



Під час стоматологічного прийому усе починається з гігієни, — так від початку своєї діяльності вважає компанія «ІнСпе», хоч шлях утвердження та пропагування цієї істини не був простим і однозначним. Це сьогодні професійна гігієна порожнини рота є базовою засадою будь-якої стоматологічної практики, а ще 20 років тому і пацієнти, і навіть стоматологи далеко не завжди розуміли, навіщо витратити час на такі «дрібниці».

## «ІнСпе» – експерт в гігієні та профілактиці

Компанія «ІнСпе» насамперед прагне, аби лікарі були забезпечені усім необхідним для ідеального гігієнічного прийому — досконалими ручними інструментами від «Hu-Friedy», звуковими інструментами від «KaVo» та ультразвуковими інструментами останнього покоління від «NSK», засобами для профілактики від «Ivoclar Vivadent» та ін. Втім ідеальних засобів для роботи недостатньо, потрібні ще й спеціальні знання, а найголовніше — практичні навички. Лише при такому комплексному підході можна досягти відмінного результату.



Співпраця із всесвітньо відомими виробниками «Hu-Friedy», «Ivoclar Vivadent», «KaVo», а віднедавна «NSK», сприяла знайомству із практикуючими лікарями, які є безсумнівними авторитетами у галузі гігієни і пародонтології у світі.



Одна із них — Трейсі Леннеман — лікар-пародонтолог, яка живе в різних країнах і постійно практикуючи, навчає стоматологів як базових навичок проведення професійної гігієни порожнини рота, так і допомагає освоїти «вищий пілотаж» пародонтологічного лікування.



Її графік навчань розписаний на рік наперед, і потрапити на курс до Трейсі Леннеман вважається великою удачею. Завдяки «ІнСпе» з 2006 року Трейсі кілька разів побувала в Україні, навчаючи в різних форматах десятки українських лікарів.



Закордонний досвід та ресурсна підтримка від «ІнСпе» сприяли тому, що в Україні крок за кроком з'явилася група лікарів, які могли на дуже високому практичному рівні навчати колег. Заслуга лікаря-стоматолога Тамари Волінської в цьому процесі — беззаперечна.

Знаковим для галузі було відкриття у 2012 році Школи практичної пародонтології — 100% українського навчального проекту, де як лектори задіяні — успішні фахівці в різних напрямках гігієни і пародонтології. Співзасновниками Школи є компанія «ІнСпе» та її директор Олена Мацех.



Тільки у 2015 році навчання за різними рівнями і тематиками у Школі пройшли понад 400 учасників. Від роботи з ручними інструментами до тонкощів пародонтологічного лікування — все це виключно на практиці та за допомогою демо-матеріалів з продукції, пропонованої «ІнСпе», мають можливість пізнавати ті, хто прагне рости і підвищувати свій професійний рівень.



Зараз в Україні активно формується дуже якісна професійна спільнота і відбувається це, зокрема, завдяки масштабним заходам, які проводить «ІнСпе» разом із Школою практичної пародонтології. На першій спільній конференції «ІнСпе» та Школи спеціальним гостем був гуру пародонтології — французький лікар Андре Саадун.





Тим часом цьогорічна конференція з гігієни і профілактики відкрила цілу плеяду молодих українських лекторів, які захопили аудиторію актуальністю тем та рівнем знань. Вперше в Україні було представлено детальну відеодемонстрацію всіх етапів гігієнічного прийому. Лікар-стоматолог Тамара Волінська коментувала кожен етап процесу, а численні запитання із залу показали інтерес та увагу учасників. Чи не вперше у такій широкій аудиторії обговорювали теми гігієни для вагітних та гігієни у пацієнтів з імплантатами.



Важливо, що робота із гігієністами триває і в невеликих локальних групах. Для обговорення труднощів, професійних дискусій з колегами, обміну досвідом комфортним майданчиком є «Клуб гігієністів», який веде гігієніст з великим клінічним досвідом Оксана Ткач. Зустрічі відбуваються в офісах «ІнСпе» та на базі клініки Villa Loisa, де гігієна і профілактика як невід'ємні складові естетичної посмішки є одним із профілюючих напрямків.



Щоб лікарям було легше працювати, «ІнСпе» активно інвестує у випуск навчальної літератури та спеціалізованих матеріалів та тему професійної гігієни і пародонтології. Практично спрямований каталог «Гігієна і профілактика» дозволить підібрати все необхідне для гігієнічного прийому, зрозуміти етапи і принципи застосування та отримати лаконічні і цінні поради.

Компанія «ІнСпе» завжди в курсі найсучасніших трендів галузі та намагається поінформувати про них професійну спільноту. Так «ІнСпе» щоразу підтверджує свою експертність у гігієні та профілактиці. Про роль компанії у становленні нової якості в ділянці стоматології поговоримо з лікарем-стоматологом **Тамарою Волінською**.

**— Які стандарти в гігієні сьогодні актуальні у світі і наскільки їх дотримуються в українських клініках?**

У всіх розвинутих країнах світу гігієні та профілактиці в стоматології приділяють велику увагу, оскільки це впливає на загальне здоров'я нації. Сьогодні в Україні рівень розвитку стоматології настільки високий, що дозволяє використовувати найсучасніші стандарти гігієни у клінічній

практиці. Головне, аби у наших лікарів було бажання це робити, а можливості у нас є в повному обсязі.

**— Яким є мінімальний набір знань, навичок та засобів, з якими лікар може сміливо розпочинати гігієнічний прийом, не ризикуючи зашкодити пацієнтові?**

Насамперед потрібно знати сучасний протокол проведення професійної гігієни порожнини рота. У Школі практичної пародонтології

у нас виділено окремий курс з цієї теми, ми крок за кроком розглядаємо не лише теорію, а й демонструємо все це на пацієнтові. Якщо у лікаря чи гігієніста є бажання опанувати знання — будемо раді допомогти, адже сьогодні можна купити всі необхідні засоби і розпочинати роботу. З кожним днем впевненість зростатиме, і через два-три місяці, на мою думку, можна стати справжнім професіоналом.

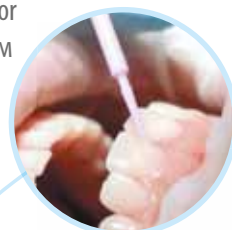
**— Розкажіть про послідовність етапів гігієнічного прийому і чому визначено саме таку порядковість?**

Будь-який прийом ми завжди починаємо з бесіди, з'ясовуємо побажання і скарги пацієнтів, уточнює-

## ПОСЛІДОВНІСТЬ ЕТАПІВ ГІГІЄНИЧНОГО ПРИЙОМУ

Компанія Інспе пропонує широкий асортимент продукції від провідних брендів Kavo, NSK, Hu-Friedy, Ivoclar Vivadent для виконання всіх етапів гігієнічного прийому

7. Покриття зубів фтористим лаком Fluor Protector або захисним лаком з антисептиком Cervitec



1. Розширення робочого поля за допомогою Optragate



6. Полірування поверхні зубів з використанням пасти Proxyl



5. Зняття зубних відкладень з використанням інструментів



мо анамнез, виконуємо діагностику стану порожнини рота, мотивуємо пацієнта до проведення професійної гігієни порожнини рота. Розпочинаємо гігієну із застосування електромеханічних, звукових та ультразвукових систем, далі використовуємо ручні інструменти: скейлери та універсальні кюрети, проводимо повітряно-абразивну обробку, за необхідності — поліруємо пастами. При скупченості зубів іноді використовуємо штрипси, тільки після цього наносимо десенситайзери або фтористі системи для профілактики карієсу з урахуванням клінічної ситуації і показів до використання тих чи інших препаратів. Завжди звершуємо урок індивідуальної гігієни та підбором засобів для домашньої гігієни. Така послідовність етапів професійної гігієни є обґрунтова-



ною і логічною, використовується в багатьох клініках різних країн світу, також і у нас.

**— Наскільки ті, хто виконують гігієнічний прийом, мають потребу вчитися, яких саме знань та навичок їм найбільше бракує?**

Вчитися і підвищувати свій професійний рівень потрібно завжди, бо

стоматологічна індустрія постійно розвивається, на ринку з'являються нові матеріали та обладнання. За цим потрібно стежити і використовувати у клінічній практиці. Іноді здається, що все зрозуміло і все знаєш, але коли буваєш на курсах, усвідомлюєш, що існують дуже важливі дрібниці, знання яких підвищують якість роботи. Також іноді важливо подивитися як працює досвідчений колега, відкриваючи для себе щось нове.

**— 3 роки тому спільними зусиллями «ІнСпе» та Вашими з'явилася Школа практичної пародонтології. Що цей проект дав українським гігієністам і лікарям-пародонтологам?**

Я дуже сподіваюся, що завдяки зусиллям наших лекторів і за суттєвої підтримки компанії «ІнСпе» в деяких клініках нашої країни рівень пародонтологічного прийому став вищим. Інтерес до наших курсів постійно зростає, цього року ми провели 5 додаткових курсів. Загалом у 2015 р. наші практичні курси і лекції відвідали понад 400 осіб, а це доводить, що ми зацікавили наших лікарів та гігієністів. Мета Школи — підвищити рівень практичної пародонтології в Україні.



2. Зондування з використанням інструментів



3. Зняття зубних відкладень за допомогою ультразвукового скейлера Varios 970 або звукового наконечника SONICflex 2008 L



4. Видалення зубного нальоту за допомогою повітряно-абразивного наконечника PROPHYflex та порошоків для профілактики PROPHYpears, PROPHYflex Perio

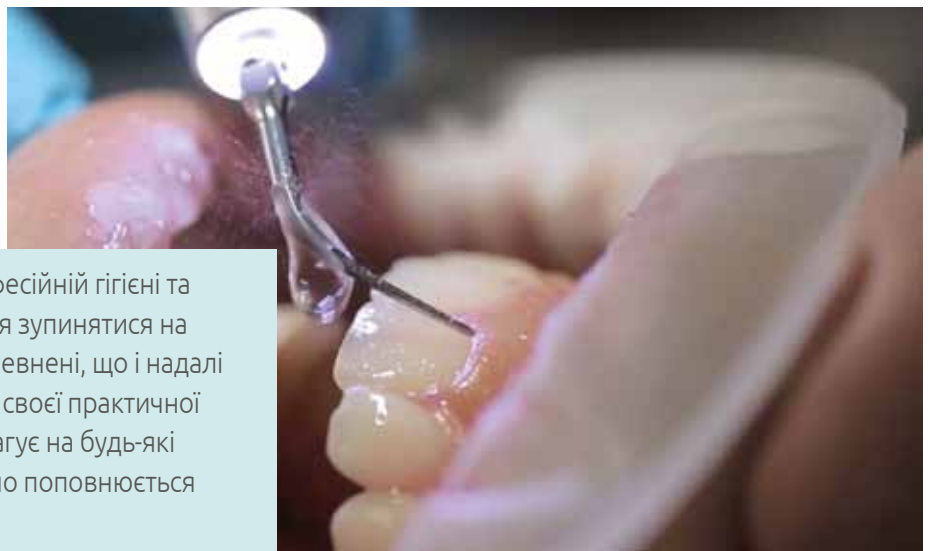
Компанія Інспе спільно з PerioSchool пропонує якісні навчання, де ви зможете оволодіти всіма техніками для гігієнічної практики. Детальна інформація на сайті [www.inspe.ua/uk/events](http://www.inspe.ua/uk/events) тел. (067) 670-45-50 Єлизавета Волінська [facebook.com/perioschool](https://facebook.com/perioschool)



У полі зору «ІнСпе» і якісна освіта для гігієністів та пародонтологів. Уже в лютому 2016 р. на запрошення «ІнСпе» та Школи практичної пародонтології України знову відвідає Трейсі Леннеман. Відбудуться й інші цікаві події, дуже важливі для професіоналів з гігієни і профілактики. Компанія «ІнСпе» відкрита до співпраці з усіма, хто не стоїть на місці та прагне постійного розвитку.

**— Що, на вашу думку, підтверджує статус компанії «ІнСпе» як експерта в гігієні та профілактиці?**

«ІнСпе» завжди в авангарді і постачає в Україну найсучасніше обладнання та матеріали від найкращих світових брендів. Компанія докладает дуже багато зусиль, щоб наші лікарі могли здобути найкращу освіту. Підтвердженням цього є різноманітні курси для лікарів, які проводить компанія, деякі з них відбуваються за кордоном. Особливо хочеться подякувати «ІнСпе» за можливість для наших курсантів придбати все необхідне для гігієни і профілактики в клініці за спеціальними умовами.



Встановивши високу планку у професійній гігієні та профілактиці, «ІнСпе» не збирається зупинятися на досягнутому. Лікарі можуть бути впевнені, що і надалі отримуватимуть все найкраще для своєї практичної роботи. Компанія дуже чутливо реагує на будь-які потреби ринку, асортимент постійно поповнюється сучасними новинками.

[www.inspe.com.ua](http://www.inspe.com.ua)



ДЛЯ ПРОФЕСІОНАЛІВ У СТОМАТОЛОГІЇ

**Для отримання консультацій просимо звертатися у компанію «ІнСпе»:**

вул. Братів Міхновських, 42, Львів, тел.: (032) 240-37-05, (067) 600-03-53, e-mail: [operator@inspe.ua](mailto:operator@inspe.ua)

**Детальніше на [www.inspe.ua](http://www.inspe.ua)**