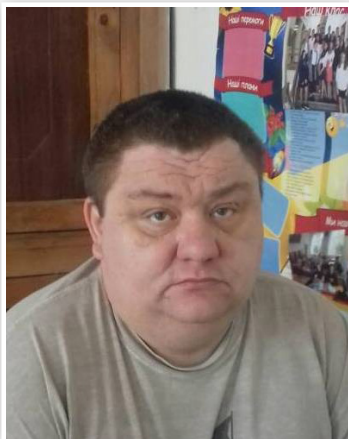




6. Я ОБДАРОВАНА ОСОБИСТІТЬ



Руслан Васильович Пархоменко,
учитель фізкультури,
спеціаліст I кваліфікаційної категорії
Радомишльського ліцею № 1 імені Т.Г. Шевченка,
тренер вищої категорії Радомишльської
Дитячої юнацької спортивної школи,
м. Радомишль, Житомирська область

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7248-6458>

ПРОДОВЖУЮЧИ СЛАВНІ ТРАДИЦІЇ ВЕЛОСПОРТУ РАДОМИШЛЬЩИНИ

Анотація.

У розділі «Я обдарована особистість» автор статті знайомить читачів з обдарованою особистістю, дев'ятикласницею Веронікою Махонько. У статті висвітлено досягнення спортсменки-ліцеїстки. Зазначено, що педагоги Радомишльського ліцею № 1 імені Т.Г. Шевченка Житомирської області докладають чималих зусиль, щоб їх вихованці досягали висот у різних видах діяльності, мали можливість проявити себе. Ліцеїсти мають можливість займатися в секціях з велоспорту, вільної боротьби, кікбоксингу, гирьового спорту.

Ключові слова: обдарована особистість; спорт; спортивні досягнення; спортивна обдарованість.

Велоспорт – одна з популярних форм активного відпочинку чи тренування. До велоспорту належать такі дисципліни, як гонки на треку, шосе, пересіченою місцевістю, маунтін-байк, велополю, велобол тощо. Потрібно зауважити, що в Україні цей вид спорту офіційно визнаний олімпійським. Також до Олімпіади входять два види гонок – індивідуальна та групова.

Школа велосипедного спорту Радомишльщини має довгу і славу історію та налічує значну кількість спортсменів, які гідно представляли Україну на європейських, світових і Всеукраїнських чемпіонатах.

Заслужений тренер України С.П. Кострицький, чемпіони України *Ігор Люшенко, Оксана Капранчук, Євген Андрійчук,* майстри спорту міжнародного класу *Юрій Некрацзу та Юрій Метлушенко,* майстри спорту *Сергій Люшенко, Олександр Волинець і Тетяна Кириченко* – це далеко не весь список видатних спортсменів, які виборюють перемоги і підтримують престиж нашої країни на високому рівні. Цей список активно поповнюється і сьогодні.

Знайомтеся – Махонько Вероніка, учениця 9-го класу Радомишльського ліцею № 1 імені Т. Г. Шевченка Житомирської області. Вероніка – талановита спортсменка. Вона неодноразовий призер чемпіонатів України в різних дисциплінах, чемпіонка України 2017 та 2018 років. Ця юна дівчина включена до резерву збірної України 2019 року.

Вероніка почала займатися велоспортом у Радомишльській Дитячій юнацькій спортивній школі під



Фото 1. Наша гордість – Вероніка Махонько зі своїми нагородами



керівництвом Руслана Васильовича Пархоменко у 2013 році.

Люблячий тренер згадує, якою цікавою та спонтанною була історія приходу Вероніки в цю дисципліну: «Зацікавившись спортом, дівчинка завітала в секцію дзюдо, де спочатку планувала тренуватися. У той самий час у Дитячій юнацькій спортивній школі проходили тренування велосипедистів. Вероніка запитала: “А можна і я поспробую з вами?”. Я дозволив... Так і почалася сторінка життя Вероніки під назвою “Велогонки”».

Це надзвичайно працелюбна дівчина, для якої велоспорт – важливий іспит вияву фізичних, психічних, моральних якостей і фізіологічних можливостей особистості. З початку тренувань Вероніка показала,

що такі риси характеру, як *сумлінність, дисциплінованість, організованість, витримка* – для неї не порожній звук. Її наполегливості можна позаздрити.

Все це, а також хороші фізичні дані, дали можливість Вероніці досягти значних успіхів у велоспорті. У свої 15 років вона неодноразово виграла обласні та регіональні змагання, ставала призером Всеукраїнських гонок, а минулого року здобула першість з велоспорту на треку і шосе, ставши *чемпіонкою України*. У 2017 році після виконання нормативів Єдиної спортивної класифікації (ЄСК) України їй було присвоєно звання кандидата у майстри спорту України.

У таблиці представлено історію перемог нашої спортсменки на чемпіонатах України (табл. 1).

Таблиця 1

Спортивні досягнення Вероніки Махонько

Рік	Місце проведення змагань	Дисципліна	Місце
2016	м. Львів	Командна гонка	I
		Командний спринт	III
		Гіт 500 м	III
2017	м. Львів	Скретч	I
		Гонка на вибуття	II
		Командна гонка на час	III
		Гіт 500 м	III
2017	м. Суми	Індивідуальна гонка на час	III
		Гонка на витривалість (медісон)	II
		Індивідуальна гонка переслідування на час	II
		Гонка на вибуття	II
		Гіт 500 м	II
		Командний спринт	II
		Скретч	II
2018	м. Ужгород	Індивідуальна гонка на час	III
		Парна гонка	III
		Групова гонка (крос кантрі)	II
	м. Рівне	Парна гонка	III
		Командна гонка на час	II
	м. Кіровоград	Групова гонка	I
		Індивідуальна гонка на час	I
	м. Дніпро	Індивідуальна гонка на час	II
	м. Первомайськ	Індивідуальна парна гонка на час	II
	м. Хмельницький	Командна гонка на час	I
	м. Тернопіль	Індивідуальна гонка на час	III
		Групова гонка (критеріум)	I
	м. Львів	Групова гонка (темпо)	III
		Командний спринт	I
		Гонка на вибуття	III
		Скретч	I
Гіт 500 м		I	

Тренер пишається своєю вихованкою та сподівається, що головні перемоги та успіхи для Вероніки ще попереду. Ми ще неодноразово зможемо побачити її на п’єдесталі пошани змагань європейського і міжнародного рівнів.

Parkhomenko Ruslan. Career Guidance Activities with Gifted Children: World Experience.

Summary.

In the section «I am a gifted person» the author of the article introduces readers to a gifted person, a ninth-

grader Veronika Mohonko. At the age of 15, she repeatedly won regional and areal competitions, became the winner of All-Ukrainian races, and last year won the championship in cycling on the track and highway and became the champion of Ukraine. In 2017, after fulfilling the standards of the Unified Sports Classification of Ukraine, she was awarded the title of Candidate Master of Sports of Ukraine.

The article highlights the achievements of sportsmen-high school students. It is noted that teachers of Radomyshl lyceum No. 1 named after T.G. Shevchenko of Zhytomyr region are making a lot of efforts for their students to succeed



in various activities, have the opportunity to show themselves. Cycling is one of the most popular forms of outdoor activities or exercise. Such disciplines as cycling on a track, a highway, rough terrain, mountain bike, cycling, etc. It should be noted that in Ukraine this sport is officially recognized as Olympic. Also the Olympics include two types of races – individual and group. The school of cycling in Radomishlshchina has a long and glorious history and has a significant number of athletes who adequately represented Ukraine at the European, world and All-Ukrainian championships.

Lyceum students have the opportunity to engage in sections of cycling, freestyle wrestling, kickboxing, kettlebell lifting.

Keywords: gifted person; sport; sports achievements; sports talent.

Пархоменко Р.В. Продолжая славные традиции велоспорта Радомишльщины

Аннотация.

Автор статьи знакомит читателей с одаренной личностью, девятиклассницей Вероникой Махонько. В статье освещены достижения спортсменов-лицеистки. Отмечено, что педагоги Радомишльского лицея № 1 им. Т.Г. Шевченко Житомирской области прилагают немало усилий, чтобы их воспитанники достигали высот в различных видах деятельности, имели возможность проявить себя. Лицеисты имеют возможность заниматься в секциях по велоспорту, вольной борьбе, кикбоксингу, гиревому спорту.

Ключевые слова: одаренная личность; спорт; спортивные достижения; спортивная одаренность.



Фото 2. Вероніка на п'єдесталі перемоги



Фото 3. Вероніка з тренером Русланом Васильовичем

*Редакція журналу «Освіта та розвиток обдарованої особистості», педагогічний колектив Радомишльського лицею № 1 імені Т. Г. Шевченка Житомирської області бажають **Вероніці Махонько** подальших перемог, натхнення та успіхів у майбутній спортивній кар'єрі. Вероніко! Здійсненні мрій, щоб вогник любові до творчості завжди яскраво палав, надихаючи до нових звершень.*

Стаття надійшла до редколегії 27 травня 2019 року