

УДК: 618.73+618.19/-084

## СУЧАСНІ ПОГЛЯДИ НА ПРОФІЛАКТИКУ ГІПОГАЛАКТІЇ

О.О.Лошак\*, Л.В.Язикова\*\*,  
Т.В.Петрицюк\*, В.О.Щаслива\*,  
Т.О.Білявська\*

ДУ «Інститут педіатрії, акушерства та гінекології  
НАМН України» (м. Київ, Україна)\*,  
Ужгородський Національний Університет,  
(м. Ужгород, Україна)\*\*

**Ключові слова:** грудне вигодовування, лактація, гіпогалактія.

**Резюме.** В статті представлено нові методи профілактики гіпогалактії з використанням олії для покращення лактації Stillöl компанії Weleda.

Грудне вигодовування незамінне для забезпечення повноцінного розвитку і росту дитини.

Унікальність грудного молока полягає в тому, що це найбільш здорова та оптимально збалансована природою їжа, яка легко засвоюється. Вона повністю задовольняє всі харчові та енергетичні потреби дитини від народження і не менше ніж до 5-6 місяців життя [1,4].

На сьогодні доведено, що у дітей, які знаходяться виключно на грудному вигодовуванні, достовірно рідше трапляються випадки синдрому раптової смерті, відзначено зниження захворюваності на ентероколіт, сепсис, середній отит, діарею, атопічний дерматит, харчову алергію, бронхіальну астму, діабет, рак, відсутні патологічні реакції при проведенні профілактичних щеплень, відзначаються кращі параметри психомоторного та емоційного розвитку тощо [1,2,4].

Крім користі грудного вигодовування для дитини, існують певні переваги і для матері. Окситоцин, який виділяється у жінки при годуванні дитини грудьми, сприяє скороченню матки та своєчасній зупинці кровотечі, тим самим зумовлюючи грудне вигодовування як доступний і ефективний засіб профілактики кровотеч у жінок в післяпологовому періоді.

Жінки, які годують груддю, володіють певним запасом енергії, вони виробляють молоко навіть при обмеженому споживанні калорій [3].

Доведено, що матері-годувальниці рідше хворіють на рак яєчників та молочної залози. Годування грудьми запобігає настанню овуляції і менструації та є фізіологічним методом запобігання вагітності (метод лактаційної аменореї).

Грудне вигодовування має важливу психологічну перевагу як для матері, так і для дитини. Воно сприяє формуванню між матір'ю і дитиною тісних, ніжних взаємин, прихильності, від якої обидва отримують глибоку

емоційну задоволеність і яка зберігається на все життя [3,4].

За останні роки у всіх країнах світу відзначається збільшення частоти гіпогалактії від 26% до 80% [1,2]. Дефіцит молока в післяпологовому періоді найбільш часто виявляється у жінок з вираженими відхиленнями в соматичному і психологічному статусі, причому в них найбільш часто діагностується пізня вторинна гіпогалактія – 83,1%, ранній вторинний дефіцит молока – 9,8% випадків, а на частку первинної гіпогалактії приходить 7,1%. Результати інших досліджень показують, що при ранньому прикладанні немовляти до грудей матері частота гіпогалактії складає 25%, а при більш пізньому - зростає до 30%-100%. Гіпогалактія має продовження при наступних пологах у 71,4% випадків [4].

Саме тому правильне становлення лактації та профілактика її порушень є особливо важливим завданням перинатології. Для профілактики гіпогалактії суттєву роль відіграє фізіологічний перебіг вагітності та пологів, відмова від стимуляції і анестезії в пологах. Найважливішими заходами становлення лактації є раннє (протягом першої години після пологів) прикладання дитини до грудей, дотримання правил годування новонародженого. Найбільш відповідальним періодом у становленні лактації є перші три доби післяпологового періоду, коли відбувається найбільш інтенсивне утворення пролактину. Для формування повноцінного окситоцинового рефлексу дуже важливим є повна впевненість матері в успіху грудного вигодовування.

Значний вплив на успішне грудне вигодовування має масаж грудних залоз під час вагітності та годування грудьми з використанням натуральних косметичних засобів, що сприяють становленню лактації. Саме ці

принципи використовує компанія Weleda при створенні косметики для вагітних та жінок, що годують грудьми.

Компанія Weleda – перший у Європі та найпотужніший в усьому світі виробник натуральної та органічної косметики. Продукція компанії виготовляється тільки на власних виробництвах, що розташовані у Німеччині, Швейцарії, Франції та продається в 52 країнах на 5 континентах. Компанія має потужний власний біодинамічний сад для вирощування сировини та співпрацює з господарствами, що вирощують та збирають рослини в місцях їх природного виростання по всьому світу.

Особливості косметики Weleda: 100% натуральний склад; повна відсутність мінеральних (синтетичних) масел, ГМО, штучних ароматизаторів, барвників та консервантів (наприклад парабенів). Всі рослинні інгредієнти вирощуються в екологічно чистому середовищі; вся продукція перевірена дерматологічно та клінічно. Все, що створює Weleda, ґрунтується на принципі, філософії компанії “В згоді з людиною та природою”.

Олія для покращення лактації Stillöl - унікальний продукт, що не має аналогів, створений на основі мигдальної олії з додаванням натуральних ефірних олій фенхеля, майора-

на, кмина. Використовується для регулярного масажу та самомасажу молочних залоз з 38 тижня вагітності до закінчення годування грудьми. В період лактації масаж здійснюється в проміжках між годуваннями. Олія не потребує змивання перед годуванням.

Ефективність олії полягає в покращенні відтоку молока, надійній профілактиці лактостазу, посиленні кровопостачання, стимуляції лактації, профілактиці тріщин сосків та розтяжок, якісному догляду за шкірою грудей.

Переваги застосування олії для покращення лактації Stillöl:

- вища ефективність у порівнянні з використанням простих олій (соняшникової, оливкової, касторової, тощо)

- повністю фізіологічний підхід без використання складних технік та лікарських препаратів

- не впливає на метаболізм

- не має побічної дії

- вартість одного масажу (1мл Масла) – 3,4 грн.

Олія для покращення лактації Stillöl – високоефективний натуральний засіб, який рекомендований для застосування під час вагітності та у період годування грудьми з метою покращення лактації та догляду за шкірою молочних залоз.

#### Література

1. Бакун О.В. Застосування фітопрепаратів при гіпогалакції / О.В. Бакун, В.Г. Купчанко, А.М. Бербець // Таврический медико-биологический вестник.-2011.-том 14, №3, ч.2(55).-С.245-247.
2. Гутикова Л.В. Гипогалактия, развивающаяся на фоне перенесенного гестоза / Л.В.Гутикова, Р.Анисим, О.Кузнецов // Здоровоохранение Российской Федерации.-2007.-№2.-С.53-56.
3. Гутикова Л.В. Новые подходы к профилактике гипогалактий / Л.В.Гутикова // Российский вестник акушера-гинеколога.-2007.-Т.7, №3.-С.43-46.
4. Паєнок О.С. Особливості клінічного перебігу післяпологового періоду і порушень лактаційної функції у жінок з дифузним нетоксичним зобом / О.С.Паєнок // Педіатрія, акушерство та гінекологія.-2011.-№1.-С.70-73.

#### СОВРЕМЕННЫЕ ВЗГЛЯДЫ НА ПРОФИЛАКТИКУ ГИПОГАЛАКТИИ

*О.О.Лошак\*, Л.В.Языкова\*\*, Т.В.Петрыцюк\*, В.А. Счастливая\*, Т.О. Белявская\**

ГУ «Институт педиатрии, акушерства и гинекологии НАМН Украины»  
(г. Киев, Украина)\*,

Ужгородский Национальный Университет,  
(г. Ужгород, Украина)\*\*

**Резюме.** В статье представлены новые методы профилактики гипогалактии с использованием масла для улучшения лактации Stillöl компании Weleda.

**Ключевые слова:** грудное вскармливание, лактация, гипогалактия.

#### MODERN LOOKS AT THE PROPHYLAXIS OF HYPOGALACTIA

*O.O. Loshak\*, L.V. Yazikova\*\*, T.V. Petritsuyk\*, V. O.Schasleeva\*, T.O. Bilavskya\**

SI "Institute of Pediatrics, Obstetrics & Gynecology NAMS of Ukraine"  
(Kiev, Ukraine)\*

Uzhgorod National University  
(Uzhgorod, Ukraine)\*\*

**Summary.** The new methods of prophylaxis of hypogalactia with the use of oil for the improvement of lactation Stillöl (Weleda) are presented in the article.

**Keywords:** breastfeeding, lactation, hypogalactia.