

УДК: 613.953.11

ПРОФЕСІОНАЛИ ОБИРАЮТЬ НАЙКРАЩЕ. ДОПОМАГАЄМО МАМАМ ГОДУВАТИ ГРУДДЮ ДОВШЕ

Резюме. Грудне вигодовування є головною умовою, яка визначає здоров'я сучасних і майбутніх поколінь, фізичне і психічне здоров'я суспільства. Philips Avent докладає зусиль, щоб допомогти жінкам годувати груддю якомога довше. Продукція Philips Avent створюється на основі докладних знань про особливості грудного вигодовування та з урахуванням глибокого розуміння механіки процесу смоктання. Ефективність та безпечність продуктів компанії науково підтверджено клінічними дослідженнями та співпрацею з провідними спеціалістами та професіоналами у сфері догляду за матір'ю та дитиною протягом понад 25 років.

Ключові слова: Грудне вигодовування, комфорт, ефективність, безпечність, Philips Avent.

Здоров'я матері та дитини — золотий фонд нації і обов'язкова умова стабільного розвитку суспільства. Народження дитини в атмосфері любові і щасливого очікування — запорука біологічного, соціального і психоемоційного здоров'я людини у подальшому житті. Дослідження останніх десятиліть, проведені в багатьох країнах світу, показали, що природне вигодовування є головною умовою, яка визначає здоров'я сучасних і майбутніх поколінь, фізичне і психічне здоров'я суспільства.

Материнське молоко є ідеальною їжею для немовляти і цілком забезпечує всі потреби в поживних речовинах та енергії дітей перших місяців життя. Організація раціонального харчування дитини протягом всього періоду росту і розвитку є найнеобхіднішою умовою у загальному комплексі заходів щодо підтримки і забезпечення високого рівня здоров'я. Саме тому, розуміючи важливість грудного вигодовування, Philips Avent докладає зусиль, щоб допомогти жінкам годувати груддю якомога довше.

Philips Avent підтримує рекомендацій ВООЗ [1] та підтверджених директив Американської Академії Педіатрії [2], щоб допомогти мамам дарувати своїм малюкам здоровий початок життя, забезпечивши виключно грудне вигодовування до 6 місяців та продовжити годування груддю після введення прикорму.

Спеціалістами Philips Avent проводилось дослідження за участю молодих мам щоб краще зрозуміти їхні прагнення, потреби та труднощі, з якими вони стикаються, розпочинаючи грудне вигодовування і намагаючись зберегти лактацію якомога довше, а також щоб допомогти їм подолати усі можливі перешкоди на шляху до успішного грудного вигодовування. Компанія співпрацює з професійними організаціями [3, 4] з метою мінімізації труднощів та бар'єрів, які стоять перед жінкою, що намагається продовжувати грудне вигодовування якомога довше, і пропонує сучасні рішення для їх вирішення. Наприклад, завдяки зціджуванням у проміжках між годуваннями молоковідсмоктувачі можуть допомогти стимулювати лактацію. Крім того, за їх допомогою жінка може робити запас молока для додаткового догодовування у разі недостатнього насичення малюка, або інші члени родини зможуть погодувати малюка грудним молоком під час відсутності мами, наприклад, у зв'язку з виходом на роботу.

Коли загрозою грудного вигодовування є болісні відчуття у жінки, у нагоді стають спеціальні аксесуари для грудей: наприклад, м'які захисні вкладиші у бюстгальтер з великою поглинальною

здатністю зменшують дискомфорт під час приливу молока та забезпечують сухість протягом дня та під час сну, а захисні накладки на соски захищають потріскані та подразнені соски під час годування.

Більше комфорту – більше молока

Співпрацюючи з Дослідницьким центром, Philips Avent продовжує розширювати та поглиблювати свої знання про те, як саме відбувається годування груддю, адже краще розуміння механіки цього процесу дозволяє запропонувати більш вдалі рішення, які допоможуть жінкам зробити грудне вигодовування максимально тривалим.

Офіційні дослідження показали, що коли мама відчуває стрес, виділення молока та процес годування погіршується, оскільки при стресі блокується потік молока та зменшується його об'єм [4-6]. Philips Avent провів клінічне тестування, щоб оцінити, як саме ефект релаксації пов'язаний з ефективністю зціджування молока. Під час дослідження 48 жінок повинні були проводити зціджування за допомогою молоковідсмоктувача у наступних двох ситуаціях, які чергувалися випадковим чином: безпосередньо після виконання вправи на релаксацію та без виконання цієї вправи. Об'єм молока, ступінь релаксації та міра відчуття комфорту замірювалися таким чином, що різниця в останніх 2 показниках можна було порівняти з різницею в об'ємі молока. Результати продемонстрували, що коли матері розслаблені, вони почувалися більш комфортно та можуть зцідити значно більший об'єм молока [7]. Отже, для кращого потоку молока жінка під час зціджування повинна почуватися максимально комфортно та розслаблено, наскільки можливо.

Нещодавні дослідження, проведені Philips Avent, засвідчили та підтвердили, що малюки використовують перистальтичні рухи язика (для отримання молока з груді) у поєднанні зі смоктальною активністю для збільшення сили відсмоктування молока. Малюки здатні застосовувати різну інтенсивність перистальтичної компресії та смоктання протягом одного годування для стимуляції потоку молока, змінюючи ритм в залежності від різної кількості молока у грудях (до повного висмоктування), демонструючи вроджену здатність пристосовуватися до різної швидкості потоку молока протягом смоктання грудей. Тож, достатню лактацію підтримує ефективна комбінація одночасного стискання груді та інтра-орального вакууму, що виникає в результаті перистальтичних рухів язика малюка [8-10]. Саме на розумінні цих особливостей базується принцип дії молоковідсмоктувачів серії Philips Avent Comfort. Для мінімізації хви-

лювань, пов'язаних з грудним вигодовуванням, та для підвищення відчуття релаксації молоковідсмоктувачі спроектовані так, що забезпечують жінці максимальний комфорт при використанні, і таким чином сприяють покращенню потоку молока. У результаті дослідження за участю жінок було визначено, що загальне поняття комфорту включає у себе розслаблену позу при зціджуванні, простоту використання пристрою та делікатні відчуття безпосередньо в процесі зціджування.

Продукція, створена на основі доведених фактів

Молоковідсмоктувачі Philips Avent серії Comfort мають насадку-конус особливої форми з захистом від протікання та укороченою інтегрованою воронкою. Це дозволяє жінці сидіти у комфортній позі без необхідності нахилитися вперед. Таке вертикальне положення також дозволяє молоку текти безпосередньо у контейнер прийому молока. Зручна поза під час зціджування допомагає жінці почуватися більш комфортно, і в результаті – зціджувати більше молока.

Молоковідсмоктувачі відтворюють природну перистальтичну активність немовлят під час смоктання завдяки комбінації двох дій - компресії (стискання) груді та делікатного ефекту всмоктування. Цей ефект реалізується за допомогою клінічно підтвердженої масажної насадки з м'якими пелюстками, які ніжно стискають ареолу та частину груді навколо неї для стимуляції молока [11-13]. Лінійка молоковідсмоктувачів серії Comfort удосконалена особливою оксамитовою текстурою накладки, яка відчувається на шкірі як теплий дотик, що додатково допомагає жінці розслабитися під час зціджування. Крім того, було доведено, що одночасне зціджування з обох грудей за допомогою подвійного електричного молоковідсмоктувача є більш ефективним та навіть може підвищити (здатність) продукування грудного молока [14].

Молоковідсмоктувачі нового покоління стали особливо компактними та невагомими, а ручні моделі відрізняє ручка ергономічної форми, яка

забезпечує легкий контроль одним натиском пальця. Вони дозволяють жінці щільно прикласти накладку до груді та легко зберігати ефект вакууму, що робить процес зціджування менш виснажливим і більш комфортним, забезпечуючи незрівнянне враження від використання. Тож, нові молоковідсмоктувачі Philips Avent серії Comfort є найбільш комфортними на сьогодні.

При вмиканні електричний молоковідсмоктувач автоматично починає роботу в режимі легкої стимуляції, викликаючи прилив та потік молока. Жінка може вибрати одну з трьох швидкостей, щоб підібрати найбільш комфортну та ефективну для неї інтенсивність потоку молока.

Жінки, що користувалися цими молоковідсмоктувачами, відмічали більш високий загальний рівень комфорту. Результати клінічних досліджень свідчать, що відчуття комфорту сприяє кращому потоку молока та полегшує процес зціджування.

Таким чином, продукція Philips Avent створюється на основі докладних знань про особливості грудного вигодовування та з урахуванням глибокого розуміння механіки процесу смоктання, оскільки компанія знаходиться в постійній співпраці з провідними спеціалістами та професіоналами у сфері догляду за матір'ю та дитиною протягом понад 25 років. Ефективність та безпечність продуктів компанії науково підтверджено проведеними клінічними дослідженнями, а також масштабними опитуваннями споживачів за участю понад 15 000 жінок по всьому світу.

Philips Avent має за мету допомогти жінкам якомога довше зберігати грудне вигодовування, оскільки вважають його найкращим рішенням як для малюка, так і для мами. З певних причин деякі мами не можуть годувати своїх немовлят груддю (наприклад, у зв'язку з виходом на роботу), і тому зціджують молоко. Саме у цих випадках для жінок важливо мати змогу покласти на комфортні та ефективні молоковідсмоктувачі та зручні контейнери для зберігання грудного молока.

Література

1. Global Strategy for Infant and Young Child Feeding [Internet]. World Health Organization: Geneva; 2003. [cited 2017 Sept 17]. 30 p. Available from: http://www.who.int/nutrition/publications/gi_infant_feeding_text_eng.pdf
2. Breastfeeding and the Use of Human Milk. Section on breastfeeding [Internet]. Pediatrics. 2012 [cited 2017 Sept 17];129(3):e827. Available from: <http://pediatrics.aappublications.org/content/pediatrics/129/3/e827.full.pdf>
3. Philips Avent Breastfeeding Support Set [Internet]. 2015 Oct [cited 2017 Sept 17]. Available from: <https://www.momentsinmommyland.com/philips-avent-breastfeeding-support-set-mimwelcomingbaby/>
4. Lau C. Effects of Stress on Lactation. Pediatric Clinics of North America. 2001 Feb;48(1):221-34. doi: 10.1016/S0031-3955(05)70296-0
5. Renfrew MJ, Lang S, Woolridge M. Oxytocin for promoting successful lactation. Cochrane Database Syst Rev. 2000;(2):CD000156.
6. Ueda T, Yokoyama Y, Irahara M, Aono T. Influence of psychological stress on suckling-induced pulsatile oxytocin release. Obstet Gynecol. 1994 Aug;84(2):259-62.
7. de Jager M, Hartley K, Terrazas J, Merr J. Barriers to Breastfeeding – A Global Survey on Why Women Start and Stop Breastfeeding [Internet]. European obstetrics & Gynaecology. 2012 [cited 2017 Sept 17]:25-30. Available from: http://www.newscenter.philips.com/pwc_nc/main/shared/assets/es/Downloadablefile/breastfeeding/bareers_to_breastfeeding.pdf
8. Monaci G, Woolridge M. Ultrasound video analysis for understanding infant breastfeeding. In: 18th IEEE International Conference on Image Processing [Internet]; 2011 Sept 11-14; Brussels. Brussels; 2011 [cited 2017 Sept 17]. Available from: <http://ieeexplore.ieee.org/document/6115802/?reload=true&doi=10.1109/ICIP.2011.6115802>
9. Woolridge MW. The mechanisms of breastfeeding revised – new insights into how babies feed provided by fresh ultrasound studies of breastfeeding. Evidence-based Child Health. 2011;6(Suppl. 1):46.

10. Deng J, Burton P, McDonald D, Yates R, Fewtrell M. P23.04: 4D ultrasound of tongue movements during breast-feeding - would the findings lead to prenatal studies? *Ultrasound in Obstetrics & Gynecology* 2011;38(Suppl. 1):168–281. doi: 10.1002/uog.9891.

11. Device Improves Swallowing in Newborns. In: American Academy of Pediatrics (AAP) 2010 National Conference and Exhibition [Internet]; 2010 Oct 1-5; San Francisco, California; 2010 [cited 2017 Sept 17]. Available from: <http://www.medscape.com/viewcollection/31760>

12. Fewtrell M, Lucas P, Collier S, Lucas A. Randomized study comparing the efficacy of a novel manual breast pump with a mini-electric breast pump in mothers of term infants. *J Hum Lact.* 2001;17:126-31.

13. Fewtrell MS, Lucas P, Collier S, Singhal A, Ahluwalia JS, Lucas A. Randomized trial comparing the efficacy of a novel manual breast pump with a standard electric breast pump in mothers who delivered preterm infants. *Pediatrics.* 2001;107:1291-97.

14. Jones E, Dimmock PW, Spencer SA. A randomised controlled trial to compare methods of milk expression after preterm delivery [Internet]. *Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed.* 2001 [cited 2017 Sept 17];85:91–5. Available from: <http://fn.bmj.com/content/fetalneonatal/85/2/F91.full.pdf>

**ПРОФЕССИОНАЛЫ ВЫБИРАЮТ ЛУЧШЕЕ.
ПОМОГАЕМ МАМАМ КОРМИТЬ
ГРУДЬЮ ДОЛЬШЕ**

Резюме. Грудное вскармливание является главным условием, определяющим здоровье настоящих и будущих поколений, физическое и психическое здоровье общества. Philips Avent прикладывает много усилий, чтобы помочь женщинам кормить грудью как можно дольше. Продукция Philips Avent создается на основе подробных знаний об особенностях грудного вскармливания и с учетом глубокого понимания механики процесса сосания. Эффективность и безопасность продуктов компании научно подтверждено клиническими исследованиями и сотрудничеством с ведущими специалистами и профессионалами в области ухода за матерью и ребенком на протяжении более 25 лет.

Ключевые слова: Грудное вскармливание; комфорт; эффективность; безопасность; Philips Avent.

**PROFESSIONALS CHOOSE THE BEST.
HELP OUR MOTHERS
BREASTFEED LONGER**

Summary. Breastfeeding is a prerequisite that determines the health of modern and future generations, the physical and mental health of society. Philips Avent strives to help women breastfeed as long as possible. The Philips Avent products are based on detailed knowledge of the features of breastfeeding and with a thorough understanding of the mechanics of the sucking process. The effectiveness and safety of the company's products have been scientifically proven by clinical research and collaboration with leading specialists and professionals in the field of mother and child care for over 25 years.

Key words: Breastfeeding, comfort; efficiency; safety; Philips Avent.

Матеріал статті підготовлено на замовлення ТМ Philips Avent
