



УДК 616-053.2(477.74)(091)

Н. Л. Аряев

С ЗАБОТОЙ О ДЕТЯХ

Кафедре госпитальной педиатрии и неонатологии
Одесского государственного медицинского университета — 75 лет

Одесский государственный медицинский университет

В 2007 г. отметила свой 75-летний юбилей одна из старейших кафедр нашего университета. За годы своего существования кафедра несколько раз меняла название, однако ее основной базой неизменно оставалась областная детская клиническая больница.

Обучение педиатров в медицинском университете осуществлялось со времени создания медицинского факультета Новороссийского университета в 1900 г. Профессор Василий Николаевич Массен был первым ученым, читавшим лекции по педиатрии на кафедре акушерства, женских и детских болезней. Необходимость изучения педиатрии как самостоятельной дисциплины вскоре стала очевидной, и в 1904 г. новую кафедру детских болезней возглавил профессор В. Ф. Якубович. Вскоре после этого в 1905 г. была построена первая в городе детская клиника, что способствовало более глубокому ознакомлению студентов медицинского факультета с патологией детского возраста. Университет и кафедра продолжали работать и в исторически знаменательные, нелегкие годы Первой мировой войны, революций 1917 г., гражданской войны. В то время (1912–1921 гг.) кафедру возглавлял профессор Семен Константинович Гогитидзе, автор фундаментальных научных работ по физиологии и патологии детей раннего возраста. По его инициативе в 1916 г. организовано Одесское общество детских болезней, правопреемником которого в наши дни является Ассоциация врачей-педиатров и неонатологов г. Одессы.



Этапы становления кафедры госпитальной хирургии
и неонатологии ОГМУ

В 20-е годы кафедрой детских болезней руководил профессор Исая Яковлевич Винокуров, научные работы которого были посвящены изучению детских инфекционных заболеваний, в том числе туберкулеза. В 1928 г. кафедру возглавил профессор Аркадий Иванович Скроцкий, внесший огромный вклад в развитие отечественной педиатрии. На протяжении 26 лет этот видный ученый руководил педиатрической школой в стенах родного учебного заведения. Труды

В 20-е годы кафедрой детских болезней руководил профессор Исая Яковлевич Винокуров, научные работы которого были посвящены изучению детских инфекционных заболеваний, в том числе туберкулеза. В 1928 г. кафедру возглавил профессор Аркадий Иванович Скроцкий, внесший огромный вклад в развитие отечественной педиатрии. На протяжении 26 лет этот видный ученый руководил педиатрической школой в стенах родного учебного заведения. Труды





Аркадий Иванович Скроцкий

А. И. Скроцкого и его учеников были посвящены вопросам диагностики и лечения ревматизма, ряда актуальных детских инфекций (дифтерии, полиомиелита, ветряной оспы). С именем этого ученого связаны организация детского санатория в Холодной Балке и первой в стране детской грязелечебницы.

Знаменательным событием для Одесского медицинского института стало открытие в 1932 г. педиатрического факультета. С этого времени начинается славная история нынешней кафедры госпитальной педиатрии и неонатологии. Ее первоначальное название — кафедра педиатрии педиатрического факультета. Первым заведующим кафедрой стал профессор Григорий Семенович Леви. Впоследствии кафедру возглавляли профессор Валентина Ивановна Зузанова (1959–1970) и Тамара Михайловна Якименко (1970–1972). Спектр научных интересов кафедры был достаточно широк и включал вопросы диетологии детского возраста, заболевания органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы.

В 1972 г. кафедру педиатрии возглавил академик АМН Украины Борис Яковлевич Рез-



Борис Яковлевич Резник

ник — выдающийся отечественный педиатр, талантливый организатор и общественный деятель, великолепный клиницист и педагог, человек, беззаветно преданный любимому делу. Неординарность и глубина мышления, смелость в освоении новых научных направлений, глубокая убежденность в верности принимаемых решений позволили академику Б. Я. Резнику стать основоположником современной одесской педиатрической школы. Перу Б. Я. Резника принадлежат более 350 научных работ, в том числе 14 монографий. Одним из первых научных направлений, разработанных в клинике Б. Я. Резника, была клиническая мембранология и метаболическая терапия у больных пневмонией. Многие исследования были посвящены вопросам клинической генетики, изучению врожденной и наследственной патологии детского возраста. Благодаря усилиям академика Б. Я. Резника, на базе областной детской клинической больницы был открыт Межрегиональный медико-генетический центр, занимающийся вопросами ранней диагностики и лечения таких наследственных заболеваний, как муковисцидоз, фенилкетонурия, гемофилия.

В 80-90-е годы минувшего века начинает активно развиваться международное сотрудничество кафедры педиатрии. Создание системы медико-генетического консультирования в Одесском регионе во многом стало возможным благодаря тесному взаимодействию с клиникой Д. Газлини (Италия). Знаменательными вехами в истории кафедры отмечены годы сотрудничества с Королевским Бромптонским госпиталем (Великобритания), специалисты которого оказывали неоценимую помощь одесским педиатрам в вопросах диагностики и лечения муковисцидоза. Данная работа проводилась под эгидой Международной интегрированной Ассоциации здравоохранения и финансировалась грантами Tacis — Lien. Плодотворная деятельность академика Б. Я. Резника получила признание на государственном уровне. За цикл работ по медицинской генетике, в том числе «Спадкові захворювання і природжені вади розвитку в перинатологічній практиці», он был удостоен Государственной премии Украины в области науки и техники (1997). Академик Б. Я. Резник подготовил 9 докторов медицинских наук, которые возглавили кафедры в ряде городов Украины, в том числе 3 кафедры педиатрии в Одесском государственном медицинском университете.

Одной из последних идей Б. Я. Резника, блистательно воплощенных в жизнь, стало создание многопрофильного городского детского лечебно-диагностического центра, в настоящее время органично влившееся в структуру городской детской больницы № 1. Сегодня сотни маленьких пациентов посещают здание на Дворянской, 10. Здесь установлена мемориальная доска памяти Б. Я. Резника — основателя центра, носящего его имя.



После смерти академика Б. Я. Резника в 1998 г. с целью сохранения и укрепления мощного потенциала одесской педиатрической школы происходит объединение кафедры педиатрии с последипломной подготовкой педиатров и кафедры госпитальной педиатрии. Возглавил вновь созданную кафедру профессор Н. Л. Аряев. Базами кафедры становятся областная детская клиническая больница, городская детская больница № 3, областной родильный дом, родильные дома №№ 5 и 7. Учитывая весомый вклад сотрудников кафедры в изучение физиологии и патологии периода новорожденности, значимость изучения студентами неонатологии как отдельного цикла, в 2001 г. кафедра получает новое название — госпитальной педиатрии и неонатологии. Таким образом, с 1998 г. начинается новейшая история кафедры, полная идей, свершений и планов на будущее.

Идеологией научной деятельности кафедры всегда бы-

ло и остается максимальное соответствие международным стандартам исследований. Один из основополагающих принципов при выборе научного направления можно охарактеризовать как работа не ради освоения какого-либо метода, а стратегически продуманное, комплексное исследование. При планировании работ используются ресурсы международных исследовательских фондов и программ, привлекаются гранты, финансирование со стороны правительственных структур. Именно такая стратегия позволила кафедре принять участие во многих новаторских для нашей страны проектах.

В 90-е годы прошлого столетия совместно с Московским НИИ педиатрии и детской хирургии МЗ РСФСР сотрудники кафедры выполнили комплексное исследование, в котором выяснялось клинико-патогенетическое значение изменений структуры и функций биомембран при заболеваниях органов дыхания у детей. На основании полученных результатов

была обоснована фармакологическая коррекция структурно-функциональных изменений биомембран. Установлено, что включение в комплексную терапию средств мембранотропного и антиоксидантного действия с учетом тяжести и периода заболевания способствует сокращению сроков клинических проявлений, ускоряет выздоровление и улучшает результаты ведения недоношенных новорожденных с синдромом дыхательных расстройств, бронхитами, острыми и хроническими пневмониями.

В конце 80-х — начале 90-х годов кафедра занималась проблемами экологической безопасности на территории Одесского региона, изучением влияния неблагоприятного экологического профиля на состояние здоровья плода и ребенка. В частности, оценивались последствия избыточного применения пестицидов, их взаимосвязь с невынашиванием беременности, формированием пренатальной гипотрофии, заболеваемостью вегетативно-сосудис-



Коллектив кафедры госпитальной педиатрии и неонатологии



**Основные направления работы кафедры
в области педиатрии и неонатологии**

Направления	Источники финансирования
Пренатальная диагностика муковисцидоза и гемофилии Клиническая мембранология в педиатрии и неонатологии	Проект Lien-Tacis (Великобритания) Комплексирование с НИИ педиатрии и детской хирургии (Россия)
Гемолитическая болезнь новорожденных Задержка внутриутробного развития	Грант ГКНТ Украины, грант МЗ Украины Госбюджетная НИР
Гипоксически-ишемическая энцефалопатия	Госбюджетная НИР
Ведение и профилактика внутрижелудочковых кровоизлияний у новорожденных	Госбюджетная НИР
Синдром внезапной смерти детей	Грант PECO (Великобритания), грант ICCPS (Гонконг)
ВИЧ-инфекция	Гранты Lien-Tacis, UNICEF, MSF, AHA, конкурсное финансирование МЗ Украины
Педиатрия и семейная медицина	Грант Matra (Нидерланды)
Биоэтика в неонатологии и педиатрии	Грант Matra (Нидерланды)
Сурфактантная терапия и профилактика синдрома дыхательных расстройств новорожденных	Программа Nicomed (Австрия)
Неонатальная диететика	Грант Numico-Research (Нидерланды)
Биопсихосоциальная педиатрия	Программа Balint/Ascona (Швейцария)
Насилие в семье	Грант Matra (Нидерланды)

той дистонией, неврозоподобными состояниями.

Под эгидой Американского международного альянса здравоохранения (AHA) кафедра участвовала в создании в южном регионе Украины Центра по обучению первичной реанимации новорожденных, расположенного на базе областного родильного дома. За годы существования Центра в нем обучались сотни неонатологов и акушеров-гинекологов, врачей-интернов и студентов. Овладение практическими навыками алгоритма оказания помощи новорожденному в родильном зале способствовало значительному

снижению неонатальной смертности за счет повышения эффективности проводимых реанимационных мероприятий.

Под руководством члена-корреспондента АМН Украины Николая Леонидовича Аряева на кафедре инициирован ряд важных исследований по усовершенствованию технологии ведения гемолитической болезни новорожденных. Конкурсное финансирование в 1985–1990 гг. осуществлялось грантами Государственного комитета по науке и технике Украины и Министерства здравоохранения Украины. Был предложен модифицированный метод спе-

цифической профилактики ре-зус-конфликта с антенатальным и постнатальным введением антирезус-иммуноглобулина. Доказана эффективность гипербарической оксигенации в комплексной терапии тяжелых форм гемолитической болезни. Установлен антиоксидантный и мембраностабилизирующий эффект препарата липин, подавляющего инициацию кислородом процессов неферментативного свободнорадикального окисления. Показана эффективность энтеросорбентов (энтеросгеля) в комплексной терапии гемолитической болезни новорожденных на основе ограничения процессов энтерогепатической циркуляции билирубина. Продemonстрирован иммуносупрессивный эффект высоких доз дипразина (прометазина), который может быть использован при ведении беременных с высокой степенью изоиммунизации.

Продолжением добрых традиций одесской школы педиатрии в вопросах диететики детского возраста стала углубленная разработка диетических принципов в периоде новорожденности. Одним из направлений научных исследований была определена тактика ведения новорожденных с задержкой внутриутробного развития и детей с хроническими расстройствами питания.

По предложению одного из мировых лидеров в производстве продуктов питания для детей голландской компании «Нутриция» с 2007 г. кафедра стала участником многоцентрового исследования эффективности высокоадаптированных молочных смесей, содержащих олигосахариды («Нутрилон», «Нутрилон гипоаллергенный», «Нутрилон Комфорт»). Цель проекта состоит в подтверждении гипотезы о непосредственном иммуномодулирующем действии пребиотических волокон наряду с их бифидогенными свойствами.



ми. Спонсор программы — исследовательский центр Numico-Research (Нидерланды).

Одним из наиболее значимых научных проектов в современной истории кафедры стало изучение эпидемиологии синдрома внезапной смерти детей (СВСД). Изучение эпидемиологии СВСД и разработка системы его профилактики — новаторские направления в Украине, осуществлявшиеся в рамках двух масштабных многоцентровых международных проектов — ECAS («Европейская координированная акция по борьбе с СВСД») и ICCPS («Международное изучение практики ухода за детьми грудного возраста») на протяжении 1995–2003 гг. Кафедра стала пионером в Украине в изучении проблемы СВСД. В ходе ретроспективного исследования проекта ECAS, проводимого по типу случай-контроль, удалось определить ряд важнейших факторов риска СВСД, выявить его региональные особенности и сопоставить их с данными международных наблюдений. В частности, в качестве фактора риска СВСД впервые описана практика жестокого обращения с ребенком в семье, оценена значимость сна ребенка на животе как независимого предиктора риска СВСД, определен протективный эффект использования пустышки у детей, находящихся на искусственном вскармливании. Более глубокое понимание клинико-эпидемиологической сути СВСД определило возможность разработки и внедрения мероприятий по профилактике данного синдрома, что было реализовано в ходе выполнения проекта ICCPS. Проспективное когортное наблюдение за здоровыми детьми первого года жизни позволило элиминировать ряд важных факторов риска СВСД, что привело к снижению его частоты в Одесском регионе.

С 1995 по 2000 гг. на кафедре выполнялась инициативная научно-исследовательская работа, направленная на усовершенствование технологии ведения гипоксически-ишемических поражений центральной нервной системы и внутрижелудочковых кровоизлияний. На основании изучения процессов аэробного и анаэробного гликолиза, обмена макроэргических соединений, состояния неферментативного свободнорадикального окисления была показана целесообразность применения аллопуринола и индометацина в терапии гипоксически-ишемических поражений ЦНС, а также фенобарбитала и дицинона в профилактике и терапии внутрижелудочковых кровоизлияний у недоношенных новорожденных.

Начиная с 2001 г., на кафедре проводятся исследования по проблеме ВИЧ-инфекции в перинатальной и неонатальной практике по грантам Lien-Tacis, UNICEF, MSF («Врачи без границ»), АИНА и при конкурсном финансировании МЗ Украины. Эти исследования обосновываются особой важностью изучаемой проблемы, особенно учитывая неблагоприятную эпидемиологическую ситуацию по ВИЧ-инфекции и СПИДу в Украине. За годы эпидемии от ВИЧ-инфицированных матерей в Украине родились более 17 000 детей. Перинатальная трансмиссия ВИЧ происходит в 8–12 % случаев. Изучены клинические особенности течения ВИЧ-инфекции у новорожденных, детей и подростков, закономерности вертикальной трансмиссии ВИЧ-инфекции от матери новорожденному. Целью комплексного исследования стала адаптация и усовершенствование протоколов профилактики вертикальной трансмиссии и терапии ВИЧ-инфекции в Украине. Одной из важнейших задач рацио-

нального ведения детей, рожденных ВИЧ-инфицированными матерями, является раннее установление их инфекционного статуса. В связи с этим актуальность приобрела оценка эффективности современных методов диагностики ВИЧ-инфекции у детей. Проведено исследование естественного течения ВИЧ-инфекции у детей с разработкой дифференцированного подхода к раннему назначению высокоактивной антиретровирусной терапии. Не менее важной задачей стала оценка состояния здоровья неинфицированных детей, рожденных ВИЧ-инфицированными матерями.

Кафедра является инициатором и автором учебной программы и учебников для студентов медицинских вузов по биоэтике. Данная дисциплина относительно новая для высшей школы в Украине и представляет собой синтез самых современных мировых тенденций в вопросах отношения к пациенту, защиты его прав. Биоэтические проблемы изучались при поддержке программы Matga (Нидерланды) на протяжении 2006 и 2007 гг. Анализ особенностей решения биоэтических конфликтов проводился на модели обсуждения этических ценностей в интенсивной терапии новорожденных, в том числе в связи с отказом от проведения или прекращением интенсивной терапии недоношенных и критически больных новорожденных.

С 2002 г. кафедра активно сотрудничает в области клинических исследований лекарственных средств. Данная работа является в большей мере прикладной и направлена на усовершенствование схем терапии различных заболеваний у детей, создание новых лекарственных форм выпуска препаратов, приемлемых для педиатрической практики. Чрезвычайная важность проводи-



мых исследований обусловлена необходимостью строгого соблюдения принципов доказательной медицины в лечебной практике. Все исследования выполняются в соответствии с критериями GCP («Надлежащая клиническая практика»), контролируются Государственным фармакологическим центром МЗ Украины, базой которого являются кафедра и областная детская клиническая больница. В настоящее время закончено участие в 9 международных многоцентровых клинических исследованиях препаратов, применяемых в лечении бронхиальной астмы, муковисцидоза, эпилепсии, артериальной гипертензии.

Еще одно новаторское направление научной деятельности кафедры — психосоциальная медицина, в том числе проблема жестокого обращения в семье. Как член Совета Европейской организации психосоматической и социальной медицины (Аскона, Швейцария) кафедра принимает участие в изучении медико-социальных проблем в неонатологии и педиатрии. В публикациях и выступлениях сотрудников кафедры на съездах, симпозиумах, конференциях не только актуализирована значимость жестокого обращения с детьми в Украине, но и обоснован новый термин — жестокое обращение с плодом (“fetal abuse”). Грант Правительства Нидерландов (Matra) по программе «Насилие в семье: неонатальные и перинатальные аспекты» будет выполняться с 2008 по 2010 гг. с участием Украины, Молдовы, Нидерландов. Цель программы состоит в создании пилотных центров эффективного обнаружения и ведения жертв насилия в семьях Одессы и Кишинева с учетом опыта Нидерландов. Предполагается создание пилотных команд для выявления насилия над женщиной, в том числе беремен-

ной, новорожденными, детьми и подростками.

Кафедра госпитальной педиатрии и неонатологии осуществляет активную издательскую деятельность. Нами подготовлены и изданы первые в Украине учебники для студентов высших медицинских учебных заведений III–IV уровней аккредитации: «Перинатология» (2000), «Неонатология» (2003), «Неонатология» (2007), «Биоэтика» (2004), «Биоэтика» (2005), в издательский план 2008 г. включен учебник “Bioethics”. Для студентов высших учебных медицинских заведений III–IV уровней аккредитации изданы учебные пособия, утвержденные МЗ Украины: «Екологія та здоров'я матері та дитини» (1991), «Спадкові захворювання та природжені вади розвитку в перинатології» (1997), «Практична перинатологія» (1999), «Медицина дитинства» (1999), «Дитячі хвороби. Неонатальний, малюковий та ранній вік» (2001), «Дитячі хвороби. Старший вік» (2001), «Попередження трансмісії ВІЛ-інфекції від матері до дитини» (2003), «Неонатологія» (2004), «Детская пульмонология» (2005).

Большинство научных направлений кафедры и результаты выполненных программ находят отражение в монографиях, написанных нашими сотрудниками. За годы работы изданы: «Основы инфузионной терапии детей раннего возраста» (1991), «Гемолитическая болезнь плода и новорожденного» (1992), «Хронические расстройства питания плода, новорожденных и детей раннего возраста» (1994), «Диагностика и лечение гемолитической болезни плода и новорожденного» (2005), «ВІЛ-інфекція в перинатології» (2000), «Терапевтический союз врача и пациента» (2001), «Муковисцидоз» (2001), «Дієтети́ка дитячого віку» (2002), «Охрана матери и ребенка в практике семей-

ного врача» (2002), «ВИЧ-инфекция и СПИД» (2003), «ВІЛ-інфекція та СНІД» (2004), «Муковисцидоз у дітей» (2004), «Принципы диагностики и лечения ЗВУР и гипотрофии» (2005), «Mother & Child Health Care» (2006).

Коллектив кафедры госпитальной педиатрии и неонатологии представляет команду единомышленников, владеющих богатым клиническим опытом, творческим и научным потенциалом. На кафедре запланированы и выполнены 3 докторских и 24 кандидатских диссертаций. Она вошла в Международную Ассоциацию педиатрических кафедр (IPCA). Продолжая традиции наших великих предшественников — педиатров XX столетия, коллектив кафедры готов к новым вызовам XXI века — эпохи международной интеграции науки и образования, биоэтической трансформации, внедрения новейших репродуктивных, молекулярно-генетических технологий и нанотехнологий. Остается на месте в наш бурный и насыщенный научными свершениями век непозволительно.

