

**Key title:** Pedagogika, psihologia ta mediko-biologicni problemi fizicnogo vihovanna i sportu

**Abbreviated key title:** Pedagog. psihol. med.-biol. probl. fiz. vihov. sportu  
ISSN 1818-9172 (Print),  
ISSN 1818-9210 (Online).

**Founders:** Kharkov Regional Branch of National Olympic Committee of Ukraine. Publishing House KSADA.

Editor-in-chief:

**Iermakov S.S.**, Kharkov, Ukraine.

Scientific consultant:

**Zaporozhanov V.A.**, Ol'shtyn, Poland.

Editorial college:

**Abdelkrim Bensbaa**, Abu Dhabi, UAE.

**Bizin V.P.**, Kremenchug, Ukraine.

**Boychenko S.D.**, Minsk, Byelorussia.

**Dmitriev S.V.**, Lower Novgorod, Russia.

**Fathloun Mourad**, Kef, Tunisia.

**Görner Karol**, Banska Bystrica, Slovakia.

**Giovanis Vassilios**, Athens, Greece.

**Jagello Wladislaw**, Gdansk, Poland.

**Jorge Alberto Ramirez Torrealba**, Maracay, Venezuela.

**Kamaev O.I.**, Kharkov, Ukraine.

**Korobeynikov G.V.**, Kiev, Ukraine.

**Corona Felice**, Salerno, Italy.

**Leikin M.G.**, Portland, USA.

**Malinauskas Romualdas**, Kaunas, Lithuania.

**Maciejewska-Karlowska Agnieszka**, Szczecin, Poland.

**Nosko N.A.**, Chernigov, Ukraine.

**Prusik Krzysztof**, Gdansk, Poland.

**Sawczuk Marek**, Szczecin, Poland.

**Sobyanin F.I.**, Belgorod, Russia.

**Tkachuk V.G.**, Kiev, Ukraine.

**Yan Wan Jun**, Shijiazhuang, China.

Journal is ratified the Higher Attestation Commission of Ukraine: (pedagogical sciences, physical education and sport) Decision of Presidium 1-05/3 from 08.07.2009.

Journal is reflected in databases:

**Academic Journals Database**

<http://journaldatabase.org>

**CORE**

<http://core.kmi.open.ac.uk>

**DOAJ (Directory of Open Access Journals)**

<http://www.doaj.org>

**Elektronische Zeitschriftenbibliothek**

<http://ezb.uni-regensburg.de>

**IndexCopernicus**

<http://journals.indexcopernicus.com>

**Google Scholar**

<http://scholar.google.com.ua>

**Ulrich's Periodicals Directory**

<http://ulrichsweb.serialssolutions.com/login>

**WorldCat**

<http://www.worldcat.org>

**V.I.Vernadskiy National Library of Ukraine**

[http://archive.nbuv.gov.ua/portal/Soc\\_Gum/PPMB/texts.html](http://archive.nbuv.gov.ua/portal/Soc_Gum/PPMB/texts.html)

**Electronic Library of Russia**

<http://elibrary.ru>

Certificate to registration:

KB 15370-3942PR. 06.07.2009.

Frequency - 1 number in a month.

Address of editorial office:

Box 11135, Kharkov-68, 61068, Ukraine,

Tel. 38-057-720-22-89; fax: 38-057-706-15-60

<http://www.sportpedagogy.org.ua>

e-mail: sportart@gmail.com

## CONTENTS

<b>Brynzak S.S., Burko S.V.</b> Improving athletic performance of basketball student team with the classical yoga exercises .....	3
<b>Garkusha S.V.</b> Current trends in the health of children and young people in learning environments .....	7
<b>Gorbenko E.V., Gradusov V.O.</b> Projecting of process of cultivating of olympic values and valuable orientation of students youth by the eastern combat sports means.....	12
<b>Grinyova T.I., Mulik E.V.</b> The dynamics of indicators of physical qualities of boys aged 10-13 years under the influence of different types of tourism activities.....	16
<b>Gruzhevsky V.A.</b> The definition of psychological aspects in the formation of student-centered motivation of students for classes in physical education .....	22
<b>Doroshenko E.Iu.</b> Modelling of technical tactical actions as the management factor competitive process and preparation of basketball players of high qualification .....	29
<b>Ionova O.M.</b> The formation of person's health: experience of Waldorf school. ....	35
<b>Kozina Zh.L., Ryepko O.A., Prusik Kr., Cieślicka Mirosława.</b> Psychophysiological possibility of mountaineers and climbers specializing in speed climbing and climbing difficulty .....	41
<b>Marchenko O.Y.</b> Gender differences in relation of students to sports activity .....	47
<b>Pavelec O.J., Ostyanov V.N., Maydanyuk O.V.</b> Model features as the basis of preparation of boxers individualization principal level (elite) .....	52
<b>Pavlenko T.V.</b> Determining the level of motivation and attitude of students for classes in physical education in higher education institutions.....	56
<b>Radziyevska M.P., Knotowicz J., Radziyevsky P.A., Dyba T.G., Nesterova T.V., Dyba E.V.</b> Analysis of the relationship of lifestyle and some of the parameters of respiratory diseases of children 7 – 9 years old in Poland and Ukraine.....	60
<b>Reshetniak O.A.</b> Correlation between the cadmium, calcium and potassium in the body and indices of cardiovascular system of athletes .....	68
<b>Storozhik A.I.</b> Technology of formation of vertical stability bodies of children aged 7 – 10 years of hearing loss.....	74
<b>Tron R.A., Ilyin V.N., Bitsyura R.V.</b> Control of physical fitness of athletes specializing in combat sambo .....	80
<b>Ustinova T.B.</b> Scientific knowledge genesis of physical education and sport origin in Ukraine (the investigation were based on the Soviet scientists' essays) .....	84
<b>Harina D.L.</b> Determining the level of physical development of preschool children.....	89
<b>Iermakova T.S.</b> The peculiarities of work of the European Network of Health Promoting Schools (comparative analysis) .....	93
Journal information .....	97
Contents .....	98
Требования к статьям в журнал.....	99
Submission of manuscripts.....	100

## ТРЕБОВАНИЯ К СТАТЬЯМ (см. <http://www.sportpedagogy.org.ua/index-r.html>)

### Структура статьи:

Название статьи.  
 Фамилия и инициалы автора (ов).  
 Полное название организации.

### Аннотация

на 3-х языках (рус., укр., англ.). Объем каждой аннотации 800-900 знаков (в пределах 100-125 слов). В тексте аннотации не использовать надстрочные и подстрочные символы, а также такие как / // < > +  
 Структура аннотации: цель, исследовательский материал, конкретный результат, выводы:

**1-й абзац** сформулировать из целей и задач работы. Не повторять название статьи. Если из названия статьи понятны цель и задачи работы, то это предложение пропустить. Например, можно указать – Рассмотрены направления ... Не использовать такие слова, как « В этой статье, в статье». Компетентные исследователи прекрасно понимают, что речь идет о Вашей статье.

**2-й абзац** – указать исследовательский материал. Например – В эксперименте принимали участие 30 спортсменов в возрасте 18-20 лет. Или – проведен анализ более 50 литературных источников...

**3-й абзац** – конкретные результаты исследования. Например – Установлено ..., Выяснено..., Показано и т.п.

**4-й абзац** – привести краткие и конкретные выводы. Не рекомендуем указывать, что Ваш подход или методика лучше, чем у других авторов. Это понятно из самого статуса статьи как научной.

При подготовке аннотации следует исходить из того, что Вы пишете для компетентных исследователей и широкого круга потенциальных англоязычных пользователей. Поэтому можете включать в аннотацию специальные термины. Следует четко излагать свои позиции. От стиля ее изложения во многом зависит количество обращений и, что особенно важно и актуально сегодня, количество цитирований Вашей публикации. Аннотация не должна содержать общих слов. Если у Вас имеются проблемы в составлении аннотаций, то рекомендуем в интернете найти информацию по поисковым словам: «как не нужно писать аннотацию». Также решением проблемы может быть такой подход: попробуйте перевести Вашу аннотацию автоматическим переводчиком на английский язык и обратно. Если Вы поймете, о чем идет речь в статье, тогда имеется вероятность того, что Вашу аннотацию поймет и англоязычный пользователь. Также привести перевод ФИО автора(ов) и названия статьи на 2 других языка. Для зарубежных авторов перевод на укр. яз. выполняет редакция. В аннотацию не включать сложные предложения.

### Ключевые слова

на 3-х языках: по 1 слову через запятую, но не более 5-6 слов наиболее характерных для статьи и по которым Вашу публикацию будет легко найти в электронном информационном пространстве.

### Введение.

Структура:

- в чем состоит проблема, ее важность;

- анализ исследований и публикаций по теме исследования – что удалось и что не удалось другим исследователям в решении проблем, которым посвящается данная статья. Что не удалось решить др.авторам – это и есть проблематика Вашей статьи;

- сделать короткий вывод о необходимости проведения исследований по тематике Вашей статьи.

- отметить связь Вашего исследования с научными программами – эта позиция является не только выполнением требований Министерства, но и очень важным элементом статьи для научно-метрических баз данных.

### Цель (задачи работы), материал и методы.

Указать цель работы, количество участников эксперимента и их возраст, условия проведения эксперимента, используемая аппаратура. Простое перечисление методов исследования не приводить.

### Результаты исследования.

Изложить основной материал исследования с полным обоснованием полученных научных результатов. Обязательно включать таблицу и/или рисунок (диаграмму) по результатам эксперимента с соответствующей статистической обработкой. Зарубежные базы данных оценивают качество статьи также и по наличию иллюстративного материала. В текст этого раздела не включайте информацию, которая и так хорошо видна из рисунков и таблиц. Такой повтор нежелателен. В этом разделе текстовая информация должна преобладать над графической. Иначе, с позиций верстки журнала дизайнером может быть нарушена последовательность представления графического материала в силу невозможности расположения графических элементов статьи аналогично оригиналу.

Для диаграмм, схем, рисунков и др. изображений наиболее целесообразно использовать шрифт без засечек, например Arial (кегель 8-9), а также вынести текст (рус., укр. яз.) за пределы изображения. Рекомендуем использовать в самом изображении условные обозначения английскими литерами, а их полные обозначения располагать вне изображения в виде текстовой информации.

### Выводы.

Перечислить основные выводы по итогам исследования.

Указать перспективы дальнейших исследований в данном направлении.

### Литература

#### основной список под названием Литература:

не менее 10 наименований для статей с экспериментом и не менее 20 – для статей, выполненных по обзору литературы. Список должен содержать не менее 50% ссылок на статьи из англоязычных журналов последних лет (размещать в конце списка).

Оформление ссылок согласно Госстандарта и требований Министерства.

Ссылки на веб-страницы, патенты, нормативные документы (законы, распоряжения, приказы, программы и т.п.) и источники на других языках (кроме украинского, русского, английского) размещать в тексте статьи.

В ссылках на статьи из научных журналов – указывать полное название журнала.

Рекомендуем использовать ссылки на статьи из наших журналов или на публикации хорошо известных Вам авторов, которым Вы доверяете.

Если ссылка имеет DOI, то обязательно в конце ссылки указать.

Не рекомендуем включать материалы конференций, методические рекомендации.

#### дополнительный список под названием References:

Составить параллельный список аналогичный предыдущему, за исключением других правил его оформления. Этот список не включается в общий объем статьи. Список References располагается после основного списка. Исключить из списка такие символы, как / // – и заменить их на точку и запятую.

Примеры оформления статьи **Литература / References:**

Литература (согласно ГОСТ и требований ВАК)	References: (схема: автор, автор, автор..., название и т.д. Удалить из списка такие символы, как: / // -)
Ссылка из книги: Петров И.В. Физическая работоспособность / И.В. Петров, И.Г. Иванченко. Москва, Медицина. - 1990. - 192 с.	Ссылка из книги: Петров И.В., Иванченко И.Г. Физическая работоспособность. Москва, Медицина, 1990, 192 с.
Ссылка из журнала: Ермаков С.С. Волейбол в советской мегакультуре 30-50-х гг. / С.С. Ермаков, И.В. Зборовец //Физическое воспитание студентов. 2010. - №2. - С. 76-80.	Ссылка из журнала: Ермаков С.С., Зборовец И.В. Волейбол в советской мегакультуре 30-50-х гг. Физическое воспитание студентов, 2010, №2, с. 76-80.
Ссылка на автореферат дис.: Бабуков Н.К. Методика развития координационных способностей юных боксеров: автореф. дис. на соиск. научн. степ. канд. пед. наук : спец. 13.00.04 «Теория» / Н.К. Бабуков. - Москва, 2008. - 20 с.	Ссылка на автореферат дис.: Бабуков Н.К. Методика развития координационных способностей юных боксеров. канд.дис., Москва, 2008, 20 с.
Ссылка из книги под ред.: Советская система физического воспитания /под ред. Г. И. Кукушкина. М., Физическая культура и спорт. – 1975. - 200 с.	Ссылка из книги под ред.: Кукушкин Г. И. Советская система физического воспитания. М., Физическая культура и спорт, 1975. 200 с.

В конце статьи привести на русском и английском языке (не включается в общий объем статьи):

#### Информация об авторе(ах):

##### фамилия, имя, отчество автора

степень, звание, должность,  
 e-mail ВУЗа, кафедры или отдела. Не рекомендуем использовать личный e-mail.  
 ВУЗ - полное название без филиалов и обозначений по типу ОАО, ВОУ и др.  
 почтовый адрес ВУЗа.

#### Information about the author(s):

##### фамилия, инициалы автора

ученая степень, звание, должность  
 e-mail ВУЗа, кафедры или отдела. Не рекомендуем использовать личный e-mail.  
 ВУЗ - полное название (рекомендуем см. англоязычную часть сайта вуза)  
 почтовый адрес ВУЗа.

Указать почтовый адрес автора, на который редакция вышлет журнал. Желательно тел. для связи.

Переписка с авторами исключительно по электронной почте. Сообщение о принятии или отклонении статьи присылается автору по электронной почте после рецензирования ее членами редколлегии.

**Справки:** тел. (057) 706-28-08; факс: (057) 706-15-60. тел. моб.: 097-910-81-12. e-mail: sportart@gmail.com

<http://www.sportedu.org.ua> – журнал Физическое воспитание студентов.

<http://www.sportpedagogy.org.ua> – журнал Педагогика, психология и медико-биологические проблемы физического воспитания и спорта.

<http://www.sportscience.org/index.html> - актуальные требования к статьям. Возможно обновление после первых выпусков журналов.

**Порядок рецензирования статей** (подробности см. <http://www.sportpedagogy.org.ua/html/recenzirovaniye.html>)

**Порядок рассмотрения статей** (подробности см. <http://www.sportpedagogy.org.ua/html/rassmotreniye.html>)

**SUBMISSION OF MANUSCRIPTS** (For more detailed information see <http://www.sportpedagogy.org.ua/html/trebovaniya-e.html>)

Structure of article:

- title of an article;
- surname, full first name and patronymic;
- full name of organization (place of work or study);
- annotation in three language (Russian, Ukrainian, English). The scope of the annotation is to be 800-1000 symbols. Annotation must contain translate of surname, full first name and patronymic of authors, in Ukrainian (Russian) and English. Structure of annotation: aim, material, result. For authors from Russia, the translation in the Ukrainian language makes editorial board.
- Key words for the three languages: ( 1-2 lines of words. Do not use word combinations).
- Introduction (statement of a problem; analysis of the last researches and publications of this theme; to single out the open problem in the research article).
- Connection of the article with important scientific programs or practical tasks.
- Aim, tasks, material and methods.
- Results of the research (description of the main research material with full substantiation of the derived scientific results).
- Findings.
- Perspectives of future researches in this direction.
- Bibliographic references (more than 10) should be making up according to standard form.

**REVIEW PROCEDURE FOR MANUSCRIPTS** (For more detailed information see <http://www.sportpedagogy.org.ua/html/recenzirovaniye-e.html>)

All manuscripts submitted for publication must go through the review process.

**TREATMENT OF MANUSCRIPTS** (For more detailed information see <http://www.sportpedagogy.org.ua/html/rassmotreniye-e.html>)

Manuscripts are assessed by the Editorial Board within 1 month.

The Journal will acknowledge receipt of a manuscript within 2 days.

**EDITORIAL ETHICS** (For more detailed information see <http://www.sportpedagogy.org.ua/html/ethics-e.html>)

The journal is committed to a high standard of editorial ethics.

Editorial board is used the principles of ethics of scientific publications upon recommendations of International Committee of Medical Journal Editors.

Conflicts of interests of persons who have direct or indirect relation to the publication of an article or any information that the article consist are settled according to the law of Ukraine in the field of intellectual property.

#### CONTACT INFORMATION

box 11135, Kharkov-68, 61068, Ukraine

phone. (38057) 706-28-08;

fax: (38057) 706-15-60;

<http://www.sportpedagogy.org.ua/>

e-mail: sportart@gmail.com

Журнал видано за підтримки:

- Белгородського державного технологічного університету ім. В. Г. Шухова.
- Белгородського державного національного дослідницького університету.
- Олімпійської академії України.
- Української академії наук.

#### НАУКОВЕ ВИДАННЯ

Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. 2013. №10. 100 с.

Свідоцтво про внесення до державного реєстру суб'єкта видавничої справи ДК №860 від 20.03.2002р.

Оригінал-макет підготовлено в редакційно-видавничому відділі ХДАДМ:

Оригінал-макет - Мастерова Ю.Р.

Технічний редактор - Єрмакова Т.С.

Технічний редактор - Красникова С.

Обкладинка - Богославець А..

Адміністратор сайтів - Уланченко Ю.А.

#### Information Sponsors, Partners, Sponsorship:

- Belgorod State Shukhov Technological University,
- National Research University Belgorod State University,
- Olympic Academy of Ukraine,
- Ukrainian Academy of Sciences.

#### SCIENTIFIC EDITION (journal)

Pedagogics, Psychology, Medical-Biological Problems of Physical Training and Sports. 2013, vol.10, 100 p.

Editorial to the publisher department KSADA:

certificate DK №860 20.03.2002.

designer - Masterova Y.

editing - Iermakova T.

editing - Krasnikova S.

designer cover - Bogoslavets A.

administrator of sites - Ulanchenko Y.

Підп. до друку 30.09.2013 р. Формат 60x84/8. Папір: офсетний.

Друк: ризограф.

Ум. друк. арк. 5.75. Тираж 100 прим.

ХДАДМ, Харківська державна академія дизайну і мистецтв

61002, Харків-2, вул. Червонопрапорна, 8.

Надруковано у типографії PrintHouse

61002, м.Харків, вул. Маршала Бажанова, 21/23.

passed for printing 30.09.2013.

Format A4.

KSADA.

Red Banner str. , 8, Kharkov, 61002, Ukraine.



