

Є.В. Герасименко
 продакт-менеджер ТОВ «Прем'єр Плюс»

Сучасні методи відбілювання

Напередодні Міжнародного жіночого свята 8 Березня багато пацієнток радяться із своїми стоматологами про методи відбілювання зубів. Останнім часом все більше пацієнтів звертаються до стоматологів не лише через патологію зубів чи ясен, але й для вирішення естетичних питань [2]. Гарні білі зуби, відкрита усмішка стали невід'ємними критеріями іміджу успішної сучасної людини. Тому інновації з безпеки відбілювання зубів викликають інтерес стоматологів у всьому світі.

Для вибору методу корекції дисколориту необхідно правильно визначити причину його виникнення та оцінити, наскільки ефективним буде відбілювання зубів у кожному конкретному випадку. Зміни кольору емалі зубів поділяють на **специфічні** (зміна структурного складу або товщини твердих тканин зубів у період розвитку зуба – при алкаптонуриі, вродженій гіпербілірубінемії, недосконалому амелогенезі або дентиногенезі, тетрацикліновому забарвленні, флюорозі, гіпоплазії емалі, при некрозі пульпи, резорбції кореня та інші причини) та **неспецифічні** (спостерігаються при проникненні в зубні тканини зовнішніх барвників у процесі розвитку зубів, що посилюється наявністю дефектів емалі та проникної поверхні відкритого дентину. Неспецифічна зміна кольору зубів відбувається внаслідок зовнішнього забарвлення зубних тканин.

У даний час всі методи відбілювання розділяють на **механічні методи** усунення зубного нальоту та **хімічні**, спрямовані на нейтралізацію пігментів, які проникли в емаль, перекисними агентами.

У будь-якому випадку етапу **хімічного відбілювання** повинен передувати етап **кваліфікованої професійної гігієни**. При проведенні даної процедури заздалегідь (не в день відбілювання), підвищити її сануючий ефект допоможуть аплікації гелю PRESIDENT Professional з 3% хлоргексидином (по 5 хвилин 2 рази на день, 3-5 днів). Гель приємний на запах і смак, має виражену антибактеріальну дію, добре утримується на тканинах пародонту.

У домашніх умовах для якісного очищення від зубного нальоту, каменю, бляшок застосовують високо-ефективний відбілюючий комплекс PRESIDENT White. У комплекс входять пасти з контрольованою абразивністю PRESIDENT Renome (75RDA), паста PRESIDENT White (20ORDA), а також ополіскувач порожнини рота PRESIDENT White. Пацієнтам з темною, жовтою емаллю, курцям і кавоманам для щоденного чищення зубів рекомендують пасту PRESIDENT Renome. Для періодичного «генерального прибирання зубів» (1 раз на два тижні) підходить паста PRESIDENT White з діатомітом. Дані пасти містять високоефективний безпечний для емалі унікальний абразив Siloblanc, а також мікроелементи

для зміцнення емалі, женьшень. Siloblanc – аморфний хімічно інертний кремній-абразив, розмір корпускул якого строго контролюється при виробництві за міжнародним стандартом ISO 9001-2000. Він не взаємодіє з фтором і природними компонентами, які містяться в зубній пасті, що гарантує якісне та безпечне очищення зубної емалі, і забезпечує максимальну антикарієсну та антипародонтитну активність протягом всього терміну придатності. Дія паст підсилюється при комплексному використанні з ополіскувачем PRESIDENT White, який містить триклозан і бікарбонат натрію для антибляшкової дії, фтор, магній, женьшень для догляду за емаллю і яснами.

Особливу групу становлять **пацієнти з чутливою емаллю**. Для них важливим є курс десенсибілізуючої терапії. Відновити емаль і в максимально стислі терміни купірувати чутливість зубів може комплекс PRESIDENT Sensitiv (зубна паста, гель для зубних аплікацій та ополіскувач для застосування 2-3 рази на день). Вони містять фтор, калій, ксилітол і екстракти липи, ромашки для догляду за емаллю та яснами. Хворим з чутливою емаллю та пришийковим карієсом або пародонтитом у комплекс сануючих заходів рекомендується включити аплікації з гелем PRESIDENT Profesional з 3% хлоргексидином за вищеописаною схемою.

Тепер на ринку України з'явилися іспанські **низькоабразивні пасти YOTUEL, що розщеплюють зубну бляшку завдяки натуральному ферменту папаїну** (Ютуель, Іспанія). Паста YOTUEL доглядає за відбіленою або чутливою емаллю, оскільки містить калій і фтор – для ремінералізації і десенсибілізації емалі, ксилітол – для м'якої антикарієсної дії, та папаїн, що розщеплює пептиди зубного нальоту.

Перикисне хімічне відбілювання має понад 150-річну історію. Початок був покладений у США стоматологом-хірургом, який використав гель з перекисом водню як антисептик у пацієнта з переломом щелепи на фоні шинування. Через місяць такого лікування дантист відзначив не лише хороший протизапальний ефект, але й освітлення емалі. Відтоді ефективність перекисного відбілювання не викликає сумніву. Основним фактором, що тривалий час стримував його активне застосування, була наявність негативних побічних ефектів (чутливість зубів тощо).

Тому поява інноваційної відбілюючої системи для безпечного відбілювання YOTUEL («Biocosmetic», Іспанія) привернула пильну увагу спеціалістів і отримала широке розповсюдження та визнання у 70 країнах світу (Європа, Скандинавія, США, Латинська Америка, Ізраїль, Туреччина, Росія). Вже сьогодні накопичено великий клінічний досвід та доведено

відсутність негативного впливу на мікротвердість і кислотостійкість емалі.

YOTUEL-комплекс, що відбілює емаль, не знижує при цьому мікротвердість і кислотостійкість емалі [6]. У дослідженнях Nese Akal., Handen O., (2001) було показано збільшення мікротвердості емалі на фоні застосування відбілюючих засобів YOTUEL, на відміну від інших систем, що знижують її мікротвердість.

Це забезпечується внаслідок застосування унікальної запатентованої формули відбілюючого гелю YOTUEL, що містить різні концентрації перекисів водню або карбаміду. Крім них, до складу гелів YOTUEL обов'язково входять ксилітол, калій і фтор. Іони калію запобігають чутливості зубів. Іони калію і фтору блокують дентинні каналці емалі і зміцнюють її. Фтор сприяє ремінералізації емалі, утворенню фторапатитної захисної плівки на її поверхні. Ксилітол запобігає відкладенню зубної бляшки, пригнічує ріст патогенних мікроорганізмів, сприяє слиновиділенню, що важливо для профілактики дегідратації зуба під час відбілювання. А наявність води у складі гелю запобігає дегідратації зубів, яка часто є причиною чутливості зубів під час відбілювання іншими сумішами, що не містять води. Особливістю всіх гелів YOTUEL є забезпечення нейтрального середовища рН протягом всієї процедури відбілювання, що запобігає демінералізації емалі. Комплекс YOTUEL гарантує безпечне і результативне відбілювання [1, 3, 4, 8, 9].

У мультицентричному дослідженні, в якому брало участь 229 стоматологів, кожен з яких провів 3 і більше відбілювань з YOTUEL, встановлено дуже низький рівень ускладнень (чутливість, подразнення ясен – до 4%). Високу ефективність даного відбілювання підтвердили 88% стоматологів [3].

Результати дослідження ефективності і безпеки, зокрема домашнього відбілювання з YOTUEL [4] у хворих з різними дисколоритами протягом 2 тижнів, показали «чудові результати у 80%, добрі у 10%...». Наявність амонію, що виділяється з перексиду карбаміду, забезпечує рН середовища в межах 6,5-6,8, що запобігає демінералізації емалі. Чутливості зубів після відбілювання пацієнтів не виявлено, що дозволяє віднести даний склад до високоефективного і висококомфортного засобу...». До цього можна додати, що у комплекти всіх офісних систем відбілювання входить активатор, який насичує відбілюючий гель калієм і забезпечує нейтральний рН протягом всієї процедури відбілювання.

Продукція YOTUEL призначена для професійного (офісного), професійно-домашнього та домашнього відбілювання.

Для офісного відбілювання призначена система YOTUEL Special (на основі перексиду водню 35%). Цей склад забезпечує максимальньо ефективне і швидке відбілювання здорових зубів (2 сесії по 20 хвилин). Ця методика показана для пацієнтів віком понад 25 років. Набір YOTUEL Special укомплектований ясенним протектором світлового твердіння темно-синього кольору (він дешевший та зручніший, ніж безколірні аналоги інших виробників).

Більш щадним і тривалішим варіантом відбілювання є склад YOTUEL 10 minutes (на основі 30% перексиду карбаміду, на курс до 5 процедур по 10-15

хвилин). Дана система показана для молодих пацієнтів і пацієнтів з епізодичною чутливістю зубів в анамнезі.

При офісному відбілюванні гель, активований (!) за інструкцією, наносять безпосередньо на зуби (див. інструкцію). Під час проведення офісного відбілювання слід використовувати слиновідсмоктувач. Дію гелю можна підсилити світлодіодною лампою протягом 1-2 хвилин на кожний зуб. Пропонуються різні комплектації офісних систем – у шприцах і флаконах.

Домашньо-професійне відбілювання призначають самостійно або після офісного відбілювання (раз на рік для підтримання ефекту відбілювання). Для цього пропонуються системи YOTUEL-Patient (з перексидом карбаміду 10%, 16%, 22%).

Для домашнього відбілювання стоматолог виготовляє індивідуальну капу з силіконового килимка, що входить у комплект YOTUEL-Patient, у вакуумній установці. При знятті відбитка слід враховувати необхідність створення резервуару для відбілюючого гелю. Після виготовлення капи лікар проводить інструктаж пацієнта. Експозиція гелю 1-3 години вдень або 7-8 годин вночі протягом 2-8 тижнів за показаннями (див. інструкцію). Денне відбілювання вважається більш фізіологічним.

У комплект всіх професійних систем, крім відбілюючих гелів на основі перекисів, входить зубна паста YOTUEL з папаїном. Папаїн розчиняє глікопротеїди зубного нальоту, знижує адгезію, тобто прилипання бактерій до поверхні зубів, запобігає росту зубної бляшки. Автори дослідження пасти YOTUEL [7] відзначають як переваги її низьку абразивність (35-37 RDA) і виражену протизапальну дію. Це дозволяє рекомендувати її також для щоденного ніжного догляду за зубами.

У 2000 році на 5 Конгресі Асоціації стоматологічної медицини [7] повідомлялось про застосування пасти: «... дослідження виявило високу ефективність пасти YOTUEL при дискваматії епітелію. Папаїн гідролізує пептиди нальоту, а вітамін В₅ збільшує проліферацію фібробластів і васкуляризацію слизової оболонки. Це сприяє регенерації слизової оболонки порожнини рота». Перевага пасти YOTUEL полягає у відсутності детергентів (лаурилсульфату), що є важливою перевагою для пацієнтів з афтами і подразненням ясен. Тому ця паста застосовується і в комплексах відбілювання, і для лікування парадонтиту [6]. Після процедури офісного, а також протягом курсу домашнього відбілювання, слід користуватися пастою та ополіскувачем YOTUEL, що містить калій, фтор і ксилітол.

Для закріплення результатів відбілювання надалі необхідно періодично проводити підтримуючі курси системами домашнього відбілювання YOTUEL-Patient або YOTUEL-7 годин (один раз на рік).

YOTUEL-7 годин – це система для самостійного відбілювання пацієнтами, що не потребує безпосередньої участі стоматолога. До неї входять гель перексиду карбаміду (10%), зубна паста YOTUEL і заготовки кап, які пацієнт може легко припасувати під свої зуби. Гель наносять в капу, експозиція капи з гелем на зубах 1-3 години на день протягом 1-2 тижнів.

Для підтримання білизни емалі, антикарієсного і ремінералізуючого ефектів поза межами дому (після

вживання червоного вина, кави, паління цигарок) розроблені стік і олівець з вибілюючим гелем на основі перекису карбаміду 10%. Гель зі стіку або олівця наносять безпосередньо на зуби та не змивають, їх застосування не обмежується термінами. Гель цих засобів також містить калій, фтор і ксилітол. Засоби зручні у застосуванні, портативні, легко поміщаються в косметичку або чоловічу барсетку.

Для індивідуальної гігієни відбілених зубів розроблені низькоабразивні пасти YOTUEL (37-40 RDA) і жувальні гумки з папаїном, ксилітолом, вітаміном В₅. Ці засоби покращують трофіку тканин ясен, виявляють антикарієсну та відбілюючу дію [9, 10].

Під час курсу відбілювання рекомендовано тричі на день зрошувати порожнину рота ополіскувачем YOTUEL. Він містить ксилітол, калій і фтор, що значно покращує гігієну порожнини рота. Цим ополіскувачем можна почати зрошувати порожнину рота за тиждень до початку відбілювання.

Отже, завдяки унікальній продукції європейських марок ТМ YOTUEL та ТМ PRESIDENT, стоматологи та їх пацієнти отримали сучасні комфортні засоби для високоєфективного і безпечного відбілювання зубів.

Інформація надана фірмою «Прем'єр-Плюс». Нашу продукцію можна придбати в стоматологічних магазинах, аптеках або замовити безпосередньо через ТОВ «Прем'єр-Плюс». Тел.: (057) 717-15-49, 751-98-13, (057) 751 98-14. Наш сайт www.prem-plus.com.ua. Запрошуємо на наші майстер-класи з професійного

відбілювання зубів (інформацію див. на сайті або записуйтеся у офіс-менеджера).



Література

1. Куцевляк В.Ф., Любченко О.В., Пушкар Л.Ю. и др. Отбеливание зубов (учебно-методическое пособие для самостоятельной работы врачей стоматологов), Харьков, 2007.
2. Луцкая И.К. Цветоведение в эстетической стоматологии, www.Rusmedbook.com, 2005.
3. Gartner AP Cortes M, v.d. Heyden Rynsch CR, Espinosa C, Sardon S An opinion Multi-central study on YOTUEL advanced whitening system// British Dental Journal, volume 197 no.9 november, 13 2004;197:561-566.
4. L Marigo, G .La Torre, D. Tomassi, et all. Studu on professional whitening systems Universiti of Rome. Reliability of at home-us Whitening systems /Institute of Detal Medicine.Universita Cattolica del Sacro Cuore, Rome.
5. Stud.odont. L.Nyogard-Stud.odont.I.Nyquist Borltraas Dr. odont.B.Brokstad Herlofson /5 th Congress European Association of Oral Medicine, Coteborg. Sweden. 24th-26 August 2000.
6. Nese Akal.,Handen Over J /Effect of carbomide peroxide containing bleaching agent on the morfology and subsurface hardness of enamel //Clin Pediatr Dent 25(4) 293-296, 2001.
7. Dr. Patric Majerus /Preventive Dentistry and Hygiene. Yotuel Tooth paste (Biocometics) Preliminary report on the tooth cleaning effeciency, Brussels, June14, 1995.
8. IA. Pretty, W. M.Edgar, S. M. Higmham The Use OLF To Quantify in vitro Extrinsic Stain Removal in a Product Testing Model//Department of Clinical Dental Sciences,Hhe University of Liverpool Dental Hospital, Liverpool, UK//British Dental Journal 2001 november 24 ;191:566-569.
9. A. Pretty, W. M.Edgar, S. M. Higmham A studi to assess the efficacy of a new detergent free, Whitening dentifrice in vivo using QLF planimetric analysis.
10. Tanzer J.M.: Xylitol chewing gum and dental caries/Int/ Dent.J.1995;45(1suppl):65-7610.