрастных особенностей. Для исследования были использованы следующие методики: «Опросник уровня субъективного контроля (УСК)» (Е. Ф. Бажин, Е. А. Голькин, Л. М. Эткин), «Методика диагностики личности на мотивацию к успеху» и «Методика диагностики личности на мотивацию к избеганию неудач» (Т. Элерс), а также анкета на выявление позиции личности относительно значимости успеха, ощущения его достижения и места в жизни человека.

Проведя наши исследования, мы получили следующие данные, которые отображены в табл. 1 и 2, а также в диаграммах.

Анализируя результаты, представленные в табл. 1, мы видим, что среди испытуемых, именуемых нами «молодежь», наблюдается выраженность среднего уровня мотивации на достижения успеха, из которых большую часть составляют экстерналы, так же, как и среди испытуемых с умеренно высоким уровнем мотивации на достижение успеха. Это можно объяснить тем, что внешний локус контроля обуславливает большую ориентировку на разнообразные внешние факторы с умалением собственных возможностей. Меньшая часть молодежи имеет слишком высокий уровень мотивации на достижение успеха, среди которых чаще встречаются интерналы, так как именно эти люди предпочитают личную ответственность за результаты деятельности, гарантирующую им в случае успеха подтверждение их превосходства над остальными.

У испытуемых, именуемых нами как «взрослые», преобладают средний и умеренно высокий уровни мотивации на достижение успеха, небольшая часть имеет слишком высокий уровень мотивации на достижение успеха. Среди испытуемых второй группы преобладают интерналы, но больший их процент сосредото-

точен среди тех, у кого выявлен слишком высокий уровень мотивации на достижение успеха. Эти факторы мы объясняем теми же факторами, которые харак-

теризуют интернальность у испытуемых первой группы со слишком высоким уровнем мотивации на достижению успеха.

Преобладание количества мотивированных испытуемых на разных уровнях

| | | | |
|---------|------------------|---------|--------|
| Высокое | Умеренно высокое | Среднее | Низкое |
|---------|------------------|---------|--------|

Таблица 1

Результаты исследования мотивации на достижение успеха среди испытуемых 1 и 2 групп

| Результаты, полученные у испытуемых в возрасте от 18 до 21 года («молодежь») | | | |
|--|-----|--|---|
| Уровни мотивации на достижение успеха | | Экстерналы (среди испытуемых с данным уровнем) | Интерналы (среди испытуемых с данным уровнем) |
| Низкий уровень | 0% | 0% | 0% |
| Средний уровень | 49% | 57% | 48% |
| Умеренно высокий уровень | 19% | 65% | 35% |
| Слишком высокий уровень | 22% | 31% | 65% |
| Результаты, полученные у испытуемых в возрасте от 35 до 50 лет («взрослые») | | | |
| Уровни мотивации на достижение успеха | | Экстерналы (среди испытуемых с данным уровнем) | Интерналы (среди испытуемых с данным уровнем) |
| Низкий уровень | 0% | 0% | 0% |
| Средний уровень | 44% | 25% | 74% |
| Умеренно высокий уровень | 44% | 47% | 58% |
| Слишком высокий уровень | 12% | 9% | 61% |

Из результатов, представленных в табл. 1, можно заметить, что большую часть экстерналов среди испытуемых двух возрастных групп характеризует умеренно высокий уровень мотивации на достижение успеха. Это объясняется тем, что такие люди, возлагающие ответственность на судьбу, объясняют многие свои достижения в жизни везением, «удачной судьбой», больше полагаются

на «удачный случай», верят в него и снимают ответственность с самих себя, полагая, что таким образом у них появляется больше возможностей достичь желаемого.

Представляем табл. 2, где мы продолжаем детальное рассмотрение зависимости проявления мотивации на достижения успеха и мотивации к избеганию неудач от локуса контроля у испытуемых обеих возрастных групп.

Таблица 2

Результаты исследования мотивации к избеганию неудач у испытуемых двух возрастных групп

| Мотивация к избеганию неудач | | | |
|--|-----|--|---|
| Результаты, полученные у испытуемых в возрасте от 18 до 21 года («молодежь») | | | |
| Уровни мотивации к избеганию неудач | | Экстерналы (среди испытуемых с данным уровнем) | Интерналы (среди испытуемых с данным уровнем) |
| Низкий уровень | 0% | 0% | 0% |
| Средний уровень | 27% | 82% | 18% |
| Умеренно высокий уровень | 49% | 3% | 97% |
| Слишком высокий уровень | 24% | 11% | 88% |
| Результаты, полученные у испытуемых в возрасте от 35 до 50 лет («взрослые») | | | |
| Уровни мотивации к избеганию неудач | | Экстерналы (среди испытуемых с данным уровнем) | Интерналы (среди испытуемых с данным уровнем) |
| Низкий уровень | 0% | 0% | 0% |
| Средний уровень | 33% | 34% | 76% |
| Умеренно высокий уровень | 22% | 41% | 57% |
| Слишком высокий уровень | 44% | 29% | 71% |

По результатам табл. 2 мы видим, что большинство молодежи проявляют умеренно высокий уровень мотивации на избегание неудач, среди которых лишь 3% экстерналы. У лиц первой группы (молодежи) наблюдается закономерность, свидетельствующая о том, что чем выше уровень мотивации на избегание неудач, тем больше среди них интерналов. Исходя из этого, мы можем сделать следующий вывод: чем выше уровень осознания своей ответственности, тем больше проявляется боязнь потерпеть неудачу.

Среди испытуемых второй группы (взрослых) 44% имеют слишком высокий уровень мотивации к избеганию неудач, меньшая часть имеет средний и умеренный уровни мотивации к избеганию неудач. Большинство этих испытуемых с разными уровнями мотивации к избеганию неудач – интерналы, что в значительной степени обусловлено данными возрастными рамками, так как этот возраст предусматривает, что человек более склонен полагаться на собственные силы в достижении целей.

Анализируя результаты, представленные в двух таблицах, мы можем сделать вывод, что среди интерналов чаще всего встречаются люди с высоким уровнем как мотивации к достижению успеха, так и мотивации к избеганию неудач. Это объясняется тем, что

люди, склонные полагаться на себя и объясняющие свои неудачи как недостаток своих умений и способностей, стремятся, в зависимости от степени уверенности в своих силах, либо к достижению успеха, либо к избеганию неудач в большей мере, чем экстерналы, поскольку, возлагая всю ответственность именно на себя, они и ожидают больше удовлетворения от успеха и сильнее переживают огорчение от неудачи.

Также мы видим, что закономерность, при которой интернальность влияет на повышение уровня мотивации на избегание неудач/достижения успеха, усиливает свой эффект с возрастом.

Примечательно то, что низкий уровень мотивации на достижение успеха и мотивации к избеганию неудач не был выявлен среди испытуемых обеих групп. Это можно объяснить достаточно большой амбициозностью испытуемых первой возрастной группы, обусловленной их возрастом, а у испытуемых второй возрастной группы - здоровой уверенностью в своих силах, обусловленной их возрастом.

Результаты опроса, проведенного среди испытуемых обеих возрастных групп относительно важности для них успеха в жизни, а также ощущения его достижения, представлены в диаграмме 1.

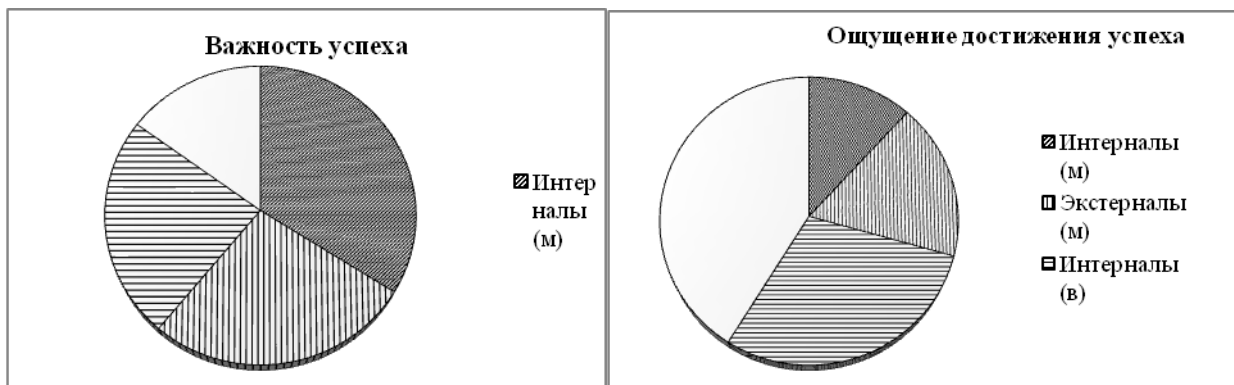


Диаграмма 1. Результаты анкетирования относительно важности и ощущения достижения успеха среди испытуемых 1 и 2 групп.

Оказалось, что молодые люди, в отличие от взрослых, больше оценивают важность успеха в жизни. Об этом свидетельствуют и интерналы двух возрастных групп, в отличие от экстерналов. Результаты, полученные относительно ощущения достижения успеха, обратно пропорциональны данным относительно важности успеха, то есть чем более значимой оценивается человеком цель, тем более недостижимой она ее представляет и наоборот.

Сопоставив результаты двух диаграмм, мы можем лишь подтвердить выводы, сделанные нами ранее относительно того, что чем выше уровень осознания человеком ответственности за то, что он делает, и полагания только на свои способности и умения, тем выше оценивается им значимость того, что он делает. Это объясняется тем, что положительные результаты

его деятельности оцениваются им как результат собственного успеха, а в случае поражения такой субъект упрекает себя в своих недостатках или ошибках, допущенных им в деятельности. Это и мотивирует его на большую нацеленность на деятельность и, следовательно, высокую оценку значимости как самой деятельности, так и значимости ее результатов.

Интересны результаты опроса относительно значения успеха в жизни. Бессмысленным успех считает малое количество людей. Взрослые люди, успев проникнуться своим делом, оценивают его как смысл жизни, а молодые на данном жизненном этапе - как игру. Это также связано с уровнем внутреннего контроля, так как экстерналов среди молодежи больше, чем среди взрослых.

В заключении мы делаем вывод о том, что наша гипотеза относительно того, что интернальность лич-

ности связана с высоким уровнем мотивации достижения успеха подтвердилась.

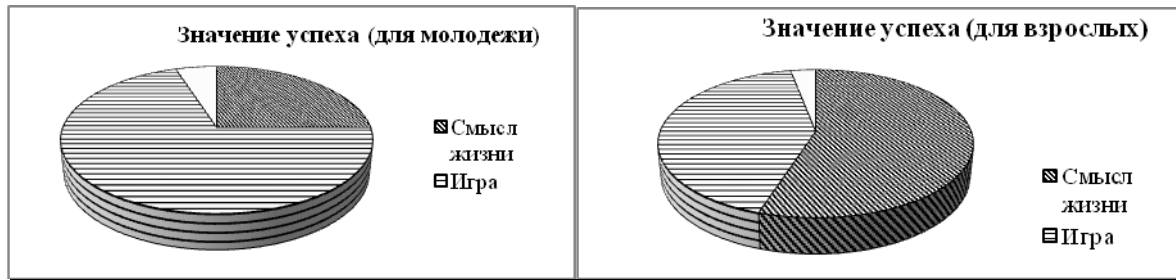


Диаграмма 2. Результаты анкетирования среди испытуемых 1 и 2 групп относительно значения успеха в жизни.

ЛИТЕРАТУРА

1. Абульханова-Славская К. А. Стратегия жизни / К. А. Абульханова-Славская. – М.: Мысль, 1991. – 299 с.
2. Гордеева Т. О. Психология мотивации достижения / Т. О. Гордеева. – М., 2006.
3. Макклелланд Д. Мотивация человека / Д. Макклелланд. – СПб.: Питер, 2007. – 672 с.
4. Словарь по книге «Психология человека от рождения до смерти» / Под общ. ред. А.А. Реана. – М., 2002.

И. А. Мелихова, А. А. Архипова, Ю. А. Граждиян

ВПЛИВ ЛОКУСУ КОНТРОЛЮ НА МОТИВАЦІЮ ДОСЯГНЕННЯ УСПІХУ

У статті представлені результати дослідження, які показали, що існує вплив локусу контролю на рівень мотивації на досягнення успіху: інтернальність підвищує мотивацію до досягнення успіху.

Ключові слова: інтернальність, екстернальність, мотивація на досягнення успіху.

I. A. Melikhova, A. A. Arkhipova, Yu. A. Grazhdiyan

INFLUENCE OF LOCUS OF CONTROL ON THE MOTIVATION TO SUCCEED

The study aims to identify the impact of locus of control on the motivation to succeed. The following methods were used: "Questionnaire level of subjective control", "Methods of diagnosis of personality and motivation to succeed" and "Methods of diagnosis of personality motivation to the avoidance of failures", and the questionnaire to identify the position of the individual in relation to the importance of success and its place in human life. This study involved 50 students of the 2nd and 3rd years of study of the Institute of Psychology at the age of 18-21 years, and 50 respondents at the age of 35-50 years. The results of this study showed that the recipients of the first age group appeared the severity of the average level of motivation to achieve success and most of them are externalities. As for the motivation for avoiding failures, the majority of young people demonstrated a moderately high level and there only 3% of students are the externalities among them. The recipients of the second age group appeared the average and high level of motivation to achieve success, among them there are internals mostly. The recipients of the second group (adults), 44% of them, showed an extremely high level of motivation for avoiding failures. Most of the recipients in this group, with different levels of motivation for avoiding failures are the internals. The dependence of the motivation level to achieve success on the locus of control was also indentified: the higher the level of personal internality, the higher the level of motivation to succeed.

Keywords: internality, externality, motivation to succeed.

Подано до редакції 28.05.2013