

Моделирование технико-тактических действий как фактор управления соревновательным процессом и подготовкой баскетболисток высокой квалификации

Дорошенко Э.Ю.

Запорожский национальный университет

Анотации:

Рассмотрено применение модельных показателей технико-тактических действий в системе управления подготовкой и соревновательным процессом баскетболисток. В исследовании использованы официальные статистические данные чемпионата Европы по баскетболу 2013 года. Показано, что модельные показатели технико-тактических действий позволяют формировать оптимальную направленность тренировочного процесса с применением специализированных средств на различных этапах годичного цикла подготовки, контролировать показатели технико-тактических действий в соревновательном процессе. Рекомендуется в качестве модельных использовать следующие диапазоны показателей технико-тактической деятельности: (в одной игре): эффективность двухочковых бросков (44 – 48%, при количестве бросков в игре: 46 – 50); эффективность трехочковых бросков (35 – 39%, при количестве бросков в игре: 15 – 19); эффективность штрафных бросков (64 – 72%, при количестве бросков в игре: 16 – 21); показатели соотношения набранных и пропущенных очков (1,2 – 1,3); подборы мяча (37 – 40); перехваты мяча (6 – 10); результативные передачи (13 – 16); потери мяча (12 -14); блок-шоты (2,5 – 3,0).

Дорошенко Е.Ю. Моделивання техніко-тактичних дій як чинник управління змагальним процесом і підготовкою баскетболісток високої кваліфікації. Розглянуто застосування модельних показників технико-тактичних дій в системі управління підготовкою і процесом змагання баскетболісток. У дослідженні використані офіційні статистичні дані чемпіонату Європи з баскетболу 2013 року. Показано, що модельні показники технико-тактичних дій дозволяють формувати оптимальну спрямованість тренувального процесу із застосуванням спеціалізованих засобів на різних етапах річного циклу підготовки, контролювати показники технико-тактичних дій в процесі змагання. Рекомендується як модельні використовувати наступні діапазони показників технико-тактичної діяльності (у одній грі): ефективність двохочкових кидків (44 – 48%, при кількості кидків в грі: 46 – 50); ефективність триочкових кидків (35 – 39%, при кількості кидків в грі: 15 – 19); ефективність штрафних кидків (64 – 72%, при кількості кидків в грі: 16 – 21); показники співвідношення набраних і пропущених очків (1,2 – 1,3); підбори м'яча (37 – 40); перехоплення м'яча (6 – 10); результативні передачі (13 – 16); втрати м'яча (12 -14); блок-шоти (2,5 – 3,0).

Doroshenko E.Iu. Modelling of technical tactical actions as the management factor competitive process and preparation of basketball players of high qualification. Application of modelling indicators of technical-tactical actions in a control system of preparation and competitive process of basketball players is considered. In research the official statistical data of the European championship on basketball of 2013 is used. It is shown that modelling indicators of technical-tactical actions allow to form an optimum orientation of training process with application of specialised means at various stages of a year cycle of preparation, to supervise indicators of technical-tactical actions in competitive process. It is recommended as modelling to use following ranges of indicators of technical-tactical activity: (in one game): efficiency of two game point throws (44 – 48 %, throws in game in number 46 – 50); efficiency of three game point throws (35 – 39 %, throws in game in number 15 – 19); efficiency of penal throws (64 – 72 %, throws in game in number 16 – 21); indicators of a parity of the typed and passed points (1,2 – 1,3); ball selections (37 – 40); ball interceptions (6 – 10); goal passes (13 – 16); ball losses (12-14); the block-shot (2,5 – 3,0).

Ключевые слова:

соревнование, подготовка, баскетбол, амплуа, управление, модель, оценка, техника, тактика, действие, эффективность, результат.

змагання, підготовка, баскетбол, амплуа, управління, модель, оцінка, техніка, тактика, дія, ефективність, результат.

competition, training, basketball, role, management, model, estimation, technics, tactics, action, efficiency, result.

Введение.

Теория спорта рассматривает управление учебно-тренировочным и соревновательным процессами в качестве одного из основных факторов оптимизации и совершенствования технико-тактической деятельности высококвалифицированных спортсменов. Современный баскетбол предъявляет высокие требования к подготовке спортсменов вследствие постоянно растущей конкуренции на уровне национальных сборных и лучших клубных команд, участвующих в розыгрышах европейских кубковых турниров. Управление подготовкой и соревновательным процессом баскетболисток высокой квалификации является актуальной проблемой для украинского баскетбола. В системе украинского баскетбола работают высококвалифицированные тренерские кадры, функционирует система подготовки молодых спортсменок в детско-юношеских спортивных школах, есть опыт успешных выступлений на крупнейших международных соревнованиях (чемпионы Европы 1995 года, четвертое место на Олимпийских Играх 1996 года). Несмотря

на это, женская национальная сборная Украины в последнее десятилетие выступает неудачно, изредка, пробиваясь в финальные турниры европейских чемпионатов. Не блещут на международном уровне и лучшие клубные команды. Данное несоответствие нуждается в глубоком и всестороннем анализе, одним из направлений которого, является сравнение модельных показателей технико-тактических действий ведущих европейских национальных сборных команд с показателями технико-тактических действий баскетболисток национальной сборной Украины.

Изучение, анализ и интерпретация показателей технико-тактических действий у спортсменов высокой квалификации, сравнение данных показателей с показателями лучших спортсменов (которые приняты в качестве индивидуальных модельных характеристик), достаточно хорошо освещены в научной и методической литературе. В исследованиях В.Н. Платонова [1], Л.П. Матвеева [2] показатели технико-тактических действий спортсменов высокого класса на официальных соревнованиях рассматриваются в качестве системообразующего фактора многолетней подготовки и, одного из основных, элементов совершенствования

© Дорошенко Э.Ю., 2013

doi: 10.6084/m9.figshare.775327

соревновательного процесса. Данная проблематика на примере баскетболисток высокого класса освещена в исследованиях Р.А. Сушко [3], [4]. Автором выделены основные особенности методов моделирования у баскетболисток, предложены программы подготовки и коррекции технико-тактических действий баскетболисток различного амплуа на основании учета модельных характеристик игроков. В качестве индивидуальных модельных данных предложено использовать показатели отдельных технико-тактических действий баскетболисток высокой квалификации в играх европейских или мировых чемпионатов на основании официального рейтинга: «Лучшие по показателям подборов», «Лучшие по показателям набранных очков» и т.д. Для сравнения с модельными показателями технико-тактических действий лучших баскетболисток чемпионата Европы 2009 год использованы показатели технико-тактических действий баскетболисток национальной сборной Украины в соревновательном и тренировочном процессах. Сравнительный педагогический анализ проведен с учетом игрового амплуа спортсменок и времени, которое баскетболистки провели, непосредственно, в соревновательном процессе. Для баскетболисток национальной сборной Украины предложены средства коррекции технико-тактических действий, которые значительно отстают от модельных показателей. Кроме того, предложены средства совершенствования технико-тактических действий на основании учета игрового амплуа: «разыгрывающий игрок», «атакующий защитник», «легкий форвард», «тяжелый форвард», «центральной игрок».

Исследования С.Г. Зашука [5], [6] посвящены изучению показателей группового технико-тактического действия «быстрый прорыв» у игроков мужской национальной сборной Украины в отборочных играх чемпионата Европы 2003 года. Автором проведен сравнительный анализ эффективности технико-тактических действий по показателям быстрого прорыва и проведен сравнительный анализ с показателями лучших команд Европы и мира, которые использованы в качестве модельных. Определены основные компоненты, лимитирующие эффективность данных показателей у игроков национальной сборной Украины – своевременная и точная первая передача, групповая скорость передвижений игроков, завершающая фаза атаки кольца.

Показатели эффективности штрафных бросков в соревновательном процессе у баскетболисток команды БК «Днепр» (Днепропетровск) проанализированы в исследовании Е.А. Митовой [7]. В качестве модельных автором использованы показатели игроков сильнейших команд украинской баскетбольной суперлиги – «Будивельник» (Киев), «Азовмаш» (Мариуполь). Показано, что эффективность выполнения штрафных бросков высококвалифицированных баскетболисток зависит от игрового амплуа и характера игровых моментов. В ключевые и заключительные моменты игры показатели эффективности штрафных бросков снижаются, что свидетельствует о значительном психологи-

ческом напряжении игроков.

Исследования Ж.Л. Козиной и соавт. [8], [9] акцентируют внимание ученых и практиков на особенностях применения методов моделирования в тренировочном процессе. На примере баскетболисток высших разрядов показана необходимость изучения структуры подготовленности баскетболисток в подготовительном и соревновательном периодах годового макроцикла. Автором исследований предложены алгоритмы определения индивидуальной эффективности баскетболисток и динамики индивидуальной игровой эффективности. Подтверждено, что применение методов моделирования позволяет оптимизировать подготовку баскетболисток, совершенствовать соревновательный процесс, повысить индивидуальную эффективность в баскетболе.

Lopes C.R. et al., [10] рассматривают применение методов моделирования как неотъемлемый компонент управления в процессе физической подготовки юношеской баскетбольной команды (U-19) в годовом макроцикле. В исследовании акцентируется внимание на возрастных особенностях развития двигательных качеств баскетболистов данного возраста – периода непосредственной подготовки к соревнованиям среди взрослых спортсменов. Показано, что параметры физической подготовки взрослых баскетболистов можно и необходимо использовать в качестве модельных характеристик для баскетболистов юношеского возраста. Для баскетболистов юношеского возраста предложены использовать этапные модельные показатели с учетом как паспортного, так и биологического возраста спортсменов.

Okazaki V.H.A. and Rodacki A.L.F. [11] исследовали эффективность бросков в прыжке в баскетболе с различных дистанций с применением методов моделирования. Авторами исследования показано, что моделирование игровой ситуации в процессе совершенствования данного технического компонента имеет достаточный эффект, если спортсмены овладели данным элементом на уровне технического навыка. Если навык данного технического действия не сформирован или сформирован не полностью, то усложнение тренировочного задания путем моделирования игровых ситуаций (дефицит времени для выполнения технического действия, противодействие соперника и т.д.), как правило, ухудшает эффективность выполнения бросков мяча в прыжке.

Моделирование как фактор управления соревновательным и тренировочным процессами достаточно хорошо освещено в научной и методической литературе. На примере показателей технико-тактических действий баскетболисток в финальном турнире чемпионата Европы 2013 года исследование проводится впервые. Это дает возможность уточнить тенденции развития европейского и украинского женского баскетбола, внести коррективы в тренировочный процесс и соревновательную практику баскетболисток высокой квалификации.

Исследование выполнено в соответствии с планом

научно-исследовательской работы кафедры олимпийского и профессионального спорта Запорожского национального университета а, также, кафедры теории и методики спортивной подготовки и резервных возможностей спортсменов Национального университета физического воспитания и спорта Украины (Киев). Тематика исследований соответствует «Сводному плану научно-исследовательской работы в сфере физической культуры и спорта на 2011-2015 годы» по теме 2.4. «Теоретико-методические основы индивидуализации учебно-тренировочного процесса в игровых видах спорта».

Цель, задачи работы, материал и методы.

Цель исследования – определить модельные показатели технико-тактических действий баскетболисток высокой квалификации в играх финального турнира чемпионата Европы 2013 года.

Методы исследования: 1) анализ и обобщение данных научно-методических литературных источников; 2) анализ официальных протоколов соревновательной деятельности; 3) анализ передового педагогического опыта; 4) анализ дневников спортсменов и тренеров; 5) моделирование технико-тактических действий; 6) педагогические наблюдения; 7) методы математической статистики.

Результаты исследования.

Педагогический анализ показателей технико-тактических действий высококвалифицированных баскетболисток проведен на основании официальных данных финального турнира чемпионата Европы 2013 года. В качестве модельных использованы показатели команд – победителя (национальная сборная Испании) и призеров европейского первенства (национальная сборная Франции – серебряный призер; национальная сборная Турции – бронзовый призер). Показатели технико-тактических действий баскетболисток высокой квалификации приведены в таблицах 1-3.

Анализ данных таблиц 1-3 свидетельствует, что основная игровая нагрузка в играх финального турнира чемпионата Европы 2013 года у команд – победителя и призеров – приходится на девять спортсменов, которые непосредственно принимали участие в игре около 100 минут и более (в девяти играх). Данный факт позволяет утверждать, что высокий уровень конкуренции в современном баскетболе, наличие определенных тактических схем ведения игры в арсенале ведущих команд, продолжительность турнира, травматизм игроков и другие факторы предполагают наличие квалифицированного состава. Это касается, как игроков стартовой «пятерки», так и запасных на поединок с определенным соперником.

Показатели технико-тактических действий баскетболисток национальной сборной Украины приведены в таблице 4. Количественный анализ игрового времени баскетболисток национальной сборной Украины соответствует показателям ведущих команд европейского первенства 2013 года: девять спортсменов несли основную игровую нагрузку – 30 минут и более. Анализ показателей игрового времени баскетболисток

украинской сборной проведен на основании трех игр, так как в последующих играх украинская сборная не принимала участия по спортивному принципу. Сборная Украины проиграла три игры группового турнира и не вышла в следующую стадию соревнований: сборная Украины – сборная Турции – 52:78; сборная Украины – сборная Словакии – 68:75; сборная Украины – сборная Черногории – 60:72.

К показателям технико-тактических действий в баскетболе, которые в наиболее значительной степени детерминируют успешность соревновательного процесса, относятся количество набранных очков и эффективность бросков. Сравнительный анализ эффективности бросков баскетболисток сборной Украины и ведущих команд европейского первенства 2013 года позволяет констатировать, что показатели эффективности двухочковых бросков находятся в диапазоне 44-48%: сборная Украины – 45,2%, сборная Испании – 44,8%, сборная Франции – 48,2%, сборная Турции – 45,3%. По данному показателю сборная Украины практически не уступает ведущим командам европейского континента. Акцентируем внимание на взаимосвязанном показателе – количестве выполненных двухочковых бросков в игре: сборная Украины – 41,33, сборная Испании – 49,56, сборная Франции – 49,56, сборная Турции – 46,11. Данный показатель существенно выше у победителя и призеров чемпионата Европы 2013 года. Анализ эффективности трехочковых бросков свидетельствует, что в показатели данного компонента у баскетболисток сборной Украины существенно ниже: сборная Украины – 28,1% при количестве бросков в игре – 19; сборная Испании – 38,1% при количестве бросков в игре – 14,89; сборная Франции – 35,5% при количестве бросков в игре – 8,44; сборная Турции – 37,2% при количестве бросков в игре – 14,33. Количество трехочковых бросков в одной игре у баскетболисток сборной Украины существенно выше, что вероятно объясняется тактическими особенностями ведения игры, но, низкий процент реализации не позволил нашей команде создать преимущество по данному показателю. Показатели эффективности выполнения штрафных бросков свидетельствуют об отставании наших баскетболисток в данном компоненте технико-тактической деятельности: сборная Украины – 55,6% при количестве бросков в игре – 12; сборная Испании – 71,1% при количестве бросков в игре – 16,89; сборная Франции – 64,3% при количестве бросков в игре – 20,56; сборная Турции – 69,9 % при количестве бросков в игре – 11,44. Кроме этого, важным элементом педагогического анализа соревновательного процесса баскетболисток высокой квалификации являются показатели соотношения набранных и пропущенных очков в игре: сборная Украины – $60,0 / 75,0 = 0,8$; сборная Испании – $73,4 / 57,56 \approx 1,28$; сборная Франции – $70,0 / 54,33 \approx 1,29$; сборная Турции – $65,8 / 53,78 \approx 1,22$. Показатели соотношения набранных и пропущенных очков в одной игре у сборных команд Испании, Франции и Турции находятся в диапазоне 1,2 – 1,3.

Таблица 1

*Показатели технико-тактических действий баскетболисток сборной Испании
в финальном турнире чемпионата Европы 2013 года*

Ф.И.	И	Мин	2-очк. бр.		3-очк. бр.		Штрф. бр.		Подборы			РП	П	ПТ	БШ	Ф		О
			Т/ВС	%	Т/ВС	%	Т/ВС	%	А	З	В					ИГ	НА	
L.S.	9	274	70/142	49,3	2/5	40,0	20/32	62,5	22	78	100	14	17	26	12	18	29	166
T.A.	9	255	34/83	41,0	15/37	40,5	33/39	84,6	6	23	29	16	18	14	2	11	40	146
X.M.	9	250	21/44	47,7	9/22	40,9	15/17	88,2	17	13	30	25	11	8	3	21	20	84
V.A.	9	140	19/44	43,2	6/24	25,0	5/6	83,3	7	10	17	12	10	7	1	12	9	61
D.S.	9	150	11/26	42,3	4/10	40,0	7/8	87,5	0	11	11	14	12	3	0	16	15	41
A.E.	7	63	3/4	75,0	9/20	45,0	0/0	0,0	1	5	6	10	0	1	0	2	0	33
N.L.	9	125	10/25	40,0	0/0	0,0	11/16	68,8	7	13	20	5	8	3	1	16	18	31
P.L.	9	168	8/21	38,1	3/11	27,3	5/6	83,3	3	15	18	31	12	9	2	21	12	30
L.C.	9	146	9/16	56,3	0/0	0,0	6/13	46,2	20	15	35	3	6	6	3	20	12	24
O.C.	5	53	5/10	50,0	3/4	75,0	0/1	0,0	3	5	8	7	2	2	0	5	4	19
G.L.	9	144	7/24	29,2	0/1	0,0	4/8	50,0	17	21	38	3	11	9	2	13	13	18
C.Q.	5	32	3/7	42,9	0/0	0,0	2/6	33,3	1	4	5	2	1	1	0	3	5	8
Σ	9		200/446	44,8	51/134	38,1	108/152	71,1	118	236	354	142	111	89	26	158	177	661

Примечание: Ф.И. – фамилия, имя; И – игры; Мин – минуты; 2-очк. бр. – двухочковые броски; 3-очк. бр. – трехочковые броски; штрф. бр. – штрафные броски; Т/ВС – точные броски/всего бросков; Подборы: А – атака; З – защита; В – всего; РП – результативные передачи; П – потери; ПХ – перехваты; БШ – блок-шоты; Ф – фолы; ИГ – игрока; НА – на игроке; О – очки

Таблица 2

*Показатели технико-тактических действий баскетболисток сборной Франции
в финальном турнире чемпионата Европы 2013 года*

Ф.И.	И	Мин	2-очк. бр.		3-очк. бр.		Штрф. бр.		Подборы			РП	П	ПТ	БШ	Ф		О
			Т/ВС	%	Т/ВС	%	Т/ВС	%	А	З	В					ИГ	НА	
G.S.	9	250	45/93	48,4	0/0	0,0	18/32	56,3	23	29	52	11	7	11	5	11	30	108
Y.I.	9	139	38/55	69,1	0/0	0,0	24/40	60,0	12	37	49	2	17	12	3	15	33	100
L.-W.E.	9	161	15/33	45,5	7/18	38,9	20/23	87,0	4	18	22	30	10	2	0	14	23	71
D.C.	9	210	10/33	30,3	11/27	40,7	8/12	66,7	7	20	27	24	9	6	0	17	22	61
G.E.	9	191	22/45	48,9	1/7	14,3	10/13	76,9	6	17	23	17	10	5	0	5	20	57
M.E.	9	162	19/55	34,5	0/2	0,0	15/18	83,3	14	18	32	10	6	3	5	9	14	53
N.E.	9	160	19/29	65,5	0/0	0,0	7/13	53,8	7	25	32	9	11	7	4	17	22	45
T.D.	9	165	18/42	42,9	0/1	0,0	7/15	46,7	14	14	28	9	11	6	4	14	14	43
S.G.	9	159	10/20	50,0	5/14	35,7	3/4	75,0	4	19	23	14	9	2	1	8	5	38
A.V.	8	64	8/13	61,5	2/4	50,0	3/7	42,9	2	10	12	2	6	1	1	10	5	25
A.M.	6	63	6/13	46,2	0/0	0,0	3/6	50,0	4	6	10	2	5	1	1	8	7	15
L.A.	8	73	5/15	33,3	1/3	33,3	1/2	50,0	2	10	12	6	4	1	0	4	4	14
Σ	9		215/446	48,2	27/76	35,5	119/185	64,3	110	244	354	136	114	57	24	132	199	630

Примечание: Ф.И. – фамилия, имя; И – игры; Мин – минуты; 2-очк. бр. – двухочковые броски; 3-очк. бр. – трехочковые броски; штрф. бр. – штрафные броски; Т/ВС – точные броски/всего бросков; Подборы: А – атака; З – защита; В – всего; РП – результативные передачи; П – потери; ПХ – перехваты; БШ – блок-шоты; Ф – фолы; ИГ – игрока; НА – на игроке; О – очки

Таблица 3

*Показатели технико-тактических действий баскетболисток сборной Турции
в финальном турнире чемпионата Европы 2013 года*

Ф.И.	И	Мин	2-очк. бр.		3-очк. бр.		Штрф. бр.		Подборы			РП	П	ПТ	БШ	Ф		О
			Т/ВС	%	Т/ВС	%	Т/ВС	%	А	З	В					ИГ	НА	
Y.N.	9	199	41/92	44,6	2/6	33,3	4/8	50,0	9	28	37	8	21	9	2	11	11	92
H.Q.	9	216	33/74	44,6	0/0	0,0	15/25	60,0	17	51	68	1	20	2	1	25	33	81
T.E.	9	191	18/39	46,2	8/19	42,1	18/22	81,8	2	18	20	13	10	11	0	15	26	78
A.I.	9	186	21/45	46,7	4/7	57,1	8/12	66,7	9	28	37	31	7	17	0	16	22	62
V.B.	9	192	14/28	50,0	10/22	45,5	0/0	0,0	13	23	36	38	13	9	0	14	4	58
P.T.	9	189	8/22	36,4	10/31	32,3	11/12	91,7	0	8	8	15	12	7	0	12	9	57
C.B.	9	184	21/57	36,8	0/0	0,0	10/13	76,9	16	32	48	5	10	2	3	12	13	52
I.S.	9	195	9/21	42,9	6/25	24,0	4/6	66,7	3	15	18	11	7	8	1	14	5	40
D.Y.	8	114	8/11	72,7	7/14	50,0	1/2	50,0	1	10	11	4	4	4	0	11	3	38
C.T.	9	91	12/16	75,0	1/2	50,0	1/3	33,3	10	16	26	5	3	2	0	8	4	28
C.N.	5	28	2/7	28,6	0/2	0,0	0/0	0,0	2	2	4	1	1	1	0	5	0	4
G.A.	6	16	1/3	33,3	0/1	0,0	0/0	0,0	0	0	0	2	6	0	0	4	1	2
Σ	9		188/415	45,3	48/129	37,2	72/103	69,9	95	256	351	134	121	72	7	147	131	592

Примечание: Ф.И. – фамилия, имя; И – игры; Мин – минуты; 2-очк. бр. – двухочковые броски; 3-очк. бр. – трехочковые броски; штрф. бр. – штрафные броски; Т/ВС – точные броски/всего бросков; Подборы: А – атака; З – защита; В – всего; РП – результативные передачи; П – потери; ПХ – перехваты; БШ – блок-шоты; Ф – фолы; ИГ – игрока; НА – на игроке; О – очки

Показатели технико-тактических действий баскетболисток сборной Украины в финальном турнире чемпионата Европы 2013 года

Ф.И.	И	Мин	2-очк. бр.		3-очк. бр.		Штрф. бр		Подборы			РП	П	ПТ	БШ	Ф		О
			Т/ВС	%	Т/ВС	%	Т/ВС	%	А	З	В					ИГ	НА	
I.A.	3	98	11/23	47,8	5/19	26,3	7/14	50,0	1	11	12	5	14	3	2	5	14	44
M.V.	3	81	9/24	37,5	0/4	0,0	4/6	66,7	8	10	18	4	6	2	0	6	6	22
Z.G.	3	59	2/6	33,3	4/12	33,3	1/1	100,0	3	9	12	0	7	2	0	9	2	17
O.O.	3	60	3/8	37,5	2/6	33,3	4/4	100,0	3	10	13	4	5	1	0	8	5	16
D.O.	3	65	4/9	44,4	1/4	25,0	1/2	50,0	4	0	4	9	7	3	0	7	3	12
M.K.	3	32	4/6	66,7	1/1	100,0	0/0	0,0	1	3	4	1	1	2	0	6	1	11
D.K.	3	34	3/5	60,0	1/3	33,3	2/2	100,0	3	2	5	0	1	1	0	2	4	11
K.I.	3	51	1/5	20,0	1/1	100,0	0/0	0,0	3	2	5	9	6	0	0	4	2	5
A.L.	2	14	2/7	28,6	0/0	0,0	0/2	0,0	4	3	7	0	1	0	0	1	2	4
K.O.	1	11	2/5	40,0	0/0	0,0	0/2	0,0	2	3	5	1	1	0	1	0	2	4
S.O.	2	12	0/0	0,0	0/0	0,0	0/0	0,0	1	1	2	0	2	1	0	2	1	0
Σ	3		56/124	45,2	16/57	28,1	20/36	55,6	47	64	111	39	61	17	4	59	47	180

Примечание: Ф.И. – фамилия, имя; И – игры; Мин – минуты; 2-очк. бр. – двухочковые броски; 3-очк. бр. – трехочковые броски; штрф. бр. – штрафные броски; Т/ВС – точные броски/всего бросков; Подборы: А – атака; З – защита; В – всего; РП – результативные передачи; П – потери; ПХ – перехваты; БШ – блок-шоты; Ф – фолы; ИГ – игрока; НА – на игроке; О – очки

Таблица 5

Средние показатели технико-тактических действий баскетболисток в играх финального турнира чемпионата Европы 2013 года

К-ды	2-очк. Бр.		3-очк. Бр.		Штрф. бр		Подборы			РП	П	ПТ	БШ	Ф		О
	Т/ВС	%	Т/ВС	%	Т/ВС	%	А	З	В					ИГ	НА	
ESP	22,2/49,6	44,8	5,7/14,9	38,1	12,0/16,9	71,1	13,1	26,2	39,3	15,8	12,3	9,9	2,9	17,6	19,7	73,4
FRA	23,9/49,6	48,2	3,0/8,4	35,5	13,2/20,6	64,3	12,2	27,1	39,3	15,1	12,7	6,3	2,7	14,7	22,1	70,0
TUR	20,9/46,1	45,3	5,3/14,3	37,2	8,0/11,4	69,9	10,6	28,4	39,0	14,9	13,4	8,0	0,8	16,3	14,6	65,8
UKR*	18,7/41,3	45,2	5,3/19,0	28,1	6,7/12,0	55,6	15,7	21,3	37,0	13,0	20,3	5,7	1,3	19,7	15,7	60,0

Примечание: К-ды – команды; 2-очк. бр. – двухочковые броски; 3-очк. бр. – трехочковые броски; штрф. бр. – штрафные броски; Т/ВС – точные броски/всего бросков; Подборы: А – атака; З – защита; В – всего; РП – результативные передачи; П – потери; ПХ – перехваты; БШ – блок-шоты; Ф – фолы; ИГ – игрока; НА – на игроке; О – очки; ESP – сборная Испании; FRA – сборная Франции; TUR – сборная Турции; UKR – сборная Украины; * – средние показатели в трех играх.

Кроме вышеперечисленных, в процессе педагогического анализа широко используются вспомогательные показатели технико-тактической деятельности баскетболисток высокой квалификации. В частности, к ним относят следующие: результативные передачи, блок-шоты, фолы, подборы и перехваты мяча (таблица 5).

Сравнительный анализ технико-тактической деятельности баскетболисток высокой квалификации (таблица 5) позволяет констатировать, что наиболее низкие данные у спортсменок сборной Украины зарегистрированы по показателям потерь мяча – 20,3 за одну игру. Показатели ведущих команд чемпионата Европы находятся в диапазоне 12 – 13,5 потерь мяча за одну игру.

Выводы.

1. Регистрация и анализ технико-тактических действий баскетболисток высокой квалификации на официальных международных соревнованиях (чемпионатах мира, Европы, Олимпийских играх) позволяет использовать данные показатели в качестве модельных характеристик технико-тактической деятельности в тренировочном и соревновательном процессах.
2. На основании официальных данных чемпионата Европы 2013 года в качестве модельных рекомендуем

использовать следующие диапазоны показателей технико-тактической деятельности баскетболисток высокой квалификации (в одной игре):

- а) эффективность двухочковых бросков: 44 – 48% при количестве бросков в игре: 46 – 50;
- б) эффективность трехочковых бросков: 35 – 39% при количестве бросков в игре: 15 – 19;
- в) эффективность штрафных бросков: 64 – 72% при количестве бросков в игре: 16 – 21;
- г) показатели соотношения набранных и пропущенных очков: 1,2 – 1,3;
- д) подборы мяча: 37 – 40;
- е) перехваты мяча: 6 – 10;
- ж) результативные передачи: 13 – 16; потери мяча: 12 -14; блок-шоты: 2,5 – 3,0.

Перспективы дальнейших исследований в данном направлении базируются на дальнейшем детальном изучении показателей технико-тактических действий игроков-лидеров. По сути, показатели технико-тактических действий сильнейших игроков являются индивидуальными моделями. Практика крупнейших официальных международных соревнований свидетельствует, что наибольшего успеха добиваются команды, в составе которых есть индивидуально сильные игроки, способные в сложные моменты игры демонстрировать высокоэффективную технико-тактическую деятельность.

Литература.

1. Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения / В.Н. Платонов. – К.: Олимпийская литература, 2004. – 808 с.
2. Матвеев Л. П. Теория и методика физической культуры / Л.П. Матвеев. – М.: Физкультура и спорт, 2008. – 544 с.
3. Сушко Р.О. Моделивання як чинник управління змагальною діяльністю баскетболісток високої кваліфікації / Р.О. Сушко // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – К.: 2008. – № 3. – С. 32 – 35.
4. Сушко Р.О. Прогнозування рівня спортивної майстерності кваліфікованих баскетболісток / Р.О. Сушко // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2009. – № 3. – С. 16 – 19.
5. Зашук С.Г. Динамика показателей эффективности быстрого прорыва сборной команды Украины по баскетболу // Физическое воспитание студентов творческих специальностей / С.Г. Зашук. – 2003. – № 5. – С. 16-21.
6. Зашук С.Г. Эффективность реализации быстрого прорыва сборной командой Украины на чемпионате Европы по баскетболу // Физическое воспитание студентов творческих специальностей / С.Г. Зашук. – 2003. – № 4. – С. 66-72.
7. Мітова О.О. Аналіз ефективності штрафних кидків у баскетболістів команди суперліги «Дніпро» (Дніпропетровськ) // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту / О.О. Мітова. – 2006. – № 7. – С. 75 – 78.
8. Козіна Ж.Л. Застосування алгоритму обчислення індивідуальної факторної структури підготовленості і динаміки ігрової ефективності в жіночому баскетболі / Ж.Л. Козіна, В.Ф. Слюсарев, О.О. Кравчук // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2005. – № 19. – С. 8 – 17.
9. Козіна Ж.Л. Структура підготовленості баскетболісток вищих розрядів в підготовчому та змагальному періодах / Ж.Л. Козіна // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2005. – № 17. – С. 20 – 28.
10. Lopes C.R. Effect of a Physical Training Season Applied on a U-19 Male Basketball Team / Charles Ricardo Lopes, Gustavo Ribeiro da Mota, Clodoaldo José Dechechi, Lucas Samuel Tessutti, Larissa Rafaela Galatti // International Journal of Sports Science. – 2012. – № 2(4). – P. 32 – 35.
11. Okazaki V.H.A. Increased distance of shooting on basketball jump shot / Victor Hugo Alves Okazaki, André Luiz Félix Rodacki // Journal of Sports Science and Medicine. – 2012. – № 11. – P. 231 – 237.

References:

1. Platonov V.N. *Sistema podgotovki sportsmenov v olimpijskom sporte* [The system of preparation of sportsmen in Olympic sport], Kiev, Olympic Literature, 2004, 808 p.
2. Matveev L. P. *Teoriia i metodika fizicheskoj kul'tury* [Theory and method of physical culture], Moscow, Physical Culture and Sport, 2008, 544 p.
3. Cushman R.O. *Teoriia i metodika fizichnogo vikhovannia i sportu* [Theory and methods of physical education and sport], 2008, vol.3, pp. 32 – 35.
4. Cushman R.O. *Teoriia i metodika fizichnogo vikhovannia i sportu* [Theory and methods of physical education and sport], 2009, vol.3, pp. 16 – 19.
5. Zashchuk S.G. *Fiziceskoe vospitanie studentov tvorceskikh special'nostej* [Physical Education of the Students of Creative Profession], 2003, vol.5, pp. 16-21.
6. Zashchuk S.G. *Fiziceskoe vospitanie studentov tvorceskikh special'nostej* [Physical Education of the Students of Creative Profession], 2003, vol.4, pp. 66-72.
7. Mitova O.O. *Pedagogika, psihologia ta mediko-biologichni problemi fizichnogo vihovanna i sportu* [Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports], 2006, vol.7, pp. 75 – 78.
8. Kozina Zh.L., Sliusarev V.F., Kravchuk O.O. *Pedagogika, psihologia ta mediko-biologichni problemi fizichnogo vihovanna i sportu* [Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports], 2005, vol.19, pp. 8 – 17.
9. Kozina Zh.L. *Pedagogika, psihologia ta mediko-biologichni problemi fizichnogo vihovanna i sportu* [Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports], 2005, vol.17, pp. 20 – 28.
10. Lopes C.R., Gustavo Ribeiro da Mota, Clodoaldo José Dechechi, Lucas Samuel Tessutti, Larissa Rafaela Galatti Effect of a Physical Training Season Applied on a U-19 Male Basketball Team. *International Journal of Sports Science*. 2012, vol.2(4), pp. 32 – 35.
11. Okazaki V.H.A., André Luiz Félix Rodacki. Increased distance of shooting on basketball jump shot. *Journal of Sports Science and Medicine*. 2012, vol.11, pp. 231 – 237.

Информация об авторах:

Дорошенко Эдуард Юрьевич: doroe@ukr.net; Запорожский национальный университет; ул. Жуковского 66, г.Запорожье, 69000, Украина.

Information about the authors:

Doroshenko E.Iu.: doroe@ukr.net; Zaporozhia National University; Zhukovskogo str. 66, Zaporozhia, 69000, Ukraine.

Цитуйте цю статтю як: Дорошенко Э.Ю. Моделирование технико-тактических действий как фактор управления соревновательным процессом и подготовкой баскетболисток высокой квалификации // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2013. – № 10 – С. 29-34. doi: 10.6084/m9.figshare.775327

Cite this article as: Doroshenko E.Iu. Modelling of technical tactical actions as the management factor competitive process and preparation of basketball players of high qualification. *Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports*, 2013, vol.10, pp. 29-34. doi:10.6084/m9.figshare.775327

Elektronna versija tejto statyi javeletsa polnoju i moze byt' najdena na sajte: <http://www.sportpedagogy.org.ua/html/arhive.html>

The electronic version of this article is the complete one and can be found online at: <http://www.sportpedagogy.org.ua/html/arhive-e.html>

Etto stat'ja Otkrytogo Dostupa raspriostnjanetsja pod terminami Creative Commons Attribution License, kotoraia razreshaet neogranichennoe ispol'zovanie, raspriostnjanenie i kopirovanie ljubymi sredstvami, obespechivajushimi doljnoe citirovanie etoju original'noj stat'ji (<http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/deed.ru>).

This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited (<http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/deed.en>).

Дата поступления в редакцию: 01.07.2013 г.
Опубликовано: 30.09.2013 г.

Received: 01.07.2013
Published: 30.09.2013